



## ÅRSBERETNING AURSKOG HØLAND FRIIDRETTSLAG 2004

Vår hovedsponsor:



**Magnus Røsholm Berntsen**

*Beste ungdomsutøver AHF 2004*



*1. plass slegge, 2. plass diskos landsstatistikk*

# Innholdsfortegnelse

OPPSUMMERING 2004.....	3
STYRETS BERETNING 2004.....	3
UTMERKELSER.....	4
<i>Innsatspokal</i> .....	4
<i>Rekruttpokalen</i> .....	4
ÅRSBERETNING ØKONOMIUTVALGET.....	4
<i>Hovedsponsor 2004</i> .....	4
<i>Høland Sparebank</i> ,.....	4
<i>Skiltreklame 2004</i> .....	4
TILLITSVALGTE AHF 2004.....	5
<i>Styret 2004</i> .....	5
<i>Idrettslig utvalg/statistikk</i> .....	5
<i>Stafett damer</i> .....	5
<i>Stafett menn</i> .....	5
<i>Alle tiders statistikk</i> .....	5
<i>Barneutvalg</i> .....	5
<i>Økonomiutvalget</i> .....	5
<i>Revisorer</i> .....	5
<i>Medlemsregistrering</i> .....	5
<i>Banekomité</i> .....	5
<i>Idrettsmerkeutvalg</i> .....	5
<i>AHF-trimmen</i> .....	5
<i>Valgkomite 2003</i> .....	5
ÅRSMELDING IDRETTLIG UTVALG.....	5
ÅRSMELDING BARNEUTVALGET.....	6
<i>Medlemmer: Berit Faller, Finn Herlofsen og Anne Kirsti J. Boutera</i> .....	6
<i>Friidrettens dag 27.3.03</i> .....	6
<i>Trening 9-11 år</i> .....	6
<i>Terrengløp</i> .....	6
<i>Barnestevner</i> .....	6
<i>Økonomi</i> .....	6
<i>Utfordringer fremover</i> .....	6
ÅRSMELDING IDRETTSMERKEUTVALGET.....	7
ÅRSMELDING FRA BANEUTVALGET.....	7
ÅRSMELDING ARRANGEMENT.....	7
ÅRSMELDING AHF TRIMMEN.....	7
SATSNINGSOMRÅDER 2005.....	8
1. <i>Idrettsaktiviter</i> .....	8
2. <i>Organisasjon</i> .....	9
3. <i>Anlegg</i> .....	9
STATISTIKK.....	10
<i>Jenter</i> .....	10
<i>Gutter</i> .....	11
REGNSKAPSSAMMENDRAG FOR AHF 2004.....	12
BUDSJETTFORSLAG FOR AHF 2004.....	15

## Oppsummering 2004

2004 har vært et år på det jevne med klare paralleller til de foregående år. Nyopererte Jon Sigurd tok sitt 3. strake NM gull i høyde for menn senior. Veteranene våre hevder seg godt nasjonalt med flere medaljer i norske mesterskap. Vi har hatt flere gode ungdomsutøvere som har prestert gode resultater, men sliter fortsatt med å klare å etablere et stabilt trenings- og konkurransemiljø.

Barneutvalget har gjennomført et solid år med mange stevner både i terrenget og på AHF banen til glede for barn og foresatte.

Det arrangeres årlig en del stevner på banen vår. Selv om det ikke er mange stevner, våger vi påstanden om at vi har høy kvalitet på gjennomføringen. Dette gjelder alt fra skolestevner, Tinstafett til KM arrangementet som vi ennå en gang ble tildelt.

AHF trimmen er inne i en positiv utvikling med økt deltagelse i 2004. Gjennom dette tiltaket bidrar AHF til at folk flest kommer seg ut i skog og mark.

Økonomien er som vanlig god. Dette er blant annet et resultat av en ryddig og god sponsoravtale med Høland Sparebank. Vi har et rehabilitert friidrettsanlegg som holder god standard. Derfor er det grunn til å se lyst på framtiden hvis vi lykkes med målsettingen om økt rekruttering.

For styret i AHF

Stein Lier  
Leder

---

## Styrets beretning 2004

Styret har inneværende år hatt følgende sammensetning:

**Leder:** Stein Lier

**Nestleder:** Øyvind Olsen

**Sekretær** Åslaug Randen

**Styremedlem** Øyvind Asmyhr

**Styremedlem** Øivind Christensen

Det har inneværende år vært avholdt totalt 7 styremøter. Av de viktigste sakene kan nevnes:

- Utvikling av strategier og planer for prioriterte arbeidsområder
- Samarbeidsmøter med utvalgene
- Planlegging og gjennomføring av Hoved KM i friidrett over to dager
- Planlegging og gjennomføring av trening for alle aldersgrupper
- Drøftinger med samarbeidspartnere Høland sparebank og BSF

Henviser ellers til årsberetningen for øvrig.

For styret,

Åslaug Randen (s)  
sekretær

---

## UTMERKELSER

### Innsatspokal

Denne deles i år ut til Odd-Tore Bjerkheim for lang og tro tjeneste som aktiv utøver. Odd Tore har vært aktiv i AHF siden begynnelsen av 70-tallet. I disse årene har han deltatt trofast på stafetter, i terrengløp og på bane.

Han er i dag en av landets beste veteraner i sin klasse. Beste resultat i 2004 er bronsemedalje i NM terrengløp kort løype.

### Rekruttpokalen

Denne utmerkelsen går i år til Jørgen Røsholm Berntsen. Jørgen har vist stor iver og har deltatt flittig i stevner lokalt og nasjonalt. Han har hatt framgang gjennom hele sesongen og har habile resultater i alle kastøvelser.

Resultatmessig er hans beste øvelse slegge hvor han er nr. 5 på årets norske statistikk.

*AHF gratulerer Odd-Tore og Jørgen!*

---

## Årsberetning økonomiutvalget

Økonomien har vært under kontroll i 2004, takket være stabile sponsorer og et anleggs-tilskudd fra kommunen som vi hadde avskrevet. I tillegg har utgiftsnivået vært lavt p.g.a. liten aktivitet. Medlemstallet holder seg konstant, antallet nå er 135.

I løpet av året har vi innfridd lån til rehabilitering på kr. 110.000 samtidig

som vi har kjøpt en ny tribuneseksjon til kr. 55.180.

Vi har ikke hatt dugnader i år, men ut fra den generelle økonomien har dette heller ikke vært nødvendig.

### Hovedsponsor 2004

<b>Høland Sparebank,</b>	50.000
- samarbeidsavtale	10.000
- skilt på banen	

### Skiltreklame 2004

Hydro Texaco	1.500
Bjørkelangen	
Rema 1000 Bjørkelangen	1.500
Aurskog Sparebank	1.500
Aarstad & Sønner A/S	1.500
Stangeskovene AS	1.500
Polimoon AS	1.500
Bjørkelangen Sport	1.500
Skansen Farge & Jern A/S	1.500
PDC tangen	1.500
<b>Sum</b>	<b>13.500</b>

### Offentlige tilskudd drift 2004

A-H kommune	14.829
Norges Friidrettsforbund (akt.midler)	9.984
<b>Sum</b>	<b>24.813</b>

### Offentlige tilskudd investeringer 2004

A-H kommune	83.000
-------------	--------

Blaker, 17.11.2004

Sverre Ingjer (sign) Sjur  
Bakken(sign)

---

## **Tillitsvalgte AHF 2004**

### **Styret 2004**

Leder: Stein Lier  
Nestleder: Øyvind Olsen  
Sekretær: Åslaug Raden  
Styremedlem: Øyvind Asmyhr  
Styremedlem: Øyvind Christensen

**Kasserer:** Sverre Ingier

### **Idrettslig utvalg/statistikk**

Øyvind Christensen  
Jack Berntsen  
Øyvind Asmyhr  
Bjørnar Tollefsen

### **Stafett damer**

Randi Dalheim  
Mona Øversveen  
Kristine Tollefsen

### **Stafett menn**

Finn Løkeberg  
Sjur Bakken

### **Alle tiders statistikk**

Tor Olsen

### **Barneutvalg**

Anne Kirsti Johnsen Bouter  
Berit Faller  
Finn Herlofsen

### **Økonomiutvalget**

Sjur Bakken  
Sverre Ingier

### **Revisorer**

John Svanstrøm  
Finn Welde

### **Medlemsregistrering**

Sverre Ingier

### **Banekomité**

Øyvind Olsen  
Knut Aarnes

Johan Hveem  
Kjell Nilsen

### Idrettsmerkeutvalg

Liv Simonsen  
Sigurd Dalby,  
Erna Hansen,  
Finn Løkeberg

### **AHF-trimmen**

Terje Aaserud  
Roar Lunder

### **Valgkomite 2003**

Sjur Bakken  
Finn Løkeberg  
Styrets representant

---

## **Årsmelding idrettslig utvalg**

Trening for aldersgruppen 12-18 år startet 1. november 03, med Jan A Ydersbond som trener. Gjennom vintersesongen var det 6-8 utøvere i denne aldersgruppen og også i år har vi slitt med rekruttering av nye utøvere. Det er et stort problem at det ikke kommer nye som tidligere har vært med i barnegruppa, vi klarer tydeligvis ikke holde på de unge i konkurranse med andre aktiviteter. Men i motsetning til i fjor var gruppa stabil gjennom hele sesongen, også når utetreningene begynte. Det har imidlertid ikke vært like stor interesse for å delta på stevner bortsett fra brødrene Røsholm Berntsen som har vært meget aktive med flotte resultater. Sett under ett har aktiviteten vært betydelig bedre enn foregående år, men vi har ikke klart å skape stabile miljøer.

Første lagseriestevne ble arrangert på AHF-banen og med mobilisering og samarbeid med BSF-fotballen gikk vi seirende ut av første stevne. Dessverre klarte vi ikke følge opp i de

2 neste stevnene så det ble ingen finaleplass.

I aldersgruppen 12 til 16 år har Magnus Røsholm Berntsen (15) utmerket seg i samtlige kastøvelser med flotte resultater fra Tyrvinglekene, Norway Games og G-sportlekene. Bror Jørgen har også gode resultater å vise til og de har deltatt i mer enn 20 stevner. Magnus har en 1., to 2. plasser og en 3. plass på landsstatistikken i kastøvelser, Jørgen er nr 5 i slegge 3kg.

Vi har kun hatt en senior-utøver som imidlertid har fulgt opp de 2 siste års resultater fra NM. Jon Sigurd Utgårdsløkken har også i år vært Norges beste høydehopper med landslagsdeltakelse og NM-gull til tross for skader underveis.

Blant veteranene har det vært jevnt god aktivitet på herresiden gjennom hele sesongen, mange deltar i mosjonsløp og karuseller. Spesielt må nevnes at i NM, terrengløp, kort løype ble det 4 bronsemedaljer til henholdsvis Finn Løkeberg, Julian Jonassen, Odd Tore Bjerkheim og Tommy Bjørndalen. Under årets Holmenkollstafett fikk superveteranene en 14. plass.

---

## **Årsmelding barneutvalget**

**Medlemmer:** Berit Faller, Finn Herlofsen og Anne Kirsti J. Bouteras.

Følgende arrangement ble avholdt:

### **Friidrettens dag 27.3.03**

Dagen ble arrangert i Bjørkelangen Sportshall med hjelp fra styret. 25 barn deltok. Barna ble delt inn etter alder og sirkulerte mellom øvelsene. Dagens høydepunkt var da Jon Sigurd

Utgårdsløkken kom innom og demonstrerte høydehopp.

### **Trening 9-11 år**

Treningene har blitt avholdt vår og høst. 3 ledere har hatt ansvaret sammen.

### **Terrengløp**

På våren ble det arrangert 4 terrengløp på ulike steder i kommunen. Til sammen deltok 75 barn. Løpene fikk god pressdekning. Løpene ble avsluttet med premieutdeling på Setskog skole.

### **Barnestevner**

Vi holdt 2 stevner i vår og 2 i høst på AHF-banen. De yngste deltakerne dominerte, i gjennomsnitt var det ca 20 barn på hvert stevne. Hele familier deltar på disse kveldene.

### **Økonomi**

Vi har i år ikke ført eget regnskap, men alle bilag er oversendt klubbens kasserer. Vi har kjøpt inn lite premier, men har brukt av lageret.

### **Utfordringer fremover**

Stevner og treninger holdes på Bjørkelangen, noe som medfører at de fleste deltakerne er fra Bjørkelangen. Det krever spesiell interesse for at man skal kjøre barna til Bjørkelangen for å trene.

Barnestevnene og terrengløpene trekker barn i alle aldre. Når det blir overvekt av småbarn, blir det mindre attraktivt for de større å delta. Barneutvalget mener at man fra neste år av bør ha aldersinndelte stevner, slik at de største kan få veiledning og noe instruksjon.

For å beholde barna i friidrettsmiljøet, er det viktig at det er et sosialt miljø i tillegg til stevner og treninger. Treningsgruppa har lagt vekt på det i år.

For barneutvalget  
Anne Kirsti J. Boutero

---

### **Årsmelding idrettsmerkeutvalget**

Totalt 12 personer har tatt idrettsmerke gjennom AHF i 2004. Dette er en nedgang på 8 fra året før.

For idrettsmerkeutvalget,  
Liv Simonsen

---

### **Årsmelding fra baneutvalget**

Baneutvalget har i år kassert resten av de gamle tribunen på AHF-banen, og erstattet disse med nye moduler i tre og stål. Tribuneutskiftingen anses da som ferdig i denne omgang, og de nye modulene dekker det behovet som er for anlegget. Dette har vært en stor utskifting over 2 år som delvis er utført på dugnad og betalt uten låneopptak. Ellers er det utført 1 hovedrensing av banen på vårparten, og ordinært vedlikehold i tillegg til dette.

Fotballbanen har som tidligere vært utleid til BSF 3 kvelder pr. uke i tillegg har skolene hatt idrettsdager og skolekamper/stafetter på banen.

For baneutvalget,  
Øyvind Olsen

---

### **Årsmelding arrangement**

Foruten barnestevner har AHF arrangert følgende stevner i 2004:

10.01: Vinterkarusellen. Ca. 100 utøvere

06.05: Lagseriestevne 177 starter

26.05. Tinstafetten 36 lag, 288 deltagere

6-6.06: KM 516 starter

15.09: Sparebankkarusellen

---

### **Årsmelding AHF trimmen**

AHF trimmen synes å ha kommet inn i et positivt spor med stadig økende besøk. Over 6000 registreringer er gjort på de 9 trimbøkene i 2004. De mest ivrige trimmerne har registrert seg nærmere 150 ganger på "sin" bok i løpet av sesongen.

Best besøk har det vært på Fosser og ved Eksismoa på Bjørkelangen. Under finner dere totaloversikten over besøk på de enkelte bøkene:

Sted	Antall besøk totalt	Vinner	Besøk vinner
Fosser	1000	Roger Bjerkrheim Torun Feby Brokke	143 143
Setskog	300	Kjetil Myhrvold	17
Hemnes	900	Harald Hansen	119
Moe	270	Terje Dunvold	65
Løken	750	Odd Tore Bjerkrheim	141
Lierfoss	1010	Nils Erik Lillesæter	40
Bjørkelangen øst	1360	Eivind Granli	121
Bjørkelangen vest	199	Lars Jørgen Skaret	30
Finstadbru	487	Kåre Lien	49

Neste vår legges bøkene ut på nytt. Da er det nye trim- og vinnermuligheter!

For Aurskog Høland friidrettslag,  
Terje Aaserud

---

## Satsningsområder 2005

### 1. Idrettsaktiviteter

#### a. Barneidrett inntil 9 år

Det satses på å gi friidrettsrelatert aktivitetstilbud fra 5 - 10 ganger i løpet av sesongen til gruppen opp til 9 år. Målet er at barna skal bli kjent med friidrett som aktivitetstilbud. *Stikkord: Friidrettens dag, terrengkarusell og barnestevner*

#### b. Barnefriidrett 10 - 12 år

Det satses på å gi trenings- og uhøytidelig konkurransetilbud til gruppen 10 - 12 år større deler deler av året. Målet er å gi barna opplevelse av hva friidrett står for og ha mulighet til å velge tilbudet til AHF. Det er videre ønskelig så stimulere til mer deltakelse i konkurranser både lagserie og stevner for øvrig. Det er et uttalt mål at vi skal kvalifisere oss for lagseriefinalen i 2005.



*Stikkord: Treningsmiljø og lagseriestevner*

**c. Ungdomsfriidrett 13 - 20 år**

Målsettingen er 3 delt. Ett mål er å ta vare på de utøverne vi har og gi de utviklingsmuligheter innenfor en mer seriøs satsningsramme. Et annet mål er å rekruttere nye utøvere. Ett tredje mål er å etablere et sosialt attraktivt miljø rundt trening og konkurranser. For 2005 ønsker AHF å etablere ei etablert gruppe som konkurrerer gjennom sesongen. *Stikkord: Treningsmiljø og nasjonale stevner*

**d. Voksenfriidrett**

Gi et tilfredsstillende tilbud for aktive voksne som ønsker å satse seriøst.

Opprettholde trenings-, konkurransetilbud og miljø for veteraner og andre voksne mosjonister. Få flere til å delta i veterankonkurranser.

Få tilbake kvinnelag i Holmenkollstafetten. *Stikkord: Øke antallet aktive innen veteranfriidrett*

**e. Idrettsmerke**

Gi tilbud til de som ønsker å ta idrettsmerket. *Stikkord: Tilbud til de som ønsker å ta idrettsmerke.*

**2. Organisasjon**

**a. Økonomi**

Laget skal ha et løpende overskudd i driften

**b. Ledelse**

Utvalgenes autonomi opprettholdes samtidig med at styret leder planprosesser og er en pådriver i forhold til utvalgenes arbeid.

**c. Utvalgene**

Utvalgene utarbeider handlingsplaner som skal være styrende for virksomheten innen 01.03.2005.

**3. Anlegg**

**a. Friidrettsanlegget**

Anlegget holdes i god stand .

**b. Bygningsmasse**

Nødvendig vedlikehold av klubbhus gjennomføres. Vi fullfører arbeidet med rehabilitering av tribunen.

**c. Medlemstallet økes i løpet av året til 150 medlemmer**

**d. Det arbeides for å skaffe nye tillitsvalgte og stevnefunksjonærer**

**e. Det arbeides for å skaffe nye trenere og instruktører som kan inngå i et trenerteam**

**Statistikk**

Navn	Alder	Øvelse	Resultat
<b>Jenter</b>			
Elvira B Ødegaard	J-10	600 m	2.27.9
Marianne Skjæggenæs	J-10	Liten ball	15.61
		60 m	11.2
		Lengde	3.02
Annika Tollefsen	J-11	Høyde	1.23
		Kule	6.08
		600 m	2.16.04
Carina Svendsen	J-11	Høyde	1.20
		Kule	6.43
		600 m	2.29.44
Alexandra Martinsen	J-11	Høyde	1.10
		Kule	5.69
		600 m	2.43.9
Marte Lang	J-12	Høyde	1.10
Linda Holtet	J-12	Kule	6.41
		Høyde	0.95
Hanne M Ruud	J-12	Kule	8.10
		Høyde	0.90
Gina Nordli	J-12	Kule	7.89
		60m	9.02
		Lengde	3.50
		Kule	6.80
		Liten ball	30.45
Gerd Lillian Nyberg	J-12	600m	2.21.5
		Kule	4.92
		600m	2.56.7
Siri Skjæggenæs	J-14	Lengde	3.74
		Spyd	21.29
		60m	10.1
		Liten ball	31.98
Karoline Børresen	J-14	Lengde	2.78

		60m	10.1
		Liten ball	21.23
Linn Fjellbo	J-14	Høyde	1.15
		Kule	5.65
Eva Berger	J-14	Kule	5.90
Silje Stokkebekk	J-15	Lengde	4.06
		100m	14.76
		Høyde	1.45
Julie Trømborg	J-15	Lengde	3.65
Pauline Berg Mysen		Diskos	24.44
Gabrielle Lilleeng Asmyhr	J-16	Diskos	21.11

### **Gutter**

Andreas Sauge	G-10	Lengde	3.00
		Kule	4.86
		600m	2.16.2
Stian Nordstrøm	G-10	Lengde	2.70
		Kule	4.41
Sindre Vestli	G-10	Liten ball	15.20
		Lengde	2.59
		Kule	7.25
		600m	2.45.2
Jørgen Røsholm Berntsen	G-12	Diskos, 750g	24.76
		Diskos 1 kg	22.47
		Slegge 3 kg	21.81
		Slegge 4 kg	18.63
		Kule 3 kg	8.26
		Lengde	3.20
		Slengball	25.50
Petter Sauge	G-12	Lengde	3.74
		Kule	6.26
		600m	2.08.1
Even H Oppegaard	G-12	Lengde	3.72
		Kule	5.82
		600m	2.12.0
Stian Klokkeørd	G-12	Lengde	3.65
		Kule	6.20
		600m	2.11.8
Jørn Erik Østengen	G-12	Lengde	3.55
		Kule	5.26
Mads Martinsen	G-12	Lengde	3.52
		Kule	6.74
		600m	2.05.6
Stian Skjæggenæs	G-12	Lengde	3.34
		Kule	5.01
		600m	2.16.3
Ole Martin Hveem	G-12	Lengde	3.32
		Kule	5.71
		600m	2.22.7
Alexander Sether	G-12	Lengde	3.26

		Kule	5.52
		600m	2.16.5
Benjamin Bergo	G-12	Lengde	3.23
		Kule	5.15
		600m	2.15.8
Anders Holtet	G-12	Lengde	3.05
		Kule	5.71
Tony Nilsen	G-12	Lengde	2.93
Thomas Lundby	G-13	Lengde	3.76
		600m	2.07.2
		Kule	5.10
Ketil Nyberg	G-14	Lengde	2.70
Jon Øyvind Trømborg	G-15	100m	13.23
		Kule	10.66
		Spyd	32.43
Magnus Røsholm Berntsen	G-15	Diskos 1 kg	46.61
		Diskos 1.5 kg	34.77
		Diskos 2 kg	29.98
		Slegge 4 kg	41.53
		Slegge 5 kg	32.85
		Kule 4 kg	11.60
Andreas Christensen	G-16	Høyde	1.75
Jon Sigurd Utgårdsløkken	Menn senior-S	Høyde	2.10

### Regnskapssammendrag for AHF 2004

Konto	Regnskap	Budsjett	Regnskap	Note
	2003	2004	2004	
<b>Resultat 1.11 - 31.10</b>				
3010 Medlemskontingent	2 350,00	13 000,00	<b>10 200,00</b>	1
3020 Trenings- og instruksjonsinntekter	1 050,00	5 000,00	<b>2 650,00</b>	
3220 Kommunale tilskudd	13 842,00	38 000,00	<b>97 829,00</b>	2
3320 Egne stevner/arr.	47 360,00	30 000,00	<b>47 880,00</b>	
3230 Tilskudd NIF	25 535,00	12 000,00	<b>9 984,00</b>	
3370 Barneutvalget	13 400,00	10 000,00	<b>8 048,00</b>	
3420 Leieinntekter bane/anlegg	51 800,00	50 000,00	<b>51 150,00</b>	
3510 Salg drakter	0,00	0,00		
3540 Salgsinntekter kiosk	7 715,00	10 000,00	<b>10 133,00</b>	
3620 Bonus Hydro/Texaco	861,00	1 000,00	<b>867,00</b>	
3630 Dugnad	31 050,00	50 000,00		
3710 Reklame og sponsorinntekter	83 500,00	80 000,00	<b>72 000,00</b>	3
3910 Gaver og bidrag	5 000,00			
<b>Sum inntekter</b>	<b>283 463,00</b>	<b>299 000,00</b>	<b>310 741,00</b>	
4010 Startkontingent	10 370,00	20 000,00	<b>10 369,25</b>	

4110 Tidtagerleie	0,00	6 000,00	<b>4 284,00</b>	
4120 Startere og dommere	798,00	1 000,00	<b>2 255,00</b>	
4210 Utgiftsgodtgjørelse trenere	30 500,00	30 000,00	<b>24 000,00</b>	
4220 Samlinger og stevner	1 462,50	10 000,00	<b>6 392,60</b>	
4310 Trenerutdanning	0,00	4 500,00		
4500 Barneutvalget	10 942,71	10 000,00	<b>4 085,50</b>	
6470 Premier	9 626,86	10 000,00	<b>11 440,02</b>	
<b>Sum stevne- og aktivitetsutgifter</b>	<b>63 700,07</b>	<b>91 500,00</b>	<b>62 826,37</b>	
5000 Treningsstøtte	32 285,00	35 000,00	<b>35 400,00</b>	
5110 Møteutgifter	400,00	500,00	<b>146,00</b>	
5120 Registerføring og regnskap	2 000,00	2 000,00	<b>2 000,00</b>	
5200 Rekvisita og trykksaker	0,00	5 500,00	<b>7 008,00</b>	
5210 Porto og telefon	735,40	1 000,00	<b>3 589,45</b>	
5320 Bladet Friidrett	2 320,00	0,00		
5340 Årsberetning	0,00	500,00		
5350 Gaver og blomster	0,00	1 000,00	<b>1 425,00</b>	
5400 Annonser/markedsføring	3 012,50	5 000,00	<b>5 417,00</b>	
<b>Sum administrasjon, møter, markedsf.</b>	<b>40 752,90</b>	<b>50 500,00</b>	<b>54 985,45</b>	
6200 Halleie	16 170,00	20 000,00	<b>18 875,00</b>	
6310 Idrettsmaterieell	2 025,50	35 000,00	<b>9 253,50</b>	
6510 Vedlikehold anlegg	65 277,70	65 000,00	<b>72 881,00</b>	
6520 Forsikringer	4 291,00	4 500,00	<b>5 053,00</b>	
6530 Strøm	15 143,50	12 500,00	<b>7 819,00</b>	
6540 Renhold klubbhus	3 000,00	3 000,00	<b>3 000,00</b>	
<b>Sum anlegg, drift, investeringer</b>	<b>105 907,70</b>	<b>140 000,00</b>	<b>116 881,50</b>	
7210 Kontingent krets	7 500,00	7 500,00	<b>5 000,00</b>	
7220 Startavgift forbund/krets	930,00	2 000,00	<b>705,00</b>	
7510 Innkjøp drakter –aktivering + nedskrivning	2 000,00	0,00		
7540 Salgsutgifter kiosk	2 985,95	5 000,00	<b>6 508,75</b>	
<b>Sum tilskudd, kont., utgifter innt.tiltak</b>	<b>13 415,95</b>	<b>14 500,00</b>	<b>12 213,75</b>	
<b>Driftsresultat</b>	<b>59 686,38</b>	<b>2 500,00</b>	<b>63 833,93</b>	
8010 Renteinntekter	4 396,08	1 500,00	<b>959,11</b>	
8110 Renteutgifter	-8 730,00	-500,00	<b>-539,00</b>	
<b>Sum finans</b>	<b>-4 333,92</b>	<b>1 000,00</b>	<b>420,11</b>	
<b>Årets resultat før investering</b>	<b>55 352,46</b>	<b>3 500,00</b>	<b>64 254,04</b>	
<b>Avskrivning anlegg m/tilskudd</b>			<b>83 000,00</b>	
<b>Årets resultat etter investering</b>	<b>55 352,46</b>	<b>3 500,00</b>	<b>-18 745,96</b>	
<b>Balanse pr. 31.10</b>	<b>2003</b>		<b>2004</b>	<b>Note</b>

1010 Kasse				
1030 Høland Sparebank, 60.34728	139 889,00		<b>110 994,98</b>	
1032 Aurskog Sparebank	259,10		<b>264,10</b>	
1033 Høland Sparebank, 60.74398	16 137,48		<b>32 055,48</b>	
1034 Høland Sparebank, 60.98947 Anlegg	500,37		<b>513,37</b>	
1070 Postgiro	2 263,94			
1550 Beholdning drakter	0,00			
1210 Fordringer	52 900,00		<b>40 250,00</b>	<b>4</b>
1920 AHF Banen	487 915,63		<b>404 915,63</b>	
<b>Sum eiendeler</b>	<b>699 865,52</b>		<b>588 993,56</b>	
2010 Leverandørgjeld	0,00		<b>17 874,00</b>	<b>5</b>
2210 Skyldig skattetrekk	0,00			
2410 Avsatt feriepenger	0,00			
2720 Høland Sparebank	110 000,00			
2910 Egenkapital	589 865,52		<b>571 119,56</b>	
<b>Sum gjeld og egenkapital</b>	<b>699 865,52</b>		<b>588 993,56</b>	

Note 1 Medlemskontingent:	Antall betalte medlemmer 2003/2004 er 135	
Note 2 Kommunale tilskudd:	Rehabilitering anlegg	83 000,00
	Drift	14 829,00
		<b>97 829,00</b>
Note 3 Reklame og sponsorinntekter	Høland Sparebank	60 000,00
	Skiltreklame, diverse	12 000,00
		<b>72 000,00</b>
Note 4 Fordringer	Skiltreklame	10 500,00
	BVS leie bane	9 000,00
	BSF leie bane	20 750,00
		<b>40 250,00</b>
Note 5 Leverandørgjeld	Killingmo & Tønsberg A/S	8 252,00
	Høland & Setskog E.verk	1 135,00
	Diverse utlegg	8 487,00
		<b>17 874,00</b>

Konto	Regnskap	Budsjett	Budsjett
	2004	2004	2005
3010 Medlemskontingent	10 200,00	13 000,00	<b>10 000,00</b>
3020 Trenings- og instruksjonsinntekter	2 650,00	5 000,00	<b>2 500,00</b>
3220 Kommunale tilskudd	97 829,00	38 000,00	<b>15 000,00</b>
3320 Egne stevner/arr.	47 880,00	30 000,00	<b>30 000,00</b>
3230 Tilskudd NIF	9 984,00	12 000,00	<b>10 000,00</b>
3370 Barneutvalget	8 048,00	10 000,00	<b>8 000,00</b>
3420 Leieinntekter bane/anlegg	51 150,00	50 000,00	<b>50 000,00</b>
3510 Salg drakter		0,00	
3540 Salgsinntekter kiosk	10 133,00	10 000,00	<b>10 000,00</b>
3620 Bonus Hydro/Texaco	867,00	1 000,00	<b>1 000,00</b>
3630 Dugnad		50 000,00	<b>0,00</b>
3710 Reklame og sponsorinntekter	72 000,00	80 000,00	<b>70 000,00</b>
3910 Gaver og bidrag			
<b>Sum inntekter</b>	<b>310 741,00</b>	<b>299 000,00</b>	<b>206 500,00</b>
4010 Startkontingent	10 369,25	20 000,00	<b>15 000,00</b>
4110 Tidtagerleie	4 284,00	6 000,00	<b>5 000,00</b>
4120 Startere og dommere	2 255,00	1 000,00	<b>2 000,00</b>
4210 Utgiftsgodtgjørelse trenere	24 000,00	30 000,00	<b>15 000,00</b>
4220 Samlinger og stevner	6 392,60	10 000,00	<b>10 000,00</b>
4310 Trenerutdanning		4 500,00	<b>4 000,00</b>
4500 Barneutvalget	4 085,50	10 000,00	<b>5 000,00</b>
6470 Premier	11 440,02	10 000,00	<b>10 000,00</b>
<b>Sum stevne- og aktivitetsutgifter</b>	<b>62 826,37</b>	<b>91 500,00</b>	<b>66 000,00</b>
5000 Treningsstøtte	35 400,00	35 000,00	<b>0,00</b>
5110 Møteutgifter	146,00	500,00	<b>500,00</b>
5120 Registerføring og regnskap	2 000,00	2 000,00	<b>2 000,00</b>
5200 Rekvisita og trykksaker	7 008,00	5 500,00	<b>7 000,00</b>
5210 Porto og telefon	3 589,45	1 000,00	<b>1 000,00</b>
5340 Årsberetning		500,00	<b>500,00</b>
5350 Gaver og blomster	1 425,00	1 000,00	<b>1 500,00</b>
5400 Annonser/markedsføring	5 417,00	5 000,00	<b>5 000,00</b>
<b>Sum administrasjon, møter, markedsf.</b>	<b>54 985,45</b>	<b>50 500,00</b>	<b>17 500,00</b>
6200 Halleie	18 875,00	20 000,00	<b>20 000,00</b>
6310 Idrettsmateriell	9 253,50	35 000,00	<b>35 000,00</b>
6510 Vedlikehold anlegg	72 881,00	65 000,00	<b>5 000,00</b>
6520 Forsikringer	5 053,00	4 500,00	<b>5 000,00</b>
6530 Strøm	7 819,00	12 500,00	<b>10 000,00</b>
6540 Renhold klubbhus	3 000,00	3 000,00	<b>3 000,00</b>
<b>Sum anlegg, drift, investeringer</b>	<b>116 881,50</b>	<b>140 000,00</b>	<b>78 000,00</b>

7210 Kontingent krets	5 000,00	7 500,00	<b>5 000,00</b>
7220 Startavgift forbund/krets	705,00	2 000,00	<b>1 000,00</b>
7510 Innkjøp drakter –aktivering + nedskrivning		0,00	
7540 Salgsutgifter kiosk	6 508,75	5 000,00	<b>7 000,00</b>
<b>Sum tilskudd, kont., utgifter innt.tiltak</b>	<b>12 213,75</b>	<b>14 500,00</b>	<b>13 000,00</b>
<b>Driftsresultat</b>	<b>63 833,93</b>	<b>2 500,00</b>	<b>32 000,00</b>
8010 Renteinntekter	959,11	1 500,00	<b>959,11</b>
8110 Renteutgifter	-539,00	-500,00	<b>-539,00</b>
<b>Sum finans</b>	<b>420,11</b>	<b>1 000,00</b>	<b>420,11</b>
<b>Årets resultat før avskrivning</b>	<b>64 254,04</b>	<b>3 500,00</b>	<b>32 420,11</b>
<b>Avskrivning anlegg</b>	<b>83 000,00</b>		<b>0,00</b>
<b>Årets resultat etter avskrivning</b>	<b>-18 745,96</b>	<b>3 500,00</b>	<b>32 420,11</b>