|  |
| --- |
| Klubbrekorder AHF, kvinner senior |
| |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | | **Øvelse** | **Rekordholder** | **Resultat** | **Sted** | **År** | | **60 m** | Astrid Cederkvist | 7,86 | Asker | 2009 | | **60 m inne** | Astrid Cederkvist | 7,85 | Lillestrøm | 2010 | | **100 m** | Astrid Cederkvist | 12,17 | Gøteborg | 2010 | | **100 m h** | Kristin Lunner | 14,88 | Årdal | 1984 | | **200 m** | Astrid Cederkvist | 25,21 | Gøteborg | 2010 | | **400 m** | Grete Kolstad  Annika Tollefsen | 58,3  58,62 | Hamar  Bislet | 1974 2011 | | **400 m h** | Annika Tollefsen | 64,85 | Nadderud | 2011 | | **600 m** | Grete Kolstad | 1.36,5 | Levermyr | 1974 | | **800 m** | Grete Kolstad | 2.09,0 | Bislet | 1974 | | **1500 m** | Torunn Kolstad | 4.26,8 | Bislet | 1975 | | **3000 m** | Torunn Kolstad | 9.40,6 | Bislet | 1975 | | **5000 m** | Gine Salberg | 17.33,0 | AHF-banen | 1996 | | **Høyde** | Kristin Lunner | 1,71 | Nadderud | 1984 | | **Stav** | Marit Kongtorp | 2,40 | Lillehammer | 1994 | | **Lengde** | Astrid Cederkvist | 5,58 | Oslo, Bislet | 2008 | | **Tresteg** | Annika Tollfesen | 10,87 | Molde | 2010 | | **Diskos 1 kg** | Marianne Skjeggenes | 39,95 | NIH | 2014 | | **Slegge 4 kg** | Marianne Skjeggenes | 45,85 | Fredrikstad | 2014 | | **Kule** | Kristin Lunner | 11,30 | Stovner | 1986 | | **Spyd** | Kristin Lunner | 41,84 | Lillestrøm | 1986 | | **7 - kamp** | Kristin Lunner | **5314** 14,7 1,71 5,47 2,23,4 10,43 27,0 39,00 | Nadderud | 1984 | | **4 x 60 m** | Gro Kristiansen  Bjørg Slettum  Unni Sandbakken  Maren Ågot Aamodt | 32,8 | Nannestad | 1969 | | **4 x 100 m** | Rita Nilsen  Trine Syversen  Heidi Berger  Mette Hanneborg | 51,4 | Bjørkelangen | 1994 | | **4 x 200 m** | Grete Kolstad  Bjørg Slettum  Torunn Kolstad  Maren Ågot Aamodt | 1.55,0 | Nannestad | 1973 | | **4 x 400 m** | Mette Hanneborg  Trine Syversen  Heidi Berger  Line Aarnes | 4.09,16 | Bjørkelangen | 1994 | | **3 x 800 m** | Bjørg Slettum Torunn Kolstad  Grete Kolstad | 7.10,5 | Lillehammer | 1974 | | **1000 m** | Rita Nilsen  Mette Hanneborg  Trine Syversen  Heidi Berger | 2.22,91 | Drammen | 1994 | | **Høyde ut** | Kjersti Larssen | 1,31 | Bjørkelangen | 1983 | | **Lengde ut** | Kjersti Larssen | 2,47 | Bjørkelangen | 1983 | |