|  |
| --- |
| Klubbrekorder AHF, gutter 13 |
|

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Øvelse** |   | **Rekordholder** | **Resultat** | **Sted** | **År** |
| **40 m** |  | Ole Johan Aarnes | 6,0 | ........ | 1989 |
| **60 m** |  | Øyvind Sand | 8,0 | Sokna | 1975 |
| **60 m h** | 76,2 | Mads Waaler | 10,79 | Bjørkelangen | 2007 |
| **80 m** |  | Ole Johan Aarnes | 11,5 | ........ | 1989 |
| **80 m h** | 76,2 | Ole Johan Aarnes | 13,7 | ........ | 1989 |
|  | 84,0 | Oddvin Lund | 16,1 | Eidsvoll | 1970 |
| **100 m** |  | Øyvind Sand | 12,3 | Kviteseid | 1975 |
| **110 m h** | 76,2 | Oddvin Lund | 21,7 | Sørum | 1970 |
| **200 m** |  | Øyvind Sand | 26,2 | Bislet | 1975 |
| **200 m h** | 76,2 | Bjørn Lier | 38,8 | Lillestrøm | 1970 |
| **300 m** |  | Tom Vidar Skaret | 47,0 | Eidsvoll | 1970 |
| **400 m** |  | Øyvind Sand | 58,2 | Kviteseid | 1975 |
| **600 m** |  | Øyvind Sand | 1.31,1 | Bislet | 1975 |
| **800 m** |  | Øyvind Sand | 2.14,0 | Sokna | 1975 |
| **1000 m** |  | Jan Åke Jørgensen | 3.00,4 | Nadderud | 1984 |
| **1500 m** |  | Marcus Høgne | 4.57,31 | Nadderud | 2011 |
| **3000 m** |  | Ole Johan Aarnes | 11.44,6 | ........ | 1989 |
| **Høyde** |     | Henry Martinsen | 1,54 | Raufoss | 1994 |
| **Stav** |     | Cato Førrisdahl | 2,39 | Bjørkelangen | 1990 |
| **Lengde** |     | Ole Johan Aarnes | 4,82 | ......... | 1989 |
| **Diskos** | 750 | Jørgen Røsholm Berntsen | 30,25 | Bjørkelangen | 2005 |
| **Diskos** | 1 kg | Haakon Lilleng Asmyhr | 39,72 | Kongsberg | 1995 |
| **Kule** | 3 kg | Haakon Lilleng Asmyhr | 13,25 | Fagernes | 1995 |
| **Kule** | 4 kg | Odd Willy Aas | 9,85 | Strømmen | 1969 |
| **Spyd** | 400 g | Marcus Høgne | 26,91 | Lillestrøm | 2011 |
| **Spyd** | 600 g | Jan Steinar Kvebekk | 39,94 | Eidsvoll | 1970 |
| Slegge | 3 kg | Jørgen Røsholm Berntsen | 25,61 | Bjørkelangen | 2005 |
| **Liten ball** | 150 g | Marcus Høgne | 60,68 | AHF-banen | 2011 |
| **Slengball** | 1 kg | Andreas Eikli Lier | 30,80 | Sørum | 1997 |
| **6-kamp** |     | Ole Johan Aarnes | 4639 | ......... | 1989 |
| **Høyde u.t** |     | Trygve Anthonisen | 2,12 | Bjørkelangen | 1974 |
| **Lengde u.t** |     | Trygve Anthonisen | 1,20 | Bjørkelangen | 1974 |

 |