**Klubbrekorder AHF, menn senior**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **ØVELSE** | **Rekordholder** | **Resultat** | **Sted** | **År** |
| **60 m** | Tor Olsen | 7,2 | Bruvolden | 1974 |
| **100 m** | Tor Olsen | 11,2 | Eidsvoll | 1971 |
|  | Øyvind Olsen | 11,2 | Raufoss | 1980 |
| **110 m h** | Ole Johan Aarnes | 16,3 | Ski | 1995 |
| **200 m** | Tor Olsen | 23,0 | Strømmen | 1971 |
|  | Øyvind Olsen | 23,0 | Bislet | 1980 |
| **400 m** | Tor Olsen | 49,0 | Bislet | 1974 |
| **400 m h** | Jan A. Ydersbond | 58,2 | Stovner | 1979 |
| **800 m** | Carl Fr. Havnås | 1.53,35 | Bislet | 1984 |
| **1000 m** | Rolf Chr. Kolstad | 2.34, | Bislet | 1974 |
| **1500 m** | Rolf Chr. Kolstad | 3.50,4 | Bislet | 1976 |
| **3000 m** | Ronny Nordli | 8.26,73 | Bislet | 1990 |
| **3000 m** | Ronny Nordli | 9.25,66 | Marienlyst | 1989 |
| **5000 m** | Rolf Chr. Kolstad | 14.38,0 | Stovner | 1976 |
| **10000 m** | Øystein Dalbakk | 32.57,0 | Lørenskog | 1982 |
| **Maraton** | Knut Ø. Alfarustad | 2.44,31 | Oslo | 1988 |
| **Høyde** | Jon S. Utgårdsløkken | 2,16 | Drammen | 1993 |
| **Stav** | Ole Johan Aarnes | 4,55 | Hønefoss | 1995 |
| **Lengde** |  | 7,12 | Bislet | 1978 |
| **Tresteg** | Jon S. Utgårdsløkken | 14,53 | Jessheim | 1993 |
| **Diskos 2 kg** | Magnus Røsholm Berntsen | 57,07 | Helsingborg | 2010 |
| **Slegge** | Øyvind Arnesen | 49,34 | Lørenskog | 1981 |
| **Kule** | Magnus Røsholm Berntsen | 14,34 | Ravnanger | 2010 |
| **Spyd** | Øystein Lund | 64,50 | Årnes | 1976 |
| **10-kamp** | Jan A. Ydersbond | 6246 | Lørenskog | 1974 |
|  | 11,8, 10,91, 52,9, 34,88, 60,56, 6,28, 1,70, 17,2, 3,20, 4.31,4 |  |  |  |
| **4 x 100 m** | Jan Tore Anthonisen Roar Lunder  Øyvind Olsen  Tor Olsen | 44,3 | Lillestrøm | 1973 |
| **4 x 200 m** | Terje Aarnes  Jan Tore Anthonisen  Øyvind Olsen  Tor Olsen | 1.33,8 | Jessheim | 1971 |
| **4 x 400 m** | Terje Aarnes  Jon Olav Berg Øyvind Olsen  Tor Olsen | 3.28,2 | Eidsvoll | 1972 |
| **4 x 1500 m** | Jan Åke Jørgensen  Ronny Nordli  Frode Borgersrud  Odd Bjarkum | 16.30,09 | Søgne | 1986 |
| **1000 m** | Terje Aarnes  Roar Lunder  Øyvind Olsen  Tor Olsen | 2.03, | Jessheim | 1971 |
| **Høyde ut** | Jan T. Anthonisen | 1,62 | Bjørkelangen | 1976 |
| **Lengde ut** | Jan T. Anthonisen | 3,21 | Bjørkelangen | 1980 |
|  |  |  |  |  |