

ÅRSBERETNING



AURSKOG-HØLAND FRIIDRETTSLAG 2015



To trenings-glade jenter fra Rømskog

INNHOLDSFORTEGNELSE

Innholdsfortegnelse

Aurskog-Høland Friidrettslag 2015	1
Styrets beretning	2
Styrets sammensetning	2
Saker til behandling i styret	2
Utmerkelser	2
Innsatspokal / rekruttpokal	2
Årsmelding økonomiutvalget	3
Hovedsponsor 2015	3
Høland Sparebank,	3
Skiltreklame	3
Offentlige tilskudd til drift 2015	4
Avvik mot budsjettet	4
Medlemskontingent	4
Tillitsvalgte AHF 2015	6
Årsmelding barneutvalget	7
Årsmelding Idrettslig utvalg	8
Statistikk – årsbeste 2015	9
Årsmelding baneutvalget	11
Årsmelding arrangementsutvalget	12
AHF trimmen 2015	13
Regnskap 2015	14
Driftsregnskap	14
Balanseregnskap	16
Budsjett 2015	17

Aurskog-Høland Friidrettslag 2015

Vi startet våren med den årlige dugnaden. Det var bra oppmøte, spesielt fra veterangruppa. Mye av dugnaden ble brukt til å male klubbhuset og renske banen, samt å gjøre anlegget klart for ny sesong. I løpet av vår/sommer/høst har baneutvalget, med Finn Løkeberg i spissen, sørget for å ta de daglige gjøremål og litt til, takk til dem.

Deltakelsen i barneterrensløp og friidrettens dag er fortsatt bra, men det har vært liten konkurranse aktivitet i de eldre klassene. Det var dessverre for liten interesse til at vi stilte lag i HK-stafetten i år.

I år som i fjor arrangerte vi (Les Annika Tollefsen) friidrettsskole og den ble fylt opp av barn som koste seg på friidrettsbanen.

I 2015 har vi hatt treningstilbud for 6-8 åringer en gang i uken og oppmøte har vært bra.

AHF sin utfordring vil i fremtiden være å skape en stor og engasjert foreldregruppe, noe som kan føre til at utøverne blir med lengere.

Høland og Setskog Sparebank har fornyet avtalen som AHF sin hovedsponsor i ytterligere 3 år. Vi setter stor pris på dette samarbeidet. AHF har i 2015 hatt en Bingoavtale via Tippehjørnet som også har gitt gode inntekter. Vi takker Trond Ringstad for samarbeidet. Sammen med andre sponsorer har det gitt gode penger til klubbkassen og vi har stabil økonomi. Med dagens aktivitetsnivå har vi inntekter til å gjøre en del mindre opprustning på AHF-banen.

AHF sin veterangruppe arrangerte julebord på Rømskog Spa & Resort med stor oppslutning. For tiden er veterangruppen den mest aktive gruppen i klubben og antall deltakere øker for hvert år.

Takker alle frivillige for at de er med og gjør det mulig å ha en flott friidrettsarena på Bjørkelangen.

Aurskog, 23. november 2015

Ronny Nordli

Leder

STYRETS BERETNING

Styrets beretning

STYRETS SAMMENSETNING

Leder	Ronny Nordli
Nestleder	Sigbjørn Høgne
Sekretær	Mona Delingsby
Styremedlem	Johannes H. Holmedahl
Styremedlem	Jahn Haugstad
Styremedlem/kasserer	Vidar Myrvold

SAKER TIL BEHANDLING I STYRET

Det er avholdt 6 styremøter og de viktigste sakene har vært:

- Gjennomføring av vår-dugnad
- Etablering av 50-års jubileum komité
- Hjemmesiden, rutiner mht. drift
- Fellestur, helgestevne
- Rekruttering, aktivitetsnivå i klubben, prestasjoner
- Utleie av anlegg samt utlån av tribuner til BSF
- Innkjøp av materiell og utstyr til bane-/anlegg
- Rehabilitering av banen

Mona Delingsby, 25. november 2015

Sekretær

UTMERKELSER

Utmerkelser

INNSATSPOKAL / REKRUTTPOKAL

Det ble ikke utdelt noen utmerkelser i 2015.

Aurskog, 23. november 2015,

Ronny Nordli

Leder

ÅRSMELDING ØKONOMIUTVALGET

Årsmelding økonomiutvalget

Økonomien har vært god i 2015. Det er takket være stabile og økte inntekter fra våre faste samarbeidspartnere. Spesielt bør nevnes at man har signert en «bingoavtale» som gir gode inntekter, tilskudd fra NIF har økt og leieinntektene på anlegget er gode. Høland og Setskog Sparebank er fortsatt vår største enkelt sponsor.

Kostnadene er gått noe ned på de fleste områder.

HOVEDSPONSOR 2015

Høland Sparebank, - Samarbeidsavtale	80.000
Sum	80.000

SKILTREKLAME

Følgende avtaler gjelder:

Aurskog Sparebank	2.000
Bjørkelangen Sport	4.000
Shell 7-Eleven Bjørkelangen	2.000
Indre Akershus Blad	2.000
07 Aurskog AS	2.000
Cipax AS	2.000
Rema 1000 Bjørkelangen	2.000
Skjermo	2.000
Stangeskovene AS	2.000
Aarstad & Sønner A/S	2.000
Maxbo Skansen Bjørkelangen	2.000

ÅRSMELDING ØKONOMIUTVALGET

Trento Aurskog	2.000
WEPE regnskap	2.000
Høland Setskog El.verk	2.000
Glava	2.000
Importex AS	2.000
Avancia	3.000
Sum	37.000

OFFENTLIGE TILSKUDD TIL DRIFT 2015

A-H kommune	39.864
Norges Friidrettsforbund	25.438
Momskompensasjon	8.297
Sum	73.599

AVVIK MOT BUDSJETTERT

- På inntekt siden er det noen få poster med negativt avvik, men totalt er inntektene langt høyere enn budsjettet.
- For våre arrangementer må man for å få det rette økonomiske bilde, se inntektene opp mot opp kostnader til premier, annonser etc. For Eksismoløpet påløpte det i år uforutsette, ekstra kostnader, slik at dette arrangementet ikke ble spesielt bra økonomisk. En stor post på «annen kontorkostnad» er anskaffelse, opplæring og igangkjøring av nytt høytaleranlegg.

MEDLEMSKONTINGENT

Styret har forsøkt nå å snu trenden med nedgang i medlemstallet blant annet ved å verve nye rekrutter med familier. Nå viser imidlertid medlemsmassen en litt synkende tendens igjen. Noen er innom som medlemmer et år eller to, for deretter å falle ut igjen.

ÅRSMELDING ØKONOMIUTVALGET

Samarbeidsavtalen med Bjørkelangen Sport om 20% rabatt til medlemmene for alt relevant treningsutstyr videreføres.

Renteinntektene har økt i 2014 både i forhold til budsjett og til forrige år.

Med årets gode økonomiske resultat har laget styrket seg ytterligere med egenkapital for å ta en større tårn med rehabilitering av baneanlegget om noen år.

Det er allikevel viktig at laget jobber mot overskudd også i årene framover. Samtidig må driften og aktiviteten foregå på et fornuftig nivå.

Styret legger opp til overskudd på driften også for 2016.

For Økonomiutvalget, Setskog, 25. november 2015,

Vidar Myrvold

TILLITSVALGTE AHF 2015

Tillitsvalgte AHF 2015

Valg AHF 2016



Valgt		På valg
Styret		2016
Leder	Bjørnar Tollefsen	2 år
Nestleder	Sigbjørn Høgne	1 år
Styremedlem	Johannes H. Holmedahl	1 år
Styremedlem	Ronny Nordli	2 år
Styremedlem	Finn Løkeberg	2 år
Kasserer/styremedlem	Vidar Myrvold	1 år
Revisor		
	Sverre Martin Grepperud	1 år
	Øyvind Asmyhr	1 år
Valgkomite		
Valgkomite leder	Carl Fredrik Havnås	1 år
Valgkomité medlem	Stein Lier	1 år

* Forslag fra valgkomitéen iht. vedtekter av 23. 08.1968

Valgkomitéen, 1. desember 2015,

Anne Ø. Nordli, Carl Fr. Havnås og Håkon Cederquist

Årsmelding barneutvalget

Barneutvalget har bestått av Johannes Hoff Holmedahl, Jørn-Ole Nes og Hans Petter Marki som har vært leder. Vi har hatt god hjelp av AHF-Barna sine foreldre under arrangementene.

Vi har hatt et veldig godt samarbeid, og har alle bidratt til at arrangementene har hatt en god kvalitet! Oppslutningen på arrangementet er helt avhengig av annonsering for å nå ut. Flyers og plakater er et must til skoler og barnehager! Det å jobbe aktivt inn mot Indre for å få publisitet utover egen annonsering i avisen er også viktig. Johannes har gjort en utmerket jobb med design av plakater, annonser og flyers! Det har gitt oss en meget god oppslutning også i år.

Barneutvalget har i stor grad gjenbrukt løypene og arrangements profilen fra fjorårets karusell, i tillegg arrangerte vi et ekstra løp på AHF banen som avslutning. Vi har i fortsatt med å dele ut frukt istedenfor is under terrengløpene, ved siden av saft. Det er tatt godt imot av deltakerne. Vi har valgt å dele ut frukt for å ha en mer sunn kost profil. På avslutningen på Bjørkelangen, banen delte vi ut is. Til sommer og sol hører isen med.

Terrengkarusellen ble arrangert 4, 13, 18 og 23 mai, med avslutning på AHF-banen på Bjørkelangen 6 juni. Vi gjennomførte karusellen med generelt samme baner som i fjor. Deltagelsen har vært meget god i år, takket være god jobb av tidligere års arrangementer. Hemnes 69, Aursmoen 78, Løken 71, Setskog 66, og Bjørkelangen 96 noe som er ny rekord. Til sammen deltok 133 ulike barn på karusellen! For mange av barna var det deres første terrengløp, og vil forhåpentlig bidra til øket rekruttering til friidretten.

Barnestevnene ble i år arrangert 14. juni og 13 september. Barnestevnene er godt besøkt, mange synes det er ekstra gøy å være på AHF-banen. Med godt vær kommer ekstra mange for å oppleve friidrettens gleder og utfordringer. Sommerstevnet hadde 36 og høst stevne 45 deltakere.

Barneutvalget ønsker at barnestevnene i fremtiden skal være et samarbeid med hele AHF sin organisasjon, slik at vi kan dra veksler på den erfaring og kompetanse som besittes! Det vil gi oss bedre gjennomføring av arrangementene og øket rekruttering til klubben.

Økonomi: Barnekassa hadde en omsetning på 11 600,-, med et overskudd på 9515,-. I tillegg gikk hele overskuddet på 5120,- for høst stevne til redd barna sitt arbeid for barn på flukt.

Vi har på både terrengløps karusellen og på barnestevnene fokusert på å få flere medlemmer i klubben, gjennom at man ved å melde seg inn i klubben får delta gratis/reduert pris på arrangementene. Dette er et arbeid vi ønsker å videreføre og utvikle med hjelp av styret og klubben.

For Barneutvalget, 27. november 2015

Hans Petter Marki

Årsmelding Idrettslig utvalg

2015 har vært et år med lavere aktivitetsnivå enn normalt i AHF. Det er få som deltar på stevner, noe flere som representerer AHF på løp utenfor bane.

Utvalgte resultater utenfor bane

- I NM Terrengløp fikk vi sølv til Vidar Myrvold og 4.plass til Finn Løkeberg i klassen MV 65-69.
- Guro Tollefsen ble nr. 11 i sin klasse i Birkebeinerløpet
- Marie Holtet Dæhlen tok 18. plass i Ungdomsbirken J15.
- Henrik Foss er nr. 6 på norgesstatistikken for Herrer 18-19 år på halvmaraton med sine 1.21,45. Han har også klasseseier i Lørenskogløpet og flere andre gode resultater, selv om skader og sykdom gjennom vinteren gjorde sesongoppkjøringen vanskeligere.
- Vi deltok med 2 lag på Bruvollstafetten. Ett jentelag som ble nr. 9 og ett lag i menn senior som ble nr. 5.

På friidrettsbanen har det vært mest aktivitet fra Ingrid Høgne (J13) og Emilie Høgne (J12) med henholdsvis 10 og 11 starter i 2015. Beste resultater er Emilies 8.95 i tresteg og 1.53, 56 på 600m. Emilie og Ingrid fikk med seg til sammen 6 medaljer fra KM Akershus i Nittedal.

Johannes Haugstad (G14), Kristian Kvam (G14) og Ingrid Høgne ble tatt ut til å representere Akershus under Regionmesterskapet (Bama-lekene) på Jessheim.

Aktivitet og oppmøte på treninger har gjennom året vært noe variabel. Treningstilbudet ligger på to treninger i uken for de eldre (13+) og en trening for gruppen 10-12. Vi har gjennom høsten vurdert å opprette et treningstilbud for 8-9 år, men har ikke kapasitet på trenersiden.

Gledelig er det at vi har fått til et treningstilbud for den yngste klassen (6-8 år).

En liten gjeng reiste til Veidekkelekene på Lillehammer også i år.

Friidrettsskolen ble i år arrangert for andre gang. Dette er et friidrettstilbud til 8-14 åringer over fire dager i sommerferien. Friidrettsskolen ble fulltegnet med 40 barn og ble svært godt mottatt. Stor takk til Annika Tollefsen som var initiativtaker til dette og ledet hele arrangementet ved hjelp av klubbens ungdommer.

Trenere i år har vært Bjørnar Tollefsen, Guro Tollefsen, Henrik Foss og Sigbjørn Høgne.

For Idrettslig utvalg, 23. november 2015,

Sigbjørn Høgne

STATISTIKK – ÅRSBESTE 2015

Statistikk – årsbeste 2015

Klasse	Utøver	Øvelse	Res	Vind/vekt	Sted	Dato	Født
J12	Emilie Høgne	60m	10,00	-2,0	Bjørkelangen	07.05.2015	2003
		600m	1,53,56		Nittedal	23.08.2015	
		Høyde	1,20		Nittedal	23.08.2015	
		Tresteg	8,96	-0,1	Nittedal	23.08.2015	
		Spyd	18,35	400g	Nittedal	23.08.2015	
		5km	21,54		Furumomila		
J13	Ingrid Høgne	200m	31,67	0,6	Lillestrøm	31.05.2015	2002
		600m	2,03,55		Nadderud	13.06.2015	
		Høyde	1,30		Lillestrøm	31.05.2015	
		Tresteg	8,25	-0,1	Nittedal	23.08.2015	
		Spyd	19,61	400g	Nittedal	23.08.2015	
		5km	23,58		Furumomila		
J14	Solveig Holmedal	60m	9,27	-0,6	Lillehammer	20.06.2015	2001
		100m	14,64	1,2	Lillehammer	21.06.2015	
		Lengde	3,70	1,3	Lillehammer	20.06.2015	
J15	Tina Emilie Østre Bråthe	100m	14,72	3,1	Askim	20.05.2015	2000
		600m	2,02,74		Askim	20.05.2015	
J15	Marie Holtet Dæhlen	600m	2,01,9		Bjørkelangen	07.05.2015	2000
J16	Pauline Tørnby	5km	21,06		Furumomila		1999
G11	Jacopo Pavan	60m	12,20	-1,0	Bjørkelangen	07.05.2015	2004
		Lengde	3,01	-2,1	Bjørkelangen	07.05.2015	
G14	Johannes Haugstad	60m	8,87	-0,4	Lillehammer	20.06.2015	2001
		100m	13,93	0,4	Lillehammer	21.06.2015	
		200m	30,01	-4,0	Jessheim	05.09.2015	
		Lengde	4,04	1,1	Lillehammer	21.06.2015	
		Kule	6,78	4kg	Lillehammer	20.06.2015	
		Spyd	17,01	600g	Lillehammer	21.06.2015	
G14	Kristian Kvam	60m	9,23	-0,8	Lillehammer	20.06.2015	2001
		100m	14,64	0,4	Lillehammer	21.06.2015	
		200m	32,69	-4,0	Jessheim	05.09.2015	
		Lengde	3,84	0,3	Lillehammer	21.06.2015	
		Kule	5,37	4kg	Lillehammer	20.06.2015	
G17	Daniel Bergquist	3000m	11,01,6		Bjørkelangen	07.05.2015	1998

STATISTIKK – ÅRSBESTE 2015

G 18-19	Henrik Foss	3000m	10,03,7		Bjørkelangen	07.05.2015	1997
		5km	17,26		Sørum		
		10km	36,57		Sentrumsløpet		
		Halvmaraton	1,21,45		Lørenskog		
G 18-19	Christian Presterud	3000m	10,14,5		Bjørkelangen	07.05.2015	1996
Menn senior	Bent Ulseth	3000m	11,16,1		Bjørkelangen	07.05.2015	1982
MV 40-44	Knut Arne Dæhlen	3000m	10,41,1		Bjørkelangen	07.05.2015	1974
MV 50-54	Jostein Lunner	3000m	13,50,5		Bjørkelangen	07.05.2015	1961

Statistikk, 19. november 2015

Bjørnar Tollefsen

Årsmelding baneutvalget

Vi begynte sesongen med å vaske klubbhuset for å gjøre klart til den store dugnaden 29. april hvor vi malte det meste av den røde fargen. Det var bra fremmøte og mange flinke malere. Det som sto igjen ble malt litt senere.

Vinduene og det svarte er malt litt etter hvert, her står det igjen noe som vi må ta neste år.

På dugnaden fikk vi gjort mye arbeid. Vi vaska banen for å fjerne mose ifra banedekke, dette så ut til å ha bra virkning men bør nok gjentas til våren. Vi fikk også fjernet gress rundt banen ved gjæret og kratt utenfor søndre sving. Her har vi klippet med gressklipper mange ganger gjennom sommeren og fått det ganske pent.

En stor takk til alle som bidro på en god og trivelig dugnad.

Vi har satt inn hoveddør i klubbhuset, fått nytt bord og stoler på kjøkkenet og byttet ut noe i 2. etg.

For Banekomitéen, Setskog 25. november 2015

Finn Løkeberg

Årsmelding arrangementsutvalget

Stevnene arrangementsutvalget har stått ansvarlig for i 2015:

- 3.1 Vinterkarusellen. 105 deltakere. 3 færre enn i 2014. Ypperlige løpsforhold.
- 7.5 Kretsstevne. 23 starter fordelt på 19 deltakere. Færre enn året før.
- 12.5 Tinstafetten. 35 lag med 280 deltakere. 2 færre lag enn i 2014. Tine stafetten ble første gang arrangert i 1997 så dette var det 19. året på rad for dette arrangementet.
- 31.5 Eksismoa-løpet (Mangenfjelløpet). 40 i aktiv klasse, 12 i trimklasse. Tilsvarende tall i 2014 var 67 og 5. Arrangementet ble rammet av et kraftig uvær, som sikkert gjorde at mange ikke møtte.
- 18.6 Motbakkeløp Elgheia opp. 10 deltakere mot 22 i 2014.
- 17.9 Sparebanklekene 2015. Stevnet ble truffet av et voldsomt regnvær, men ble til tross for det avholdt. Sporty gjort av idrettslinja!

Alle ovennevnte stevner ble arrangert på en grei måte uten store arrangement-tekniske utfordringer.

AHF har ved inngangen av 2015 18 autoriserte dommere hvorav 3 er forbundsdommere. Av nevnte dommere er 11 over 60 år. Vi har en autorisert starter. Alle trenger oppdatering i 2016 for å bevare dommerautorisasjonen. Dette blir en viktig utfordring for det nye arrangementsutvalget.

For Arrangementsutvalget, 21. November 2015

Stein Lier (s)

AHF trimmen 2015

AHF sine 10 trimbøker har hatt godt besøk også i 2015. Her er en oversikt over antall besøkende og trimerne med flest besøk på de enkelte bøkene denne sesongen:

Sted	Antall besøk totalt	Vinner	Antall besøk vinner
Fosser – Gravtjern	840	Anita Solheim	70
Setskog - Morttjernåsen	470	Gine Halvorsrud	45
Hemnes - Skjønnerbergåsen	735	Vidar Magnes	111
Moe - Damtjern	310	Anette Berg	49
Løken - Kongen	585	Ingvar Solvang	123
Lierfoss - Langvannet	720	Lars Jørgen Skaret	44
Bjørkelangen øst - Svarttjern	2638	Terje Borstad	123
Bjørkelangen vest – Råkaldåsen	212	Kari Anne Nordby	19
Finstadbru – Fjuktjern	230	Helge Olsen	45
Aurskog/Tævsjøen		Mangler resultat	

På vegne av AHF Trimmen, 23. november 2015

Ronny Nordli

REGNSKAP 2015

Regnskap 2015

DRIFTSREGNSKAP

Aurskog-Holand Frilandslag

Resultat

Periode: 1 - 12

Regnskapsår: 2014

Dato: 25.11.2015

Side: 1

Konto	Tekst	Reelt I periode	Budsjett I periode	Avvik I perioden
Driftsresultat				
Driftsinntekter				
Salgsinntekter				
3010	Medlemskontingent	-23 118,00	-24 000,00	882,00
3020	Treningsavgift	-5 100,00	-12 000,00	8 900,00
3220	Kommunale tilskudd	-39 884,00	-38 000,00	-1 884,00
3230	Tilskudd NIF	-25 328,00	-12 000,00	-13 328,00
3235	Overskudd fra bingo	-58 990,28	0,00	-58 990,28
3240	Gnærrotandelen/Norsk Tipping	-5 774,85	-5 000,00	-774,85
3250	Fiskepant/Coop	-848,00	-500,00	-348,00
3255	Morskompensasjon	-8 297,00	-12 000,00	3 703,00
3320	Egne Stevnerfremminger	-8 891,38	-7 000,00	-1 891,38
3340	Elghels opp	-350,00	-1 000,00	650,00
3350	Eksternalepet	-3 300,00	-13 000,00	9 700,00
3370	Bæmteutvalget	-11 482,50	-2 000,00	-9 482,50
3380	Friluftsskole	-800,00	0,00	-800,00
3420	Leieinntekter benslerlegg	-57 500,00	-22 000,00	-35 500,00
3540	Salgsinntekter klokke	-3 103,79	-5 000,00	1 896,21
SUM Salgsinntekter		-250 545,80	-153 500,00	-97 045,80
Andre inntekter				
3710	Reklame og sponsorinntekter	-110 000,00	-105 000,00	-5 000,00
3900	Annen driftsrelatert inntekt	-750,00	0,00	-750,00
SUM Andre inntekter		-110 750,00	-105 000,00	-5 750,00
SUM Driftsinntekter		-361 295,80	-258 500,00	-102 795,80
Driftskostnader				
Varekostnad				
4010	Startkontingent	9 520,00	25 000,00	-15 480,00
4210	Godtgjørelse trenere	13 750,00	20 000,00	-8 250,00
4220	Samlinger og stevner	5 758,70	5 000,00	758,70
4310	Trenerskole	2 848,00	5 000,00	-2 152,00
4500	Bæmteutvalget	10 011,39	2 000,00	8 011,39
SUM Varekostnad		41 886,99	57 000,00	-15 113,01
Lønnskostnad				
5000	Treningsstøtte	0,00	15 000,00	-15 000,00
5110	Matsutgifter	197,00	2 000,00	-1 803,00
5120	Registrering og regnskap	3 935,00	2 000,00	1 935,00
5200	Reklame og trykksaker	2 249,50	2 000,00	249,50
5210	Portofoll og web	1 000,00	8 000,00	-7 000,00
5350	Gaveblomster	2 441,70	1 000,00	1 441,70
5400	Annonser/markedsføring	3 621,00	7 000,00	-3 379,00
SUM Lønnskostnad		13 444,20	37 000,00	-23 555,80
Andre driftskostnader				
6200	Hall-leie	15 075,00	8 000,00	7 075,00
6310	Idrettsmateriel	28 228,00	15 000,00	13 228,00
6470	Premier	1 885,00	6 000,00	-4 115,00

deTax Foreningsøkonomi Standard Versjon 13.0.3000 - 25.11.2015 10:53

Side 1

REGNSKAP 2015

Aurskog-Høland Friluftslivlag

Resultat

Dato: 25.11.2015

Side: 2

Periode: 1 - 12
Regnskapsår: 2014

Konto	Tekst	Reelt i periode	Budsjett i periode	Avvik i perioden
6510	Vedl.hold anlegg	2 015,00	35 000,00	-32 985,00
6520	Forsikringer	14 878,00	14 000,00	878,00
6530	Strøm, vann og renovasjon	28 485,01	28 000,00	-1 534,99
6540	Renhold klubbhus	7 379,35	8 000,00	1 379,35
6840	Aviser, tidsskrifter, bøker og lignende	1 280,00	3 000,00	-1 720,00
6890	Annen kontorkostnad	7 811,53	5 000,00	2 811,53
7210	Kontingent krete	5 000,00	5 000,00	0,00
7510	Drakter/t.dresser	0,00	5 000,00	-5 000,00
7540	Selvgutgifter kloak	8 583,79	4 000,00	2 583,79
	SUM Andre driftskostnader	114 198,88	134 000,00	-19 801,32
	SUM Driftskostnader	189 530,97	228 000,00	-58 469,03
	SUM Driftsresultat	-191 784,83	-30 500,00	-161 284,83

Finansinntekt og -kostnad

Finansinntekter

Renteinntekter

8010	Renteinntekter	-11 307,03	-8 000,00	-3 307,03
	SUM Renteinntekter	-11 307,03	-8 000,00	-3 307,03
	SUM Finansinntekter	-11 307,03	-8 000,00	-3 307,03

Finanskostnader

Rentekostnader

8110	Renteutgifter og gebyrer	99,00	100,00	-1,00
8800	Årsresultat	0,00	39 000,00	-39 000,00
	SUM Rentekostnader	99,00	39 100,00	-39 001,00
	SUM Finanskostnader	99,00	39 100,00	-39 001,00
	SUM Finansinntekt og -kostnad	-11 208,03	31 100,00	-42 308,03
	Årsresultat	-202 972,86	-38 400,00	-164 572,86
	Avsetninger	0,00	0,00	0,00
	Årsresultat etter avsetninger	-202 972,86	-38 400,00	-164 572,86

REGNSKAP 2015

BALANSEREGNSKAP

Aurskog-Heland Frilidrettslag

Balanse

Periode: 1-12
Regnskapsår: 2014

Dato: 25.11.2015

Side: 1

Konto	Tekst	Inngående balanse	Reelt i periode	Utgående balanse
	Eiendeler			
	<u>Anleggsmidler</u>			
	Immaterielle eiendeler			
1030	Heland Sparebank 6034728	252 865,55	198 690,92	451 556,47
1034	Heland Sparebank 12802710702	149 895,83	4 281,74	154 177,57
	SUM Immaterielle eiendeler	402 761,38	202 972,66	605 734,04
	Varige driftsmidler			
1210	Kundefordringer	1 200,00	0,00	1 200,00
	SUM Varige driftsmidler	1 200,00	0,00	1 200,00
	SUM Anleggsmidler	403 961,38	202 972,66	606 934,04
	<u>Omlopsmidler</u>			
	Bankinnskudd, kontanter o.l.			
1920	AHF-Banen	404 915,83	0,00	404 915,83
	SUM Bankinnskudd, kontanter o.l.	404 915,83	0,00	404 915,83
	SUM Omlopsmidler	404 915,83	0,00	404 915,83
	SUM Eiendeler	808 877,21	202 972,66	1 011 849,87
	Egenkapital og gjeld			
	<u>Egenkapital</u>			
	Over-funderskudd			
8800	Udøponert årsresultat (overskudd)	0,00	-202 972,66	-202 972,66
	SUM Over-funderskudd	0,00	-202 972,66	-202 972,66
	Innskutt egenkapital			
2010	Leverandører	2 325,00	0,00	2 325,00
	SUM Innskutt egenkapital	2 325,00	0,00	2 325,00
	Oppført egenkapital			
2050	Annen egenkapital	-182 194,48	0,00	-182 194,48
	SUM Oppført egenkapital	-182 194,48	0,00	-182 194,48
	SUM Egenkapital	-159 869,48	-202 972,66	-362 842,14
	<u>Gjeld</u>			
	Kortsiktig gjeld			
2910	EK	-849 007,53	0,00	-849 007,53
	SUM Kortsiktig gjeld	-849 007,53	0,00	-849 007,53
	SUM Gjeld	-849 007,53	0,00	-849 007,53
	SUM Egenkapital og gjeld	-808 877,21	-202 972,66	-1 011 849,87

BUDSJETT 2015

Budsjett 2015

Konto	Kontonavn	Budsjett 2015	Regnskap 2015	Budsjett 2016
3010	Medlemskontingent	24 000,00	23 118,00	21 000,00
3020	Treningsavgift	12000,00	5 100,00	5 000,00
3220	Kommunale tilskudd	38 000,00	39 864,00	35 000,00
3230	Tilskudd NIF	12 000,00	25 328,00	15 000,00
3240	Grasrotandelen/Norsk Tipping	5 000,00	5 775,00	5 000,00
3250	Flaskepant/Coop	500,00	846,00	1 000,00
3255	Momskompensasjon	12 000,00	8 297,00	8 000,00
3330	Vinterk./Tinestafett	7 000,00	8 891,00	5 000,00
3320	Friidrettsskole	0,00	600,00	2 000,00
3340	Elgheia	1 000,00	350,00	1 000,00
3350	Eksismoa-løpet	13 000,00	3 300,00	7 000,00
3370	Barneutvalget	2 000,00	11 483,00	7 000,00
3420	Leieinntekter bane/anlegg	22 000,00	57 500,00	25 000,00
3540	Salgsinntekter kiosk	5 000,00	3 104,00	4 000,00
3710	Reklame og sponsor inntekter	105 000,00	110 000,00	90 000,00
3900	<i>Andre idretts relatert inntekter</i>	<i>0,00</i>	<i>750,00</i>	<i>0,00</i>
3910	Overskudd Bingo	0,00	56 990,00	25 000,00
4010	Startkontingent	-25 000,00	-9 520,00	-25 000,00
4110	Tidtakerleie	0,00	0,00	0,00
4210	Godtgjørelse trenere	-20 000,00	-13 750,00	-15 000,00
4220	Samlinger og stevner	-5 000,00	-5 759,00	-6 000,00
4221	Treningsleir	0,00	0,00	0,00
4310	Trenerutdanning	-5 000,00	-2 848,00	-5 000,00
4500	<i>Barneutvalget</i>	<i>-2 000,00</i>	<i>-10 011,00</i>	<i>-7 000,00</i>
5000	Treningsstøtte	-15 000,00	-197,00	-10 000,00
5110	Møteutgifter	-2 000,00	0,00	-1 000,00
5120	Registerføring og regnskap	-2 000,00	-3 935,00	-4 000,00
5200	Rekvisita og trykksaker	-2 000,00	-2 250,00	-3 000,00
5210	Porto-tlf. web.	-8 000,00	-1 000,00	-3 000,00
5350	Gaver og blomster	-1 000,00	-2 442,00	-2 000,00
5400	Annonser/markedsføring	-7 000,00	-3 621,00	-5 000,00
6200	Hall leie	-8 000,00	-15 075,00	-15 000,00
6310	<i>Idrettsmateriell</i>	<i>-15 000,00</i>	<i>-26 226,00</i>	<i>-25 000,00</i>
6470	Premier	-6 000,00	-1 885,00	-4 000,00
6510	Vedlikehold anlegg	-35 000,00	-2 015,00	-10 000,00
6520	Forsikringer	-14 000,00	-14 678,00	-15 000,00
6530	Strøm, vann & renovasjon	-28 000,00	-26 465,00	-28 000,00

BUDSJETT 2015

6540	Renhold klubbhus	-6 000,00	-7 379,00	-8 000,00
6840	Aviser, Tidsskrifter, Bøker etc.	-3 000,00	-1 280,00	-2 000,00
6890	Annen kontor kostn. (høytaler anl.	-5 000,00	-7 612,00	-5 000,00
7210	Kontingent krets - forbund	-5 000,00	-5 000,00	-5 000,00
7510	Drakter - tren. Dresser	-5 000,00	0,00	-3 000,00
7540	<i>Salgsutgifter kiosk</i>	<i>-4 000,00</i>	<i>-6 584,00</i>	<i>-5 000,00</i>
8010	Renteinntekter	8 000,00	11 307,00	7 000,00
8110	Renteutgifter og gebyrer	-100,00	-99,00	0,00
8800	Årsresultat	39 000,00	202 973,00	52 000,00

På vegne av Økonomiutvalget, 25. november 2015

Vidar Myhrvold