|  |
| --- |
| Klubbrekorder AHF, jenter 14 |
| |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | **Øvelse** |  | **Rekordholder** | **Reultat** | **Sted** | **År** | | **40 m** |  | Nina Veiby | 6,0 | Jessheim | 1988 | |  |  | Trine Syversen | 6,0 | ............... | 1989 | | **60 m** |  | Astrid Cederkvist | 7,87 | Nadderud | 2008 | | **60 m h** | **76,2** | Astrid Cederkvist | 9,26 | Nadderud | 2008 | | **80 m** |  | Gro Kristiansen | 11,1 | Strømmen | 1969 | |  |  | Trine Syversen | 11,1 | ................. | 1989 | | **80 m h** | **76,2** | Tanja Øvrehus | 13,3 | Kongsberg | 1981 | | **100 m** |  | Astrid Cederkvist | 12,46 | Lillestrøm | 2008 | | **100 m h** | **84,0** | Kristin Lunner | 17,6 | Romedal | 1979 | | **200 m h** | 76,2 | Annika Tollefsen | 35,47 | Nadderud | 2007 | | **200 m** |  | Eirin Paulsen Nordli | 27,85 | Moss | 2008 | | **300 m** |  | Annika Tollefsen | 47,48 | Arvika | 2007 | | **400 m** |  | Heidi Berger | 62,6 | Bjørkelangen | 1988 | | **400 m h** | **76,2** | Kristin Lunner | 73,9 | Strømmen | 1979 | | **600 m** |  | Grete Kolstad | 1.43,5 | Strømmen | 1972 | | **800 m** |  | Heidi Berger | 2.21,1 | Nadderud | 1988 | | **1500 m** |  | Heidi Berger | 4.59,57 | Lillehammer | 1988 | | **3000 m** |  | Kjersti Kongtorp | 11.40,6 | Jessheim | 1983 | | **4 x 60 m** |  | Astrid Cederkvist | 32,94 | Nesodden | 2007 | |  |  | Carina Svendsen |  |  |  | |  |  | Eirin Nordli |  |  |  | |  |  | Annika Tollefsen |  |  |  | | **4 x 100 m** |  | Hanne Kolstad Mona Øversveen Tanja Øvrehus Kjersti Larssen | 55,1 | Lørenskog | 1980 | | **4 x 400 m st** |  | Kristin Lunner Sigrun Nilsen Trude Krogh Tone Veiby | 4.39,0 | Høland | 1978 | | **Høyde** |  | Kristin Lunner | 1,64 | Larvik | 1979 | | **Stav** |  | Marit Kongtorp | 2,40 | Lillehammer | 1994 | | **Lengde** |  | Astrid Cederkvist | 5,58 | Oslo, Bislet | 2008 | | **3-steg** |  | Camilla Rønn Illidi | 10,17 | Nadderud | 2007 | | **Diskos** | 600 g | Marit Kongtorp | 36,70 | Kongsberg | 1994 | |  | 750 g | Marianne Skjeggenes | 32,84 | Nadderud | 2009 | |  | 1 kg | Hilde Solvang | 29,64 | Høland | 1974 | | **Slegge** | 3 kg | Marianne Skjeggenes | 34,23 | Lillestrøm | 2009 | |  | 4 kg | Kristin Lunner | 29,94 | Lillestrøm | 2009 | | **Kule** | 3 kg | Kristin Lunner | 10,68 | Høland | 1979 | |  |  | Marit Kongtorp | 10,68 | Bjørkelangen | 1994 | |  | 4 kg | Kristin Lunner | 8,88 | Strømmen | 1979 | | **Spyd** | 400 g | Marit Kongtorp | 35,14 | Sofiemyr | 1994 | |  | 600 g | Kristin Lunner | 30,20 | Spikkestad | 1979 | | **Slengball** | 700 g | Tove Lund | 37,72 | Høland | 1974 | |  | 1 kg | Tove Lund | 36,26 | Høland | 1974 | | **Liten ball** | 150 g | Anne Haneborg | 51,24 | Blaker | 1982 | | **Høyde u.t** |  | Kjersti Larssen | 1,20 | Lørenskog | 1980 | | **Lengde u.t** |  | Kjersti Larssen | 2,29 | Lørenskog | 1980 | | **6-KAMP** |  | Annika Tollefsen | 4666 | Bislet | 2007 | |