

ÅRSBERETNING



AURSKOG-HØLAND FRIIDRETTSLAG 2014



AHF Friidrettsskole ble arrangert for aller første gang, over 40 barn deltok! Det var friidrettsglede, vennskap, iver og innsats som preget disse flotte barna i 8-14 årsalderen i 4 dager i sommerferien, vel ledsaget av klubbens ungdommer.

INNHOLDSFORTEGNELSE

Innholdsfortegnelse

Oppsummering 2014	1
Styrets beretning	2
Styrets sammensetning	2
Saker til behandling i styret	2
Kort oppsummert	2
Utmerkelser	2
Innsatspokal	2
Rekruttpokal	2
Årsmelding økonomiutvalget	3
Hovedsponsor 2014	3
Høland Sparebank,	3
Skiltreklame	3
Offentlige tilskudd til drift 2014	4
Avvik mot budsjettet	4
Medlemskontingent	4
Tillitsvalgte AHF 2014	6
Årsmelding barneutvalget	8
Årsmelding Idrettslig utvalg	9
Statistikk og nye klubbrekorder 2014	11
Årsmelding baneutvalget	14
Årsmelding arrangement	15
AHF trimmen 2014	16
Regnskap 2014	17
Driftsregnskap	17
Balanseregnskap	19
Budsjett 2015	20

Oppsummering 2014

AHF hadde i år som i fjor en vårdugnad hvor vi fikk utført masse arbeid i løpet av en kveld. Stor takk til alle som møtte.

Deltakelsen i barneterrensløp og friidrettens dag er meget bra, vi aktiverer mange barn. Ny rekord på friidrettsbanen med 100 deltakere.

Fra høsten 2014 har AHF et organisert treningstilbud for barn 6-8 år. Det arbeides også med tilbud fra 8-10.

Det ble arrangert friidrettsskole for første gang og responser var meget bra. Det måtte hentes inn ekstra personell for å møte det store antallet med barn som ønsket å være med

Vi har også rekorddeltakelse på treningene for de litt eldre (10-14 år). AHF stilte for første gang med juniorlag i både damer og menn i Holmenkollstafetten.

Selv om det har vært mange på trening og stor deltakelse i HKS er deltakelsen i konkurranser på friidrettsbanen svært liten. Det er kun enkelte utøvere som konkurrerer jevnlig. Her har klubben en stor utfordring.

Verdt å merke seg er Markus Høgne ble innendørs norgesmester på 800 meter under ungdomsmesterskapet 2014.

AHF har i år igjen investert en god del i anlegget, nytt flott lydanlegg, rustet opp lengdegropene, og på tampen av året bestilt nye startblokker og hekker.

Vi har i løpet av året fornyet hjemmesiden vår og samtidig digitalisert årsberetningene fra 1968-2013.

Høland og Setskog Sparebank har i år som tidligere år vært klubbens hovedsponsor, vi setter stor pris på dette samarbeidet. Sammen med andre sponsorer har det gitt gode penger til klubbkassen og vi har stabil økonomi. Med dagens aktivitetsnivå har vi inntekter til å drifte klubben

I 2014 er det brukt mer enn budsjettert, spesielt på anlegg, men inntekter er også noe høyere enn budsjettert slik at vi har gått med overskudd. Dette er bra med tanke på fremtiden.

Takk til alle som har brukt tid på at vi kan ha et aktivt friidrettsmiljø i Aurskog-Høland.

Ronny Nordli

Leder

STYRETS BERETNING

Styrets beretning

STYRETS SAMMENSETNING

Leder	Ronny Nordli
Nestleder	Sigbjørn Høgne
Sekretær	Mona Delingsby
Styremedlem/Ungd. Repr.	Annika Tollefsen
Styremedlem	Jahn Haugstad
Styremedlem/kasserer	Vidar Myrvold

SAKER TIL BEHANDLING I STYRET

Det er avholdt 5 styremøter og de viktigste sakene har vært:

- Etablering av ny hjemmeside, ivareta informasjon knyttet til opprinnelig side samt praksis ved benyttelse av hjemmeside kontra facebook side.
- Gjennomføring av AHF Friidrettsskole i sommerferien for aldersgruppen 8-14 år
- Rekruttering av ledere til barneutvalg
- Gjennomføring av barnekarusell og banestevner for barn 4-11 år
- Aktivitetstilbud for 6-8-åringene etablert med trener/foreldre team
- Treningskabal 2014/15 – hvilke ressurser har vi, søknad etter flere trenere, gruppeinndelinger, etc.
- Innkjøp av utstyr til barne- og ungdomsgruppa
- Registrering av medlemskap og treningsavgifter
- Økonomi mht. medlemsregister og mht. treningsavgifter
- Administrasjon av lisens ved deltakelse på stevner
- Dugnad på våren, vedlikehold av anlegg, tribuner og klubbhus
- Praksis for oppmerksomhet ved bortgang og benyttelse av midler donert til AHF
- Statutter og oppnevning av æresmedlemmer

KORT OPPSUMMERT

Styret har arbeidet mye med å sikrestille en god plattform for videre rekruttering ved å forsøke å rekruttere ledere og initiativtakere som kan bidra til å opprettholde tilbudet til de minste i alderen 4-11 år. Videre har det vært fokus på trenerkabal og forsøk på å rekruttere flere ledere og støttespillere (foreldre) til de ulike aldersinndelte gruppene. Vi har diskutert strategier for fremtidig aktivitet og treningstilbud samt deltakelse på aktuelle stevner.

STYRETS BERETNING

Gjennomføring av AHF Friidrettsskole står som et meget vellykket tiltak, en flott introduksjon til friidretten og en kilde til idrettsglede, takk til Annika Tollefsen og våre aktive ungdommer som bidra til å gjøre dette til en suksess!

Med ny hjemmeside (ahf-friidrett.no) har vi også sørget for en fornyelse på den tekniske og informative fronten.

Bjørkelangen 29. november

Mona Delingsby

Sekretær

Utmerkelser

INNSATSPOKAL

Innsatspokalen for 2014 tildeles Per B Jacobsen

Per B har lagt ned en stor innsats for AHF gjennom årenes gang, først som aktiv, deretter som oppmann for veteraner i mange år. Under byggingen av AHF-banen og klubbhuset tok han på seg arbeidet som dugnadsleder, i en periode de siste årene har han vært medlem av hovedstyret, fortsatt er han aktiv i dugnadsarbeidet for AHF.

REKRUTTPOKAL

Det ble ikke delt ut rekruttpokal i 2014

Ronny Nordli

Leder

ÅRSMELDING ØKONOMIUTVALGET

Årsmelding økonomiutvalget

Økonomien har vært god i 2014. Dette takket være kommunalt tilskudd, tilskudd fra NIF, momskompensasjon, egne stevner og ikke minst betydelige sponsormidler fra Høland og Setskog Sparebank. AHF har også i 2014 fortsatt hatt leieinntekter på bane anlegget.

HOVEDSPONSOR 2014

Høland Sparebank, - Samarbeidsavtale	80.000
Sum	80.000

SKILTREKLAME

Følgende avtaler gjelder:

Aurskog Sparebank	2.000
Bjørkelangen Sport	4.000
Shell 7-Eleven Bjørkelangen	2.000
Indre Akershus Blad	2.000
07 Aurskog AS	2.000
Cipax AS	2.000
Rema 1000 Bjørkelangen	2.000
Skjermo	2.000
Stangeskovene AS	2.000
Aarstad & Sønner A/S	2.000
Maxbo Skansen Bjørkelangen	2.000
Trento Aurskog	2.000
WEPE regnskap	2.500

ÅRSMELDING ØKONOMIUTVALGET

Høland Setskog El.verk	2.000
Glava	2.000
Importex AS	2.000
Avancia	3.000
Sum	37.500

OFFENTLIGE TILSKUDD TIL DRIFT 2014

A-H kommune	38.581
Norges Friidrettsforbund	12.357
Momskompensasjon	10.379
Sum	61.317

AVVIK MOT BUDSJETTERT

- En stor post på «annen kontorkostnad» er anskaffelse, opplæring og igangkjøring av nytt høyttaleranlegg.
- Kostnader til idrettsmateriell er langt under budsjett mens det har gått mer enn budsjett til nødvendig vedlikehold anlegg.
- Godtgjørelse til trenere er betydelig over budsjett på grunn av utbetalinger til trenere ved friidrettsskolen. Her må vi se på betalt deltakeravgift for å få helhet.
- For dette og de andre arrangementene, Elgheia opp og Eksismo-løpet, må man for å få det rette økonomiske bilde, se det opp mot kostnader til premier, annonser etc.
- Det må også bemerkes at faktura på skiltreklame ble sendt så sein på året at det i stor grad vil komme inn etter 1.11.14. På denne måten vil man få 2 ganger innbetalinger på denne posten i 2015.

MEDLEMSKONTINGENT

Styret forsøker nå å snu trenden med nedgang i medlemstallet blant annet ved å verve nye rekrutter med familier.

Man har også gjort framstøt for medlemsverving mot tidligere medlemmer, tidligere aktive, de som trener i laget og andre som har et forhold til friidrett og AHF.

ÅRSMELDING ØKONOMIUTVALGET

Dette sammen med fokus på betaling av treningsavgifter har gitt en økning i disse inntektene for 2014.

Samarbeidsavtalen med Bjørkelangen Sport om 20% rabatt til medlemmene for alt relevant treningsutstyr videreføres.

Renteinntektene har økt i 2014 både i forhold til budsjett og til forrige år.

Det er viktig at laget jobber mot overskudd også i årene framover, da man trenger midler til påkostning av anlegget på Bjørkelangen.

Samtidig må driften og aktiviteten foregå på et fornuftig nivå.

Styret legger opp til overskudd på driften også for 2015.

Setskog, 20. nov. 2014.

Vidar Myrvold

TILLITSVALGTE AHF 2014

Tillitsvalgte AHF 2014

Valg AHF 2015



	Valgt	På valg
Styret		2015
Leder	Ronny Nordli	1 år
Nestleder	Sigbjørn Høgne	2 år
Sekretær	Mona Delingsby	1 år
Styremedlem	Johannes Holmedahl	2 år
Styremedlem	Jahn Haugstad	1 år
Styremedlem/kasserer	Vidar Myrvold	2 år
Idrettslig utvalg		
Idrettskoordinator/Leder	Mangler	1 år
Medlem	Mangler	1 år
Medlem	Knut Dæhlen	1 år
Leder veteranutvalg	Finn Løkeberg	1 år
Medlemmer veteranutvalget	Marit Moen	1 år
	Carl Fredrik Havnås	1 år
Barneutvalget		
Leder barneutvalg	Hans Petter Marki	1 år
Medlemmer barneutvalget	Espen Bergersen	1 år
	Tom Vegard Olufsen	1 år
	Hanne B. Lund	1 år
	Ben Marius Lundberg	1 år

TILLITSVALGTE AHF 2014

Banekomite		
Leder banekomite	Finn Løkeberg	1 år
Medlemmer banekomiteen	Roy Veiby	1 år
	Øivind Olsen	1 år
Arrangement		
Leder arrangementsutvalg	Stein Lier	1 år
Medlemmer arrangementutvalget	Øyvind Olsen	1 år
	Øyvind Fagersand	1 år
	Finn Løkeberg	1 år
	Erlend Råheim	1 år
	Tage Ullerud	1 år
AHF-trimmen		
Leder AHF-trimmen	Mangler	
Statistikk		
Årsbeste	Bjørnar Tollefsen	1 år
Klubbrekorder	Bjørnar Tollefsen	1 år
Merkantile funksjoner		
Kasserer/regnskapsfører	Vidar Myrvold	1 år
Leder økonomiutvalget	Ronny Nordli	1 år
Medlemmer økonomiutvalget	Mona Delingsby	1 år
	Vidar Myhrvold	1 år
Revisorer		
	Sverre Martin Grepperud	1 år
	Øyvind Asmyhr	1 år
Valgkomite		
Leder valgkomite	Carl Fredrik Havnaas	1 år
Medlemmer valgkomite	Anne Øversveen	1 år
	Haakon Cederkvist	1 år

Årsmelding barneutvalget

Det ble arrangert 4 terrengløp i løpet av mai/juni 2014. Som vanlig hadde vi stor oppslutning om arrangementene. Flest deltakere i de yngste klassene.

Alle som deltok fikk saft og frukt, etter siste løpet på Setskog ble det i tillegg delt ut is.

31.5.14 ble det arrangert barneterrengløp i forkant av Eksismoa-løpet

15.6.14 under arrangementet «best av de beste» ble det arrangert baneløp for de minste på friidrettsbanen. Utøverne var med barna og varmet opp.

7.9.14 gjennomførte vi friidrettens dag med 100 små utøvere. Det er rekordoppslutning. Det var kiosksalg.

Kai-Vidar Olufsen (Ronny Nordli)

Årsmelding Idrettslig utvalg

2014 har vært et år på det jevne for AHF sett med sportslige øyne. Vi har noen få, men aktive ungdommer som hevder seg godt på nasjonalt nivå.

I tillegg har vi en fin gruppe barn og ungdom som er aktive på treninger, men hvor deltagelsen i stevner er sporadisk.

Konkurransemiljøet i AHF er lite og det er få som deltar på stevner. Foruten Markus Høgne og Marianne Skjeggenes har vi hatt noe deltagelse av de yngre utøverne på Romerikslekene, Veidekkelekene og vårt eget kretsstevne på Bjørkelangen.

Deltagelsen i løp utenfor bane er større og vi ser deltagelse fra AHF på Oslos Bratteste, Birkebeinerløpet, Sentrumsløpet, Hytteplanmila, Unionsmaraton, Vinterkarusellen og flere andre løp.

Aktivitet og oppmøte på treninger har gjennom året vært god. Treningstilbudet ligger på to treninger i uken for de eldre (13+) og en trening for gruppen 10-12. Vi har gjennom høsten vurdert å opprette et treningstilbud for 8-9 år, men har ikke kapasitet på trenersiden.

Gledelig er det at vi har fått til et treningstilbud for den yngste klassen (6-7 år) gjennom et initiativ fra Johannes Holmedahl.

Veldig positivt fra 2014 er deltagelsen i Holmenkollstafetten. For første gang stilte AHF med juniorlag både på herre og damesiden.

Dette er en bragd for en så liten klubb som AHF. Begge lagene hevdet seg fint i sine klasser og dette viser at det finnes interesse for løping i kommunen bare man leter godt.

Det er også moro å kunne trekke frem Friidrettsskolen som AHF arrangerte for første gang i år. Dette er et friidrettstilbud til 8-14 åringer over fire dager i sommerferien.

Friidrettsskolen ble fulltegnet med 40 barn og ble svært godt mottatt. Stor takk til Annika Tollefsen som var initiativtaker til dette og ledet hele arrangementet ved hjelp av klubbens ungdommer. La oss håpe at dette er tiltak som på sikt kan være med å bygge opp en mer aktiv gruppe yngre utøvere som også ønsker å delta på stevner.

Marianne Skjeggenes har hatt fin fremgang i år. Hun er nr. 4 i Norge i diskos og slegge på statistikken for 2014 i klassen J18-19.

I slegge fikk hun sitt beste resultat under junior NM i Fredrikstad med 45,85, mens i diskos kastet hun 39,95 under Tyrvinglekene.

Marianne kastet så langt i 2014 at hun også kvalifiserte seg til senior NM på Jessheim der hun fikk en 11. og en 12. plass.

ÅRSMELDING IDRETTSLIG UTVALG

Marianne er AHF sin beste kaster gjennom alle tider uansett alder og forbedret sine klubbrekorder i 2014.

Markus Høgne har også hatt en fin fremgang i 2014. I 16 årsklassen startet han sesongen med å ta gull i UM innendørs på 800m.

I utendørssesongen flyttet han sin personlige rekord ned til 1.59,91 under Tyrvinglekene og ble nr. 4 i UM i Haugesund.

Markus vil neste år konkurrere for UllKisa og vi benytter anledningen til å takke Markus for innsatsen i AHF.

Henrik Foss representerer AHF utenfor tartandekket og har i år forbedret seg kraftig på de lengre løpene. Henrik konkurrerer ofte og har flere gode plasseringer gjennom sesongen.

Vi kan trekke frem 5. plass i Birkebeinerløpet, seier i sin klasse i prestisjetunge Hytteplanmila på 35.30. Årsbeste på halvmaraton kom på Jessheim med 1.19.15 mens 5km i vinterkarusellen på Sørumsund gikk unna på 17.03.

Henrik er med sin tid på halvmaraton nr. 5 i Norge på årsbeste statistikken for 17 åringer (født i 1997) og nr. 9 på 10 km.

Trenere i år har vært Bjørnar Tollefsen, Guro Tollefsen, Louise Jansson og Sigbjørn Høgne.

STATISTIKK OG NYE KLUBBREKORDER 2014

Statistikk og nye klubbrekorder 2014

Klasse	Utøver	Øvelse	Res	Vind/vekt	Sted	
J 18-19 Født 1995	Marianne Skjeggenes	Slegge	44.58	4kg	Tønsberg 12/4	Klubbrekord
			45.75	4kg	Tønsberg 27/4	Klubbrekord
			41.99	4kg	Oppegård 1/5	
			39,38	4kg	Porsgrunn 25/5	
			44,42	4kg	NIH 13/6	
			42.12	4kg	Gøteborg 28/6	
			43,80	4kg	Arvika 27/7	
			45.85	4kg	Fredrikstad 8/8 NM jr nr 4	Klubbrekord
			45.06	4kg	Bislett 15/8	
			41.87	4kg	Jessheim 24/8 (NM)	
	Marianne Skjeggenes	Diskos	31,14	1kg	Oppegård 1/5	
			32,62	1kg	AHF 6/5	
			33,24	1kg	Lillestrøm 24/5	
			37,04	1kg	Porsgrunn 25/5	
			33,28	1kg	Asker 1/6	
			39,95	1kg	NIH 12/6	Klubbrekord
			37.34	1kg	Gøteborg 29/6	
			36.67	1kg	Fredrikstad 10/8 NM jr.	
			28,86	1kg	Bislett 17/8	
			35,66	1kg	Jessheim 22/8 (NM)	
	Marianne Skjeggenes	Lengde	4,66		Asker 1/6	
			4,77	+1,9	Gøteborg 27/6	
			4,66	+1,2	Bislett 16/8	
	Marianne Skjeggenes	60m	8,66		Asker 1/6	
	Marianne Skjeggenes	100m	14,51	-1,3	AHF 6/5	
			13,75	+1.0	Lillestrøm 24/5	
			13,67	+1,9	Nadderud 15/6	
			14.01	+1.9	Gøteborg 28/6	
			13,68	-0,7	Bislett 15/8	
	Marianne Skjeggenes	200m	28,68	***	Porsgrunn 25/5	
			28,74	-2,6	Nadderud 13/6	
			28,40	+1,9	Gøteborg 29/6	
			28,41	+0,1	Arvika 27/7	

STATISTIKK OG NYE KLUBBREKORDER 2014

			28.89	+0,4	Fredrikstad 9/8 jr. NM	
			28,79	-1,6	Bislett 16/8	
	Marianne Skjeggenes	400m	66.66		Nadderud 15/6	
J-11 Født 2003	Emilie Høgne	60m	10.98	-1,0	AHF 6/5	
			10,46	+1,5	Lillestrøm 24/5	
			10,27	+1,8	Lillehammer 21/6	
	Emilie Høgne	600m	2.26.14		AHF 6/5	
		Høyde	1.05		Lillehammer 21/6	
	Emilie Høgne	Lengde	2,94	+0,8	Lillestrøm 24/5	
		Spyd	13,01	400gr	Lillehammer 21/6	
	Emilie Høgne	Liten ball	28,63		Lillestrøm 24/5	
J-12 Født 2002	Ingrid Høgne	60m	10,19	-1,0	AHF 6/5	
			9,78	+2,0	Lillestrøm 25/5	
			9,79	+2,0	Lillehammer 21/6	
	Ingrid Høgne	600m	2.21.68		AHF 6/5	
	Ingrid Høgne	Høyde	1.15		AHF 6/5	
			1,25		Lillestrøm 25/5	
			1,25		Lillehammer 21/6	
			1,15		Bislett 15/8	
	Ingrid Høgne	Lengde	3,44	+1,2	Lillestrøm 24/5	
			3,21	-2,4	Lillehammer 21/6	
	Ingrid Høgne	Kule	7,30		Lillestrøm 24/5	
		Spyd	16,33	400gr	Lillehammer 21/6	
	Ingrid Høgne	Liten ball	33,24		Lillestrøm 24/5	
J-13 Født 2001	Katrine Wangen Eilertsen	60m	10.01	-1,9	AHF 6/5	
	Katrine Wangen Eilertsen	600m	2.19.26		AHF 6/5	
	Katrine Wangen Eilertsen	Høyde	1,10		AHF 6/5	
J-13 Født 2001	Kristina Bergquist	60m	10,13	-1,9	AHF 6/5	
	Kristina Bergquist	600m	2.09,42		AHF 6/5	
J-13 Født 2001	Solveig Holmedahl	60m	10,18	-1,9	AHF 6/5	
	Solveig Holmedahl	Høyde	1.10		AHF 6/5	
J-13 Født 2001	Hedda Edvardsen	60m	10,26	-1,9	AHF 6/5	
	Hedda Edvardsen	Høyde	1,10		AHF 6/5	
J-13 Født 2001	Tonje Nadde Wedum	60m	10,45	-1,9	AHF 6/5	
	Tonje Nadde Wedum	Høyde	1,10		AHF 6/5	

STATISTIKK OG NYE KLUBBREKORDER 2014

G-13 Født 2001	Johannes Haugstad	60m	9,38	-0,5	AHF 6/5	
			9,45	-2,0	Lillehammer 21/6	
	Johannes Haugstad	Lengde	3,69	-0,6	AHF 6/5	
			3,79	-3,1	Lillehammer 21/6	
	Johannes Haugstad	Spyd	20,64	400gr	Lillehammer 21/6	
	Johannes Haugstad	Kule	7,42	3kg	Lillehammer 21/6	
G-13 Født 2001	Kristian Kvam	60m	9,65	-0,5	AHF 6/5	
			9,79	-1,2	Lillehammer 21/6	
	Kristian Kvam	100m	15,64	+1,5	Lillehammer 21/6	
	Kristian Kvam	600m	2.12,48		AHF 6/5	
			2.07,49		Lillehammer 21/6	
	Kristian Kvam	Lengde	3,37	-1,6	AHF 6/5	
			3,24	-3,4	Lillehammer 21/6	
	Kristian Kvam	Kule	5,92	3kg	Lillehammer 21/6	
G-15 Født 1999	John Henry Hartmann	100m	12,71	-1,3	AHF 6/5	
	John Henry Hartmann	600m	1,42,04		AHF 6/5	
G-16 Født 1998	Markus Høgne	3000m	9.32,21		Haugesund 7/9	
	Markus Høgne	800m	2.02,60		Bislett 22/5	
		800m	1.59,91		Nadderud 14/6	
		800m	2.04,58		Lillehammer 21/6	
		800m	2.02,82		Fredrikstad 8/8 NM jr.	
		800m	2,03,06		Bislett 16/8	
		800m	2.00,49		Haugesund 7/9	
	Markus Høgne	600m	1.26,52		Nittedal 20/9	Klubbrekord
	Markus Høgne	400m	55,05		Lillestrøm 25/5	
		400m	54,79		Lillehammer 21/6	
	Markus Høgne	200m	25,08	+4,0	Lillehammer 21/6	
	Markus Høgne	Spyd	44,23	700gr	Lillehammer 21/6	
G-16 Født 1998	Marcus Arnesen	3000m	10,20,81		AHF 6/5	
G-16 Født 1998	Hans Kristian Holmbro	3000m	10,22,75		AHF 6/5	
G-16 Født 1998	Daniel Bergquist	3000m	10.54,69		AHF 6/5	
G-17 Født 1997	Henrik Foss	3000m	10.13,53		AHF 6/5	

Årsmelding baneutvalget

Vi hadde stor dugnad i vår med klargjøring av banen, vi sopte og rakte banen manuelt i år og det ble bra.

Beiset tribunene og begynte å male klubbhuset, her må vi gjøre resten neste år. Det ble revet av noen råtne lister og panel på klubbhuset som ble satt på nye igjen i høst.

På dugnaden ble utgangsdøra til kiosken tatt ut og kledd igjen med panel. Det ble laget nye kumlokk i trykkimpregnert tre.

Veldig bra oppslutning om dugnaden stor takk til alle som var med.

Vi har kjøpt nye satsplanker og nytt lydanlegg og noe utstyr. Vi har stadig vært innom banen gjennom sommeren og høsten og gjort forfallent arbeide som ordnet kulesektor, rakt, sopt og fjernet mose, Ryddet søppel, slått gress utenfor søndre sving

Har gjort forsøk på å fjerne grønn mose i banedekke, her må vi gjøre noe til neste år.

Til slutt et ønske at alle som bruker utstyr fra materialrommet rydder opp og setter på plass igjen det som er brukt

Finn Løkeberg

Årsmelding arrangement

Stevnene som arrangementsutvalget har vært ansvarlig for i 2014:

- 4.1 Vinterkarusellen. 108 deltakere. 1 mer enn i 2013
- 15.5 Tinstafetten. 37 lag med 296 deltaker i aktiv klasse. Økning på 5 fra 2013
- 31.5 Eksismoaløpet (Mangenfjelløpet). 67 i aktiv klasse, 5 i trimklasse. Tilsvarende tall i 2013 var 69 og 18.
- 18.6 Motbakkeløp Elgheia opp. 22 deltakere. Nedgang med 2 i forhold til 2013.
- 10.9 Sparebanklekene 2014 Gjennomført på vanlig god måte av idrettslinja på BVS med deltakere fra de 3 ungdomsskolene i Aurskog-Høland.

Alle ovennevnte stevner ble arrangert på en grei måte uten store arrangementtekniske utfordringer.

For første gang siden banen ble bygd, ble det ikke arrangert tradisjonelle fridrettstevner for klubbens egne og for Akershus friidrettskrets. Årsaken var beslutningen om å legge ned lagserien. Det at klubben ikke arrangerer tradisjonelle stevner på bane, er en utfordring på flere måter. Viktigst er muligens dommerkompetansen som med dette ikke blir vedlikeholdt.

AHF har ved inngangen til 2015 18 autoriserte dommere hvorav 3 er forbundsdommere. Av nevnte dommere er 11 over 60 år. Vi har en autorisert starter.

For arrangementutvalget,

Stein Lier (s)

AHF trimmen 2014

AHF sine 10 trimbøker har hatt godt besøk også i 2014. Her er en oversikt over antall besøkende og trimmerne med flest besøk på de enkelte bøkene denne sesongen:

Sted	Antall besøk totalt	Vinner	Antall besøk vinner
Fosser		Øivind Øiestad	76
Setskog	550	Gine Halvorsrud	52
Hemnes	835	Marianne Enger	42
Moe	280	Anette Berg	25
Løken		Ingvar Solvang	136
Lierfoss	712	Lars Jørgen Skaret	54
Bjørkelangen øst		Sigrun Kragtorp Nilsen	
Bjørkelangen vest	376	Ada Glende	43
Finstadbru		Helge Olsen	68
Aurskog/Tævsjøen		Mangler resultat	

Det lyktes ikke undertegnede å få resultat fra Tævsjøen.

For Aurskog-Høland Friidrettslag

Nils Erik Lillesæter

REGNSKAP 2014

Regnskap 2014

DRIFTSREGNSKAP

KONTO	BUDSJETT	REELT
<u>Driftsinntekter</u>		
3010 Medlemskontingent	-19.000,00	-23.900,00
3020 Treningsavgift	-8.000,00	-15.425,00
3220 Kommunale tilskudd	-37.000,00	-38.581,00
3230 Tilskudd NIF	-8.000,00	-12.357,00
3240 Grassrotandelen/Norsk tipping	-3.000,00	-5.431,71
3250 Flaskepant Coop	-500,00	-569,00
3255 Momskompensasjon	-7.000,00	-10.379,00
3320 Egne stevner/arrangementer	-5.000,00	-31.255,00
3340 Elgheia opp	-3.000,00	-760,00
3350 Eksismoaløpet	-15.000,00	-13.180,00
3370 Barneutvalget	-7.000,00	-2459,00
3420 Leieinntekter bane/anlegg	-20.000,00	-7.000,00
3540 Salgsinntekter kiosk	-2.000,00	-1.495,00
3710 Reklame og sponsorinntekter	-105.000,00	-92.000,00
3900 Annen driftsrelatert inntekt	0,00	-6.450,00
3910 Gaver og bidrag	0,00	-14.400,00
8010 Renteinntekter	- 5.000,00	-9141,64

Sum 2014	-244.500,00	284.783,35
----------	-------------	------------

Driftskostnader

4010 Startkontingent	25.000,00	23.410,00
4110 Tidtagerleie	0,00	3.196,00
4210 Trenergodtgjørelse	18.000,00	31.050,00
4220 Samlinger og stevner	15.000,00	4.066,00
4221 Treningsleier	15.000,00	0,00
4310 Trenerutdanning	5.000,00	0,00
4500 Barneutalget	7.000,00	0,00
5000 Treningsstøtte	15.000,00	20.000,00
5110 Møteutgifter	2.000,00	0,00
5120 Registerføring og regnskap	6.000,00	1.327,00
5200 Rekvisita og trykksaker	3.000,00	986,00
5210 Porto/tlf/web	8.000,00	5.996,80
5350 Gaver/blomster	1.000,00	779,00
5400 Annonser/markedsføring	8.000,00	4.018,00

REGNSKAP 2014

6200 Hall-leie	8.000,00	7.770,00
6310 Idrettsmateriell	10.000,00	395,60
6470 Premier	10.000,00	1.915,00
6510 Vedlikehold anlegg	10.000,00	34.597,00
6520 Forsikringer	13.000,00	13.339,00
6530 Strøm, vann, reonvasjon	25.000,00	26.803,33
6450 Renhold klubbhus	3.000,00	0,00
6840 Aviser, tidsskrifter etc	2.000,00	1.315,00
6890 Annen kontorkostnad	0,00	34.494,00
7210 Kontingent krets	5.000,00	5.000,00
7220 Startavgift forbund/krets	500,00	0,00
7510 Dratker/dresser	2.000,00	12.782,00
7540 Salgsutgifter kiosk	2.000,00	3.784,07
8110 Renteutgifter og gebyr	150,00	102,00
 Sum 2014	 218.650,00	 237.125,80
 Årsresultat	 -25.850,00	 -47.657,55

REGNSKAP 2014

BALANSEREGNSKAP

Aurskog-Høland Friidrettslag

Balanse

Periode: 1-12
Regnskapsår: 2013

Dato: 02.12.2014
Side: 1

Konto	Tekst	Inngående balanse	Reelt i periode	Utgående balanse
Eiendeler				
<u>Anleggsmidler</u>				
Immaterielle eiendeler				
1030	Høland Sparebank 6034728	219 978,91	32 886,64	252 865,55
1034	Høland Sparebank 12802710702	135 124,92	14 770,91	149 895,83
	SUM Immaterielle eiendeler	355 103,83	47 657,55	402 761,38
Varige driftsmidler				
1210	Kundefordringer	1 200,00	0,00	1 200,00
	SUM Varige driftsmidler	1 200,00	0,00	1 200,00
	SUM Anleggsmidler	356 303,83	47 657,55	403 961,38
<u>Omløpsmidler</u>				
Bankinnskudd, kontanter o.l.				
1920	AHF-Banen	404 915,63	0,00	404 915,63
	SUM Bankinnskudd, kontanter o.l.	404 915,63	0,00	404 915,63
	SUM Omløpsmidler	404 915,63	0,00	404 915,63
	SUM Eiendeler	761 219,46	47 657,55	808 877,01
Egenkapital og gjeld				
<u>Egenkapital</u>				
Over-/underskudd				
8800	Udisponert årsresultat (overskudd)	0,00	-47 657,55	-47 657,55
	SUM Over-/underskudd	0,00	-47 657,55	-47 657,55
Innskutt egenkapital				
2010	Leverandører	2 325,00	0,00	2 325,00
	SUM Innskutt egenkapital	2 325,00	0,00	2 325,00
Opptjent egenkapital				
2050	Annen egenkapital	-114 536,93	0,00	-114 536,93
	SUM Opptjent egenkapital	-114 536,93	0,00	-114 536,93
	SUM Egenkapital	-112 211,93	-47 657,55	-159 869,48
<u>Gjeld</u>				
Kortsiktig gjeld				
2910	EK	-649 007,53	0,00	-649 007,53
	SUM Kortsiktig gjeld	-649 007,53	0,00	-649 007,53
	SUM Gjeld	-649 007,53	0,00	-649 007,53
	SUM Egenkapital og gjeld	-761 219,46	-47 657,55	-808 877,01

BUDSJETT 2015

Budsjett 2015

Konto	Kontonavn	Budsjett 2015	Regnskap 2014	Budsjett 2014
3010	Medlemskontingent	24 000,00	23 900,00	19 000,00
3020	Treningsavgift	12000,00	15 425,00	8 000,00
3220	Kommunale tilskudd	38 000,00	38 581,00	37 000,00
3230	Tilskudd NIF	12 000,00	12 357,00	8 000,00
3240	Grasrotandelen/Norsk Tipping	5 000,00	5 431,71	3 000,00
3250	Flaskepant/Coop	500,00	569,00	500,00
3255	Momskompensasjon	12 000,00	10 379,00	7 000,00
3330	Vinterk/Tinestafett	7 000,00	6 255,00	5 000,00
3320	Friidrettsskole	0,00	25 000,00	0,00
3340	Elgheia	1 000,00	760,00	3 000,00
3350	Eksismoløpet	13 000,00	13 180,00	15 000,00
3370	Barneutvalget	2 000,00	2 459,00	7 000,00
3420	Leieinntekter bane/anlegg	22 000,00	7 000,00	20 000,00
3540	Salgsinntekter kiosk	5 000,00	1 495,00	2 000,00
3710	Reklame og sponsor inntekter	105 000,00	92 000,00	105 000,00
3900	<i>Andre dr.relatert inntekt RRM</i>	<i>0,00</i>	<i>6 450,00</i>	<i>0,00</i>
3910	Gaver og bidrag	0,00	14 400,00	0,00
4010	Startkontingent	-25 000,00	-23 410,00	-25 000,00
4110	Tidtakerleie	0,00	-3 196,00	0,00
4210	Godtgjørelse trenere	-20 000,00	-31 050,00	-18 000,00
4220	Samlinger og stevner	-5 000,00	-4 066,00	-15 000,00
4221	Treningsleir	0,00	0,00	-15 000,00
4310	Trenerutdanning	-5 000,00	0,00	-5 000,00
4500	<i>Barneutvalget</i>	<i>-2000,00</i>	<i>0,00</i>	<i>-7 000,00</i>
5000	Treningsstøtte	-15 000,00	-20 000,00	-15 000,00
5110	Møteutgifter	-2 000,00	0,00	-2 000,00
5120	Registerføring og regnskap	-2 000,00	-1 327,00	-6 000,00
5200	Rekvisita og trykksaker	-2 000,00	-986,00	-3 000,00
5210	Porto-tlf. web.	-8 000,00	-5 996,80	-8 000,00
5350	Gaver og blomster	-1 000,00	-779,00	-1 000,00
5400	Annonser/markedsføring	-7 000,00	-4 018,00	-8 000,00
6200	Hall leie	-8 000,00	-7 770,00	-8 000,00
6310	<i>Idrettsmateriell</i>	<i>-15000,00</i>	<i>-395,60</i>	<i>-10 000,00</i>
6470	Premier	-6 000,00	-1 915,00	-10 000,00
6510	Vedlikehold anlegg	-35 000,00	-34 597,00	-10 000,00
6520	Forsikringer	-14 000,00	-13 339,00	-13 000,00
6530	Strøm, vann & renovasjon	-28 000,00	-26 803,33	-25 000,00
6540	Renhold klubbhus	-6 000,00	0,00	-3 000,00
6840	Aviser, Tidsskrifter, Bøker etc.	-3 000,00	-1 315,00	-2 000,00
6890	Annen kontorkostn (høytaler anl.)	-5 000,00	-34 494,00	0,00

BUDSJETT 2015

7210	Kontingent krets - forbund	-5 000,00	-5 000,00	5 500,00
7510	Drakter - tren. Dresser	-5 000,00	-12 782,00	-2 000,00
7540	<i>Salgsutgifter kiosk</i>	<i>-4000</i>	<i>-3 784,07</i>	<i>2 000,00</i>
8010	Renteinntekter	8 000,00	9 141,64	5 000,00
8110	Renteutgifter og gebyrer	-100,00	-102,00	0,00
				-150,00
8800	Årsresultat	39 000,00	47 657,55	25 850,00