

AURSKOG-HØLAND FRIDRETTSLAG



ÅRSBERETNING

1970

Styrets beretning:

Følgende har i det forløpne år fungert i styret og i de forskjellige utvalg:

Styret:	Egil Lier, Lierfoss, formann. Håvard Lund, Løken, nestformann. Thorstein Kolstad, Setskog, kasserer. Ottar Aaserud, Moe, sekretær. Terje Aarnes, Bjørkelangen og Odd Skullerud, Hemnes, styremedlemmer.
Varamenn til styret:	Willy Aas, Løken og Maren Ågot Aamodt, Fosser.
Revisorer:	Reidar Ringstad, Bjørkelangen og Magne Gromsrud, Lierfoss.
Arrangementsutvalg:	Egil Lier, Pål Mjåland, Bjørkelangen, Sigurd Sandbakken, Magne Gudmundsen, Lierfoss.
Instruksjons- og treningsutvalg:	Håvard Lund, Sten Kongtorp, Løken, Halvor Trøtteberg, Lierfoss.
Økonomiutvalg:	Odd Skullerud, Reidun Lier, Lierfoss, Magne Gudmundsen og Willy Aas.
Serieutvalg:	Tor Olsen, Stein Lier, Lierfoss, Maren Ågot Aamodt, Fosser, Øystein Lund, Løken, Bjørg Slettum, Hemnes.
Idrettsmerkeutv.:	Aimee Johnsen, Finstadbru, Ada Ringstad, Bjørkelangen, Bjørg Lund, Løken, Synnøve Aamodt, Setskog, Reidun Lier.
Bingogruppe:	Sigurd Sandbakken, Magne Gudmundsen, Willy Aas, Egil Lier.
Ungdomsgruppe:	Tor Olsen, Maren Ågot Aamodt, Jan Tore Anthonisen, Lierfoss, Bjørg Slettum, Stein Lier.

— — —

Det er i løpet av året avholdt 6 styremøter, og i tillegg er telefonen brukt flittig mellom styremedlemmene.

ØKONOMIEN.

Vi hadde i mars måned vårt årvisse lotteri. Dette gikk utmerket og innbragte i netto kr. 8.400,-. Vi søkte det kommunale ungdoms- og idrettsutvalg om midler til lagets drift. Søknaden lød på kr. 8.400,-. Av dette ble bevilget kr. 2.850,-. På en tidligere søknad fra 15. sept. 1969 om friidrettsmateriell for kr. 7.000,- fikk vi bevilget kr. 3.000,-. Videre har vi søkt friidrettskretsen om materiell for ca. kr. 1.000,- mot å betale 25 % av beløpet.

Laget har opprettet postgirokonto. Innkrevingen av medlemskontingenten blir nå ordnet over giro, og dette har gitt en god oppsving i medlemsbestanden, og mer penger til lagets drift.

Arrangementer:

Laget har arrangert følgende stevner i 1970:

- 19/4. Nasjonalt terrengløp for gutter på Haneborg skole.
- 7/5. Nasjonal stafett "Bjørkelangen rundt".
- 16/5. Interkretskamp terrengløp for gutter og jenter mot Akershus på Haneborg skole.
- 22/5. Hølandsstafetten.
- 6/6. Treningsstevne i friidrett jenter og gutter, Høland stadion.
- 9/8. KM trekamp gutter og jenter på Lillestrøm stadion i samarbeid med Lørenskog, Sørums og Raumesnes & Årnes.

Arrangementer forts.

26. og 27/9. KM gutter og jenter og 10-kamp og 5-kamp på Lillestrøm stadion i samarbeid med samme lag som foran.
10/10. Treningsstevne kast gutter på Høland stadion.

Den nyvalgte ungdomsgruppe har også vært aktiv dette året og arrangert flere miniidrettsstevner for de minste rundt om på idrettsanleggene i kommunen.

Representasjon: Friidrettskretsens formann, Mikkelsen, gikk tidlig på året over til friidrettsforbundet som konsulent, og nestformannen Håvard Lund rykket opp som formann.

Torstein Kolstad og Ottar Aaserud representerte vårt lag på friidrettskretsens ting som ble holdt på Lillestrøm.

Som deltagere på ungdoms- og idrettskonferanse på Bjørkelangen skole den 5/5 møtte Håvard Lund og Ottar Aaserud.

Ottar Aaserud (sign.)
sekretær

Idrettsmerkeutvalgets beretning:

Merkeutvalget ble valgt på årsmøte i januar 1969 og trådte i virksomhet umiddelbart.

De første svømmepøver ble avlagt i mars, og siden gikk det slag i slag. Vi hadde faste prøvekvelder på Bjørkelangen hver mandag mesteparten av sommeren.

Samlet antall som tok idrettsmerket i 1969 var 31, - 12 kvinner og 19 menn.

For sesongen 1970 er ikke alle kort kommet inn ennå, og sesongen er heller ikke slutt, så noen eksakte tall har vi ikke. Det er mulig det blir en økning i antall merker.

Håvard Lund har avlagt prøven for 22. gang og har i år mottatt kruset.

Knut Årnes har avlagt prøven for 18. gang og har mottatt statuetten.

Reidun Lier
(sign.)

Instruksjons- og treningsutvalgets beretning:

Innendørstreninga begyndte som vanlig på Bjørkelangen Ungdomsskole i begynnelsen av november hver mandag med fellestrening for gutter og jenter fra ca. 13 år og eldre.

Fra primo mars begyndte vi i år med en egen gruppe for de yngste fra 12 år og nedover. Tilslutningen til denne gruppe ble meget stor og var vanligvis over 20 stk.

Av de eldre var frammøtet også godt med omtrent samme antall. I alt ble det trenet innendørs 22 ganger i løpet av vinteren for de eldre, og 8 ganger for de yngre.

Fra begynnelsen av mai ble treningen drevet utendørs på området rundt skolen eller på Bjørkelunden til St.Hans tider. Utover våren og sommeren ble det også drevet instruksjon og trening regelmessig på Høland stadion og en del ganger på Hemnes.

Instruksjons- og treningsutvalgets beretning, forts.

Våre høydehoppere har trent innendørs på Kjelle skole hver lørdag.

Håvard Lund har organisert treninga, og fått god hjelp til løpstreninga av Tor og Øyvind Olsen og Stein Lier.

Björg Slettum ble også i år tatt ut til å delta i friidrettsforbundets trenings-samlinger for B-kandidater og har vært med på et par av disse samlinger.

Romerike Friidrettskrets instruksjonsutvalg har lagt to av sine treningssamlinger for kretsens østre del til Bjørkelangen U-skole på våre treningskvelder. En gang ble det gitt instruksjon i kast på Bjørkelangen og i høyde på Kjelle skole, og en gang løpsinstruksjon på Bjørkelangen.

Våre aktive har ellers deltatt på flere instruksjons- og treningssamlinger som kretsen har arrangert på Haugrim skole i Blaker og i plathallen på Lillestrøm.

I skoleferien er det meget vanskelig å samle de aktive til regelmessig trening. Formen er derfor best om våren, og dabber for de fleste yngstes vedkommende av utover sommeren. Mange av våre eldre gutter viser stor treningsiver og har oppnådd mange meget gode resultater.

Av jentene vil vi fremheve Maren Ågot Aamodt og Björg Slettum som meget gode og særdeles ivrige aktører. Vi håper flere etter hvert vil bli smittet av disse, slik at vi kan få større bredde på spinnesiden. Maren Ågot ble krets-mester for kvinner senior på 100 m og har som beste tid i år 12,8 sek. på denne distanse. 60 m har hun løpt på 8,0 og hoppet hele 5,15 m i lengde. Björg har satt kretsrekorder for kvinner junior på 800 m med tiden 2.25,6 og på 1500 m for kvinner senior og junior med tiden 5.16,5.

Som den beste av guttene vil vi trekke frem Øyvind Olsen, som er av nasjonal klasse på mellomdistansene. Han kvalifiserte seg til tenstartens landsfinale på 100 m, men det var på 600 m vi helst skulle ha hatt ham med her.

Tor Olsen har av flere årsaker ikke hatt den framgang vi ventet, men tar det sikkert igjen neste år i sin siste juniorsesong. Han har allikevel satt kretsrekord for menn junior med tiden 51,1 på 400 m i år.

Jan Tore Anthonisen, som ble operert for meniskskade så sent som i november i fjor, har fått sesongen preget av altfor forsert trening og resultatene har derfor blitt meget ujevne. Han gjorde imidlertid en meget flott innsats i årets KM i 10-kamp, hvor han også noterte seg for årets beste i sin spesialøvelse høyde med 1,96 m.

Det er imidlertid i banestafettene våre løpere har hevdet seg best i år. De foran nevnte, sammen med Stein Lier, Terje Årnes og Roar Lunner har løpt mange fine stafetter og vunnet kretsmesterskap i 4 x 200 m, 4 x 400 m og 1000 m stafett. På 4 x 400 m ble det til og med ny kretsrekord for senior med tiden 3.32,7.

Av de yngre vil vi fremheve Bjørn Erik Holmsen som vant alle 4 gulltrøyene i sin klasse og ble kretsmester i alle 4 kast-øvelsene.

Jan Erik Arctander vant gulltrøye i kule og Øystein Lund i slegge.

Ellers har vi fått mange gode kasteremner av gutter i 13-14 års alderen.

Løpebanen på Bråtevangen er nå ferdig og vi kan legge løpstrening dit og få arrangert en del treningsstevner i løp der.

Vi bør også nå få støpt kastringer, i første omgang på Høland stadion.

Håvard Lund (sign.)
formann.

Ungdomsgruppas beretning:

Ungdomsgruppa er nå ett år gammel. Det første året har vært preget av ungdommelig pågangsmot og glød, noe som har gitt seg utslag i en stor og variert aktivitet. Vi har så godt som mulig forsøkt å leve opp til vårt motto "å fremme kameratskapet blant de unge aktive i et sunt miljø". Annen del av formålsparagrafen, om å støtte laget i deres aktivitet, mener vi også å ha løst på en tilfredsstillende måte.

Medlemsfester: I 1970 har ungdomsgruppa arrangert 4 medlemsfester. Vi har på disse sammenkomster forsøkt å legge opp et så variert program som mulig med konkurranser, lek, sang, opplesning etc. Frammøtet har alle ganger vært meget godt. Dette ser vi som et tegn på positiv interesse og at ungdomsgruppas eksistens dekker et behov innen laget.

Konkurransedrakter: Tidlig i år ble det bestemt at man skulle anskaffe nye konkurransedrakter. Arbeidet med dette ble overlatt ungdomsgruppa. Utarbeidelsene ble for det meste foretatt innen styret, og arbeidet med draktene ble satt igang tidlig på nyåret. Ramah Fabrikker ble kontaktet. De stilte seg meget velvillige, og i samarbeid med dem utarbeidet vi draktenes utseende med hensyn til form, farger og stoff. Draktene ble bestilt i februar i år, og levert til begynnelsen av sesongen. Emblemer til draktene ble bestilt gjennom samme firma.

Arrangement: Vi har i år hatt to større arrangement av idrettsmessig art. Den 18. mai gikk rekrutterings-terrengløpet av stabelen på Haneborg skole. Løpet samlet ca. 150 deltagere mellom 4 og 11 år. Samme aldersgruppe deltok i klubbmesterskapet i friidrett som var lagt opp med kvalifiseringsstevner på Hemnes, Løken, Bjørkelangen og Aursmoen. Finalen gikk den 17. august på Bjørkelangen, og til tross for ufyselig vær møtte nesten alle de 80 finaledeltagerne opp. Den 3. oktober avsluttet vi sesongen med hyggekveld og premieutdeling for de yngste. Festen ble holdt på Samfundssalen på Aursmoen, og samlet vel 200 stk.

Tatt i betraktning at det har vært vår første sesong må vi si oss fornøyd med det som har hendt. Målet med neste sesong må derfor bli å bygge videre på det grunnlaget som allerede er lagt, samt forbedre oss på de områder vi ikke har strukket til på grunn av for liten rutine.

Styret i dette første året har vært: Jan Tore Anthonisen, formann. Maren Ågot Aamodt, nestformann. Stein Lier, P.R.-formann. Tor Olsen, kasserer. Bjørg Slettum, sekretær.

Stein Lier (sign.)
PR-formann.

Serieutvalgets beretning:

Vi har også i år arrangert det tradisjonelle terrengløpet på Haneborg. Denne gang bare for gutter, men likevel med 130 deltagere. Vi fikk to seire, i kl. 16 år ved Bjørn Ingier og kl. 14 år ved Rolf Kr. Kolstad.

I årets terreng- og banestafetter har vi oppnådd følgende plasseringer:

- Bruvollstafetten: 3. pl. i kl. junior menn.
- Minervastafetten: 8. pl. for gutter og 9. pl. for jenter.
- Bjørkelangen rundt: 1. pl. for gutter med følgende lag: Bjørn Gudmunsen, Bjørn Ingier, Tom Vidar Skaret, Sverre Sandbakken, Rolf Kr. Kolstad, Øivind Olsen, Stein Lier, Per Erik Skaret, Odd Willy Aas og Svein E. Olsen.
2.laget kom på 6. pl. og jentelaget på 4. pl.
- Hølandsstafetten: 2. pl. etter Oppsal.
- Sørumstafetten: 1. pl. for gutter med følgende lag: Bjørn Gudmunsen, Svein E. Olsen, Øyvind Olsen, Rolf Kr. Kolstad, Bjørn Ingier, Odd Willy Aas, Stein Lier og Ole Vidar Moseby. Jentelaget fikk 4. pl.
- Boddinstafetten: 3. pl. menn kl. B.
- Kløftastafetten: 2. pl. kl. junior menn etter Eidsvoll I. F.
- Markenstafetten: 2. pl. for gutter etter Minerva
i Kongsvinger 2. mai med dette lag: Ole Moseby, Hugo Olsen, Pål M. Mjåland, Bjørn Gudmundsen, Tom V. Skaret, Svein Olsen, Odd Willy Aas, Rolf Kr. Kolstad.

På friidrettsfronten har Øivind Olsen vist god fremgang og har som besteresultater bl.a. 100 m 11,8 - 200 m 24,1 - 400 m 53,0. I Vika-Rollo-stevnet vant han 600 m på tiden 1.28.5.

Ellers har Knut Skjermo vist lovende takter allerede i sin første sesong.

På spinnesiden har Bjørg Slettum forbedret sin 800 m til 2.25.6 og har løpt den første 1500 m i kretsen på tiden 5.16.5.

Maren Ågot Aamodt har i år oppnådd mange gode resultater med bl.a. 12.8 på 100 m, 60 m på 8.0 og 5.15 m i lengde.

Også blant de yngre jentene er det i år blitt større bredde, noe som lover godt for fremtiden på denne fronten.

Tor Olsen har satt ny kretsrekord for junior på 400 m med tiden 51.1.

På 4 x 400 m har vi satt kretsrekord for senior med følgende lag: Roar Lunner, Øivind Olsen, Stein Lier og Tor Olsen. Tiden ble 3.32.7.

I KM 10-kamp senior tok Jan Tore Anthonisen sølv etter hard kamp med Tom Lund om gullet. Resultatserien ble: 100 m 11,4 sek., lengde 6,37 m, kule 10,92 m, 400 m 55,5 sek., 110 m hekk 17,9 sek., diskos 32,00 m, stav 2,80 m, spyd 56,54 m og 1500 m på 5.10.0 sek., hvor de fleste resultatene er års beste for Jan Tore.

Til tenstartens landsdelsfinale på Lillestrøm fikk vi med Øyvind Olsen på 100 m og 400 m og Øystein Lund i spyd, slegge og 110 m hekk. Øyvind Olsen kvalifiserte seg til landsfinalen på 100 m, men stilte der ikke opp.

Et annet tiltak som friidrettsforbundet har satt i gang er å dele ut gulltrøyer til bestemann i hver kastøvelse i kretsene for klassene 15, 16 og 17 år. I kl. 15 år tok Bjørn Erik Holmsen alle 4 gulltrøyene, mens Jan Erik Arctander og Øystein Lund tok hver sin i kl. 17 år i henholdsvis kule og slegge.

Ellers får alle som scorer 800 p eller mer etter Tyrvingtabellen tildelt diplom. Dette oppnådde Øyvind Olsen kl. 16 år og Øystein Lund, begge i spyd.

I årets kretsserie for menn fikk vi 4. pl. av 10 lag. De beste ble:

1. Blaker IL	671.5 p
2. Eidsvoll IF	649 "
3. Fet	582,5 "
4. AHF	566 "
5. Ull/Kisa	507 "

For kvinner ble det 3. pl. ikke langt etter Nannestad. Stillingen ble:

1. Strømmen	178.0 p
2. Nannestad	127,5 "
3. AHF	110,5 "
4. Ull/Kisa	76.0 "

I Tyrvingseriene hvor vi har alle lag i 3. divisjon ble det for kvinner junior 12. pl. av 16 lag, for jenter 42. pl. av 43, for menn junior 10. pl. av 21, og for gutter 7. pl. av 18 lag.

For alle seriene unntatt gutteserien hvor vi i fjor rykket opp fra 4. divisjon - er 3. laveste divisjon.

Det svake jenteresultatet skyldes først og fremst at vi foreløpig har for liten bredde i de eldste jenteklasser.

Deltakelse i interkretskamper:

I interkretskampen i terrengløp for gutter og jenter mot Akershus hadde vi med følgende løpere: Hugo Olsen, Tom V. Skaret, Svein E. Olsen, Odd W. Aas, Rolf Kr. Kolstad og Bjørn Ingier.

I interkretskampen i friidrett for gutter og jenter mot Akershus: Gro Kristiansen, Unni Sandbakken, Ole Vidar Moseby, Hugo Olsen, Oddvin Lund, Svein E. Olsen, Odd Willy Aas, Bjørn Erik Holmsen og Øyvind Olsen.

I interkretskampen for sørnorske kretser på Ås stadion hadde vi disse med:

Maren Ågot Aamodt,	110 m hekk og 100 m
Björg Slettum,	800 m
Gro Kristiansen,	100 m med tiden 13,5

I interkretskampen i friidrett senior kvinner og menn mot Follo og Glåmdal fikk våre deltakere følgende plasseringer:

Maren Ågot Aamodt,	4. pl. 100 m	13.2 sek.
	3. pl. 110 m hekk	18.7 "
	3. pl. lengde	4.57 m
Jan Tore Anthonisen,	1. pl. høyde	1.81 m
	3. pl. lengde	6.31 m
	5. pl. spyd	53.78 m
Øyvind Sandaker,	4. pl. høyde	1.75 m
Tor Olsen,	2. pl. 400 m	51.9 sek.

I interkretskampen for junior kvinner og menn mot Hedmark ble det følgende resultater:

Maren Ågot Aamodt,	4. pl. 200 m	27.7 sek.
	5. pl. 100 m hekk	18.7 "
Björg Slettum,	4. pl. 400 m	64.3 "
	6. pl. 100 m hekk	18.8 "
Tor Olsen,	2. pl. 100 m	11.7 "
	1. pl. 400 m	51.5 "
Øyvind Sandaker,	1. pl. høyde	1.77 m

Interkretskamp mot Hedmark, forts.:

Øystein Lund,	5. pl. kule	9.35 m
	6. pl. 110 m hekk	23.1 sek.
	6. pl. spyd	45.22 m
Øyvind Olsen,	4. pl. 400 m	53.2 sek.
Stein Lier,	5. pl. 400 m	54.5 "

Medaljer ved årets KM ble oppnådd av følgende:

Terrengløp:	Gull:	14 år	Odd Willy Aas
	"	16 år	Bjørn Ingier
	Sølv:	18 år	Stein Lier
	Bronse:	13 år	Tom Vidar Skaret
Friidrett			
kvinner senior:	Gull:	Maren Ågot Aamodt,	100 m 13.0 sek.
	"	Björg Slettum,	800 m 2.27.1 min.
	"	Björg Slettum,	1500 m 5.15.6 "
	Sølv:	Maren Ågot Aamodt,	200 m 27.7 sek.
	"	Björg Slettum,	400 m 64.3 "
	"	Randi-Ann Rake, lengde u. t.	2.32 m
	Bronse:	Björg Slettum,	100 m hekk 18.3 sek.
	"	Maren Ågot Aamodt, lengde u. t.	2.31 m
	Gull:	Tor Olsen,	200 m 23.9 sek.
	"	Tor Olsen,	400 m 51.1 "
	"	Jan Tore Anthonisen	høyde 1.90 m
Menn senior:	Sølv:	Tor Olsen,	100 m 12.0 sek.
	"	Øyvind Sandaker,	høyde 1.75 m
	"	Jan Tore Anthonisen	10-kamp 5977 p
	Gull:	Björg Slettum,	800 m 2.25.6 min.
	"	Björg Slettum,	1500 m 5.22.8 "
	Sølv:	Björg Slettum,	400 m 65.2 sek.
	Bronse:	Björg Slettum,	100 m hekk 18.4 "
	Gull:	Tor Olsen,	200 m 23.6 sek.
	"	Tor Olsen,	400 m 51.5 "
	"	Øystein Lund, slegge 7 1/4 kg	24.54 m
Kvinner junior:	Sølv:	Tor Olsen,	100 m 11.3 sek.
	"	Stein Lier,	400 m hekk 62.2 "
	"	Øyvind Sandaker, kule 7 1/4 kg	10.54 m
	"	Øyvind Olsen,	stav 3.10 m
	Bronse:	Øyvind Olsen,	400 m 53.0 sek.
	"	Øyvind Sandaker,	høyde 1.70 m
	"	Øystein Lund, kule 7 1/4 kg	10.25 m
	"	Øystein Lund, spyd 800 g	45.38 m
	"	Øystein Lund, diskos 2 kg	31.36 m
	"	Øystein Lund,	10-kamp 4218 p
	Bronse:	Øyvind Olsen,	400 m 53.0 sek.
Menn junior:	"	Øyvind Sandaker,	høyde 1.70 m
	"	Øystein Lund, kule 7 1/4 kg	10.25 m
	"	Øystein Lund, spyd 800 g	45.38 m
	"	Øystein Lund, diskos 2 kg	31.36 m
	"	Øystein Lund,	10-kamp 4218 p
	Gull:	Tor Olsen,	200 m 23.6 sek.
	"	Tor Olsen,	400 m 51.5 "
	"	Øystein Lund, slegge 7 1/4 kg	24.54 m
	Sølv:	Tor Olsen,	100 m 11.3 sek.
	"	Stein Lier,	400 m hekk 62.2 "
	"	Øyvind Sandaker, kule 7 1/4 kg	10.54 m
	"	Øyvind Olsen,	stav 3.10 m
	Bronse:	Øyvind Olsen,	400 m 53.0 sek.
	"	Øyvind Sandaker,	høyde 1.70 m
	"	Øystein Lund, kule 7 1/4 kg	10.25 m
	"	Øystein Lund, spyd 800 g	45.38 m
	"	Øystein Lund, diskos 2 kg	31.36 m
	"	Øystein Lund,	10-kamp 4218 p

Medaljer ved årets KM, forts.:

Jenter:	Sølv:	15 år	Gro Kristiansen,	300 m	56,8 sek.
			Gro Kristiansen, spyd 600 g		13,94 m
		14 år	Unni Sandbakken, "	600 g	22,40 m
	Bronse:	15 år	Gro Kristiansen,	200 m	30,1 sek.
		14 år	Unni Sandbakken, 8 m hekk		16,8 "
			Unni Sandbakken, kule 3 kg		7,08 m
		12 år	Mette Haugen, liten ball		36,86 m
Gutter:	Gull:	18 år	Stein Lier,	200 m	25,1 sek.
			Stein Lier,	3000 m	9,57,0 min.
			Stein Lier,	400 m hekk	63,6 sek.
		17 år	Jan E. Arctander, kule 5,5 kg		11,81 m
			Øystein Lund, slegge 6 kg		28,32 m
		16 år	Øyvind Olsen,	100 m	12,1 sek.
			Øyvind Olsen,	200 m	24,5 "
			Øyvind Olsen,	400 m	53,2 "
			Øyvind Olsen,	600 m	1,32,0 min.
			Øyvind Olsen,	1500 m	4,35,4 "
			Øyvind Olsen,	300 m hekk	47,8 sek.
			Øyvind Olsen,	stav	2,90 m
			Øyvind Olsen,	3-kamp	2251,7 p
		15 år	Knut Skjermo,	600 m	1,34,3 min.
			Bjørn E. Holmsen, kule 4 kg		12,31 m
			Bjørn E. Holmsen, spyd 600 g		44,54 "
			Bjørn E. Holmsen, diskos 1,5kg		32,64 "
			Bjørn E. Holmsen, slegge 6 kg		23,20 "
		14 år	Odd Willy Aas,	600 m	1,38,6 min.
			Øyvind Arnesen, spyd 600 g		40,68 m
			Odd Willy Aas, diskos 1 kg		33,94 "
		13 år	Tom Vidar Skaret,	600 m	1,42,6 min.
			Jan Steinar Kvebekk, spyd 600 g		39,94 m
			Oddvin Lund, diskos 1 kg		29,04 m
		12 år	Vidar Aarstad, liten ball 150 g		57,50 m
	Sølv:	18 år	Stein Lier,	800 m	2,04,7 min.
		17 år	Øystein Lund,	110 m hekk	21,7 sek.
			Øystein Lund,	tresteg	11,45 m
			Øystein Lund, spyd 800 g		47,84 "
			Øystein Lund, diskos 1,5 kg		35,12 "
		16 år	Øyvind Olsen,	tresteg	11,65 "
			Øyvind Olsen, spyd 600 g		40,72 "
			Øyvind Olsen, slegge 6 kg		21,59 "
		15 år	Knut Skjermo,	100 m	12,4 sek.
			Knut Skjermo,	200 m	26,1 "
			Knut Skjermo,	400 m	58,2 "
		14 år	Odd Willy Aas,	300 m	42,0 "
		13 år	Tom Vidar Skaret,	300 m	47,9 "
			Bjørn E. Lier,	200 m hekk	38,8 "
			Oddvin Lund, kule 4 kg		8,56 m
			Oddvin Lund, spyd 600 g		31,90 "
	Bronse:	18 år	Stein Lier,	100 m	12,2 sek.
		17 år	Øystein Lund, kule 5,5 kg		11,76 m
			Øystein Lund, 3-kamp		1856,5 p
		14 år	Odd Willy Aas,	60 m	8,1 sek.
		13 år	Jan Kristiansen,	600 m	1,56,0 min.
			Oddvin Lund,	80 m hekk	16,1 sek.
			Oddvin Lund,	200 m hekk	39,1 "
			Oddvin Lund,	høyde	1,30 m

Forts.:

Gutter:	Bronse:	13 år	Bjørn E. Lier, spyd 600 g	28.60 m
			Bjørn E. Lier, diskos 1 kg	23.16 "
		11 år	Hugo Olsen, 600 m	1.55.8 min.
			Ole Vidar Moseby, 60 m hekk	15.1 sek.

Stafetter:

Menn senior:	Gull:	Jan Tore Anthonisen, Stein Lier, Øyvind Olsen og Tor Olsen	4 x 200 m	1.36.2 min.
		Roar Lunner, Øyvind Olsen, Stein Lier og Tor Olsen	4 x 400 m	3.32.7 "
		Jan Tore Anthonisen, Stein Lier, Øyvind Olsen og Tor Olsen	1000 m stafett	2.05.0 min.

Menn junior:	Gull:	Knut Skjermo, Stein Lier, Øyvind Olsen og Tor Olsen	1000 m stafett	2.07.9 min.
--------------	-------	---	----------------	-------------

Jenter; 13-14 år	Bronse:	Unni Sandbakken, Berit Hagen, Torunn Kolstad og Wenche Ødegård	4 x 100 m	59.8 sek.
------------------	---------	--	-----------	-----------

Gutter; 15-16 år	Gull:	Knut Skjermo, Morten Hasle, Bjørn Ingier og Øyvind Olsen	1000 m stafett	2.13.2 min.
------------------	-------	--	----------------	-------------

17-18 år	Sølv:	Jan E. Arctander, Helge Åstad, Sverre Sandbakken og Stein Lier	1000 m stafett	2.12.7 min.
----------	-------	--	----------------	-------------

15-16 år	"	Knut Skjermo, Bjørn Ingier, Morten Hasle og Øyvind Olsen	4 x 100 m	48.0 sek.
----------	---	--	-----------	-----------

13-14 år	"	Rolf Kr. Kolstad, Odd Willy Aas, Jan Kristiansen og Tom V. Skaret	4 x 100 m	55.1 sek
----------	---	---	-----------	----------

I KM gutter tok Jan Steinar Kvebekk bestemannspremien i kast med 39.94 m i spyd 600 g kl. 13 år, som gir 998.8 p etter Tyrvingtabellen.

Til sammen tok vi ved årets KM 105 medaljer, fordelt på 43 gull, 33 sølv og 29 bronse.

I Friidrettsforbundets lagserier i avdeling Østland Nord rykket vi i herreserien i fjor opp fra 2. divisjon og har dermed både dame- og herrelaget i 1. divisjon.

Herrelaget ble nr. 9 av 18 lag med poengsummen 24500, og damelaget ble nr. 5 av 9 lag med poengsummen 12756.

Tor Olsen (sign.)
formann

REGNSKAPSSAMMENDRAG 1970.

	Inntekter:	Utgifter:
Kakelotteri	kr. 8.908,75	
Kommunalt bidrag	" 5.850,00	
Inntekter av Bingo	" 194,48	
Medlemskontingent	" 870,00	
Startkontingent	" 1.103,00	kr. 2.309,30
Diverse inntekter	" 2.688,00	
Reiseutgifter		" 2.180,00
Administrasjon		" 1.376,10
Arr. av stevner, medlemsfester	" 509,93	" 3.519,84
Materiell, utstyr	" 1.821,95	" 8.571,85
Diverse utgifter		" 592,00
Beholdning giro 6/12.-70		" 961,25
- " bank 6/12.-70 ⁶⁹	" 25,78	
- " " 6/12.-70		" 2.651,87
Kassabeholdning 6/12.-69	" 481,06	
- " 6/12.-70		" 290,74
	<u>Kr. 22.452,95</u>	<u>Kr. 22.452,95</u>

Thorstein Kolstad (sign.)
kasserer.