|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Klubbrekorder AHF, menn junior |  |
| |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | | **Øvelse** | **Rekordholder** | **Resultat** | **Sted** | **År** | | **60 m** | Andre Glåmen | 7,2 | Bjørkelangen | 1996 | | **100 m** | Tor Olsen | 11,2 | Eidsvoll | 1971 | | **110 m h** | Ole Johan Aarnes | 16,3 | Ski | 1995 | | **200 m** | Tor Olsen | 23,0 | Strømmen | 1971 | | **400 m** | Tor Olsen | 50,0 | Bislet | 1971 | | **400 m h** | Ole Martin Røsholm | 60,05 | Tønsberg | 1980 | | **800 m** | Carl Fr. Havnaas | 1.53,35 | Bislet | 1984 | | **1000 m** | Rolf Chr. Kolstad | 2.34,5 | Bislet | 1974 | | **1500 m** | Rolf Chr. Kolstad | 3.50,4 | Bislet | 1976 | | **2000 m h** | Jan Åke Jørgensen | 6.15,12 | ? | 1989 | | **3000 m** | Rolf Chr. Kolstad | 8.27,0 | Stovner | 1976 | | **3000 m h** | Rolf Chr. Kolstad | 9.41,4 | Jessheim | 1975 | | **5000 m** | Rolf Chr. Kolstad | 14.38,0 | Stovner | 1976 | | **10000 m** | Rolf Chr. Kolstad | 33.27,0 | Lørenskog | 1982 | | **Høyde** | Jon S. Utgårdsløkken | 2,16 | Drammen | 1993 | | **Stav** | Ole Johan Aarnes | 4,55 | Hønefoss | 1995 | | **Lengde** | Jon S. Utgårdsløkken | 6,98 | Bjørkelangen | 1993 | | **Tresteg** | Jon S. Utgårdsløkken | 14,53 | Jessheim | 1993 | | **Diskos 2** | Magnus Røsholm Berntsen | 54,45 | Hesingborg | 2009 | | **Diskos 1,75** | Magnus Røssholm Berntsen | 55,91 | Lillestrøm | 2008 | | **Slegge 7,25** | Magnus Røsholm Berntsen | 49,13 | Bodø | 2009 | | **Slegge 6** | Magnus Røsholm Berntsen | 49,63 | Lillestrøm | 2008 | | **Kule 7,25** | Magnus Røssholm Berntsen | 14,29 | AHF-banen | 2009 | | **Kule 6** | Magnus Røsholm Berntsen | 14,02 | Prestfoss | 2008 | | **Spyd** | Øystein Lund | 61,24 | Moss | 1973 | | **10-kamp** | Ole Johan Aarnes | 5858 | Ski | 1995 | | **Maraton** | Knut Ø. Alfarustad | 2.49,39 | Oslo | 1985 | | **4 x 100 m** | Ole Johan Aarnes  Andreas Lunder  Sigbjørn Høgne  Ø yvind Solberg | 46,25 | Bjørkelangen | 1994 | | **4 x 400 m** | Andreas Lunder  Ole Johan Aarnes  Ø yvind Solberg  Sigbjørn Høgne | 3.33,54 | Bjørkelangen | 1994 | | **4 x 1500 m** | Jan Åke Jørgensen  Ronny Nordli  Frode Borgersrud  Odd Bjarkum | 16.30,09 | Søgne | 1986 | | **1000 m** | Jon Olav Berg  Knut Skjermo  Ø yvind Olsen  Tor Olsen | 2.06,8 | Lillestrøm | 1971 | | **Lengde ut** | Trygve Anthonisen | 2,89 | Bjørkelangen | 1980 | | **Høyde ut** | Ole Martin Røsholm | 1,54 | Bjørkelangen | 1976 | | | |