

Elgheia/-høgda opp 2017

2,9 km motbakkeløp. Stigning = 203 m.

K under 10 trim

	Selma Sollie Moen	Aurskog-Høland Triathlon	
K13-14			
	1 Elilie Høgne	AHF	18:10
D17-20			
	1 Anna Jensen	NTNUI	17:29
K21-40			
	1 Hanne Bakken Lund	AHF	18:21
	2 Oddveig Kjøsnes	Blaker IL	20:05
	3 Ellen Waaler	AFSK	21:02
	4 Gunhild Fretheim	Team Horsepower	21:36
	5 Tonje Kvernmo	AHF	28:05
K51-60			
	1 Anne Kirsti Johnsen	Mangenfjellet Turlag	26:58
M17-20			
	1 Anton Jensen	Kjelsås	14:53
	2 Ludvig Nordby	AHF	15:49
M21-40			
	1 Mads Waaler	AHF	12:46
	2 Mathias Høgenes Oppegaard	AHF	13:24
	3 Magnus Salberg	AHF	14:40
	4 Martin Skauen	Trosvik IF	14:48
	5 Ole Johnny Delerud	Blaker IL	15:12
	6 Bent Ulseth	Aurskog-Høland Triathlon	16:31
	7 Rolf Engebretsen	Privat	16:56
	8 Per Øyvind Fjuk	Team Almars	18:23
	9 Lars Göran Beck	Fagforbundet	20:51
	10 Gunnar Foss	Blaker IL	21:01
M41-50			
	1 Eivind Krog	Privat	17:00
	2 Kenneth Kribe	Aurskog-Høland Triathlon	17:01
	3 Lars Jørgen Skaret	AHF	18:26
	4 Sigbjørn Høgne	AHF	18:32
M51-60			
	1 Tore Bjerkrheim	Team Sportsmanden	14:53
	2 Peder Beck	AHF	21:21
	3 Jostein Lunder	AHF	21:52
M61-70			
	1 Asbjørn Oppegaard	AHF	16:48
M HK			
	1 Oddbjørn Homstvedt	Borg FIK	16:14
Trim uten tid			
	Ben Terje Moen	Aurskog-Høland Triathlon	