|  |
| --- |
| Banerkorder menn senior AHF banen |
|

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Øvelse** |   | **Rekordeholder** | **Klubb** | **Resultat** | **Dato/år** |
| **60 m** |  | Andre Glåmen | AHF | 7,2 | 07.06.99 |
| **100 m** |  | Vidar Jacobsen | Tjalve | 10,5 | 30.08.87 |
| **110 m h** | 106,7 | Lars Kjølstad | Tyrving | 15,6 | 10.09.89 |
| **200 m** |  | Jan Erik Schmidt | Sørum | 23,1 | 24.05.88 |
|  **400 m** |  | Erlingur Johansson | Tjalve | 49,4 | 21.05.90 |
| **400 m h** | 91,4 | Espen Jahren | Asker SK | 56,42 | 05.06.93 |
| **800 m** |  | Jussi Udelhoven | Tjalve | 1.50,7 | 30.08.87 |
| **1500 m** |  | Ronny Nordli | AHF | 3.59,4 | 01.08.90 |
| **2000 m h** |  | Børre F. Halvorsen | Vidar | 6.27,6 | 21.05.90 |
| **3000 m** |  | Ronny Nordli | AHF | 8.32,2 | 22.05.89 |
| **3000 m h** |  | Erik Skarpsno | Ren-Eng | 9.29,5 | 21.05.90 |
| **5000 m** |  | Steinar Gressløs | Sørum | 14.49,21 | 28.08.88 |
| **10000 m** |  | Bjørn Dæhli | Ull/Kisa | 30.46,0 | 14.09.88 |
| **4 x 100 m st** |   |   |  Tjalve | 41,57 | 09.09.95 |
| **4 x 400 m st** |   |   | Lambertseter | 3.15,29 | 10.09.95 |
| **4 x 1500 m st** |   |   |  BFG Fana | 16.02,79 | 05.05.88 |
| **Høyde** |   | Jan Langry | Minerva | 2,15 | 28.08.88 |
| **Stav** |   | Einar Johan Svendgård | Skogn | 4,02 | 08.08.92 |
| **Lengde** |   | Lars Hansen | Tjalve | 7,52 | 28.08.88 |
| **Tresteg** |   | Jan Tore Bergh | Tønsberg | 13,59 | 14.08.91 |
| **Diskos** | 2kg | Vidar Rasmussen | Vidar | 44,12 | 09.06.91 |
| **Slegge** | 7,26kg | Tom Rune Graarud | Asker & Bær | 45,00 | 09.06.91 |
| **Kule** | 7,26kg | Johnny Børresen | Minerva | 16,81 | 30.08.87 |
| **Spyd** | 800g | Ole M. Wilhelmsen | Sarpsborg | 63,12 | 26.08.90 |

 |