

ÅRSBERETNING



AURSKOG-HØLAND FRIIDRETTSLAG 2016



To trenings-glade jenter fra Rømskog

INNHALDSFORTEGNELSE

Innholdsfortegnelse

Aurskog-Høland Friidrettslag 2016	1
Styrets beretning	2
Styrets sammensetning	2
Saker til behandling i styret	2
Utmerkelser	2
Innsatspokal / rekruttpokal	2
Årsmelding økonomiutvalget	3
Høland Sparebank,	3
Sum	3
Tillitsvalgte AHF 2016	5
Årsmelding barneutvalget 2016	6
Årsmelding Idrettslig utvalg	8
Statistikk – årsbeste 2016	9
Årsmelding baneutvalget	10
Årsmelding arrangement 2016	11
AHF trimmen 2016	12
Regnskap 2016	13
Balanseregnskap	14
Budsjett 2016	15

Aurskog-Høland Friidrettslag 2016

Fellesdugnaden på banen i år har vært beisning av tribunene. Her tok veteranene ansvaret og gjorde jobben på en utmerket måte.

Pensjonistgruppa med Finn Løkeberg som leder har stort sett hver onsdag gjort en kjempejobb med anlegget. Det er mange år siden anlegget har sett så bra ut. Med den jobben de gjør vil antagelig banen holde noen år til før den må rehabiliteres.

Deltakelsen i barneterrensløp og friidrettens dag er fortsatt bra, men det har vært svært liten konkurranse aktivitet i de eldre klassene. Vi var tilbake med deltagelse i Holmenkollstafetten og det skal vi klare framover også med en aktiv veterangruppe.

Som de to foregående år arrangerte vi friidrettsskole med Annika Tollefsen som leder og den ble fylt opp av barn som koste seg på friidrettsbanen.

Barnetreningsgruppa har vært aktiv og hatt gått oppmøte, nå gjelder det at vi følger opp disse barna videre. Håpet er at vi klarer å dra i gang en treningsgruppe for 9-12 år som gjør at de fortsetter videre. Dermed må vi få på plass engasjerte trenere og foreldre som engasjerer seg i gruppa.

Høland og Setskog Sparebank er en viktig hovedsponsor for AHF. Vi setter stor pris på dette samarbeidet. AHF har også i 2016 hatt en Bingoavtale via Tippehjørnet som også har gitt gode inntekter. Vi takker Trond Ringstad for samarbeidet. Sammen med andre sponsorer har det gitt gode penger til klubbkassen og vi har stabil økonomi. Med dagens aktivitetsnivå har vi inntekter til å gjøre en del mindre opprustning på AHF-banen og spare opp noe til den store oppgraderingen.

Takker alle frivillige for at de er med og gjør det mulig å ha en flott friidrettsarena på Bjørkelangen.

Bjørkelangen 7.desember 2016

Bjørnar Tollefsen

Leder

STYRETS BERETNING

Styrets beretning

STYRETS SAMMENSETNING

Leder	Bjørnar Tollefsen
Nestleder	Sigbjørn Høgne
Styremedlem	Ronny Nordli
Styremedlem	Johannes H. Holmedahl
Styremedlem	Finn Løkeberg
Styremedlem/kasserer	Vidar Myrvold

SAKER TIL BEHANDLING I STYRET

Det er avholdt 4 styremøter og de viktigste sakene har vært:

- Økonomi- skiltreklame
- Videreføring av arrangement
- Dommerkurs
- Rekruttering, aktivitetsnivå i klubben, prestasjoner
- Utleie av anlegg samt utlån av tribuner til BSF
- Innkjøp av materiell og utstyr til bane-/anlegg
- Rehabilitering av banen
- Pensjonistgruppas arbeide
- Medlemskartotek
- Kjøp av regskapstjenester

Bjørnar Tollefsen, 7.desember 2016

UTMERKELSER

Utmerkelser

INNSATSPOKAL / REKRUTTPOKAL

Det ble ikke utdelt noen utmerkelser i 2016.

Bjørkelangen 7.desember 2016

Bjørnar Tollefsen

Leder

ÅRSMELDING ØKONOMIUTVALGET

Årsmelding økonomiutvalget

Økonomien har vært god i 2016. Dette takket være stabile og økte inntekter fra våre faste samarbeidspartnere. Det kan nevnes «bingoavtalen» som gir gode inntekter, tilskudd fra NIF har økt og leieinntektene på anlegg er gode. Høland og Setskog Sparebank er fortsatt vår største enkeltsponsor. I tillegg til Hovedavtalen har de også støttet andre aktiviteter økonomisk.

Vi har brukt noe midler på nødvendig vedlikehold av anlegget. Her har vi «fått mye for pengene» gjennom gunstige innkjøp og god dugnadsinnsats.

For øvrig har kostnadene er gått noe ned på de fleste områder.

Hovedsponsor 2016

Høland Sparebank, - samarbeidsavtale	80.000
Sum	80.000

Skiltreklame – følgende avtaler gjelder

Aurskog Sparebank	2.000
Bjørkelangen Sport	4.000
Shell 7-Eleven Bjørkelangen	2.000
Indre Akershus Blad	2.000
07 Aurskog AS	2.000
Cipax AS	2.000

ÅRSMELDING ØKONOMIUTVALGET

Skjermo	2.000
Stangeskovene AS	2.000
Aarstad & Sønner A/S	2.000
Maxbo Skansen Bjørkelangen	2.000
Trento Aurskog	2.000
WE PE regnskap	2.000
Høland Setskog El.verk	2000
Glava	2.000
Importex AS	2.000
Avancia	3.000
	Sum
	35.000

Offentlige tilskudd til drift 2013

A-H kommune	44.660
Norges Idrettsforbund	39.633
Momskompensasjon	0
Sum	84.293

TILLITSVALGTE AHF 2016

Tillitsvalgte AHF 2016

Valg AHF 2016



	Valgt	På valg
Styret		2016
Leder	Bjørnar Tollefsen	1 år
Styremedlem	Hanne Bakken Lund	2 år
Styremedlem	Kristin Kollerud Bjerke	2 år
Styremedlem	Ronny Nordli	1 år
Styremedlem	Finn Løkeberg	1 år
Kasserer/styremedlem	Vidar Myrvold	2 år
Revisorer		
	Sverre Martin Grepperud	1 år
	Øyvind Asmyhr	1 år
Valgkomite		
Valgkomite leder	Carl Fredrik Havnås	1 år
Valgkomité medlem	Stein Lier	1 år

* Forslag fra valgkomitéen iht. vedtekter av 23. 08.1968

Valgkomitéen, 13. desember 2016,

Carl Fredrik Havnås og Stein Lier

ÅRSMELDING BARNEUTVALGET 2016

Årsmelding barneutvalget 2016

Barneutvalget har bestått av: Jørn-Ole Nes(1 halvår), Øyvind Sægrov(1 halvår), Karianne Skaret(2 halvår), Kristin K. Bjerke(2 halvår) og Hans Petter Marki som har vært leder. Vi har som vanlig hatt god hjelp av AHF-Barna sine foreldre under arrangementene.

Vi har hatt et veldig godt samarbeid internt i gruppa, og har alle bidratt til at treninger og arrangementer har hatt en god kvalitet! Oppslutningen på arrangementene er helt avhengig av annonsering for å nå ut. Flyers og plakater er et must til skoler og barnehager! Det å jobbe aktivt inn mot Indre for å få publisitet utover egen annonsering i avisen er også viktig. Johannes Holmedal har hjulpet oss med design av plakater, annonser og flyers! Det har gitt oss en meget god oppslutning også i år.

Barneutvalget har i stor grad gjenbrukt løypene og arrangements profilen fra tidligere års karuseller. Vi har i fortsatt med å dele ut frukt isteden for is under terrengløpene, ved siden av saft. Det er tatt godt i mot av deltakerne. Vi har valgt å dele ut frukt for å ha en mer sunn kost profil. På avslutningen på Bjørkelangen, banen delte vi ut is.

Terrengkarusellen ble arrangert 2, 9, 18 og 23 mai., med avslutning på AHF-banen på Bjørkelangen 30 mai. Vi gjennomførte karusellen med generelt samme baner som i fjor. Deltagelsen har vært meget god i år, takket være god jobb av tidligere års arrangementer. Hemnes 62, Aursmoen 65, Løken 60, Setskog 43, og Bjørkelangen 75 noe som er litt lavere enn fjoråret, vi skylder på litt dårligere vær. Til sammen deltok ca 100 ulike barn på karusellen! For mange av barna var det deres første terrengløp, og vil forhåpentlig bidra til øket rekruttering til friidretten.

Vi har i 2016 hatt et barnestevne, som ble i år arrangert 25 september. Barnestevnene er godt besøkt, mange synes det er ekstra gøy å være på AHF-banen. Med godt vær kommer ekstra mange for å oppleve friidrettens gleder og utfordringer. I høst stevne hadde vi ca 50 deltakere fra 4-10 år.

Barneutvalget ønsker at barnestevnene i fremtiden skal være et samarbeid med hele AHF sin organisasjon, slik at vi kan dra veksel på den erfaring og kompetanse som besittes! Det vil gi oss bedre gjennomføring av arrangementene og øket rekruttering til klubben.

Vi trener hver mandag hele året, på AHF banen i sommersesongen og inne på Kjelle eller Haneborg skole i vintersesongen. Det er mellom 15-25 barn med på treningene, med et aldersspenn fra 5-11 år. For 2017 ønsker vi å splitte gruppa i en 5-8 og en 9-12 gruppe, for å kunne tilby bedre og mer målrettet aktivitet til både de størst og de minste.

ÅRSMELDING BARNEUTVALGET 2016

Økonomi: Barnekassa hadde en omsetning på ca 8000,- kroner. Maxbo sponset oss i år med sperrebånd til terrengløpene! For neste år ønsker vi å få med en dagligvarebutikk for å sponse oss med frukt og saft.

Vi har på både terrengløpskarusellen og på barnestevnet fokusert på å få flere medlemmer i klubben, gjennom at man ved å melde seg inn i klubben får delta gratis/reduisert pris på arrangementene. Dette er et arbeid vi ønsker å videreføre og utvikle med hjelp av styret og klubben.

Bjørkelangen 07.12.2016

Hans Petter Marki

Leder AHF barneutvalget

Årsmelding Idrettslig utvalg

2016 har vært et år med lavere aktivitetsnivå enn normalt i AHF. Det er få som deltar på stevner, noe flere som representerer AHF på løp utenfor bane.

Utvalgte resultater utenfor bane

- I NM Terrengløp fikk vi gull til Vidar Myrvold i klassen MV 65-69
- Marie Holtet Dæhlen har flere topplasseringer i lokale løpskaruseller, deriblandt ABIK karusellen.
- 3. plass til Emilie Høgne i kvinneklassen i Unionsmarathon 10 km
- 3. plass til Pauline Tørnby i J16-17 i Oslos Bratteste
- Seier til Pauline Tørnby i Bjerkeløpet (raskeste dame)
- Emilie Høgne ble kretsmester i terrengløp i Akershus i J13

På friidrettsbanen har Emilie Høgne(J13) deltatt i flere stevner. Hun ble nr 4 i Tyrvinglekene på 1500m med 5.09,80 og ble tatt ut til å representere Akershus i den årlige kretskampen på Jessheim. Emilie satte klubbrekord på 600m for J13 i år. Marit Dianne Moen (68) tok gull under veteran NM på Modum på 400m i KV 45-49.

Første uka i sommerferien ble det igjen arrangert Friidrettsskole under ledelse av Annika Tollefsen.

Aktivitet og oppmøte på treninger har gjennom året vært noe variabel. Stort sett har det vært en trening i uka etter påske. Veterangruppa har trening som vanlig hver tirsdag året rundt. Trenere i år har vært Bjørnar Tollefsen, Pauline Tørnby og Finn Løkeberg

For Idrettslig utvalg, 7.desember 2016,

Sigbjørn Høgne

Statistikk – årsbeste 2016

Klasse	Utøver	Øvelse	Res	Vind/vekt	Sted	Dato	Født
J13	Emilie Høgne	600m	1,48,47		Lillestrøm	28.05.2016	2003
		1500m	5,09,80		Nadderud	10.06.2016	

Statistikk, 7.desember 2016

Bjørnar Tollefsen

Årsmelding baneutvalget

I år har vært en travel sesong hvor det har skjedd mye på klubbhus og bane.

- Klubbhuset har fått nytt kjøleskap og ny strømmåler.
- Vi har satt inn nye dører på doene,
- Montert ny garasjeport på lageret, en høyere port med elektrisk åpner som ble hentet på Skotterud.
- Har lagt nytt golv og satt opp nytt rekkverk på spikertribune og skifta ut 2 bærestolper under letak.
- Reparert tribune, denne ble malt på dugnad av veterangruppa.
- Reparert og pusset opp høydestativer, høydematter med underlag reparert.
- Pusset og malt bein til hinder, montert nye bommer på vanngrav og hinder.
- Skrapet og sopt vekk mose, gras og smuss langs gjerder og kantstein rundt hele banen.
- Tatt løs alle sarglister og gjort det samme der.
- Sopt og rensset banen.
- Klippet gress på område syd for banen.
- Ryddet og kjørt vekk all søppel

Det er til sammen utført 82 dagsverk på banen

For Banekomiteén, Setskog 7. desember 2016

Hilsen fra Øyvind Olsen, Sven Olberg, Kjell Erik Bernhus og Finn Løkeberg

ÅRSMELDING ARRANGEMENT 2016

Årsmelding arrangement 2016

Her er en oversikt over stevnene som har vært gjennomført i 2016:

- 7.1: Vinterkarusellen. 84 deltakere. 20 færre enn i 2015. Det var kaldt og glatt. Ingen problemer med arrangementet men vi manglet tydeligvis en løypevakt siden en person bommet på inngangen fra legevakta.
- 10.5: Tinestafetten. 44 lag. 9 flere enn i 2015. Som vanlig godt arrangert av idrettslinja.
- 28.5: Eksismoaløpet. Arrangementet gikk greit uten store utfordringer. Totalt 43 deltagere. 10 km 31 deltagere. 5 km 5 deltagere. Trim 4 deltagere og barneløpet 3 deltagere. Det er en fortsatt synkende tendens og det må ses på om kollisjon med Elgrikket er en årsak til dette.
- 15.6: Motbakkeløp. 30 deltagere En økning i antallet fra forrige år som var 10. Dette skyldes i hovedsak deltagelse av et håndballag fra Aurskog/Finstadbru.
- 23.9: Skolekampen. Arrangementet gikk fint med faglærer Turid Dahlum som organisator. Eneste ripe i lakken var en del krøll med resultatlistene. Dette har vært en gjenganger de siste årene og må få større fokus i framtida.

Alle ovennevnte stevner ble arrangert på en grei måte uten store arrangementstekniske utfordringer.

AHF har i løpet av 2016 hatt oppdatering av samtlige dommere. For første gang foregikk dette vha. gjennomlesning av regelverk hvor dommerne meldte tilbake at nye regler var gjennomgått «på tro og ære». Kun en av våre dommere valgte å stå av etter flere tiårs tjenestetid slik at vi ved inngangen til 2017 nå har 16 dommere. Disse er godkjent fram til og med 2020.

Stein Lier (s)

AHF trimmen 2016

AHF sine 10 trimbøker har hatt godt besøk også i 2015. Her er en oversikt over antall besøkende og trimmerne med flest besøk på de enkelte bøkene denne sesongen:

Sted	Antall besøk totalt	Vinner	Antall besøk vinner
Fosser – Gravtjern	616	Håkon Melby	43
Setskog - Morttjernåsen	456	Ove Åserud	45
Hemnes - Skjønnerbergåsen	?	?	?
Moe - Damtjern	?	?	?
Løken - Kongen	484	Anita M Kolberg	58
Lierfoss - Langvannet	?	?	?
Bjørkelangen øst - Svarttjern	2638	?	?
Bjørkelangen vest – Råkaldåsen	250	Björg Eikeli Lier	36
Finstadbru – Fjuktjern	?	?	?

På vegne av AHF Trimmen, 7.desember 2016

Bjørnar Tollefsen

REGNSKAP 2016

Regnskap 2016

Regnskapsår	2016	Resultatregnskap for Aurskog-Høland Friidrettslag
Nr.	Kontonavn	Regnskap i år
Salgs- og driftsinntekt		
3000	Salg kiosk	-870,00
3010	Medlemskontingent	-20 710,00
3020	Treningsavgift	-7 000,00
3030	Friidrettsskole	-1 445,00
3040	Egne stevner/arrangementer	-16 206,50
3200	Reklame og sponsorinntekter	-114 000,00
3220	Kommunale tilskudd	-44 660,00
3230	Tilskudd NIF	-39 633,00
3260	Grasrotandel Norsk Tipping	-7 503,27
3600	Leieinntekt bane/anlegg	-30 000,00
3900	Inntekt bingo	-56 727,35
3990	Flaskepant/Coop	-439,00
Sum salgs- og driftsinntekt		-339 194,12
Kostnader		
4000	Startkontingent	4 130,00
4030	Godtgjørelse trenere	7 850,00
4040	Samlinger og stevner	2 225,00
4060	Treningsstøtte	7 000,00
4070	Salgsutgifter kiosk	3 818,93
4500	Barneutvalget	8 668,00
6300	Leie lokale	8 557,50
6340	Lys, varme	26 780,03
6360	Renhold	3 000,00
6550	Driftsmateriale	927,00
6600	Reparasjon og vedlikehold anlegg	36 134,50
6705	Regnskapshonorar	3 032,45

REGNSKAP 2016

6800	Kontorrekvisita	-135,30
6820	Trykksak	763,00
6840	Aviser, tidsskrifter, bøker o l	2 595,00
6860	Møte, kurs, oppdatering o l	968,00
6900	Telefon	7 395,00
7320	Reklamekostnad	1 989,60
7420	Gaver	1 500,00
7430	Premier	12 187,20
7500	Forsikringspremie	15 742,00
7770	Bank- og kortgebyr	78,00
Sum kostnader		155 205,91
8050	Annen renteinntekt	-16 162,36
Årsresultat (overskudd)		-200 150,57

BALANSEREGNSKAP

Regnskapsår:	2016	Balanse for Aurskog-Høland Friidrettslag
--------------	------	--

Nr.	Kontonavn	Regnskap i år	Regnskap i fjor
EIENDELER			
1120	AHF-Banen	404 916,57	404 916,57
1500	Kundefordringer	0,00	1 200,00
1920	Bank 60.34728	645 957,06	451 556,47
1930	Bank 1280 27 10702	158 802,55	154 177,57
Eiendeler		1 209 676,18	1 011 850,61
EGENKAPITAL OG GJELD			
2050	Annen egenkapital	-1 009 525,61	-1 009 525,61
<i>Udisponert resultat (Ikke bokført)</i>		-200 150,57	
2400	Leverandørgjeld	0,00	-2 325,00
Egenkapital og gjeld		-1 209 676,18	-1 011 850,61

BUDSJETT 2017

Budsjett 2017

BUDSJETTFORSLAG 2017				
Konto	Kontonavn	Budsjett 2017	Regnskap 2016	Budsjett 2016
3010	Medlemskontingent	21 000,00	20 710,00	21 000,00
3020	Treningsavgift	7 000,00	7 000,00	5 000,00
3220	Kommunale tilskudd	40 000,00	44 660,00	35 000,00
3230	Tilskudd NIF	30 000,00	39 633,00	15 000,00
3240	Grasrotandelen/Norsk Tipping	6 000,00	7 503,00	5 000,00
3250	Flaskepant/Coop	1 000,00	439,00	1 000,00
3255	Momskompensasjon	9 000,00	0,00	8 000,00
3330				
3320	Samlet egne stevner	34 000,00	17 652,00	22 000,00
3340				
3350				
3370				
3420	Leieinntekter bane/anlegg	25 000,00	30 000,00	25 000,00
3540	Salgsinntekter kiosk	4 000,00	870,00	4 000,00
3710	Reklame og sponsor inntekter	105 000,00	114 000,00	90 000,00
3900	<i>Andre dr.relatert inntekt</i>	0,00		0,00
3910	Overskudd Bingo	50 000,00	56 727,00	25 000,00
4010	Startkontingent	-15 000,00	-4 130,00	-25 000,00
4110	Tidakerleie	0,00	0,00	0,00
4210	Godtgjørelse trenere	-20 000,00	-7 850,00	-15 000,00
4220	Samlinger og stevner	-10 000,00	-2 225,00	-6 000,00
4221	Treningsleir	0,00	0,00	0,00
4310	Trenerutdanning	-10 000,00		-5 000,00
4500	<i>Barneutvalget</i>	-3 000,00	-8 668,00	-7 000,00
5000	Treningsstøtte	-10 000,00	-7 000,00	-10 000,00
5110	Møteutgifter	-2 000,00	-968,00	-1 000,00
5120	Registerføring og regnskap	-10 000,00	-3 032,00	-4 000,00
5200	Rekvisita og trykksaker	-3 000,00	-763,00	-3 000,00
5210	Porto-tlf. web.	-5 000,00	-7 395,00	-3 000,00
5350	Gaveer og blomster	-4 000,00	-1 500,00	-2 000,00
5400	Annonser/markedsføring	-20 000,00	-1 990,00	-5 000,00
6200	Hall leie	-15 000,00	-8 558,00	-15 000,00
6310	<i>idrettsmateriell</i>	-25 000,00	-927,00	-25 000,00
6470	Premier	-18 000,00	-12 187,00	-4 000,00
6510	Vedlikehold anlegg	-35 000,00	-36 135,00	-10 000,00
6520	Forsikringer	-15 000,00	-15 742,00	-15 000,00
6530	Strøm, vann & renovasjon	-28 000,00	-26 780,00	-28 000,00
6540	Renhold klubbhus	-6 000,00	-3 000,00	-8 000,00

BUDSJETT 2017

6840	Aviser, Tidsskrifter, Bøker etc.	-3 000,00	-2 595,00	-2 000,00
6890	Annen kontorkostnad	-5 000,00	-3 032,00	-5 000,00
7210	Kontingent krets - forbund	-5 000,00	0,00	-5 000,00
7510	Drakter - tren. Dresser	-5 000,00	0,00	-3 000,00
7540	<i>Salgsutgifter kiosk</i>	<i>-5000,00</i>	<i>-3 819,00</i>	<i>-5 000,00</i>
8010	Renteinntekter	15 000,00	16 162,00	7 000,00
8110	Renteutgifter og gebyrer		-78,00	0,00
8800	Årsresultat	70 000,00	200 151,00	52 000,00

På vegne av Økonomiutvalget, 7.desember 2016

Vidar Myhrvold