

AURSKOG-HØLAND FRIIDRETTSLAG



ÅRSBERETNING 1968

DAGSORDEN FOR  
ÅRSMØTE I AURSKOG - HØLAND FRIIDRETTSKLAG  
DEN 1. FEBRUAR 1969

1. Åpning
2. Valg av dirigent og sekretær
3. Beretninger
  - a. Hovedstyret
  - b. Instruksjons- og treningsutvalget
  - c. Serieutvalget
4. Regnskap
5. Innkomne forslag
6. Valg
7. Avslutning

Styret

## INNLEDNING

Aurskog-Høland Friidrettslag ble stiftet 23. feb. 1968 og ble opptatt som medlem i Norges Idrettsforbund 8. mars samme år.

Lagets stiftelse kom ikke som en spontan reaksjon men etter nøye overveielse gjennom lengre tid. Blant friidrettsledere og friidrettsinteresserte innen Aurskog-Høland kommune hadde det lenge vært drøftet tiltak til å høyne friidrettsnivået i Aurskog-Høland. Det viktigste av alt var at nesten 100% av de aktive støttet tanken på forhånd og gikk inn for en sammenslutning.

Det første møte ble holdt 30 des. 1967 og tilstede var alle friidrettsoppmenn i de 7 lag innen kommunen som hadde friidrett på programmet.

Resultatet ble et enstemmig vedtak om å stifte en spesialklubb i friidrett. At alt nytt møter motstand er en kjensgjerning, men motstanden var kanskje noe større enn vi hadde trodd. Men etter at et år er gått og folk begynner å forstå at AHF er kommet for å bli, er det tydelig for oss at stemningen har snudd. 4 av bygdas 7 lag har også lagt ned sine friidrettsgrupper, og vi har nå et meget godt samarbeid med disse lag.

Vår tanke var ikke å skade de bestående idrettslag, men vi vil forsøke å øke interessen og høyne nivået innen friidretten.

Vi i AHF håper på fortsatt framgang for friidretten og vi håper på at laget vil vise seg å svare til forventningene i tida framover.

Egil Lier (sign.)

form.

## STYRETS BERETNING

Til det første styret i Aurskog-Høland Friidrettslag ble valgt følgende: Egil Lier, Lierfoss, formann, Håvard Lund, Løken, nestformann, Odd Skullerud, Hemnes, kasserer, Ottar Aaserud, Mo, sekretær, og Terje Aarnes, Bjørkelangen, styremedlem. Som varamenn til styret ble valgt: Arne Olsen, Finstabru, Øivind Fagersand, Setskog og Anne Marie Holth, Lierfoss.

Revisorer: Reidar Ringstad, Bjørkelangen, og Magne Gromsrud, Aurskog.

Arrangementsutvalg: Egil Lier, Magne Gromsrud og Torstein Kolstad, Setskog

Instruksjons- og treningsutvalg: Håvard Lund, Halvor Trætteberg og Viktor Fosskaug. Viktor Fosskaug har siden trukket seg som medlem av laget.

Økonomiutvalg: Kassereren, er selvskreven, og øvrige som ble valgt ble: Bjørn Rismyhr, Løken og Reidun Lier, Lierfoss. Serieoppmann: Tor Olsen, Lierfoss. Laget er innmeldt i krets og forbund.

Det er i lagets første år avholdt 10 styremøter.

Laget har i denne sesong deltatt i 2. divisjon i lagsserien for menn, og 1. divisjon for kvinner.

Vedrørende de forskjellige arrangement, samt plassering i stevner etc. vises til spesiell rapport.

Skjærtorsdag arrangerte vi treningsterrensløp på Setskog med etterfølgende hyggestund for løpere og foreldre.

Søndag 24. november ble det avholdt en hyggelighetsmiddag i Setskog Samfunnshus for aktive og foreldre. Tilstelningen samlet mange både aktive og foreldre som hygget og koset seg og idrettspratene gikk livlig.

Laget har også fått sin drakt. Konkurransedrakten: Svart bukse med hvite stolper i sidene, hvit overdel med svart krave. Treningsdrakten: Svart bukse og kornblå overdel med hvit krave og hvite bokstaver.

Økonomien: For å få noe penger å rutte med startet vi med utlodning av 25 kaker like før påske. Loddsalget gikk strykende og innbragte over kr. 5000,- i kassa. Videre søkte vi ungdoms- og idrettsutvalget i kommunen om 5000,- kroner. Vi ble bevilget 2880,- kroner. Vi har videre søkt Fearnleys Fond om midler til idrettsmateriell.

For å skaffe ytterligere midler til lagets drift, startet vi den 3. okt. med bingo i Folkets Hus på Bjørkelangen sammen med Bjørkelangen Sportsforening. Dette har fortsatt hver uke siden, og frammøtet vært bra.

Angående medlemsverving skulle vi hver på vårt sted verve medlemmer og vi har pr. 31/12-68 101 medlemmer.

Formannen Egil Lier har representert Romerike Idrettskrets ved en studiereise til Vest-Tyskland for ungdomsledere, i tiden 18-28 juli.

Ottar Aaserud(sign.)

sek.

## BERETNING FRA INSTRUKSJONS- OG TRENINGsutVALGET

Den første treninga etter at laget ble stiftet ble lagt til Haneborg skole hver mandag for gutter og hver onsdag for jenter. Det var umulig å komme inn flere steder så sent på vinteren da alt var opptatt. Organisert trening på bane startet mandag 13. mai. Inntil sommerferien ble det drevet instruksjon og trening hver mandag på Bjørkelangen, hver tirsdag på Løken, hver onsdag på Hemnes og noen fredager på Momoen.

Etter ferien fra 9. august var det instruksjon og trening hver fredag på Bjørkelangen og hver mandag på Løken. Det gjennomsnittlige frammøte var på Bjørkelangen 15 aktive pr. kveld, på Løken 10, på Hemnes 8 og på Momoen 7. Det var lagets egne folk som sto for instruksjonen.

Innendørstreningen om høsten startet på Bjørkelangen Ungdomsskole mandag den 4. november med Sten Kongtorp som instruktør. Oppvarming og løpstrening ble drevet ute og styrke- og spensttrening inne. Det har vært fellestrening for gutter og jenter. Før jul ble det holdt 8 treningskvelder. Frammøtet var vel 20 pr. kveld men var siste gang før jul oppe i 35.

Jan Thore Anthonissen har deltatt i flere treningssamlinger arrangert av Norges Friidrettsforbund. Thor Olsen deltok i en ukes treningsleir på Nesodden arrangert av Follo Friidrettskrets. Maren Agot Amødt var Romerike Idrettskrets eneste representant i en nordisk ungdomsleir i Danmark i juli måned. Bjørg Slettum ble i høst av Norges Friidrettsforbunds kvinneutvalg tatt ut til å delta i forbundets treningssamlinger for såkalte B-kandidater. Ellers har flere av lagets unge aktive vært med på forskjellige treningssamlinger i kretsens regi.

Laget har i løpet av året kjøpt inn følgende materiell:  
2 slengballer 1 kg, 4 slengballer 0,7 kg.  
1 kule 7 1/4 kg, 3 kuler 4 kg, 3 kuler 3 kg.  
2 discoser 2 kg, 2 discoser 1 kg, 1 discos 1,5 kg.  
2 sett startblokker  
2 stk. matter av skumplast for høydehopp.  
100 kg. vekter.  
2 stoppeklokker



Annet materiell har laget fått bruke ved de forskjellige idrettsanlegg i kommunen. Aurskog-Høland Friidrettslag vil takke de gamle lagene i kommunen for benyttelsen av deres idrettsanlegg og håper på fortsatt godt samarbeide.

Instruksjons- og treningsutvalget.

Håvard Lund  
form.

## BERETNING FRA SERIEOPPMANNEN

Vi kan nå med glede se tilbake på vår første sesong sammen. Den har vært preget av et godt samarbeid, noe vi ser ikke minst i seriene vi har deltatt i.

Vi stilte lag i kretsserien og lagsserien for Østland Nord både for kvinner og menn. I kretsserien blir resultatet avgjort ved kamper, og vi startet i 2. div. for menn. Vår sesongen ble sterk og vi slo både Nannestad, Minerva og Fet. Etter ferien slo vi igjen Nannestad klart, Fet derimot stilte sterkere, nå og da vi hadde et noe redusert lag, ble det et knapt nederlag. Vi ledet etter dette foran Fet på bedre poengdifferanse og kunne derfor vinne 2. div. uten kampen mot Minerva, som ellers ville falt svært sent på året.

Resultat ble:

|                       |   |       |               |     |
|-----------------------|---|-------|---------------|-----|
| 1. AHF                | 5 | 4-0-1 | 227,5 - 135,5 | 8p. |
| 2. Fet IL             | 6 | 4-0-2 | 229 - 208     | 8p. |
| 3. Turn og IF Minerva | 4 | 1-0-3 | 123 - 169     | 2p. |
| 4. Nannestad IL       | 5 | 1-0-4 | 148,5 - 215,5 | 2p. |

I kvinneserien ble det dessverre endel kluss. Ingen av lagene hadde full serie. Første kampen vår mot Nannestad endte med et knapt nederlag. Mot Strømmen ble det som ventelig et stort nederlag, men i tredje kampen mot Ull/Kisa vant vi derimot meget overraskende, noe som gjorde at vi kunne sikre oss 2. pl. på lista.

Resultat:

|                 |                |
|-----------------|----------------|
| 1. Strømmen     | 2p. (1 kamp)   |
| 2. AHF.         | 2p. (3 kamper) |
| 3. Nannestad IL | 2p. (1 kamp)   |

I lagsserien for Østland Nord, hvor enkeltresultatene teller, hevdet vi oss også bra. For menn startet vi i 3. div. og vant ganske klart og er dermed klar for 2. div. kommende sesong.

Resultat, 3div.:

|                  |         |
|------------------|---------|
| 1. AHF.          | 12835p. |
| 2. Flisa IL      | 12377p. |
| 3. IF Fjellglimt | 11568p. |
| 4. Elverum IL    | 10613p. |

I 2. div. for kvinner ledet vi lenge, men ble forbigått i "innspurten" og forskjøvet til 2. p. Det holdt likevel til opprykning og 1. div. kommende sesong.

Resultat 2. div.

|                   |        |
|-------------------|--------|
| 1. Elverum IL     | 910lp. |
| 2. AHF            | 8002p. |
| 3. Lena IF        | 7865p. |
| 4. Lillehammer IF | 7765p. |

Til landsdelsfinalen for "Tenstarten 68" på Kongsvinger kvalifiserte 6 fra AHF seg. Den fremste prestasjonen sto Bjørg Slettum for. I 15-16 årsklassen vant hun 600 m på gode 1.43.5min. Ellers besatte Jan Erik Arctander 4. pl. og Øistein Lund 5. pl. i kule. Stein Lier tok 4. pl. på 600 m. Samme plassering fikk Marit Tønsberg i høyde, mens Tor Olsen fikk 5 pl. på 100 m. og 400 m. I finalen på Hamar ble det 6. pl. etter nok et godt løp av Bjørg Slettum.

Vi har hatt en mann på landslaget, nemlig Jan Thore Anthonissen som har deltatt i 2 senior- og 1 juniorlandskamp. I seniorlandskamp mot Finland ble det 5 pl. på 190cm, mot Jugoslavia 3. pl. på 195cm. mens han i juniorlandskampen mot Danmark tok 2. pl. på 190cm. I NM fikk Jan Thore 4. pl. både for senior og junior og han har dessuten satt kretsrekord for senior og junior med 1.97m.

I årets Vikaløp gjorde Rolf Kristian Kolstad en fremragende prestasjon ved å vinne 12 årsklassen.

Ved årets kretsmesterskap i terrengløp og friidrett har vi samlet tatt 28 gull, 37 sølv og 25 bronse. I terrengløp tok vi 4 gull, 6 sølv og 2 bronse.

Gullmedaljene gikk til:

|        |                        |
|--------|------------------------|
| 16 år: | Stein Lier             |
| 11 år: | Rolf Kristian Kolstad. |
| 13 år: | Gro Kristiansen        |
| 11 år: | Torunn Kolstad         |

I fri-idrett, menn, senior: 2 gull, 6 sølv og 1 bronse.  
Jan Thore Anthonissen Høyde 190cm.  
Tor Olsen 200 m. 23.2 sek.

Menn, junior: 3 gull, 3 sølv og 5 bronse.  
Jan Thore Anthonissen Høyde 1.73 m.  
Jan Thore Anthonissen Lengde 6.32m.  
Jan Thore Anthonissen 10-kamp 5369p.

Gutter: 17 gull, 17 sølv og 10 bronse.

|        |                 |        |             |
|--------|-----------------|--------|-------------|
| 18 år: | Øivind Sandaker | Høyde  | 1.75 m.     |
| 17 år: | Tor Olsen       | 200 m. | 24.3 sek.   |
|        | Tor Olsen       | 400 m. | 54. - sek.  |
|        | Tor Olsen       | Stav   | 2.90 m.     |
| 16 år: | Stein Lier      | 400 m. | 55.8 sek.   |
|        | Stein Lier      | 800 m. | 2.14.5 min. |
|        | Harald Bråthen  | Stav   | 2.80 m.     |
|        | Harald Bråthen  | Kule   | 10.56 m.    |
|        | Odd Lunner      | Høyde  | 1.65 m.     |

|        |                |         |           |
|--------|----------------|---------|-----------|
| 15 år: | Øistein Lund   | Spyd    | 43,50 m.  |
|        | Øistein Lund   | Kule    | 10,11 m.  |
| 12 år: | Odd Willy Aas  | 60 m.   | 8,7 sek.  |
|        | Odd Willy Aas  | 100 m.  | 14,4 sek. |
|        | Odd Willy Aas  | Kule    | 8,6 m.    |
|        | Odd Willy Aas  | Slengb. | 28,66 m.  |
| 11 år: | Svein E. Olsen | 60 m.   | 19,2 sek. |
|        | Svein E. Olsen | Kule    | 7,62 m.   |

Jenter: 2 gull, 4 sølv og 7 bronse.

15 år: Bjørg Slettum, Lengde 4,84m.

13-14 år: Trine Østreng, Elene Nerål,  
Gerd Toril Hoff, Gro Kristiansen 4x60 m.

Pr. 31/12-68 har vi 101 medlemmer hvorav 83 aktive, som har  
startet i tilsammen 58 stevner med ca. 800 enkeltstarter.

Tor Olsen (sign.)

serieoppm.

## REGNSKAPSSAMMENDRAG 1968

|                                                                              | Inntekt:    | Utgift:     |
|------------------------------------------------------------------------------|-------------|-------------|
| Kakelotteri:                                                                 | 5391,-      |             |
| Kommunalt bidrag:                                                            | 2880,-      |             |
| Inntekt av Bingo:                                                            | 2300,-      |             |
| Medlemskontingent:                                                           | 460,-       | 2072,50     |
| Startkontingent:                                                             |             | 462,70      |
| Reiseutgifter:                                                               |             |             |
| Kjøring av aktive til stevner<br>og trening med privatbiler<br>ca. 12000 km. |             | 2293,-      |
| Administrasjon                                                               |             | 821,60      |
| Arr. av stevner, medlemsfester                                               | 468,-       | 1443,38     |
| Materiell, utstyr                                                            |             | 2011,08     |
| Leie av gymnastikksaler                                                      |             | 225,-       |
| Diverse utgifter                                                             |             | 187,75      |
| Lager av tren. overaller<br>og drakter                                       |             | 1419,20     |
| Kassabeholdning pr. 1/2-69                                                   |             | 562,79      |
|                                                                              | -----       | -----       |
|                                                                              | kr. 11499,- | kr. 11499,- |
|                                                                              | =====       | =====       |

Løken i Høland den 20. januar 1969

Håvard Lund, kasserer

Revisorer: Magne Gromsrud  
Reidar Ringstad