

Aurskog-Høland Friidrettslag



Årsmelding 2006



Innholdsfortegnelse

OPPSUMMERING 2006	2
STYRETS BERETNING 2006	3
UTMERKELSER	3
Innsatspokal	3
Rekruttpokalen	3
ÅRSBERETNING ØKONOMIUTVALGET	3
Høland Sparebank ,.....	4
TILLITSVALGTE AHF 2006.....	4
ÅRSMELDING BARNEUTVALGET	5
ÅRSMELDING IDRETTSLIG UTVALG.....	6
ÅRSMELDING IDRETTSMERKEUTVALGET	7
ÅRSMELDING FRA BANEUTVALGET	7
ÅRSMELDING ARRANGEMENT	7
ÅRSBERETNING AHF-TRIMMEN	8
STATISTIKK JENTER	9
STATISTIKK GUTTER.....	13
RESULTATREGNSKAP OG BALANSE FOR 2006.....	15

Oppsummering 2006

Fjorårets årsberetning stilte spørsmålet om vi hadde kommet til vendepunkt etter flere litt tunge år med lav aktivitet. Høsten 2006 kan vi slå fast at den positive trenden i 2005 har fortsatt dette året. AHF står sterkere enn på mange år. Framgangen kommer på bred front. Jeg vil forsøke å peke på noen faktorer som jeg tror har vært avgjørende for denne utviklingen.

Tillitsvalgte. Vi har nå en god blanding av rutinerne og relativt ferske tillitsvalgte. Denne kombinasjonen sikrer nytenkning men også stabilitet hvor vi trekker med oss det beste av vår gode tradisjon.

Trenerstab. Styret har i mange år ment at manglende stabilitet og få trenere har vært vårt hovedproblem i forhold til å få til rekruttering. Fram mot 2007 har vi flere og mer kompetente trenere enn på mange år. På høstens trenerseminar arrangert av Norges friidrettsforbund stilte 6 stykker fra AHF.

Idrettslig aktivitet. De fleste som startet i 2005 har fortsatt i år. Selv om noen har sluttet har nye kommet til. Miljøet er ikke lenger så sårbart som det var for et år siden. Det er gøy å drive friidrett.

Idrettslig aktivitet, og da særlig for gruppa 10-16, vil alltid være stammen i klubbens arbeid. Når vi også har utøvere som lykkes på høyt nasjonalt nivå, er vi i ferd med å få en "harmonisk klubb" som har flere bein å stå på. Det at AHF trimmen gjennomføres år etter år som en merkevare, tar vi etter hvert for gitt. Barneidretten likeså.

Økonomi: Økonomi har aldri vært et kritisk tema hos AHF siden klubben ble

stiftet. Vi har hatt en tradisjon på å stille tæring etter næring. Kanskje har vi til tider vært litt defensive av frykt for å komme i et økonomisk uføre.

25. oktober signerte vi en ny treårs avtale med vår mangeårige hovedsponsor, Høland sparebank. Sett med klubbens øyne er dette den beste avtalen vi har hatt noen sinne. I tillegg til en prosentvis stor økning av basisbeløpet årlig, har avtalen et punkt som gir oss mulighet til å støtte unge utøvere på en særdeles god måte. For 2007 kommer dette først og fremst Magnus Berntsen til gode. Får vi andre som gjennom innsats og talent hevder seg i norgestoppen, vil disse kunne få tilsvarende støtte uten at det går utover driften for øvrig. Mens en del andre klubber utvikler unge talenter for så å miste de til andre og mer pengesterke klubber, har vi nå et håp om å beholde dagen aktive også i framtiden.

Vi tolker Høland sparebanks positive bidrag som et uttrykk for at klubben med sine aktive og tillitsvalgte har vist seg å oppfylle vår del av samarbeidsavtalen.

Forventninger: Når jeg etter 7 år som leder trekker meg fra dette vervet, er det med store forventninger til den idrettslige framtida for AHF. Som mange før meg vil jeg fortsatt bidra som tillitsvalgt, men med andre og mindre synlige oppgaver.

Enda en gang vil styret i AHF takke medlemmer, tillitsvalgte, aktive og andre støttespillere for særdeles god innsats etter endt sesong. Planlegging og forberedelser til 2007 er godt i gang!

Stein Lier (s)
Leder

Styrets beretning 2006

Styret har bestått av følgende:

Leder: Stein Lier
Nestleder: Øyvind Olsen
Sekretær: Bente Olsson Engh
Kasserer: Rune Holter
Styremedlem: Bjørnar Tollefsen

Det har vært avholdt 9 styremøter.

De viktigste sakene har vært:

- Behandling av handlingsplanene for utvalgene
- Foretatt idrettsregistrering
- Gjennomført dommerkurs
- Planlegging og gjennomføring av KM
- Fornyning av avtaler med Høland Sparebank og BSF

Vi henviser til årsmeldingen for øvrig.

For styret i AHF,

Bente Olsson Engh
sekretær

Utmerkelser

Innsatspokal

Innsatspokalen for 2006 tildeles Øyvind Asmyhr for lang og tro tjeneste i AHF. Øyvinds innsats spenner vidt men viktigst vurderes det arbeidet han har nedlagt som leder i idrettslig utvalg gjennom mange år. Øyvind var styremedlem 6 år fra 2000 til og med

2005. Han er en svært kompetent dommer og påtar seg fortsatt tillitsverv i klubben samtidig med at han satser seriøst innen veteranidretten.

AHF vil med dette takke Øyvind for innsatsen så langt!

Rekruttpokalen

Denne utmerkelsen går i år til Carina Svendsen, Camilla Rønn Illidi og Annika Tollefsen. Jentene har i flere år vært lovende utøvere som har utmerket seg med stor treningsvillighet. Dette har ført til idrettslig framgang.

Alle representerte Akershus friidrettskrets i NCC-lekene i 2006. Camilla og Annika ble i tillegg kretsmester. De har vist vei for våre yngre aktive og viser at systematisk trening og innsats gir resultater.

AHF gratulerer Carina, Camilla og Annika med rekruttpokalen for 2006.

Årsberetning økonomiutvalget

Økonomien har vært god i 2006, takket være stabile støttespillere og også i år et KM som budsjettmessig ikke var planlagt.

Det har vært gjennomført én dugnad som har gitt en inntekt på kr 9.300,-. Med bakgrunn i inntektene fra KM, og den generelle gode økonomien i laget, har det ikke vært nødvendig med flere dugnader. Det har også vært noe mindre behov for investeringer i idrettsmateriell i år, selv om utgiftene for dette ligger høyere enn budsjettet.

Hovedsponsor 2006

Høland Sparebank,	50.000
- samarbeidsavtale	10.000
- tilskudd T-sjorter og diverse	

Skiltreklame 2006

Aurskog Sparebank	1.500
Bjørkelangen Sport	1.500
Hydro Texaco	1.500
Bjørkelangen	
Indre Akershus	1.500
PDC Tangen AS	1.500
Polimoon AS	1.500
Rema 1000	1.500
Bjørkelangen	
Setskog Sparebank	1.500
Skansen Farge & Jern A/S	1.500
Stangeskovene AS	1.500
Aarstad & Sønner A/S	1.500
Sum	16.500

Offentlige tilskudd til drift 2006

A-H kommune	21.637
Norges Friidrettsforbund (akt.midler)	15.176
Sum	36.813

Konklusjon økonomisk situasjon:
Økonomien i laget er god. Regnskapet viser et overskudd på kr 43.762,89, mens forutsatt overskudd i budsjettet var kr 15.500,-.

Bjørkelangen/Blaker, 20.11.2006
Rune Holter/Sverre Ingjer

Tillitsvalgte AHF 2006

Styret	
Leder	Stein Lier
Nestleder	Øyvind Olsen

Sekretær	Bente Olsson Engh
Styremedlem	Bjørnar Tollefsen
Kasserer	Rune Holter
Idrettslig utvalg/statistikk	
Idretts-koordinator:	Bjørnar Tollefsen
Barneutvalget	Anne Kvarvåg
	Carl Fredrik Havnås
	Niels Richard Engjadal
	Anne / Ronny Nordli
Arrangementstab barneutvalg	Vigdis Aaserud
	Ann Cathrin Balterud Sneen
	Karin Holmbro
	Martha Arnesen
	Arvid Lillebekk
Gruppe 9-10	Eivor Eggen
Gruppe 11-14	Bjørnar Tollefsen
	Maren Aamodt
	Roger Nordlie
	Kristine Ø. Tollefsen
Gruppe 14-19	Jack Berntsen
	Anne Gro Skjeggenes
	Åslaug Randen
Veteranutvalg	Finn Løkeberg
	Sjur Bakken
Ansvar idrettsmerket	Liv Simonsen
	Randi Dalheim
	Mona Øversveen
	Arne Langseth
	Asbjørn Oppegaard
	Odd Tore Bjerkheim
	Kristine Ø. Tollefsen
Banekomite	Øyvind Olsen
	Knut Aarnes
	Johan Hveem
AHF-trimmen	Terje Aaserud
	Roar Lunder
Økonomiutvalg	Sjur Bakken
	Sverre Ingjer
	Rune Holter
Revisorer	John Svanstrøm
	Finn Welde
Valgkomite	Øyvind Asmyhr
	Sjur Bakken
	Bjørnar Tollefsen

Årsmelding barneutvalget

Medlemmer

Vi har i år hatt et godt fungerende og engasjert barneutvalg bestående av Niels Richard Engjadal, Carl Fredrik Havnås, Ronny Nordli og Anne Kvarvåg. I tillegg har vi hatt enkelte medhjelpere ved lokale terrengløp. Oppgavene har vært bra fordelt og alle har gjort en super innsats! Vi har hatt et møte i løpet av sesongen, der årets program ble spikret.

T-skjorter og markedsføring

Nytt i år har vært t-skjorter til alle som er med på ett av våre arrangementer. Dette ble godt mottatt av både foreldre og barn. Alle setter vi pris på å få noe. Jeg mener vi også for senere år bør bestrebe oss på å få tak i reklamegaver som vi kan dele ut for å gi en positiv merverdi utover det å delta. Ellers så har vi fått bra med pressedekning og spalteplass i media.

Friidrettens dag

Også i år var det stor oppslutning om forbundets tiltak. Dagen ble arrangert den 7. mai ute på banen i vakkert vårvær en lørdag formiddag. Godt over 40 barn var med og fikk testet ut ferdigheter i løp, hopp og kast. Mange nye ansikter er innom denne dagen og arrangementet er en god forløper til barnestevnene.

Terrengkarusellen

Vi har hatt en gledelig økning i antallet på 25 % sammenlignet med de to foregående årene. I år var nesten 90 barn innom ett eller flere løp i karusellen. Vi tror årsaken kan være at har nådd bredere ut med invitasjonene, som i år var iført godt synlige farger og ble delt ut til flere. I snitt har barna vært på tre av løpene i karusellen, det er også en økning i fra i fjor. Vi gjorde en

liten endring i løypene i år, og erstattet løpet på Haneborg med start fra Aurskoghallen i stedet. Dette så ut til å slå bedre ut på deltakerantallet. De øvrige tre løpene gikk ut fra Hemnes, Løken og Setskog, som tidligere. På siste løp på Setskog vanket is, brus og medaljer i god gammel tradisjon.

Aldersfordelingen på terrengkarusellen så i år slik ut:

Aldersfordeling			
4 - 6 år	7-8 år	9-10 år	11-12 år
43	28	15	2

Barnestevnene

Totalt sett har deltakelsen gått noe tilbake på stevnene i år. Dette skyldes hovedsaklig meteorologiske forhold, eller sagt på godt norsk; Grisevær uten like på tre stevner. Vi endret litt på rekkefølgen i år og kjørte et stevne før ferien og de tre andre etter ferien. Vi bommet en uke på skolestart da vi planla datoene. Deltakelsen på det første stevnet bar preg av at en del fortsatt var på ferie. Til sammen har 47 ulike barn vært innom stevnene, mens det i fjor var 59. Vi ser at med en gang været er bra, så renner det inn med folk. På det meste var vi oppe i over 40 deltakere på det mest besøkte stevnet. Det gledelige er å se at mange av dem som var på stevnene, har dukket opp på treninger utover senhøsten.

Aldersfordelingen viser at gjennomsnittsalderen ligger på 7,5 år.

Aldersfordeling			
4 - 6 år	7-8 år	9-10 år	11-12 år
21	10	14	2

Men det er også en del 9-10 åringer med, som er gamle nok til å være med på trening. Disse bør fanges opp og få en egen invitasjon i posten.

Alle barna blir delt opp i passende grupper etter alder og nivå. Vi har vært mellom 3 og 5 grupper som har rotert på de ulike øvelsene.

Økonomi

Klubben fikk kr. 10.000,- av Høland Sparebank til T-skjorter i barneutvalget. Dette holdt akkurat til 200 stk. Vi har en del trøyer igjen, som kan deles ut til neste år. Regnskapet for barneutvalget viser et overskudd på ca. 1.500,- kr. etter at alle utgifter er trukket fra.

Utfordringer fremover

Vi tenkte å ha et gateløp under mart'n-dagene, enten på Aurskog eller Bjørkelangen. Her har utvalget vært litt delt og vi har konkludert med at det kommer for tett opp til terrengløpene. Kanskje noe på senhøsten hadde vært mer passende? En av utfordringene fremover blir å fange opp talenter vi ser under stevnene/løpene og gi disse en personlig invitasjon til trening. Vi burde få på plass en litt mer målrettet strategi innenfor rekruttering. Ha treningstider klare når vi arrangerer stevner osv. Videre er det viktig å lage bra markedsføringsmateriale til å dele ut og henge opp i butikker osv.

For barneutvalget,

Anne Kvarvåg (Leder)

Årsmelding idrettslig utvalg

10-14 år

Det har vært et meget godt idrettslig år for AHF. Yngste konkurransegruppe, alder 10-14, har hatt stort oppmøte på treninger. Med

entusiastiske trenere og ledere har vi etablert en stabil gruppe med mange flotte resultater. Maren Aamodt, Roger Nordlie, Bjørnar og Kristine Tollefsen har vært avgjørende drivkrefter. For de nærmeste årene ser det nå svært lovende ut.

Det er i år blitt mange flotte sportslige resultater. Også i år har vi lyktes med å kombinere det lekbetonte med litt alvorligere satsning.

Høydepunktet rent idrettslig var lagserien, KM, G-sport lekene på Lillehammer og Norway Games.

Følgende ble kretsmester:

- Marianne Skjeggenes
- Astrid Cederkvist
- Andrea Borstad,
- Ida Emilie Paulsen
- Annika Tollefsen
- Camilla Rønn Illidi
- Gina Nordlie

Følgende representerte Akershus Friidrettskrets i NCC-lekene:

Ida Emilie Paulsen, Carina Svendsen, Camilla Rønn Illidi, Annika Tollefsen, Gina Nordlie og Jørgen Røsholm Berntsen

14/15- senior

Det har som tidligere år vært noe varierende stevnedeltagelse. Magnus som har flest stevner har deltatt på mellom 10 og 15 stevner. De med færrest stevner har deltatt bare på ett stevne.

Gruppen har trent jevnt og bra med Randy som stor inspirasjonskilde. De

viktigste stevnene har vært KM, Norway Games, G-sportlekene på Lillehammer og UM.

Silje, John Øyvind og Magnus ble kretsmestere. Ellers hadde både Andreas og Jørgen fine pallplasseringer.

I Norway Games deltok John Øyvind, Andreas og Magnus.

G-sportlekene på Lillehammer var lagt opp som en fellestur for alle utøvere i AHF. Her ble også det sosiale satt i fokus. Det var 6 deltaker med fra gruppa.

Veteranidrett

Totalt sett var det større aktivitet i 2006 sammenlignet med 2005, men AHF hadde færre toppresultater enn foregående år. Et minus var at kvinnelaget i Holmenkollstafetten måtte trekke seg på grunn av liten oppslutning. Et annet at vi ikke hadde deltakere i NM veteraner selv om dette var et mål.

Av positive ting kan nevnes:

Julian Jonassen vant Bisletmila i klasse menn 60-64.

Menn veteraner ble nr. 12 i Holmekollstafetten.

AHF hadde flere gode resultater i løpskaruseller. Beste resultat hadde Asbjørn Oppegard som vant Stomperudkarusellen i klasse menn 45-49. og Arne Langseth som vant klasse 50-54.

For idrettslig utvalg,

Bjørnar Tollefsen (s)
Idrettslig koordinator

Årsmelding idrettsmerkeutvalget

I 2006 har 10 stykker tatt idrettsmerket. Dette er en nedgang på 2 fra 2005.

For idrettsmerkeutvalget,

Liv Simonsen (s)
Leder

Årsmelding fra baneutvalget

Det er utført en hovedrensing av dekket på løpebanen dette året. Vi har skiftet ut råtne mønebord på taket på AHF-bygget og erstattet disse med belagte stålprofiler som er mer varige. Det er også skiftet ut en del takshingel etter lekkasjer.

Videre er det utført ordinært vedlikehold som maling av tribune, reparasjoner av sarg og bøting av nett. Kommunen har i år klippet gresset på fotballbanen og områdene utenfor gjerdet. BSF har leid fotballbanen mandager og onsdager og stått for øvrig vedlikehold av gressmatta.

For banekomiteen,

Øyvind Olsen (s)
Leder

Årsmelding arrangement

Foruten barnestevner har AHF arrangert følgende stevner i 2006:

07.01: Vinterkarusellen. Ca. 150 utøvere

04.05: Kretsstevne. 143 starter

11.05: Lagseriestevne 1, 183 starter

01.06. Tinstafetten 58 lag, 464 deltagere

10-11.06: KM 10-19 år. Totalt 612 starter

08.08: Kretsstevne. 46 deltakere.

15.09: Sparebankkarusellen, skolekamp mellom våre 3 ungdomsskoler. Aurskog ungdomsskole trakk seg rett forut for arrangementet.

Kommentar til stevnene: AHF gjennomførte som vanlig sine arrangement med høy kvalitet. Deltakelse i tradisjonelle arrangement som KM og Tinstafetten var større enn tidligere.

Vi finner også grunn til å understreke samarbeidet med idrettslinja på Bjørkelangen videregående skole. Uten deres deltakelse ville verken Tinstafetten eller Sparebanklekene latt seg gjennomføre.

For styret,

Stein Lier (s)
Leder

Årsberetning AHF-trimmen

Det er registrert nærmere 6100 besøkende i perioden 1. mai til 1. oktober på de 9 trimbøkene. Dette er en liten nedgang fra 2005 som var et toppår.

Oversikt over besøk per trimsted:

Sted	Besøk totalt
------	-----------------

Fosser	1122
Setskog	200
Hemnes	829
Moe	287
Løken	510
Lierfoss	1140
Bjørkelangen øst	1242
Bjørkelangen vest	203
Finstadbru	555
Totalt	6088

Sluttvinnerne ble påskjønnnet med en gavepremie fra klubbens hovedsponsor, Høland Sparebank.

Her er årets vinnere, blant dem en del gjengangere som tydeligvis holder formen ved like, år etter år.

Vinner	Besøk totalt
Ivar Tangen	151
Helle M. Meltzer	32
Harald Hansen	98
Grete S. Kristoffersen	129
Ingar Solvang	110
Nils E. Lillesæter	63
Torkjell Høgenes	128
Ada Dalby	29
Kåre Lien	52

For AHF-trimmen,

Terje Aaserud (s)
Leder

Statistikk jenter

Fornavn	Etternavn	Års-klasse	Øvelser	Resultater
Guro	Tollefsen	J9	60m	12,2
			100m	20,0
			lengde	3,37
			høyde	0,85
			kule 2kg	3,75
Lillian	B. Svendsen	J10	60m	10,51
			100m	17,8
			lengde	3,41
			høyde	1,00
			kule 2kg	5,34
			Liten ball 80g	23,45
Marianne	Skjeggenes	J11	60m	9,70
			100m	15,6
			60mHK	12,21
			200m	33,93
			600m	2.13,49
			lengde	3,82
			høyde	105
			kule 2kg	6,11
			Liten ball 80g	35,24
			Diskos 600g	17,04
			4-kamp	2548 p
Susann	Pedersen	J11	60m	10,53
			lengde	3,09
			høyde	1,05
			kule 2kg	4,50
			Liten ball 80g	19,37
Malin	Johansen	J11	60m	10,77
			600m	2.21,8
			lengde	2,80
			høyde	1,00
			kule 2kg	4,70
			Liten ball 80g	17,45
Kristine	Melnes	J11	60m	11,7

			lengde	2,88
			høyde	0,95
			kule 2kg	5,66
			Liten ball 80g	22,38
Helene	Vestereng	J11	60m	11,33
			lengde	2,95
			Liten ball 80g	17,07
Eirin	Nordli Paulsen	J12	60m	8,83
			600m	2.01,51
			Lengde	4,32
			kule 2kg	7,38
			Liten ball 150g	27,28
Johanne	Hauglum Holter	J12	60m	9,90
			600m	2.11,21
			Lengde	3,45
			kule 2kg	5,63
			Liten ball 150g	21,60
			Diskos 600g	14,32
Astrid	Cederkvist	J12	60m	8,57
			60mHK	10,02
			200m	29,07 w+2,6
			Lengde	4,38
			Høyde	1,30
			kule 2kg	5,98
			Liten ball 150g	28,74
Thea	Dahlum Nilsen	J12	60m	9,70
			60mHK	11,66
			600m	2.00,98
			Lengde	3,78
			Høyde	1,15
			kule 2kg	7,54
			Liten ball 150g	30,60
			4 kamp	2348 p
Emilie	Engh	J12	60m	10,63
			60mHK	13,94
			600m	2.21,0
			Lengde	3,50
			Kule	6,70
			Spyd 400g	16,78
			Liten ball 150g	31,92
			Diskos 600g	12,41

			Slengball 1kg	18,43
Andrea	Borstad	J12	60m	11,40
			Lengde	3,18
			kule 2kg	7,36
			Liten ball 150g	44,75
			Diskos 600g	18,21
			Slengball 1kg	15,17
Elvira	Bønsnes Ødegaard	J12	Lengde	2,86
Johanne	Gangnæs	J12	Høyde	100
			kule 2kg	6,21
Camilla	Rønn Illidi	J13	60m	8,66
			100m	14,00
			60mHK	11,11
			Lengde	4,54
			Høyde	1,25
			kule 2kg	9,05
			Liten ball 150g	43,34
			Diskos 600g	25,44
Carina	Svendsen	J13	60m	9,43
			60mHK	11,65
			Lengde	4,27
			Høyde	1,32
			kule 2kg	9,20
			Spyd 400g	15,44
			Diskos 600g	20,22
			6 kamp	3567 p
Annika	Tollefsen	J13	60m	8,82
			100m	14,24
			60mHK	10,52
			200m	28,74 w +3,1
			600m	1.55.6
			Lengde	4,75
			Høyde	1,40
			kule 2kg	9,86
			Spyd 400g	18,98
			Liten ball 150g	32,67
			Diskos 600g	26,63
			6kamp	4597 p
Ida	Paulsen		60m	9,18

Emilie				
			100m	15,00
			60mHK	10,89
			200m	30,79
			Lengde	4,16
			kule 2kg	8,10
			Spyd 400g	20,32
			Liten ball 150g	42,69
Gina	Nordlie	J14	60m	8,33
			100m	13,36
			60mHK	12,13
			200m	28,32
				27,75 W 3,1+
			600m	2.06,7
			Lengde	4,95
			Høyde	137
			Kule 3kg	7,26
			Diskos 0,75	27,55
Kristine	Hauglum Holter	J14	60m	10,50
			600m	2.48,80
			Lengde	3,67
			Kule 3kg	5,17
			Spyd 400g	12,03
			Liten ball 150g	19,15
			Diskos 0,75	11,54
Kristine	Borstad	J14	60m	10,20
			Lengde	3,31
			Kule 3kg	6,87
			Spyd 400g	17,23
			Liten ball 150g	25,82
			Diskos 0,75	17,10
Henriette	Bønsnes Ødegaard	J14	Lengde	3,37
			Kule 3kg	5,07
Marthe	Lang Haugen	J14	Lengde	3,34
			Kule 3kg	7,14
			Diskos 0,75	15,13
Linda	Ihle Holtet	J14	Kule 3kg	7,33
Silje	Stokkebekk	J17	100m	15,10
			Høyde	1,45

			Lengde	4,06
Julie	Trømborg	J17	100m	15,29

Statistikk gutter

Tellef	S. Einertsen	G9	60m	11,7
			Lengde	2,31
Kai Erik	Karlsen	G9	60m	12,3
			Lengde	2,24
Jonas	Nordlie	G10	60m	10,53
			60mHK	13,6
			Lengde	3,11
			Høyde	90,0
			Kule 2kg	5,91
			Diskos 600g	9,81
Henrik	R. Berntsen	G10	Diskos 600g	10,24
Andreas	Sauge	G11	60m	9,92
			600m	1,59,18
			Lengde	3,53
			Høyde	120
			Kule 2kg	6,67
			Litenball 80g	32,57
Amund	Faller Råheim	G11	60m	10,01
			60mHK	13,51
			600m	2.06,5
			Lengde	3,43
			Høyde	1,05
			Kule 2kg	5,95
			Spyd 400g	14,47
			Litenball 80g	27,02
Mads	Waalder	G12	60m	9,20
			600m	1.54,9
			Lengde	4,11
			Høyde	140,00
			Kule 3kg	6,30

Simen	Waalder	G12	Lengde	3,66
			Kule 3kg	7,51
Dan Herman	Olsen	G12	600m	1.58,9
			Lengde	4,04
			Kule 3kg	6,68
Tommy	Eriksen	G13	Lengde	3,25
			Kule 3kg	6,23
			Spyd 400g	23,55
Petter	Andersen Sauge	G14	60m	8,97
			600m	1.44,1
			800m	2,21,22
			Lengde	4,63
			Høyde	1,40
			Kule 4kg	7,29
Even	Oppegård	G14	600m	2.00,5
			Lengde	3,79
			Kule 4kg	6,08
Jørn Erik	Østengen	G14	600m	2.04,9
			Lengde	4,18
			Kule 4kg	7,61
Robert	Torp	G14	600m	2.02,9
			Lengde	3,81
			Kule 4kg	4,69
Ole Martin	Hveem	G14	600m	2.10,0
			Lengde	3,74
			Kule 4kg	6,40
Alexander	Sether	G14	600m	2.11,8
			Lengde	3,49
			Kule 4kg	6,43
Eskil	Malnes	G14	600m	2.01,6
			Lengde	4,23
			Kule 4kg	6,43
Stian	Skjeggenes	G14	600m	2.01,8

			Lengde	3,46
			Kule 4kg	6,12
Tony	Nilsen	G14	600m	2.27,5
			Lengde	3,18
			Kule 4kg	5,62
Sindre	Gromsrud	G14	600m	2.20,7
			Lengde	3,58
			Kule 4kg	4,92
Jørgen	Røsholm Berntsen	G14	Kule 4kg	9,38
			Diskos 1,0 kg	28,94
			Slegge 4,0 kg	25,81
Eirik	Paulsen	G14	Diskos 1,0 kg	26,52
Magnus	Røsholm Berntsen	G17	Diskos 1,5 kg	53,05
			Diskos 1,75 kg	45,97
			Diskos 2,0kg	39,55
			Slegge 5,0kg	49,98
			Slegge 6,0 kg	46,42
John Øyvind	Trømborg	G17	60m	7,7
			100m	12,45
			Spyd 700g	39,82
Andreas	Hagen	G17	60m	7,9
			100m	12,46
			Lengde	5,36

Resultatregnskap og balanse for 2006

Se neste side.

Resultat pr. 31.10.2006

Nr	Tekst	iFjor	lår	Års budsjett	Avvik
Inntekter					
3010	Medlemskontingent	25 250,00	18 800,00	20 000,00	-1 200,00
3020	Treningsavgift	6 900,00	3 750,00	8 000,00	-4 250,00
3220	Kommunale tilskudd	23 356,00	21 637,00	25 000,00	-3 363,00
3230	Tilskudd NIF	9 948,00	15 176,00	10 000,00	5 176,00
3320	Egen stevner/arrangementer	55 910,00	49 840,00	10 000,00	39 840,00
3370	Barneutvalget	7 800,00	6 921,00	8 000,00	-1 079,00
3420	Leieinntekter bane/anlegg	36 000,00	44 200,00	40 000,00	4 200,00
3540	Salgsinntekter kiosk	10 529,00	15 260,00	5 000,00	10 260,00
3620	Bonus Hydro/Texaco	887,00	742,00	1 000,00	-258,00
3630	Dugnad	3 000,00	9 300,00	10 000,00	-700,00
3710	Reklame og sponsorinntekter	79 685,00	76 500,00	70 000,00	6 500,00
3810	Salg drakter/tr.dresser	18 390,00	2 150,00	10 000,00	-7 850,00
3910	Gaver og bidrag		1 255,00		1 255,00
	Sum	277 655,00	265 531,00	217 000,00	48 531,00
Stevne- og aktivitetsutgifter					
4010	Startkontingent	-16 130,00	-17 335,00	-20 000,00	2 665,00
4110	Tidtakarleie	-6 655,00	-2 375,00	-4 000,00	1 625,00
4120	Startere og dommere	-877,00	-5 490,00	-500,00	-4 990,00
4210	Godtgjørelse trenere	-7 200,00	-29 800,00	-40 000,00	10 200,00
4220	Samlinger og stevner	-8 418,00	-22 888,00	-10 000,00	-12 888,00
4310	Trenerutdanning	-7 100,00	-5 204,00	-10 000,00	4 796,00
4500	Barneutvalget	-5 631,00		-8 000,00	8 000,00
6470	Premier	-6 504,87	-12 562,74	-5 000,00	-7 562,74
	Sum	-58 515,87	-95 654,74	-97 500,00	1 845,26
Adm., møter, markedsføring					
5000	Treningsstøtte	-17 292,00		-5 000,00	5 000,00
5110	Møteutgifter	-464,00	-670,00	-1 000,00	330,00
5120	Registerføring og regnskap	-2 000,00	-2 000,00	-2 000,00	
5200	Rekvizita og trykksaker	-3 227,53	-10 643,68	-2 000,00	-8 643,68
5210	Porto og telefon og web	-2 164,50	-962,00	-2 000,00	1 038,00
5340	Årsberetning			-500,00	500,00
5350	Gaver og blomster	-1 000,00		-1 500,00	1 500,00
5400	Annonser/markedsføring	-2 745,50	-3 734,00	-5 000,00	1 266,00
	Sum	-28 893,53	-18 009,68	-19 000,00	990,32
Anlegg, drift, investeringer					
6200	Hall-leie	-14 190,00	-8 820,00	-15 000,00	6 180,00
6310	Idrettsmateriell	-67 909,00	-36 163,50	-10 000,00	-26 163,50
6510	Vedl.hold anlegg	-7 298,25	-13 716,88	-10 000,00	-3 716,88
6520	Forsikringer	-6 113,00	-6 391,00	-6 000,00	-391,00
6530	Strøm	-9 022,58	-11 668,96	-10 000,00	-1 668,96
6540	Renhold klubbhus	-3 000,00	-3 000,00	-3 000,00	
	Sum	-107 532,83	-79 760,34	-54 000,00	-25 760,34
Diverse					
7210	Kontingent krets	-7 500,00	-5 000,00	-7 500,00	2 500,00
7220	Startavgift forbund/krets	-900,00	-1 044,00	-1 000,00	-44,00
7510	Drakter/ tr.dresser	-51 088,64	-14 092,64	-20 000,00	5 907,36
7540	Salgsutgifter kiosk	-4 375,00	-8 497,69	-3 000,00	-5 497,69
	Sum	-63 863,64	-28 634,33	-31 500,00	2 865,67
	Sum driftsutgifter	-258 805,87	-222 059,09	-202 000,00	-20 059,09
	Driftsresultat	18 849,13	43 471,91	15 000,00	28 471,91
Finansposter					
8010	Renteinntekter	338,00	399,67	1 000,00	-600,33
8110	Renteutgifter og gebyrer	-270,00	-108,69	-500,00	391,31
	Sum	68,00	290,98	500,00	-209,02
	Resultat	18 917,13	43 762,89	15 500,00	28 262,89

Balanse pr. 31.10.2006

Nr	Tekst	Ifjor	I år
EIENDELER			
1030	Høland Sparebank, 6034728	63 896,11	70 154,75
1032	Aurskog Sparebank, 11.07396	264,10	264,90
1033	Høland Sparebank, 6074398	92 615,48	106 542,89
1034	Høland Sparebank, 6098947	17 515,37	39 880,25
1210	Fordringer	28 500,00	26 700,00
1920	AHF-banen	404 915,63	404 915,63
	Sum eiendeler	607 706,69	648 458,42
GJELD og EGENKAPITAL			
2010	Leverandører	-17 670,00	-11 571,84
2210	Skattetrekk		-1 274,00
2510	Skyldig lønn		-1 813,00
2910	EK	-590 036,69	-590 036,69
	Sum	-607 706,69	-604 695,53
	Udisponert resultat		-43 762,89
	Sum GJELD og EGENKAPITAL	-607 706,69	-648 458,42