



## ÅRSBERETNING FOR AURSKOG HØLAND FRIIDRETTSLAG 2010

*Juniormester 200m*

*Bronse junior-  
NM 100 m*



*Vinner  
vårdsspele  
Gøteborg*

*Tid 12.17*

*Ungdomsmester 100 m og 200 m*

*Destaker juniorlandskamp mot Island*

*Nr. 5 senior-NM 100 m, nr. 7 på 200m*

*Vinner av innsatspokal for AFFF 2010*

## Innholdsfortegnelse

<u>OPPSUMMERING 2010.....</u>	<u>3</u>
<u>STYRETS BERETNING 2010.....</u>	<u>3</u>
<u>UTMERKELSER.....</u>	<u>3</u>
<u><i>Innsatspokal.....</i></u>	<u>3</u>
<u><i>Rekruttpokalen.....</i></u>	<u>4</u>
<u>ÅRSMELDING ØKONOMIUTVALGET.....</u>	<u>4</u>
<u><i>Hovedsponsor 2010.....</i></u>	<u>4</u>
<u><i>Skiltreklame 2010.....</i></u>	<u>4</u>
<u><i>Offentlige tilskudd til drift 2010.....</i></u>	<u>4</u>
<u>TILLITSVALGTE AHF 2010.....</u>	<u>4</u>
<u>ÅRSMELDING BARNEUTVALGET.....</u>	<u>5</u>
<u>ÅRSMELDING IDRETSLIG UTVALG.....</u>	<u>6</u>
<u><i>Gruppe 10 år og eldre.....</i></u>	<u>6</u>
<u><i>Veteranutvalget.....</i></u>	<u>6</u>
<u><i>Nye klubbrekorder 2010.....</i></u>	<u>7</u>
<u><i>Korrigerering av feil fra tidligere år.....</i></u>	<u>7</u>
<u>ÅRSMELDING IDRETSMERKEUTVALGET.....</u>	<u>8</u>
<u>ÅRSMELDING FRA BANEUTVALGET.....</u>	<u>8</u>
<u>ÅRSMELDING ARRANGEMENT.....</u>	<u>8</u>
<u>AHF-TRIMMEN 2010.....</u>	<u>9</u>
<u>BUDSJETTFORSLAG 2011.....</u>	<u>9</u>
<u>REGNSKAP 2010.....</u>	<u>11</u>

## Oppsummering 2010

Året 2010 vil sannsynlig først og fremst bli husket for svært gode idrettslige resultater blant våre 3 frontfigurer. Det beviser at det er mulig å nå nasjonalt toppnivå om man er født på bygda hvis man har talent og ikke minst har ønske om å nå langt. Meldinga fra idrettslig utvalg forteller detaljert om hvilke prestasjoner, resultater og mesterskaps plasseringer som vil bli stående i historiebøkene.

Samtidig bekrefter den ennå en gang hvor skjørt et klubbmiljø på landet er. Når 2 av 3 utøvere med forskjellig begrunnelse velger å forlate klubben for på den måten å kunne realisere sine idrettslige ambisjoner, ser vi at klubbens hovedmål sannsynligvis i dag og i framtida primært vil være å gi barn og unge mulighet til å utvikle seg til et visst punkt. Det å holde på utøvere på topp nasjonalt nivå krever ressurser AHF ikke kan forvente å ha.

2011 vil bli et år hvor målet må være på nytt å finne vår idrettslige identitet. Tapet av to topputøvere kan paradoksalt gi ressurser til å satse og få opp en ny stamme av unge utøvere.

Økonomien er som vanlig solid hovedsakelig på grunn av en ny god samarbeidsavtale med Høland-Setskog sparebank. Tilgang på nye tillitsvalgte har gått greit selv om vi ser utfordringer i forhold til det å trekke med nye og yngre mennesker.

Stein Lier (s)  
Leder

---

## Styrets beretning 2010

Styret har bestått av følgende:

Leder: Stein Lier  
Nestleder: Bjørnar Tollefsen  
Sekretær: Haakon Cederkvist  
Kasserer: Lene Rønn Hansen  
Styremedl: Arve Aasgaard fram til 1.6. Øyvind Olsen fra 1.6 ut perioden.

Det har vært avholdt 9 styremøter.

De viktigste sakene har vært:

- Behandling av handlingsplanene for utvalgene
- Idrettsregistrering
- Ny 3-årsavtale med hovedsponsor.
- Nye stevnekonsepter
- Idrettslig aktiviteter
- Løpende styresaker

For styret i AHF,

Stein Lier  
Leder

---

## Utmerkelser

### Innsatspokal

Innsatspokalen for 2010 tildeles Astrid Mangen Cederkvist. Sesongen har brakt en ung, lovende utøver opp i den ypperste sprinteliten i Norge i en alder av kun 16 år. Sesongen kulminerte med gull på 200 m i junior-NM, gull på 100 m i værdsspelen i Gøteborg og nye klubbrekorder på både 100 m og 200.

For AHF er det vemodig at Astrid med dette forlater klubben. AHF har mye å takke Astrid for og ønsker henne lykke til i nye omgivelser.

### Rekruttpokalen

Denne deles ikke ut for 2010.

## Årsmelding økonomiutvalget

Økonomien har vært god i 2010 som ved tidligere år. Dette takket være kommunalt tilskudd, skiltreklame, og ikke minst betydelige sponsormidler fra Høland Sparebank. Laget har også leieinntekter på baneanlegget.

### Hovedsponsor 2010

HS Sparebank, -samarbeidsavtale	80.000
-rest fra 2009 samarbeidsavtale	20.000
<b>Sum</b>	<b>100.000</b>

### Skiltreklame 2010

Aurskog Sparebank	1.500
Bjørkelangen Sport	1.500
Shell 7-Eleven Bjørkelangen	1.500
Indre Akershus Blad	1.500
07 Aurskog AS	1.500
Polimoon Cipax AS	1.500
Rema 1000 Bjørkelangen	1.500
Setskog Sparebank	1.500
Stangeskovene AS	1.500
Aarstad & Sønner A/S	1.500
Maxbo Skansen Bjørkelangen	1.500
Trento Aurskog	1.500
Høland & Setskog Elverk	1.500
<b>Sum</b>	<b>19.500</b>

### Offentlige tilskudd til drift 2010

A-H kommune	32.144
Norges Friidrettsforbund (akt.midler)	10.046
<b>Sum</b>	<b>42.190</b>

Noen poster med større avvik enn planlagt:

- **Dugnad:** Økonomiutvalget klarte ikke å få til noen dugnad.
- **Vedlikehold:** Styret har kjøpt inn takshingel til klubbhuset. Den legges våren 2011 og planen er å leie inn en fagperson til å veilede de av våre medlemmer som har sagt seg villige til å hjelpe.
- **Strøm & komm.avg:** Avg. for vann og avløp, ca. 11.000,- var ikke tatt med på budsjett for 2010. I tillegg fikk vi ekstra regning på strøm/nettleie på ca. 10.000,-.
- **Grasrotandelen:** Klubben fikk inn kr. 3.109,-
- **Skiltreklame:** Trento, Aurskog og Høland & Setskog Elverk er nye på AHF-banen

Aurskog 5.12.2010  
Lene Rønn Hansen

## Tillitsvalgte AHF 2010

<b>Styret</b>	
Leder	Stein Lier
Nestleder	Bjørnar Tollefsen
Sekretær	Haakon Prytz Cederkvist
Kasserer/ regnskapsfører	Lene Rønn Hansen
Styremedlem	Arve Aasgaard..
<b>Idrettslig utvalg</b>	
Idrettskoordinator	Bjørnar Tollefsen
Barnutvalg	<u>Runo Førissdahl</u> Knut Kvam Lars Jørgen Skaret.

	Mona Delingsby Kai Vidar Olufsen
Gruppe 10-13	Camilla Illidi Martin Røsholm
Gruppe 13-19	<u>Bjørnar Tollefsen</u> Kristine Ø. Tollefsen Anne Gro Skjeggenes
Veteranutvalg	<u>Finn Løkeberg</u> Sjur Bakken Asbjørn Oppegaard Liv Simonsen
<b>Resterende utvalg</b>	
Økonomiutvalg	Lene Rønn Hansen Arve Aasgaard Øyvind Olsen
Banekomite	<u>Johan Hveem</u> Anne Gro Skjeggenes Knut Aarnes Øyvind Olsen
AHF-trimmen	Terje Aaserud Roar Lunder
Arrangementsutvalg	<u>Stein Lier</u> Øyvind Asmyhr Øyvind Olsen
Statistikk	Anne Gro Harby Skjeggenes
Revisorer	John Svanstrøm Finn Welde
Valgkomite	Bjørnar Tollefsen, Finn Løkeberg

---

## Årsmelding barneutvalget

Barneutvalget har bestått av Knut Kvam, Lars Jørgen Skaret, Mona Delingsby, Kai Vidar Olufsen. Runo Førriisdahl har vært leder.

Vi har hatt et veldig godt samarbeid, og har alle bidratt til å løfte årets arrangementer opp et par hakk fra i fjor. Det vi erfarte i fjor, er at vi helt avhengig av annonsering for å nå ut. I år gjorde vi en jobb med å dele ut "flyers", og jobbe aktivt inn mot Indre for å få publisitet utover egen annonsering i Indre. Det ga oss mye bedre oppslutning i fjor enn i år.

Med gode kontakter til alle våre lokale skoler fikk vi hjelp til å finne nye og bedre terrengløyper å løpe i. Vi har i år som i fjor valgt å dele ut baner isteden for is under terrengløpene, ved siden av saft. Det er tatt godt i mot av deltakerne. Vi har valgt å dele ut frukt for å ha en mer sunn kost profil, og vil takke Rema 1000 for sponsing av frukt. På banen har vi holdt oss til is. Til sommer og sol hører isen med.

Terrengkarusellen ble arrangert 4., 10, 19 og 27. mai. Det starta litt surt og kaldt med 10cm fersk snø på første terrengløp. Noe som ga litt laber oppslutning på Hemnes. Det tok seg bra opp for hvert løp. Nytt fra i fjor var løpet på Aurskog og viste tydelig at løpe gleden er stor der også. Setskog er karusellens perle og er gir en fantastisk ramme til det siste terrengløpet. Over 40 stykker kom på til Setskog og løp og mange av disse var det årets første terrengløp.

Barnestevnene ble i år arrangert 20. juni, 5. og 12. september. Barnestevnene er best besøkt og de mest populære. Med godt vær kommer ekstra mange for å oppleve friidrettens gleder og utfordringer.

Friidrettens dag arrangerte vi 12. september og fikk da hjelp av våre ungdommer Camilla Illidi, Martin Røsholm og Astrid Cederkvist. Denne dagen ble årets desiderte høydepunkt! Hvilken glede barna viste og interesse for å høre og lære av disse. Dette vil vi så absolutt jobbe videre med til neste år.

Bjørkelangen 6.12.2010

Runo Førriisdahl  
Leder

---

## Årsmelding idrettslig utvalg

### Gruppe 10 år og eldre

2010 skulle komme til å bli nok et flott idrettslig år for AHF. Året som har gått har nok en gang gitt oss medaljer i UM, Jr-NM og hovedmesterskapet.

Yngste konkurransegruppe, alder 10-13 år er blitt trent av Camilla Rønn Illidi og Martin Røsholm. Det var godt oppmøte på Aurskog barneskole i vinter, men antallet sank noe når de trakk ut og til AHF banen. En del av de har fått prøvd seg i noen stevner og fått satt seg noen perser.

Anne Gro Skjeggenes, Kristine og Bjørnar har vært de som har stått for treningene for gruppen 14-18 år. Det har i år vært kjørt 3 ukentlige treninger. Få har stilt på alle 3, og dette har gjort at gruppen har blitt spredt utover dagene. Dette har gått noe utover muligheten til å lage et godt treningsmiljø. Alle utøverne har fortsatt sin framgang. Noen har gjort stor framgang, mens andre nå er på et nivå som gjør at det kreves mye for å komme seg videre.

Utøverne har stått for mange flotte sportslige resultater. Vi begynner nå å få mange utøvere som kvalifiserer seg til mesterskap, og det er kjempefin reklame for klubben.

G-sportlekene ble lagt opp som en felles tur med overnatting på Sjusjøen. Der koste utøvere, ledere og foreldre seg med det sportslige nede på Stampesletta og det sosiale med mat på Sjusjøen.

Vi er en liten klubb med mange flinke utøvere, og dette gjør at vi blir lagt merke til på mesterskapene.

### Hovedmesterskapet

Magnus R. Berntsen: Diskos, sølv

Astrid M. Cederkvist: 100m nr.5,  
200m nr.7

### Deltagere i Junior 19 og junior 22 NM:

Magnus R. Berntsen Jr22(Diskos gull og kule 4.plass)

Astrid M. Cederkvist Jr19 ( 200m gull og 100m bronse)

Annika Tollefsen Jr19 (Høyde 11.plass, tresteg 16.plass og lengde 13.plass)

### UM Mangelkamp

Annika Tollefsen J17: Bronse

### Deltagere i UM

Astrid Cederkvist, J16 (100m gull, 200m gull, 80mHK sølv)

Annika Tollefsen J17 (høyde bronse, lengde bronse, tresteg 4.plass, 100mHK nr.5)

Marianne Skjeggenes J15: Slegge bronse, spyd nr.13, diskos 3 ugyldige i kvalik.

Evelyn Saxegaard J15: 80mHK slått ut i forsøk ved fall, 100m slått ut i forsøk

Høydepunktet rent idrettslig var Tyrvinglekene, G-sport lekene på Lillehammer, Norway Games, UM og junior NM.

### Veteranutvalget

Veteran/trim gruppen har hatt ukentlig trening på tirsdager. Det har vært en del flotte resultater i karuseller og Birkebeinerløpet.

Menn Superveteraner ble nr. 8 i Holmekollstafetten.

Bjørnar Tollefsen  
Leder idrettslig utvalg

## Nye klubbrekorder 2010

### **J-15**

Slegge 3kg: Marianne Skjeggenes  
41,56m (Lillestrøm 23/8-10)  
Gammel rekord: 28,28m : Annika  
Tollefsen fra 2008  
Slegge 4kg: Marianne Skjeggenes  
33,00m (Lillestrøm 23/8)  
Gammel rekord: Tove Lund 26,36m fra  
1975  
Diskos 0,6kg: Marianne Skjeggenes  
35,54m (Arvika 31/7)  
Gammel rekord: Gina Nordli 28,63m  
fra 2007  
Diskos 0,75kg: Marianne Skjeggenes:  
34,17m (Lillestrøm 23/8)  
Gammel rekord: Ragnhild Nilsen  
33,16m fra 1996  
300m: Marianne Skjeggenes: 49,44sek  
(Arvika 1/8)  
Gammel rekord: Gro Kristiansen  
56,8sek fra 1970

### **J-16**

60m inne: Astrid Mangen Cederkvist  
7,85sek (Lillestrøm 13/3)  
Gammel rekord: Camilla Lunder 8,5sek  
fra 1987  
100m: Astrid Mangen Cederkvist:  
12,17sek (-0,3sek,m) Gøteborg 3/7  
Gammel rekord: Kjersti Larsen 12,8sek  
fra 1982  
200m: Astrid Mangen Cederkvist:  
25,21 (+0,4sek.m) Ravnangen NM  
U20 8/8  
Gammel rekord: Kjersti Larsen 27,2 fra  
1982  
80m hekk 76,2cm hekker: 11,69sek  
(+1,1 sek.m) Lillehammer 18/6  
Gammel rekord: Annika Tollefsen  
12,37 fra 2009

### **J15-16**

1000m stafett: 2,28,61 (Evelyn  
Saxegaard, Marianne Skjeggenes,  
Astrid Mangen Cederkvist og Eirin  
Nordli Paulsen) Nadderud 13/6  
Gammel rekord: 2,29.03 fra 2009

### **Kvinner junior**

60m inne: Astrid Mangen Cederkvist  
7,85sek (Lillestrøm 13/3)  
Gammel rekord: Astrid Mangen  
Cederkvist 7,86sek fra 2009  
100m: Astrid Mangen Cederkvist:  
12,17sek (-0,3sek,m) Gøteborg 3/7  
Gammel rekord: Astrid Mangen  
Cederkvist 12,34sek  
200m: Astrid Mangen Cederkvist:  
25,21 (+0,4sek.m) Ravnangen NM  
U20 8/8  
Gammel rekord: Astrid Mangen  
Cederkvist 25,30 fra 2009  
3-steg: Annika Tollefsen 10,87m (0,0  
sek.m) Molde 3/9  
Gammel rekord: Annika Tollefsen  
10,63m fra 2009

### **Kvinner senior**

60m inne: Astrid Mangen Cederkvist  
7,85sek (Lillestrøm 13/3)  
Gammel rekord: Astrid Mangen  
Cederkvist: 7,86 fra 2009  
100m: Astrid Mangen Cederkvist:  
12,17sek (-0,3sek,m) Gøteborg 3/7  
Gammel rekord: Astrid Mangen  
Cederkvist : 12,34 fra 2009  
200m: Astrid Mangen Cederkvist:  
25,21 (+0,4sek.m) Ravnangen NM  
U20 8/8  
Gammel rekord: Astrid Mangen  
Cederkvist 25,30 fra 2009

### **Menn senior**

Kule: Magnus Røsholm Berntsen:  
14,34 (Ravnanger NM U23 8/8)  
Gammel rekord: Magnus Røsholm  
Berntsen 14,29m fra 2009  
Diskos: Magnus Røsholm Berntsen  
57,07m (Helsingborg 13/7)  
Gammel rekord: Magnus Røsholm  
Berntsen 54,45m fra 2009

### **Korrigerings av feil fra tidligere år**

#### **Jenter 15år**

Lengde: Astrid Mangen Cederkvist:  
5,20m (+1,7sek.m) Bjørkelangen 16/5  
2009

Gammel rekord: Kjersti Larssen 5,15m  
fra 1981

### **Kvinner junior**

7-kamp: Kristin Lunner poengsummen  
skal være **5136** og ikke **5314**

Bjørkelangen: 24/11-2010  
Anne Gro Skjeggnes

---

### **Årsmelding idrettsmerkeutvalg**

I 2010 har ingen tatt idrettsmerket.  
Dette er slutten på en jevn,  
nedadgående trend som har fulgt  
idrettsmerkeprøver i Norge generelt og  
i AHF spesielt de siste 20 årene.  
Spørsmålet om berettigelsen av dette  
tiltaket må følgelig reises.

På vegne av idrettsmerkeutvalget,

Stein Lier (s)  
Leder

---

### **Årsmelding fra baneutvalget**

Det er utført en hovedrensing av  
dekket på løpebanen dette året.  
Vi har skiftet ut råtne mønebord på  
taket på AHF-bygget og erstattet  
disse med belagte stålprofiler som er  
mer varige. Det er også skiftet ut en  
del takshingel etter lekkasjer.

Videre er det utført ordinært  
vedlikehold som maling av tribune,  
reparasjoner av sarg og bøting av nett.  
Kommunen har i år klippet gresset på  
fotballbanen og områdene utenfor  
gjerdet. BSF har leid fotballbanen

mandager og onsdager og stått for  
øvrig vedlikehold av gressmatta.

For banekomiteen,

Johan Hveem  
Leder

---

### **Årsmelding arrangement**

Foruten barnestevner har AHF  
arrangert følgende stevner i 2010:

- 13.03: Vinterkarusellen. Ca. 120  
utøvere
- 06.05: Lagseriestevne. 120  
starter
- 15.05: Nasjonalt stevne. 63  
starter
- 12.05: Tinstafetten. 52 lag med  
416 deltakere totalt.
- 16.09: Sparebanklekene 2010.
- 06.11: Ikke-approbert  
motbakkelop, Elgheia opp. 19  
deltakere.

Det ble arrangert 6 kretsstevner som i  
praksis var treningsstevner for AHFs  
egne utøvere innen utvalgte øvelser.

Kommentar til stevnene: AHF  
gjennomførte som vanlig sine  
arrangement på en grei måte i forhold  
til deltakelse og krav til kvalitet. Et  
minus var fravær av elektronisk  
tidtaking på vårt nasjonale stevne.

Ennå en gang finner vi grunn til å  
understreke samarbeidet med  
idrettslinja på Bjørkelangen  
videregående skole. Uten deres  
deltakelse ville verken Tinstafetten  
eller Sparebanklekene latt seg  
gjennomføre.

Stein Lier (s)  
Leder i arrangementutvalget



## AHF-TRIMMEN 2010

AHF sine 10 trimbøker har hatt godt besøk også i 2010. Her er en oversikt over antall besøkende og trimmerne med flest besøk på de enkelte bøkene denne sesongen:

Vinnerne ble oppfordret til å hente gavepremie hos hovedsponsoren Høland og Setskog Sparebank i bankens lokaler på Bjørkelangen.

Sted	Totalt/ Vinner	Vinner
Fosser	1178/146	Mona Texnes
Setskog	333/41	Roy Holmedal
Hemnes	801/105	Kjell Fjeld
Moe	237/32	Kay Tangen
Løken	693/134	Odd Tore Bjerkrheim
Lierfoss	1272/49	Nils Erik Lillesæter
Bjørkelangen øst	2309/107	Jens Tharaldsen
Bjørkelangen vest	161/25	Karianne Nordby
Finstadbru	618/72	Lill Mia Isaksen Knut Thuen
Aurskog/Tævsjøen	386/70	Gine Halvorsrud

Terje Aaserud  
Leder AHF-trimmen

## BUDSJETTFORSLAG 2011

Konto	Kontonavn	Budsjett 2010	Regnskap 2010	Budsjett 2011
3010	Medlemskontingent	15 000,00	15 000,00	13 000,00
3020	Treningsavgift	8 000	4 200,00	6 000,00
3220	Kommunale tilskudd	35 000,00	32 144,00	32 000,00
3230	Tilskudd NIF	11 000	10 046,00	10 000,00
3240	Grasrotandelen/Norsk Tipping		3 109,14	4 000,00
3320	Egen stevner/arrangementer	5 000,00	9 230,40	9 000,00
3370	Barneutvalget	5 000		5 000,00
3420	Leieinntekter bane/anlegg	45 000,00	48 858,00	45 000,00
3540	Salgsinntekter kiosk	4 000,00	2 795,00	3 000,00
3620	Bonus Hydro/Texaco	400		
3630	Dugnad	20 000		
3710	Reklame og sponsorinntekter	115 000,00	119 500,00	100 000,00
3810	Salg drakter/tr.dresser	5 000,00	2 446,00	3 000,00
3910	Gaver og bidrag	4 000	455,00	

39	Sum	272 400,00	247 783,54	230 000,00
4010	Startkontingent	-20 000,00	-22 890,00	-20 000,00
4110	Tidtakerleie			-4 000,00
4120	Startere og dommere	-3 000		-2 000,00
4210	Godtgjørelse trenere	-85 000,00	-40 245,59	-50 000,00
4220	Samlinger og stevner	-60 000,00	-32 158,30	-30 000,00
4310	Trenerutdanning	-3 000,00	-1 090,00	-3 000,00
4500	Barneutvalget	-1 000	-5 350,00	-1 000,00
6470	Premier	-3 000,00	-5 388,50	-5 000,00
49	Sum	-175 000	-107 122,39	-115 000,00
5000	Treningsstøtte	-35 000,00	-24 257,00	-25 000,00
5110	Møteutgifter	-1 000,00	-1 090,50	-1 500,00
5120	Registerføring og regnskap	-3 000,00	-5 502,00	-4 000,00
5200	Rekvisita og trykksaker	-5 000,00	-2 230,96	-3 000,00
5210	Porto og telefon og web	-3 000,00	-1 812,00	-2 500,00
5340	Årsberetning			
5350	Gaver og blomster			-1 000,00
5400	Annonser/markedsføring	-5 000	-2 453,50	-4 500,00
59	Sum	-52 000	-37 345,96	-41 500,00
6200	Hall-leie	-10 000,00	-7 425,00	-8 000,00
6310	Idrettsmateriell	-8 000,00	-5 691,00	-5 000,00
6410	Nyanlegg			
6510	Vedl.hold anlegg	-10 000,00	-28 261,63	-10 000,00
6520	Forsikringer	-9 000,00	-10 323,00	-10 500,00
6530	Strøm, vann & renovasjon	-15 000,00	-38 080,57	-30 000,00
6540	Renhold klubbhus	-3 000,00	-6 000,00	-3 000,00
69	Sum	-55 000,00	-95 781,20	-66 500,00
7210	Kontingent krets	-5 000,00	-5 000,00	-5 000,00
7220	Startavgift forbund/krets	-200,00		-200,00
7510	Drakter/ tr.dresser	-5 000,00	-1 437,60	-2 000,00
7540	Salgsutgifter kiosk	-3 000,00	-1 648,20	-2 000,00
72	Sum	-13 200,00	-8 085,80	-9 200,00
75	<b>Sum driftsutgifter</b>	<b>-295 200,00</b>	<b>-248 335,35</b>	<b>-232 200,00</b>
76	<b>Driftsresultat</b>	<b>-22 800,00</b>	<b>-551,81</b>	<b>-2 200,00</b>
8010	Renteinntekter	1 000,00	2 145,12	1 500,00
8110	Renteutgifter og gebyrer	-150	-101,00	-150,00
89	Sum	850	2 044,12	1 350,00
90	<b>RESULTAT</b>	<b>-21 950,00</b>	<b>1 492,31</b>	<b>-850,00</b>

7.12.2010  
Lene Rønn Hansen  
Kasserer

## REGNSKAP 2010

Aurskog-Høland Friidrettslag[28]		Dato: 07.12.2010 kl.13:34		Side: 1
Nr	Tekst	Resultat pr. 31.10.2010		Regnskap i år
		Ilfjor	Budsjett i år	
<b>Inntekter</b>				
3010	Medlemskontingent	11 700,00	15 000,00	15 000,00
3020	Treningsavgift	3 450,00	8 000,00	4 200,00
3220	Kommunale tilskudd	35 219,00	35 000,00	32 144,00
3230	Tilskudd NIF	10 609,00	11 000,00	10 046,00
3240	Grasrotandel/Norsk Tipping			3 109,14
3320	Egen stevner/arrangementer	4 375,00	5 000,00	9 230,40
3370	Barneutvalget	3 884,50	5 000,00	
3420	Leieinntekter bane/anlegg	44 200,00	45 000,00	48 858,00
3540	Salgsinntekter kiosk	3 907,00	4 000,00	2 795,00
3620	Bonus Hydro/Texaco	74,00	400,00	
3630	Dugnad		20 000,00	
3710	Reklame og sponsorinntekter	81 500,00	115 000,00	119 500,00
3810	Salg drakter/tr.dresser	13 862,00	5 000,00	2 446,00
3910	Gaver og bidrag	18 518,10	4 000,00	455,00
	<b>Sum</b>	<b>231 298,60</b>	<b>272 400,00</b>	<b>247 783,54</b>
<b>Stevne- og aktivitetsutgifter</b>				
4010	Startkontingent	-30 775,00	-20 000,00	-22 890,00
4120	Startere og dommere	-2 150,00	-3 000,00	
4210	Godtgjørelse trenere	-2 480,00	-85 000,00	-40 245,59
4220	Samlinger og stevner	-34 924,19	-60 000,00	-32 158,30
4310	Trenerutdanning	-1 450,00	-3 000,00	-1 090,00
4500	Barneutvalget	-869,50	-1 000,00	-5 350,00
6470	Premier	-3 010,00	-3 000,00	-5 388,50
	<b>Sum</b>	<b>-75 658,69</b>	<b>-175 000,00</b>	<b>-107 122,39</b>
<b>Adm., møter, markedsføring</b>				
5000	Treningsstøtte	-46 280,00	-35 000,00	-24 257,00
5110	Møteutgifter	-250,00	-1 000,00	-1 090,50
5120	Registerføring og regnskap	-4 334,00	-3 000,00	-5 502,00
5200	Rekvisita og trykksaker	-3 359,00	-5 000,00	-2 230,98
5210	Porto og telefon og web	-1 826,00	-3 000,00	-1 812,00
5350	Gaver og blomster	-160,00		
5400	Annonser/markedsføring	-4 554,50	-5 000,00	-2 453,50
	<b>Sum</b>	<b>-60 763,50</b>	<b>-52 000,00</b>	<b>-37 345,96</b>
<b>Anlegg, drift, investeringer</b>				
6200	Hall-leie	-7 920,00	-10 000,00	-7 425,00
6310	Idrettsmateriell	-25 602,50	-8 000,00	-5 691,00
6510	Vedl.hold anlegg	-8 572,75	-10 000,00	-28 261,63
6520	Forsikringer	-9 208,00	-9 000,00	-10 323,00
6530	Strøm, vann og renovasjon	-25 925,09	-15 000,00	-38 080,57
6540	Renhold klubbhus	-134,00	-3 000,00	-6 000,00
	<b>Sum</b>	<b>-77 362,34</b>	<b>-55 000,00</b>	<b>-95 781,20</b>
<b>Diverse</b>				
7210	Kontingent krets	-5 000,00	-5 000,00	5 000,00
7220	Startavgift forbund/krets	-180,00	-200,00	
7510	Drakter/ tr.dresser	-24 393,42	-5 000,00	-1 437,60
7540	Salgsutgifter kiosk	-2 731,90	-3 000,00	-1 648,20
	<b>Sum</b>	<b>-32 305,32</b>	<b>-13 200,00</b>	<b>-8 085,80</b>
	<b>Sum driftsutgifter</b>	<b>-246 089,85</b>	<b>-295 200,00</b>	<b>-248 335,35</b>
	<b>Driftsresultat</b>	<b>-14 791,25</b>	<b>-22 800,00</b>	<b>-551,81</b>
<b>Finansposter</b>				
8010	Renteinntekter	3 303,23	1 000,00	2 145,12
8110	Renteutgifter og gebyrer	-103,00	-150,00	-101,00
	<b>Sum</b>	<b>3 200,23</b>	<b>850,00</b>	<b>2 044,12</b>
	<b>Resultat</b>	<b>-11 591,02</b>	<b>-21 950,00</b>	<b>1 492,31</b>

**Aurskog-Høland Friidrettslag[28]**

Dato: 07.12.2010 kl.13:35 Side: 1

		Balanse pr. 31.10.2010	
Nr	Tekst	Ifjor	I år
<b>EIENDELER</b>			
1030	Høland Sparebank, 6034728	41 722,27	154 668,28
1032	Aurskog Sparebank, 11.07396	270,08	
1033	Høland Sparebank, 6074398	35 231,63	
1034	Høland Sparebank, 6098947	89 365,07	119 266,08
1210	Fordringer	84 056,00	21 733,00
1920	AHF-banen	404 915,63	404 915,63
	<b>Sum eiendeler</b>	<b>655 560,68</b>	<b>700 582,99</b>
<b>GJELD og EGENKAPITAL</b>			
2010	Leverandører	-7 590,00	-47 400,00
2210	Skattetrekk	-455,00	
2610	Påløpt kostnad		-4 175,00
2910	EK	-647 515,68	-647 515,68
	<b>Sum</b>	<b>-655 560,68</b>	<b>-699 090,68</b>
	Udisponert resultat		-1 492,31
	<b>Sum GJELD og EGENKAPITAL</b>	<b>-655 560,68</b>	<b>-700 582,99</b>

7.12.2010  
 Lene Rønn Hansen  
 Kasserer