

Aurskog-Høland Friidrettslag

ÅRSMELDING
2008





**ÅRSBERETNING
AURSKOG HØLAND
FRIIDRETTSLAG
2008**

Vår hovedsponsor:

Høland Sparebank

Oppsummering

AHF - familien vokser fortsatt. Det er gledelig å se at de siste årenes vekst fortsetter. Vi har en stabil utøvergruppe, med mange lovende talenter. Dyktige ledere og trenere fortjener ros for sin innsats. Med sunn økonomi, talentfulle utøvere og dyktige ledere ser fremtiden lys ut. Med et økende aktivitetsnivå vil det på sikt bli noen økonomiske utfordringer som må løses.

Vi har fortsatt et godt samarbeid med vår hovedsponsor, Høland Sparebank. Styret vil takke alle våre medlemmer, tillitsvalgte, trenere og utøvere med innsatsen i år.

Vi gleder oss til sesongstart 2009.

Jack Berntsen
leder

Styrets beretning

Styret har inneværende år hatt følgende sammensetning:

Leder:	Jack Berntsen
Nestleder:	Anne Gro Skjeggenes
Sekretær:	Haakon Cederkvist
Kasserer:	Rune Holter
Styremedlem:	Bjørnar Tollefsen Lene R. Hansen

Av de viktigste sakene kan nevnes;

- Årsplanlegging
- Planlegging og gjennomføring av trening for alle aldersgrupper
- Oppfølging av samarbeidsavtaler

Henviser til årsmeldingen for øvrig.

For styret,
Jack Berntsen
leder

Utmerkelser 2008

Innsatspokal

Innsatspokalen for 2008 tildeles Magnus Røsholm Berntsen for gode resultater både nasjonalt og internasjonalt. Magnus kvalifiserte seg i år for deltakelse i junior VM. Dette ble arrangert i Bydgoszcz i Polen 8 -13 juli. Med Magnus sin deltakelse der fikk AHF, og Aurskog-Høland kommune sin aller første VM deltaker i friidrett. Aurskog-Høland friidrettslag gratulerer Magnus med innsatsen i 2008, og ønsker lykke til videre.

Rekruttpokalen

Denne utmerkelsen går i år til Marianne Skjeggenes, Evelyn Saxegaard, Tilde W. Røsholm og Ole Martin Hveem. Marianne har vært treningsvillige i mange år, og har hatt stor framgang og vært et fint forbilde på treningene for de andre. I tillegg har hun vist resultater som er helt i toppen av sitt alderstrinn på landsbasis. Evelyn har dette året fått en flott framgang på sprinten, og viser en god iver på treningene. Tilde har hatt en flott sesong i høyde, og hun bidrar med positive holdninger når hun deltar med de andre AHFerne. Alle tre representerte Akershus friidrettskrets i NCC-lekene dette året, og Tilde deltok i kretskampen i Karlstad for Akershus friidrettskrets. Ole Martin kom inn som ny dette året. Han hadde

Tillitsvalgte AHF 2008

Styret	
Leder	Jack Berntsen
Nestleder	Anne Gro Skjeggenes
Sekretær	Haakon Cederkvist
Styremedlem	Bjørnar Tollefsen
Styremedlem	Lene R. Hansen
Kasserer	Rune Holter
Idrettslig utvalg/statistikk	
Idretts-koordinator:	Bjørnar Tollefsen
Barneutvalget	Jon Arne Kongtorp Ronny Nordli Sigbjørn Høgne Runo Førreisdahl Kjetil Hauger
Gruppe 9-10	Haakon Cederkvist
Gruppe 11-19	Bjørnar Tollefsen Roger Nordlie Kristine Ø. Tollefsen Anne Gro Skjeggenes Ole Martin Røsholm
Veteranutvalg	Finn Løkeberg Sjur Bakken Asbjørn Oppegaard
Ansvar idrettsmerket	Liv Simonsen
Banekomite	Øyvind Olsen Knut Aarnes Johan Hveem Anne Gro Skjeggenes
AHF-trimmen	Terje Aaserud Roar Lunder
Arrangementutvalg	Stein Lier Øyvind Asmyr Knut Clausen
Revisorer	John Svanstrøm Finn Welde
Valgkomite	Øyvind Olsen Stein Lier Bjørnar Tollefsen

Årsmelding barneutvalget 2008

Medlemmer

Årets barneutvalg har bestått av Ronny Nordli, Runo Førreisdahl, Kjetil Hauger, Sigbjørn Høgne og Jon Arne Kongtorp. Medlemmene i gruppa har delt på å ha ansvaret for de forskjellige

aktivitetsdagene, noe som må sies å ha fungert knirkefritt.

Friidrettens dag

Dagen ble i år arrangert søndag 11. mai. Nesten 50 barn møtte opp på AHF-banen.

4 aktivitetsledere var med rundt de forskjellige gruppene, noe som fungerte bra. Så godt som alle barna så ut til å ha det moro.

Terrengkarusellen

Karusellen har hatt bra oppslutning. 45 barn deltok på det første løpet, og det antas at minst 60 har deltatt på ett eller flere av de fire løpene. Løpene ble arrangert på

Hemnes, Løken, Haneborg og Setskog. Premieutdeling som vanlig på siste løp med medaljer, brus og is. Hovedtyngden av deltakere var fra 4-9 år,

men vi hadde også deltakere på 3 og opp til 12 år.

Egne innbydelser blei distribuert til alle de store og flere mindre barnehager i kommunen samt 1-4 årstrinn på barneskolene. Vi har annonsert 2 ganger i

Indre i tillegg til forhåndsomtaler.

Barnestevnene

I tillegg til friidrettens dag, blei det arrangert 3 barnestevner; 15.06, 24.08 og 07.09. Som tidligere år er antall deltakere dalende utover seinsommeren, med 33 deltakere på første stevne og 14 på siste. Totalt 45 forskjellige barn har vært innom stevnene, mot 34 i fjor og 47 året før der. De som har vært med har vist stor interesse og deltatt på mange stevner. Utestevnene er svært væravhengige og vi registrerer at interessen er proporsjonal med temperaturforholdene. Gjennomsnittsalderen på deltakerne er ca. 7,5 år også i år.

Camilla Rønn Illidi

UM Mangekamp:

Annika Tollefsen J15: Bronse

Deltagere i UM:

Magnus R. Berntsen G19/19 (slegge bronse, kule bronse, diskos 4.plass)

Martin Røsholm G17(høyde 6.plass)

Gina Nordlie J16 (100m slått ut, diskos 7.plass, slegge 7.plass)

Ole Martin Hveem G16 (Høyde bronse)

Carina Svendsen J15 (slegge 9.plass, spyd 6.plass)

Camilla Rønn Illidi J15(tresteg 9.plass, 200m slått ut)

Annika Tollefsen J15 (100m slått ut, tresteg 10.plass, 80mHK 5.plass, høyde 7.plass, lengde 4.plass,)

Høydepunktet rent idrettslig var lagserien, KM, Tyrvinglekene, G-sport lekene på Lillehammer, Norway Games, UM og junior NM.

Følgende ble kretsmester:

Magnus R. Berntsen G18/19 (slegge, diskos og kule)

Martin Røsholm G17 (100m, høyde og lengde)

Gina Nordlie J16 (diskos)

Carina Svendsen J15 (diskos, høyde og spyd)

Astrid Cederkvist J14 (lengde og 60m)

Annika Tollefsen J15 (Mangekamp)

Veteranutvalget

Aktiviteten i 2008 har vært som i de foregående årene. Det har vært en del toppresultater i ulike løp.

NM terrengløp:

65-69: gull Svein Åserud

I KM halvmaraton ble det følgende medaljer:

50-54: sølv Asbjørn Oppegård, bronse Øyvind Christensen

55-59: Gull Arne Langseth

65-69: gull Svein Åserud

Menn Superveteraner ble nr. 10 i Holmekollstafetten og damene nr 16 i kvinner senior.

AHF hadde flere gode resultater i løpskaruseller.

Bjørnar Tollefsen

Idrettslig koordinator

Årsmelding idrettsmerkeutvalget

I 2008 er det kun 4-5 stykker som har tatt idrettsmerket. Dette er en halvering fra 2007.

For idrettsmerkeutvalget,

Liv Simonsen (s)

Leder

Årsmelding fra baneutvalget

Baneutvalget har utført ordinære vedlikeholdsoppgaver i 2008-sesongen.

Vi har avholdt en felles dugnad i april. Banen og området rundt har fått sin ordinære rensing/støvsuging, og gressbanen har blitt klippet hver uke av kommunens mannskap.

Videre har klubbhuset og tribunene blitt malt denne sommeren.

Bjørkelangen 6. 11.07

For Aurskog-Høland Friidrettslag
Terje Aaserud/s

Forslag til valg

Styret	
Leder	Jack Berntsen
Nestleder	Bjørnar Tollefsen
Sekretær	Haakon Prytz Cederkvist
Kasserer	Lene Rønn Hansen
Styremedlem	Anne Gro Harby Skjeggenes
Regnskapsfører	Sverre Ingjer
Idrett	
Idrettskoordinator	
Barneutvalg	<u>Jon Arne Kongtorp</u> , Sigbjørn Høgne, Knut Kvam, Runo Førreisdahl, Kjetil Hauger
Gruppe 10-12	Bjørnar Tollefsen
Gruppe 13-19	<u>Bjørnar Tollefsen</u> , Kristine Ø. Tollefsen., Anne Gro Skjeggenes, Ole Martin Røsholm
Veteranutvalg	<u>Finn Løkeberg</u> , Sjur Bakken, Asbjørn Oppegaard, Liv Simonsen
Banekomite	<u>Anne Gro Skjeggenes</u> , Knut Aarnes, Johan Hveem, Øyvind Olsen
AHF-trimmen	Terje Aaserud, Roar Lunder
Arrangementsutvalg	<u>Stein Lier</u> , Øyvind Asmyhr, Knut Clausen, Øyvind Olsen
Statistikk	Anne Gro Harby Skjeggenes
Revisorer	John Svanstrøm, Finn Welde
Valgkomite	Bjørnar Tollefsen, Stein Lier, Øyvind Olsen

Balanse pr. 31.10.2008

Nr	Tekst	lfjor	I år
EIENDELER			
1030	Høland Sparebank, 6034728	50 460,74	64 329,99
1032	Aurskog Sparebank, 11.07396	265,72	267,05
1033	Høland Sparebank, 6074398	123 172,72	114 502,97
1034	Høland Sparebank, 6098947	57 857,72	82 362,06
1210	Fordringer	44 900,00	2 669,00
1920	AHF-banen	404 915,63	404 915,63
	Sum eiendeler	681 572,53	669 046,70
GJELD og EGENKAPITAL			
2010	Leverandører	-13 932,50	-9 485,00
2210	Skattetrekk	91,00	-455,00
2910	EK	-667 731,03	-667 731,03
	Sum	-681 572,53	-677 671,03
	Udisponert resultat		8 624,33
	Sum GJELD og EGENKAPITAL	-681 572,53	-669 046,70

