|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Klubbrekorder AHF, menn junior |  |
|

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Øvelse** | **Rekordholder** | **Resultat** | **Sted** | **År** |
| **60 m** | Andre Glåmen | 7,2 | Bjørkelangen | 1996 |
| **100 m** | Tor Olsen | 11,2 | Eidsvoll | 1971 |
| **110 m h** | Ole Johan Aarnes | 16,3 | Ski | 1995 |
| **200 m** | Tor Olsen | 23,0 | Strømmen | 1971 |
| **400 m** | Tor Olsen | 50,0 | Bislet | 1971 |
| **400 m h** | Ole Martin Røsholm | 60,05 | Tønsberg | 1980 |
| **800 m** | Carl Fr. Havnaas | 1.53,35 | Bislet | 1984 |
| **1000 m** | Rolf Chr. Kolstad | 2.34,5 | Bislet | 1974 |
| **1500 m** | Rolf Chr. Kolstad | 3.50,4 | Bislet | 1976 |
| **2000 m h** | Jan Åke Jørgensen | 6.15,12 | ? | 1989 |
| **3000 m** | Rolf Chr. Kolstad | 8.27,0 | Stovner | 1976 |
| **3000 m h** | Rolf Chr. Kolstad | 9.41,4 | Jessheim | 1975 |
| **5000 m** | Rolf Chr. Kolstad | 14.38,0 | Stovner | 1976 |
| **10000 m** | Rolf Chr. Kolstad | 33.27,0 | Lørenskog | 1982 |
| **Høyde** | Jon S. Utgårdsløkken | 2,16 | Drammen | 1993 |
| **Stav** | Ole Johan Aarnes | 4,55 | Hønefoss | 1995 |
| **Lengde** | Jon S. Utgårdsløkken | 6,98 | Bjørkelangen | 1993 |
| **Tresteg** | Jon S. Utgårdsløkken | 14,53 | Jessheim | 1993 |
| **Diskos 2** | Magnus Røsholm Berntsen | 54,45 | Hesingborg | 2009 |
| **Diskos 1,75** | Magnus Røssholm Berntsen | 55,91 | Lillestrøm | 2008 |
| **Slegge 7,25** | Magnus Røsholm Berntsen | 49,13 | Bodø | 2009 |
| **Slegge 6** | Magnus Røsholm Berntsen | 49,63 | Lillestrøm | 2008 |
| **Kule 7,25** | Magnus Røssholm Berntsen | 14,29 | AHF-banen | 2009 |
| **Kule 6** | Magnus Røsholm Berntsen | 14,02 | Prestfoss | 2008 |
| **Spyd** | Øystein Lund | 61,24 | Moss | 1973 |
| **10-kamp** | Ole Johan Aarnes | 5858 | Ski | 1995 |
| **Maraton** | Knut Ø. Alfarustad | 2.49,39 |  Oslo | 1985 |
| **4 x 100 m** | Ole Johan Aarnes Andreas Lunder Sigbjørn Høgne Ø yvind Solberg | 46,25 | Bjørkelangen | 1994 |
| **4 x 400 m** | Andreas Lunder Ole Johan Aarnes Ø yvind Solberg Sigbjørn Høgne | 3.33,54 | Bjørkelangen | 1994 |
| **4 x 1500 m** | Jan Åke Jørgensen Ronny Nordli Frode Borgersrud Odd Bjarkum | 16.30,09 | Søgne | 1986 |
| **1000 m** | Jon Olav Berg Knut Skjermo Ø yvind Olsen Tor Olsen | 2.06,8 | Lillestrøm | 1971 |
| **Lengde ut** | Trygve Anthonisen | 2,89 | Bjørkelangen | 1980 |
| **Høyde ut** | Ole Martin Røsholm | 1,54 | Bjørkelangen | 1976 |

 |