

Aurskog - Høland Friidrettslag



Årsberetning
2000

Fra lederen

Det er ennå en gang tid for å takke tillitsvalgte og andre medlemmer for idrettslig og administrativ innsats gjennom et helt år. I de forskjellige utvalgene drives et selvstendig arbeid som til sammen utgjør klubbens virke.

År 2000 har gitt oss noen svært gode idrettslige prestasjoner, og vi ser spirer dukke opp i kjølvannet av barnesatsingen. På sikt kan dette arbeidet gi oss et levedyktig ungdomsmiljø.

Med tanke på mosjonsvirksomheten har AHF trimmen blitt godt mottatt i store deler av kommunen. AHF karusellen hadde utspilt sin rolle, og vårt nye samarbeidsprosjekt med Høland sparebank har favnet andre aktører.

AHF er avhengig av den støtten vi får fra Høland sparebank. Samarbeidet mellom bank og klubb vil bli videreutviklet også neste år og forhåpentligvis gi oss mulighet til øke kvaliteten på den idrettslige satsing.

Etter mange år avsluttes utleieavtalen for AHF-banen med Setskog Høland. Denne avtalen har hatt en misjon for begge klubber. Samarbeidet som vi i år innleder med BSF gir oss nye muligheter med tanke på tilrettelegging av allsidig satsing for de som bor nærmest AHF banen.

Nevnte elementer gjør at vi kan ha nøkterne forventninger til framtiden hvis vi klarer å skape entusiasme for de utfordringene som ligger foran oss. AHF sin styrke har siden klubbens stiftelse vært summen av mange støttespilleres innsats som har jobbet sammen mot felles mål.

Som klubbens leder vil jeg derfor sammen med takk for jobben i år 2000 utfordre den enkelte til å bidra med sin innsats også neste år. Sammen er vi sterke, og sammen kan vi klare å skape en ny giv for friidrett i Aurskog Høland.

Lierfoss 19.11.2000

Stein Lier
Leder

Arbeidet i styret 2000

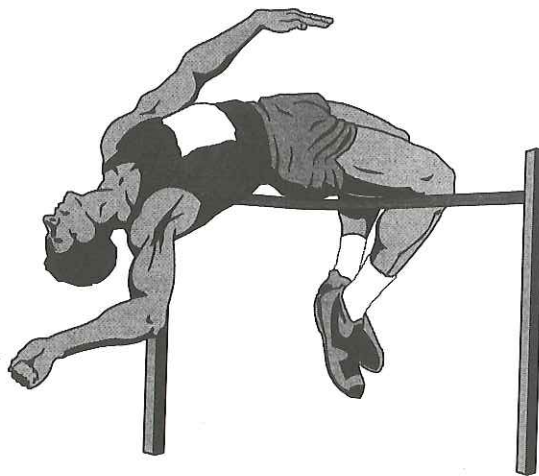
Styret har avholdt 8 styremøter i 2000. Det er behandlet 45 saker, inkl. referater og informasjon. I tillegg har det foregått en omfattende korrespondanse pr. e-post i mellomperiodene mellom styremedlemmene.

De viktigste sakene har vært:

- Økonomiske forhold rundt leieavtalen med Setskog-Høland
- Evt. leieavtale med BSF
- Sponsoravtalen med Høland Sparebank, inkl. AHF-trimmen og evt. sponsoravtale Jon S. Utgårdsløkken
- Rekrutteringstiltak overfor yngre utøvere, inkl. arbeid med Friidrettens dag.
- Forhold knyttet til trening/oppfølging/støtte av klubbens aktive utøvere
- Arrangementer
- Rehabilitering av banen
- AHF på nett

Utmerkelser

Det blir ikke delt ut rekrutt- eller innsatspokal for 2000



Tillitsvalgte 2000

Styre

Leder: Stein Lier
Nestleder: Øyvind Olsen
Kasserer: Sverre Ingjer
Sekretær: Terje Aaserud
Styremedlem: Øyvind Asmyhr

Økonomi/Sponsorutvalg

Sverre Ingjer
Carl Fr. Havnås

Idrettslig utvalg

Sprint/tekniske øvelser

Øyvind Asmyhr
Kjell Nilsen
Maren Å Aamodt
Bjørn Lier
Vigdis Borstad

Mellom/langdistanse

Finn Løkeberg
Bjørnar Tollefsen
Carl Fr. Havnås
Randi Dahlheim
Mona Øversveen
Kristine Tollefsen

Veteranutvalg

Per B. Jacobsen
Sjur Bakken

Barneutvalg

Bente Hveem
Lillian Berntsen
Anna Kristin Kongtorp
Odd Arild Kongtorp
Mona Andersen (reserve)

Revisorer

John Swanstrøm
Finn Welde

Medlemsregister/klubbrekorder

Knut Clausen

Alle tiders statistikk

Tor Olsen

Statistikk

Kjell Nilsen
Carl Fr. Havnås

Banekomité

Øyvind Olsen
Roar Lunder
Knut Aarnes
Johan Hveem

Rehabilitering anlegg

Finn Welde
Øyvind Olsen

Idrettsmerkeutvalg

Liv Simonsen
Sigurd Dalby

Arrangementutvalg

Roar Lunder
Terje Aaserud

Valgkomite

Øyvind Olsen
Carl Fr. Havnås

Regnskapssammendrag for AHF 2000

Konto	Regnskap 1999	Budsjett 2000	Regnskap 2000	Note
Resultatregnskap 1.11.99-31.10.00				
3010 Medlemskontingent	13.250,00	13.000,00	15.250,00	1
3020 Trenings- og instruksjonsinntekter	5.950,00	6.000,00	5.250,00	
3220 Kommunale tilskudd	19.076,00	17.000,00	15.408,00	
3320 Egne stevner/arr.	13.660,00	15.000,00	29.802,00	
3360 AHF karusellen		3.000,00		
3370 Barneutvalget	9.400,00	6.000,00	7.940,50	
3420 Leieinntekter bane/anlegg	40.800,00	53.000,00	63.000,00	
3510 Salg drakter	500,00	5.000,00	1.000,00	
3540 Salgsinntekter kiosk	3.350,00	3.000,00	4.580,00	
3610 Lotteri	13.990,00			
3620 Bonus Hydro/Texaco	1.356,00	1.000,00	1.306,00	
3630 Dugnad		15.000,00		
3710 Reklame og sponsorinntekter	79.800,00	75.000,00	77.658,00	2
3910 Gaver og bidrag				
Sum inntekter	224.702,50	212.000,00	221.194,50	
4010 Startkontingent	16.045,00	22.000,00	13.225,00	
4110 Tidtagerleie	4.258,00	2.500,00	2.380,00	
4120 Startere og dommere		500,00	132,00	
4210 Utgiftsgodtgjørelse trenere	25.150,00	35.000,00	35.200,00	
4220 Samlinger og stevner	18.688,50	15.000,00	20.215,00	
4310 Trenerutdanning		2.000,00		
4400 AHF karusellen	2.735,00	3.000,00		
4500 Barneutvalget	4.319,00	6.000,00	485,00	
6470 Premier	9.994,00	10.000,00	20.681,01	
Sum stevne- og aktivitetsutgifter	81.189,50	96.000,00	92.318,01	
5000 Treningsstøtte	23.084,50	25.000,00	11.250,00	
5110 Møteutgifter	530,00	500,00	259,00	
5120 Registerføring og regnskap	3.000,00	3.000,00	1.500,00	
5200 Rekvisita og trykksaker	3.326,00	3.000,00	2.952,64	
5210 Porto og telefon	1.315,20	1.500,00	888,00	
5320 Bladet friidrett	3.528,00	3.500,00		
5340 Årsberetning	2.000,00	2.000,00	2.552,25	
5350 Gaver og blomster		1.000,00	309,50	
5400 Annonser/markedsføring	6.399,50	7.000,00	7.608,95	
Sum Administrasjon, Møter, Markedsføring	43.183,20	46.500,00	27.320,34	

6200 Halleie	18.535,00	26.000,00	19.990,00	
6310 Idrettsmateriell	8.609,50	10.000,00	10.991,00	
6510 Vedlikehold anlegg	4.394,00	5.000,00	5.076,00	
6520 Forsikringer	2.968,00	3.000,00	3.247,00	
6530 Strøm	4.911,50	6.000,00	9.135,00	
6540 Banemerking/vanning, renhold klubbhus	6.005,00	6.000,00	6.020,00	
6410 Nyanlegg, forprosjekt			16.988,61	
Sum Anlegg, Drift, Investeringer	45.423,00	56.000,00	71.447,61	

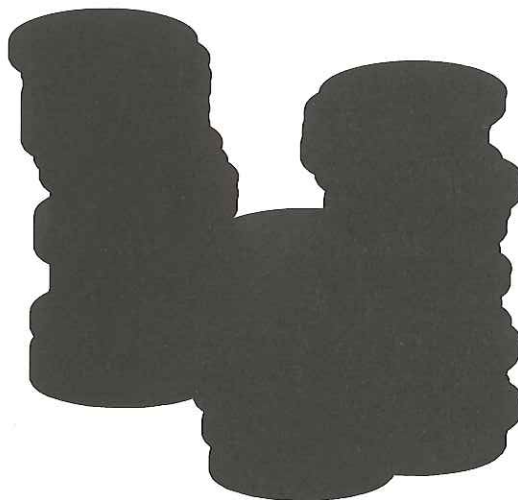
Konto	Regnskap 1999	Budsjett 2000	Regnskap 2000	Note
7210 Kontingent krets	4.500,00	4.500,00	5.000,00	
7220 Startavgift forbund/krets	1.552,00	2.000,00		
7510 Innkjøp drakter	7.500,00		18.515,00	
- aktivering	-7.000,00		-10.240,00	
+ nedskrivning beholdning	+500,00		1.000,00	
	500,00	5.000,00	9.275,00	
7540 Salgsutgifter kiosk	2.510,49	2.500,00	900,00	
Sum Tilskudd, Kont., Utgifter innt.tiltak	9.562,49	14.000,00	15.175,50	
8010 Renteinntekter	2.648,45	2000,00	3.749,00	
8110 Renteutgifter	(493,00)	(500,00)	(496,50)	
Sum finans	2.155,45	1.500,00	3.252,50	
Resultat	23.929,26	1.000,00	18.185,54	
Balanse pr. 31.10	1999		2000	
1010 Kasse				
1030 Høland Sparebank, 60.34728	9.698,64		23.677,68	
1032 Aurskog Sparebank	223,10		232,10	
1033 Høland Sparebank, 60.74398	48.493,00		7.077,00	
1034 Høland Sparebank, 60.98947 Anlegg			50.155,00	
1070 Postgiro	2.210,01		2.210,01	
1550 Varelager kiosk, drakter	7.500,00		16.740,00	
1210 Fordringer	67.510,00		50.900,00	3
1920 AHF Banen	300.000,00		300.000,00	
Sum eiendeler	435.634,75		450.991,79	
2010 Leverandørgjeld	5.328,50		2.500,00	
2210 Skyldig skattetrekk	3.100,00		3.100,00	
2410 Avsatt feriepengar	1.020,00		1.020,00	

2720 Høland Sparebank	0	0
2910 Egenkapital	426.186,25	444.371,79
Sum gjeld og egenkapital	435.634,75	450.991,79

Note 1) Antall betalte i medlemmer i 2000 er 135.

Note 2)	Reklame/sponsorinnt.	Høland Sp.bank	54.658,00
		Gjensidige	2.000,00
		Div. skiltreklame00	22.500,00
		Tapt skiltreklame99	- 1.500,00
		Sum	77.658,00

Note 3)	Fordringer	Setskog-Høland FK	42.800,00
		Div. leietakere	3.600,00
		Div. sponsorer/skilt	4.500,00
		Sum	50.900,00



Økonomiutvalget 2000

Hovedsamarbeidspartner, 55.300 kr

Høland Sparebank

Skiltreklame, 3.000 kr

Indre Akershus Blad

Skiltreklame, 1.500 kr

Aurskog-Høland S-lag

Aurskog Sparebank

Bjørkelangen Sport

Polimoon AS

Hydro Texaco Bjørkelangen

Norsk Iskrem BA

PDC Tangen AS

Rema-1000 Bjørkelangen

Roma Min.vann Lillestrøm

Romerikes Blad

Rosenberg A/S

Skansen Farge og Jern

Solheim Gertneri

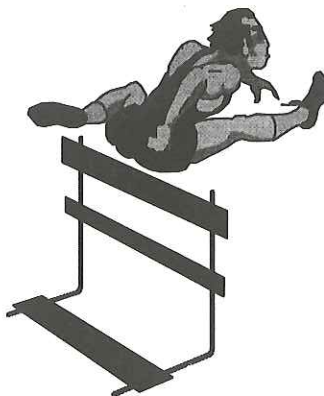
Stangeskovene

Aarstad & Sønner

Det er dessverre ikke gjennomført inntektbringende dugnader i år.

Carl Fredrik Havnås

Sverre Ingjer



Satsningsområder 2000 - 2002

Idrettsaktiviteter

- 1A Det satses på å videreføre klubbens tilbud med sikte på å kunne ha et levedyktig ungdomsmiljø.
Kommentar: Det satses på å beholde topputøvere i klubben innenfor vedtatte retningslinjer som et virkemiddel
- 1B Det satses på videreføring og utviding av tilbudet til aldersgruppen 7-12 år.
- 1C Det satses på å videreføre tilbud og miljø i mellom-/langdistansegruppe
Kommentar: Det satses på å beholde topputøvere i klubben innenfor vedtatte retningslinjer som et virkemiddel
- 1D Stabilisere antall idrettsmerkeprøver rundt 40.
- 1E Opprettholde tilbud og miljø på mosjonsnivå og for veteraner.
Kommentar: Stabile trenere vil være avgjørende

Sosialt miljø

- 2A Innarbeide og videreføre sosiale arrangementer.

Arbeid med organisasjon, planlegging og økonomi

- 3A Laget skal ha et løpende overskudd i driften (kfr. LTB).
Kommentar: Arbeid med avtaler bør starte tidlig. Dugnader også viktig virkemiddel.
- 3B Generelt satses det på arrangementer som kan gi inntekter.
Kommentar: Prioritere nasjonalt stevne og barnestevner+ eventuelt KM. Opprettholde høy kvalitet på arrangementer.
- 3C Anlegget holdes i god stand og begrenset rehabilitering gjennomføres i perioden.
Kommentar: Dugnadsinnslag bør begrenses og i alle fall ikke ramme idrettsaktiviteter

Utvikling og fornyelse

- 4A Stabilisere medlemstallet.
- 4B Nye tillitsvalgte/medhjelpere hvert år
Kommentar: Prioritering av ressurspersoner til idrettsaktiviteter
- 4C Utdanne nye trenere/instruktører og opprettholde kompetanse hos dommere

Arsmelding fra idrettslig utvalg

I Rekrutteringsgruppa, alder 10 til 13 år

I flere år har det vært vanskelig å rekruttere utøvere og å skape et stabilt treningsmiljø i denne aldersgruppen. Forutsetningen for å få til dette er at klubben har trenere og ledere som er stabile og at utøverne føler en sosial tilhørighet.

Det ble sendt en henvendelse til Idrettslinja ved BVS med ønske om å starte et prosjekt med 2 elever som trenere, en gang pr uke i 10 uker. Etter at avtale var gått i orden ble det sendt brev til alle barneskoler i kommunen og oppslag ble hengt opp.

Ved oppstart i uke 10 var det 25 unge som møtte opp, og antall deltakere i hele perioden var stabilt rundt 20. Opplegget ble svært positivt mottatt, men når sesongen startet hadde vi et trenerproblem som delvis ble løst ved at en av de to elevene fortsatte som trener frem til ferien.

Lagserien var det primære konkurransemål for denne gruppa, og i de 2 første stevnene var det mange gode resultater, men dessverre litt liten spredning i alder slik at vi lå på 5. plass. I det 3. stevnet valgte vi ikke å stille med utøvere, derfor ble det ikke finaleplass i år. Det totale antall deltagere fra AHF var 21, og det var bedre enn på mange år.

I tillegg var det en del utøvere som hadde fine resultater også i andre stevner, i Norway Games fikk Gabrielle Lilleeng Asmyhr 3. plass i høyde j12 og Marlin Martinsen en fin 5. plass. På kretsstatistikken er det flere av våre utøvere som hevder seg helt i toppen, spesielt jenter 12 år har mange gode resultater. Pauline Berg Mysen topper lista i diskos med Gabrielle på 2. plass. Kristin Noraker Likvern ble kretsmester på 800m j13 etter et flott løp, og Cato Nygaard vant høyde g11 med det gode resultatet 1,33. Gabrielle vant kretslekene i diskos med Marlin på 2. plass og Marlin fikk også en 2. plass i høyde med 1,15.

II Ungdomsgruppa, alder 14 til 20 år

Med Jan Amund Ydersbond som trener var vi relativt optimistiske da treningsperioden startet. Fremmøtet var noe variabelt, men de aktive som satset var stabile utover våren. Innendørs sesongen lovet godt med seier i UM i høyde g18 for Haakon Lilleeng Asmyhr og en 4. plass i kule for Ragnhild Nilsen j19. Ellers viste både Ingrid Vilberg og Maren Lier lovende sprinttakter i flere stevner. Dessverre ført en skade til at Maren fikk ødelagt sin sesong. Vi hadde håpet på 5 deltakere i UM, men kun 2 deltok i år. Andreas Eikeli Lier hadde en del gode resultater tidlig i sesongen, men deltok ikke i de store stevnene. Utendørs UM ble en flott oppvisning av Ingrid Vilberg som tok en sølvmedalje i hard konkurranse på 100m j16. Tidligere på sommeren vant hun en overbevisende seier under Tyrvinglekene, så hun fulgte flott opp dette. Haakon fikk bare 3. plass etter usikker hopping, men under jr NM fikk han 2. plass med samme resultat som vinneren, 2,01. Dette førte til at han ble kvalifisert til nordisk juniorlandskamp på Island og der fikk han 4. plass i hard konkurranse. Ragnhild fikk 4. plass i jr NM, men kastet ikke opp mot sitt beste i de store stevnene.

Vi hadde satt oss noe høyere mål i handlingsplanen med flere utøvere i de store konkurransene, men vi klarer fortsatt å hevde oss med de som deltar.

En spesiell honnør til trener Jan Amund som har stilt opp stabilt hele sesongen selv om det har vært få på treninger midtsommers.

III Mellom/langdistanse

Finn Løkeberg har vært en utrettelig trener for denne gruppa som dessverre ikke har hatt den store bredden. Også i år har det vært samarbeid med veterangruppa, noe som er en viktig sosial faktor. Gine Sahlberg har hatt en varierende sesong med en del skader. Høydepunktet var en seier i kvinneklassen i den korte distansen i Oslo Maraton. Ellers har noen løpere hevdet seg bra i de kjente karusellene, men på seniorsiden er det ingen som satser seriøst foruten Gine.

Bjørkelangen 201100
Øyvind Asmyhr

Barneutvalget

Barneutvalgets medlemmer sesongen 2000: Lillian Berntsen, Mona Andersen, Anna Kristin og Odd Arild Kongtorp, Bente og Johan Hveem

Barneutvalget har hatt ett arbeidsmøte der planleggingen av terrengløpskarusellen og fordeling av arbeidsoppgaver var tema. Vi satte opp ett hovedmål for barneutvalget som var: **Opp og ut- ha det gøy på banen!** Vi ville ha med barn og foreldre ut i løypa og på friidrettsbanen. Vi ønsket å skape en interesse og motivasjon til økt fysisk aktivitet. Gjennom lek ville vi gi barna utfordringer, der alle ville lykkes. Barneutvalget synes at dette har vi oppnådd gjennom de aktivitetene vi hadde lagt opp til.

Vi har gjennomført terrengløp på følgende steder.:

9 mai Hemnes – Bygdetunet	57 deltakere
18 mai Haneborg skole	42 deltakere
24 mai Høland stadion	56 deltakere
29 mai Setskog skole	56 deltakere

Vi har hatt deltakere fra hele bygda, fra de minste på 3 år til de største på 10 år. Hovedtyngden av deltakere var i aldersgruppen 5 – 8 år., men vi hadde også en gledelig økning i antall deltakere i aldersgruppen 9-10 år.

Barneutvalget har også stått som arrangør av 4 barnelekstevner, der mottoet også har vært ha det moro på friidrettsbanen. Vi hatt mange flinke barn og ivrige foreldre/besteforeldre med på disse arrangementene. God pressedekning har vi fått, med to fine innslag i Indre Akershus Blad fra terrengløpskarusellen på Høland og ett fra barnelekstevne på friidrettsbanen. Etter denne mediadekning merket vi at det kom "nye" barn til friidrettsbanen, som ikke tidligere hadde vært med på noen av våre arrangementer. Dette er positivt!

Barnelekstevnene ble arrangert:

8 juni	29 deltakere
15 juni	29 deltakere
10 august	28 deltakere
24 august	40 deltakere

Som en flott påskjønnelse for stor innsats fra deltakerne, hadde klubben fått fine T-skjorter fra Høland Sparebank. Disse ble godt mottatt, samtidig som at det ble et fint minne fra AHF og friidrettsbanen.

På vegne av barneutvalget takker vi for sesongen 2000, og ønsker deltakere og foreldre velkommen til nye dyster neste år.

Bente og Johan Hveem

Idrettsmerkeutvalget

30 stk. har tatt idrettsmerket denne sesongen. Magne Skogstad har gjort seg fortjent til **hedersprisen**. Kjell Nilsen, Terje Aaserud og Tor Simonsen har klart kravene til **kruset**, mens Arne Gulbrandsen og Anne-Ki Fagerli kan innkassere **statuetten**.

Liv Simonsen



Fra arrangementsutvalget

Følgende arrangementer er gjennomført i 2000:

- **08.01 – Vinterkarusellen**
Arrangementet ble gjennomført med et fåtall funksjonærer og ca 200 deltakere i 2 løyper på 5 km og 9 km. Et greit arrangement å avvikle.
- **21.05 – Nasjonalt ungdomsstevne**
I tillegg til de øvelser det var søkt om, ble vi av kretsen bedt om å legge inn KM stafetter for alle klasser og Telenor- trekamp i 13-14 års klassen. Dette medførte at et stevne som i utgangspunktet var stort nok, ble altfor langdrygt for funksjonærene. Løpsøvelsene varte i i 4 stive timer, og det er minst 1 time for mye. Stevnet hadde god deltakelse og ble greit avviklet.
- **24.05 – Tinstafetten**
BVS stilte med funksjonærer som sammen med 2 fra klubben gjennomførte stafetten.
- **AHF – trimmen**
Etter initiativ fra styret gjenoppsto AHF-timmen. Nye trimkasser laget av Neverstua og kostet av klubben i samarbeid med Høland Sparebank ga en fin ramme. To trekninger i løpet av sesongen på hver trimbok var også nye innslag. Bøkene var de fleste steder godt besøkt, og trimmen bør fortsette neste år i samme form.

Utenom dette har barneutvalget gjennomført terrengløpskarusell og barnestevner.

Vi ligger nå på et minimum når det gjelder arrangementer og kan spore et visst frafall i dommer- og funksjonærstaben. Det er viktig fortsatt å ha høy kvalitet på det arrangementstekniske i de stevnene vi gjennomfører, og at vi ikke tretter ut staben med for langdryge helgestevner.

Roar Lunder

Resultater AHF 2000

JENTER

Ragnhild Nilsen j19-81

60m	8,78 (inne)	Askim
Kule	11,04 (inne)	Skedsmo
Kule	11,60	Bjørkelangen
Diskos	34,41	Bislett

Maren Lier j16-84

100m	13,82	Bjørkelangen
60m	8,64 (inne)	Drammen

Ingrid Vilberg j16-84

100m	13,09	Porsgrunn
	12,96 (w)	Nadderud
60m	8,27 (inne)	Karlstad

Anna Berg j16-84

Høyde	1,35 (inne)	Drammen
Høyde	1,35	Bislett

Sara Alijaroudi j13-87

60m	9,8 (m)	Lørenskog
100m	16,60	Bjørkelangen
Høyde	1,00	Bjørkelangen
Kule	5,49	Bjørkelangen
Diskos	13,21	Lørenskog

Kristin Noraker Likvern j13-87

100m	15,78	Bjørkelangen
800m	2,35,75	Bislett
Lengde	3,41	Bjørkelangen

Gabrielle Lilleeng Asmyhr j12-88

60m	9,55	Bjørkelangen
Høyde	1,20	Bislett
Diskos	19,69	Asker
Lengde	3,72(w)	Nadderud
Liten ball	33,62	Bjørkelangen

Marlin Martinsen j12-88

60m	9,58	Bislett
Høyde	1,15	Bislett
Diskos	14,72	Asker
Liten ball	30,75	Hurdal

Inger Helene Sandaker j12-88

60m	10,3 (m)	Lørenskog
Høyde	1,10	Hurdal
Diskos	14,06	Lørenskog
Liten ball	30,00	Hurdal

Pauline Berg Mysen 12-88

Høyde	1,15	Bjørkelangen
Diskos	19,83	Lørenskog
Liten ball	28,37	Bjørkelangen

Charlotte Eng j12-88

60m	12,44	Bjørkelangen
Høyde	1,00	Lørenskog
Liten ball	17,84	Bjørkelangen

Ramona Matei j12-88

60m	11,23	Bjørkelangen
Høyde	1,05	Bjørkelangen
Liten ball	24,32	Bjørkelangen

Madelen Holtet j12-88

Høyde	1,00	Hurdal
Liten ball	22,65	Hurdal

Kjersti Sætre j12-88

Liten ball	21,52	Hurdal
------------	-------	--------

GUTTER**Cato Nygaard g11-89**

Høyde	1,33	Asker
Lengde	3,01	Hurdal
Liten ball	42,70	Hurdal

Einar Vestreng g11-89

Lengde	2,74	Hurdal
Liten ball	23,70	Hurdal

Magnus Røsholm Berntsen g11-89

60m 11,4 (m)	Lørenskog
800m 3,19,8	Hurdal
Høyde 1,09	Asker
Lengde 2,62	Hurdal
Liten ball 22,20	Bjørkelangen

Magnus Henriksen g11-89

Lengde 2,43	Hurdal
-------------	--------

Jørgen Brynhildsen g12-88

800m 3,20,8	Hurdal
Lengde 3,43	Hurdal
Liten ball 34,80	Hurdal

Stian Bjørn Larsen g12-88

Liten ball 34,20	Bjørkelangen
------------------	--------------

Anders Nygaard g12-88

60m 10,0 (m)	Lørenskog
Høyde 1,05	Lørenskog
Liten ball 44,50	Bjørkelangen

Mikael Thorbjørnsrud g12-88

60m 10,38	Bjørkelangen
Lengde 3,19	Hurdal
Liten ball 34,70	Bjørkelangen

Kristoffer Øisjøfoss g12-88

60m 10,04	Bjørkelangen
Høyde 1,15	Lørenskog

Joakim Kilde g13-87

100m 14,35	Bjørkelangen
Høyde 1,25	Bjørkelangen
Diskos 20,00	Bjørkelangen

Kristian Aamodt g13-87

60m 10,6	Lørenskog
100m 16,12	Bjørkelangen
Lengde 3,30	Bjørkelangen
Diskos 16,46	Bjørkelangen

Stian Sanfurgo g13-87

60m 10,2 (m)	Lørenskog
Høyde 1,05	Lørenskog
Lengde 3,60	Bjørkelangen
Diskos 15,85	Bjørkelangen

Kasper Aas g14-86

100m 14,12	Bjørkelangen
Kule 9,24	Bjørkelangen

Andreas Eikeli Lier g16-84

Diskos 32,52	Minerva
Kule 12,57	Minerva
Spyd 38,14	Minerva

Haakon Lilleeng Asmyhr g18-82

100m 11,82	Bjørkelangen
Høyde 2,01	Florø
Tresteg 13,39	Asker
Spyd 50,09	Asker

NORSK MESTERSKAP FOR UNGDOM INNENDØRS

Gull	G 17-18	Haakon Lilleeng Asmyhr	høyde	1,97
4.pl	J 19-20	Ragnhild Nilsen	kule	10,68

NORSK MESTERSKAP FOR UNGDOM

Sølv	J 16	Ingrid Vilberg	100m	13,12
Bronse	G 18	Haakon L Asmyhr	høyde	1.90

NM JUNIOR

Sølv	M	Haakon L Asmyhr	høyde	2,01
------	---	-----------------	-------	------

NORDISK JUNIORLANDSKAMP

4.pl	M	Haakon L Asmyhr	høyde	1,97
------	---	-----------------	-------	------

Årsmelding fra baneutvalget

Gressmatta ble gjødslet og kalket før sesongstart og har holdt seg jevn og fin gjennom hele sesongen. Det er utført mindre reparasjonsarbeider på bl. a. tribuner, og sarg, samt spyling og raking i søndre sving.

Det har vært mindre aktivitet enn tidligere på baneanlegget totalt denne sesongen, og det holder fortsatt en god standard selv etter 14 år.

For baneutvalget
Øyvind Olsen