

# AURSKOG-HØLAND FRIDRETTSLAG



ÅRSBERETNING

1971

Styrets beretning:

Følgende har i det året som er gått fungert i styret og i de forskjellige utvalg:

- Styret: Formann: Egil Lier, nestformann: Håvard Lund, kasserer: Thorstein Kolstad, sekretær Ottar Aaserud, øvrige styremedl: Odd Skullerud og Tor Olsen.  
 Varamenn til styret: Willy Aas og Magne Gromsrud.
- Arrangements-  
utvalg: Egil Lier, Pål Mjåland, Sigurd Sandbakken, Magne Gudmundsen, Terje Aarnes og Jan Tore Anthonisen.
- Instruksjons-  
og treningsutv: Håvard Lund, Stein Lier, Øyvind Olsen,  
Økonomiutvalg: Sverre Sandbakken, Bjørg Slettum og Tor Olsen  
Odd Skullerud, Reidun Lier, Magne Gudmundsen og Willy Aas.
- Serieutvalg: Tor Olsen, Maren Ågot Aamodt, Øystein Lund, Bjørg Slettum og Jan Erik Arctander.
- Idrettsmerke-  
utvalg: Aimee Johnsen, Ada Ringstad, Bjørg Lund, Synnøve Aamodt, Reidun Lier, Sverre Sandbakke og Knut Aarnes.
- Bingograppa: Gått ut.
- Ungdomsgrappa: Formann: Stein Lier, nesformann/sekretær: Bjørg Slettum, kasserer: Tor Olsen, PR mann: Øystein Lund, styremedl: Øyvind Olsen, varamenn: til ungd.gr.styret: Knut Skjermo og Astrid Aamodt.

Foruten ved styremøtene har kontakten innen styret og utvalgene blitt opprettholdt ved treningen, stevner og andre arangementer.

- Økonomien: Den største inntektsposten også i år var vårt årvisse kakeotteri. Det innbrakte ialt kr. 8300,-.  
 Forøvrig er vi tildelt gjennom det kommunale idretts- og ungdomsutvalg kr. 5950,-.
- Arrangementer: Følgende stevner har laget arrangert i 1971:  
 Søndag 18/4 Nasjonalt terrengløp for gutter på Haneborg skole.  
 Søndag 25/4 KM i terrengløp for jenter og gutter på Setskog skole.  
 Søndag 2/5 "Bjørkelangen rundt" stafett.  
 Torsdag 20/5 Hølandsstafetten.  
 Søndag 13/6 Kretsstevne i kast for jenter og gutter Høland stadion.  
 Søndag 8/8 Klubbstevne Blaker - AHF på Bråtevangen.  
 Onsdag 18/8 Treningsstevne Høland stadion.  
 Søndag 10/10 Treningsstevne i kast for gutter med innlagt KM i slengball for klassene 1957, 1958, 1959 og 1960 på Høland stadion.

Ungdomsgrappa har også i år tatt seg av de minste og arrangert idrettsstevner for disse på Hemnes, Løken og Bjørkelangen. Håvard Lund og Finn Lie har i høst gjennomgått A kurset for treningsledere.

Følgende 11 stk. har i år avlagt kretsdommerprøven:  
 Jan Erik Arctander, Jan Tore Anthonisen, Erik Lier, Reidun Lie, Øystein Lund, Tor Olson, Øyvind Olsen, Øyvind Sandaker, Sverre Sandbakken, Bjørg Slettum, Maren Ågot Aamodt.

Håvard Lund fikk på kretstinget sammen med tre andre fra Romerike Norges Friidrettsforbunds jubileumsmedalje i sølv for sitt mangeårige virke innen Romerike Friidrettskrets administrasjon.

Romerike Idrettskrets barne- og ungdomsutvalg arrangerte i år sin idrettsleier på Fosheim i tiden 5.- 12. august.

Fra vårt lag deltok: Knut Skjeremo, Rolf Kristian Kolstad, Oddvin Lund og Jostein Aaserud.

#### Representasjon:

Håvard Lund har også i år vært formann i Romerike Friidrettskrets. På formannskonferansen for lag og særkretser på Østersund skole fredag den 3. desember som Romerike Idrettskrets sammenkalte til, møtte Egil Lier fra vårt lag. Representanter på Romerike Friidrettskrets ting på Jessheim fredag 10. desember var Egil Lier, Jan Tore Anthonisen og Tor Olsen.

Egil Lier er medlem av Romerike Idrettskrets idrettsmerkeutvalg.

Ottar Aaserud (sign.)  
sekretær.

#### Instruksjons- og treningsutvalgets beretning.

Innendørstreninga startet opp som vanlig på Bjørkelangen Ungdomsskole i begynnelsen av november hver mandag med fellestrening for gutter og jenter fra ca. 13 år og eldre. Fra slutten av februar kom de aller yngste mer med og tilslutningen var meget god. Av de eldre over ca. 13 år møtte det gjennomsnittlig ca. 20 på treninga og av de yngste omtrent samme antall.

Som trenere på Bjørkelangen virket Stein Lier, Øyvind Olsen og av og til Tor Olsen og Erik Lier.

I år ble det også satt igang regelmessig innendørstrening på samfunnshuset på Hemnes hver mandag fra og med 11. januar og fram til mai. Her hadde vi ingen aldersbegrensning og det deltok gjennomsnittlig 15 - 20 unge gutter og jenter fra 9 - 15 år. Noen av disse var meget interessert i friidrett, men vi hadde inntrykk av at endel møtte opp nærmest for å være med å lage bråk, dette til stor ulempe for de som ville noe med treninga. Da utetreninga startet i begynnelsen av mai ble frammøtet svært dårlig og senere ble det ingen regelmessig trening på Hemnes. Håvard Lund og Bjørg Slettum sto for treninga på Hemnes.

Som nytt av året satte vi igang med en egen kastegruppe med innendørstrening på Løken skole hver onsdag fra og med 18. desember og helt til slutten av april da vi begynte ute. Gruppen besto av 3 jenter og 6 - 7 gutter. Det ble terpet ganske mye med teknikktraining i alle kastene og vi tror dette har betydd mye for de mange gode resultater som ble oppnådd senere i sesongen.

Mandag 1. mars hadde vi besøk av kretsens instruktører Olav Toverud og Viktor Larsen som instruerte i løp, Aktive fra Blaker og Sørum var også med på denne samlingen.

### Instruksjons- og treningsutvalgets beretning forts.

Onsdag den 17. mars arrangerte instruksjonsutvalget en instruksjonsaften på Løken skole hvor Olav Toverud viste filmer og forklarte og holdt kåseri om trening. På møtet deltok ca. 30 av våre aktive.

På kretsinstruksjonen i Plasthallen, Lillestrøm har vi hatt med 5 - 6 kastere 4 ganger og desuten har våre stavhoppere vært med på en samling i Plasthallen.

Våre høydehoppere har også i vinter trent innendørs på Kjelle skole.

Unni Sandbakken og Grete Ruud var deltakere på Vardenleiren på Nesodden i fire dager i slutten av juni. Det er Follo Friidrettskrets som er arrangør av denne interkretsleiren for ungdom fra 13 - 18 år.

Noen av våre unge kastere var innbudt av I.F. Tjalve til en samling for nybegynnere i sleggekast på Frogner Stadion søndag 17. oktober. Vi deltok med Jan Steinar Kvebekk og Oddvin Lund. Øyvind Arnesen skulle også ha vært med, men var syk.

Utendørs i sommer har vi hatt faste treningskvelder hver mandag på Bjørkelangen. Treninga for våre kastere fra Løkenområdet har foregått på Høland stadion som regel tidlig på ettermiddagen nesten hver dag før banen har blitt tatt til andre aktiviteter.

Vi håper så snart den nye matchbanen på Løken blir tatt i bruk at vi kan få en fast kveld helt for oss selv. Det vil da bli lettere å samle de aktive til regelmesse instruksjon.

### Materiell.

Ved kretstildelingen av materiell for 1970 fikk vi:

1 stk. glassfiberstav og 2 sett doble startblokker til en verdi av kr. 950,-.

Vi har kjøpt følgende materiel:

2 stk. gummidiskos 1 kg., 1 stk. gummidiskos 2 kg.,  
1 stk. diskos 1 kg., 1 stk. diskos 2 kg., 2 stk. 800 gr. spyd pioner, 2 stk. 600 gr. svenske stålspyd, 3 stk. striematter til høydehopp, 3 stk. stoppebrett for kulestøt, 2 stk. kasser for stavsprang.

Verdien av dette materiell er ca. kr. 1800,-.

I mai støpte vi kastringer for kule/slegge og diskos på Høland stadion. Dette kostet ca. kr. 900,- i materialer.

Forholdene for kast er nå meget gode og har sikkert bidratt til de mange gode resultater som er oppnådd i sesongen.

Vi håper at vi kan få støpt ringer flere steder etter hvert.

### Konklusjon.

Laget har i år hatt sin beste sesong hittil. Vi vil her bare trekke fra noen av de aller beste resultater som våre aktive har oppnådd. 1. plass i Romerike Friidrettskrets' lagserie for menn.

Øyvind Sandaker, sølvmedalje i høyde i B - NM. Årsbeste fikk han senere med 1,95 m.

Tor Olsen, kretsrekord for junior på 400 m med 50,0.

Øyvind Olsen, nr. 3 i Coca-Cola finalen på 400 m med 51,0.

Jan Steinar Kvebekk, bestenotering for Romerike med 47,52 m i spyd.

Konklusjon forts.

Oddvin Lund, bestenotering for Romerike med 41,82 m i diskos. Torunn Kolstad, bestenotering for Romerike med 2.23,6 på 800 m. Alle disse enkeltresultater er blant de aller beste i sine klasser for hele landet.

Romerike Friidrettskrets' bestemannspremier (forbundets jubileumspokaler) for beste resultat i KM for junior ble tildelt Tor Olsen for 400 m og for KM for gutter ble pokalen tildelt Oddvin Lund for diskos.

Vi viser for øvrig til serieuvalgets beretning som omhandler sesongens viktigste resultater og begivenheter mer utførlig.

Håvard Lund (sign.)  
Formann.

Beretning fra serieuvalget.

Terrengløpene og stafettene på vårsesongen svarte ikke helt til forventningene som ble stilt sist år. Ved KM terrengløp gutter og jenter som vi arrangerte på Setskog fikk vi ingen kretsmestere og bare 2 medaljer, nemlig sølv til Tom Vidar Skaret og bronse til Jan Kristiansen i 14 årsklassen. Ved KM for eldste gutteklassen tok Rolf Chr. Kolstad sølv i 15 årsklassen og Robert Mangnesbronse i uoffisielt KM for 10 årsklassen. Ved vårt nasjonale terrengløp på Haneborg gikk det imidlertid noe bedre. Det ble tre seire til Rolf Chr. Kolstad, Knut Skjeremo og Bjørn Ingier, de tre eldste gutteklassene og ellers endel bra plasseringer.

I årets terreng- og banestafetter har vi oppnådd følgende plasseringer:

Bjørkelangen rundt: 1 pl. gutter med følgende lag, Hugo Olsen, Bjørn Ingier, Knut Skjeremo, Rolf Chr. Kolstad, Øyvind Olsen, Tom Vidar Skaret og Svein E Olsen. 3 pl. jenter etter Sørum og Vidar.

Minervastafetten: 13 pl. gutter av 22 lag, 19. pl. jenter av 26 lag.

Hølandsstafetten: 2. pl. for 1. laget etter Opsal 1. lag, 2. laget kom på 5. pl.

1. laget bestod av: Svein E. Olsen, Rune Sand, Øyvind Olsen, Knut Skjeremo, Rolf Chr. Kolstad, Unni Sandbakken, Rignor Lunner, Hugo Olsen, Odd Willy Aas, Berit Hagen og Robert Mangnes.

Sørumstafetten: 1. pl. for gutter. Hugo Olsen, Ole Vidar Moseby, Knut Skjeremo, Svein E. Olsen, Øyvind Olsen, Odd Willy Aas, Bjørn Ingier, Robert Mangnes.

5. pl. for jenter.

Bølerstafetten: 3. pl. menn junior.

Boddingstafetten: 1. pl. kl. B. Terje Aarnes, Hans Kr. Krogh, Svein Berg, Finn Lie, Odd Tore Bjerkrheim og Jan Kristiansen.

1. pl. junior. Øyvind Olsen, Bjørn Ingier, Tor Olsen, Stein Lier, Jon Olav Berg, Sverre Sandbakken.

Årnesstafetten: 2. pl. kl. B etter Resdy.

Beretning fra serietvalget forts.

Banesesongen ble imidlertid meget oppløftende. Og det som først bør trekkes fram er den gode laginnsatsen. I kretsens lagserie endte vårt damelag på 3. pl. av 5 lag, bare 41/2 poeng etter Nannestad. For menn gikk vi denne gang helt til topps, etter lang og hard kamp med Eidsvold og Lørenskog. For kvinnene er det igjen MarenÅgot Aamodt og Bjørg Slettum som har vært drivkraften. For menn er det vanskeligere å trekke frem noen spesiell men det kan nevnes at Jan Tore Anthonisen ble beste poengskorer med 153 p.

Resultatene ble:		Kvinner nr. 1.	Strømmen	273 poeng
		" 2	Nannestad	226 "
		" 3	AHF	221,5 "
		" 4	Sørum	168 "
		" 5	Ull/Kisa	57,5 "
	Menn	nr. 1	AHF	644 poeng
		" 2	Eidsvold	635 "
		" 3	Lørenskog	592,5 "
		" 4	Fet FIK	546 "
		" 5	Sørum	442,5 "
		" 6	Blaker	388 "

Det deltok 10 lag for menn.

Ellers har sesongen gitt en lang rekke sterke resultater og personlige rekordforbedringer.

Bjørg Slettum har løpt 800 m på den gode tiden 2.21.6 en forbedring av hennes egen juniorkretsrekord med 4. sek. og bare 1,3 sek. bak seniorrekorden.

14 årige Torunn Kolstad har fulgt meget godt opp og med tiden 2.23.6 på 800 m kommer hun meget høyt opp på landsstatistikken for 14 åringer. Ellers har hun løpt 400 m på 67.0 og 600 m på 1.45.4 også meget gode tider. Tidene på 600 m og 800 m er nye bestenoteringer for 14 år. Vi har fått et godt tilskudd på spinnesiden i 15 årige Rita Borgen tidligere kjent i Bøler- og Kampdrakt og som allerede i år har vist endel av hva hun kan prestere. 15 årige Grete Ruud har satt klubbekord for kvinner i kule med 8,44 m og har muligheter til store forbedringer.

Blant de yngste jentene har Hilde Solvang vist en rekke gode resultater med blant annet 9,0 sek. på 60 m, 30,34 m i slengball (700g) og sølvmedalje i KM 3kamp i den harde 11 årsklassen.

På sverdsiden tok Øyvind Sandaker sølv i B-NM med 1,85 i høyde. Siden la han på til både 1,90 og 1,95 som må betegnes som meget overraskende og gledelige resultater både for han selv og for klubben.

Øyvind Olsen har vist god fremgang og allsidighet og har oppnådd bl.a. 11,6 på 100 m, 23,2 på 200 m, 51,0 på 400 m og 3,50 m i stav og er dessuten satt opp som B-kandidat til neste års juniorlandslag.

Øyvind Lund økte tidlig på sesongen sitt spydresultat til 53,64 m, dette holdt til 3. pl. i Vesheimlekene og han har siden vært temmelig stabil over 50 m. Han har ellers også fulgt godt opp i de andre kastøvelsene og bl.a. satt bestenotering i slegge (6 kg) 18 år med 30,72 m.

Bror Oddvin har fulgt treningen godt opp og har på høstsesongen flere ganger vært over 40 m med diskosen (1 kg.) og satte bestenoteringer i 14 årsklassen med 41,82 og dessuten i slengball (1 kg.) med 44,92. Diskosresultatet er blant de beste i landet for klassen i år.

Og når en tillegger Håvard's resultater fra uoffisielt NM old boys klasse E med 1. pl. spyd 43,64, 2. pl. diskos 30,22, 3. pl. kule 9,58 og 5. pl. slegge 20,18 m er det bare å ta av seg hatten for familiens prestasjoner.

Knut Skjeremo har fulgt opp fjorårssesongens resultater og forbedret 800 m tiden til 2,02,0 som er ny klubbrekord senior. Han har satt ny bestenotering på 600 m med 1,27,5 i 16 årskl. og har 54,3 på 400 m.

Tor Olsen har satt kretsrekord for junior på 400 m med tiden 50,0 og ellers forbedret seg på 100 m til 11,2 og 200 m til 23,0. Tor er med sitt resultat på 400 m med 50,0 nr. 2 på kretsstatistikken for Romerike gjennom alle tider. Med forsatt framgang er kretsrekorden til Oddvar Andersen på 49,1 i sikte. Øyvind Arnesen og Jan Steinar Kvebekk henholdsvis 15 og 14 år har i sesongen hvist meget bra kasting. Øyvind har satt bestenotering i slegge (6 kg.) med resultatet 31,30.

Jan Steinar har satt bestenotering i kule (3 kg.) med 13,40 og i spyd (600g) med 47,52 m spydresultatet er sikkert av de helt beste for klassen ilandet i år.

Våre utøvere har i sesongen satt følgende kretsrekorder og bestenoteringer:

Menn senior: 4x400 m Terje Aarnes, Roar Lunder, Øyvind Olsen og Tor Olsen, 3,30,2 min. 1000 m stafett, Terje Aarnes, Roar Lunder, Øyvind Olsen og Tor Olsen, 2,03,3 min.

Kvinner junior: 800 m Bjørg Slettum 2,21,6 min.

Menn junior: 400 m Tor Olsen 50,0 sek.

4x400 m Stein Lier, Knut Skjeremo, Øyvind Olsen og Tor Olsen, 3,34,2 min.

Jenter 15 år: 100 m hekk (84 cm) Rita Borgen 20,4 sek.

14 år: 600 m Torunn Kolstad 1,45,4 min. 800 m Torunn Kolstad 2,23,6.

13 år: 300 m Grete Kolstad 48,8 sek.

Gutter 18 år: slegge 6 kg. Øystein Lund 30,72 m.

1000 m stafett: Øystein Lund, Jan Olav Berg, Knut Skjeremo og Øyvind Olsen 2,07,4 min.

17 år: 400 m Øyvind Olsen 51,0 sek., stav Øyvind Olsen 3,50 m

16 år: 600 m Knut Skjeremo 1,27,5 min.

15 år: slegge 6 kg. Øyvind Arnesen 31,30 m.

14 år: kule 3 kg. Jan Steinar Kvebekk 13,40 m., diskos 1 kg.

Oddvin Lund, 41,82 m., spyd 600 g. Jan Steinar Kvebekk 47,52 m., slengball 1 kg. Oddvin Lund 44,92 m.

Deltakelse i Norgesmesterskap:

NM hovedmesterskap Jan Tore Anthonisen 9 pl. høyde 1,90 m.

NM B mesterskap Øyvind Sandaker 2. pl. høyde 1,85 m.

NM junior Tor Olsen forsøk 200 m 23,4 sek. forsøk 400 m 52,3 sek

Uoffisielt NM old boys klasse E:

Håvard Lund 1. pl. spyd 43,64 m., 2. pl. diskos 30,32 m.,

3. pl. kule 9,58 m., 5. pl. slegge 20,18 m.

Til Coca-Cola startens landsdelsfinale på Lillehammer kvalifiserte Øyvind Olsen seg på 400 m og tresteg, Øystein Lund i spyd, kule, diskos og slegge, Knut Skjermo på 600 m og Jon Olav Berg i høyde, Øyvind Olsen vant 400 m i klasse 17-18 år på 51,0 og fikk 5. pl. i tresteg. Øystein Lund vant spyd med 53,06 nesten fem meter lenger enn nærmeste konkurrent. ellers ble det 4.pl. i slegge 6 kg., 5.pl. i kule og 7.pl. i diskos.

I klasse 15-16 år tok Knut Skjermo 2.pl. på 600 m men tiden 1,27,5 holdt til å kvalifisere seg til landsfinalen.

For Jon Olav Berg ble det 2.pl. i høyde med 1,60 m.

I landsfinalen i Sandefjord sto Øyvind for beste prestasjon ved å besette 3.pl. på 400 m også nå på tiden 51,0 sek.

Øystein tok 4.pl. med 50,74 m uten fullklaff og bare to gyldige kast, Knut ble nr. 7 på 600 m med tiden 1,28,3 sek.

Gulltrøyer og diplomer tildeles bestemann i kretsen i hver kastøvelse for aldersgruppene 15-17 år gutter og jenter, følgende har fått gulltrøyer i år: Grete Ruud (15 år) for kulestøt 8,44 m., Bjørn Erik Holmsen (16 år) for kulestøt 12,86 m., slegge 22,66 m og diskos 33,42 m., Øyvind Arnesen (15 år) for slegge 31,30 m., og diskos 31,92 m.

Diplomer for kastresultater over 700 poeng er tildelt:

Unni Sandbakken for spyd og kule, Øyvind Olsen for spyd og Odd Willy Aas for diskos.

#### Deltakelse i interkretskaper:

I interkretskampen for kvinner og menn mot Follo og Glåmdal fikk våre deltakere følgende plasseringer og resultater:

Björg Slettum 2.pl. 400m 63,5 sek., Maren Ågot Aamodt 4.pl. 100 m hekk 19,0 sek., Jan Tore Anthonisen 1.pl. høyde 1,91 m., Tor Olsen 2.pl. 400 m 50,7 sek., Øyvind Sandaker 4.pl. høyde 1,80 m., Øystein Lund 5.pl. spyd 52,14 m.

I interkretskampen for kvinner senior og menn junior mot Hedmark fikk: Björg Slettum 5.pl. 100 m hekk 19,2 sek., 2.pl. 400 m 63,9 sek., Maren Ågot Aamodt 6.pl. 200 m 28,0 sek. 6.pl. 100 m 13,6 sek., Øystein Lund 2.pl. spyd 53,38 m., 6.pl. kule 10,11 m., Øyvind Olsen 2.pl. 400 m 51,5 sek., Jon Olav Berg 5.pl. høyde 1,60 m., Tor Olsen 3.pl. 100 m 11,2 sek., 1.pl. 400 m 51,1 sek.

#### Medaljer ved årets KM ble oppnådd av følgende:

Terrengløp: Sølv 14 år Tom Vidar Skaret og 15 år Rolf Chr. Kolstad, Bronse 14 år Jan Kristiansen og 10 år Robert Mangnes (uoffisielt KM).

Baneøvelser: Kvinner senior: Gull Björg Slettum 400 m 63,2 sek. Björg Slettum 800 m 2,26,4 min. Sølv Maren Ågot Aamodt 100 m 13,3 sek. Björg Slettum 100 m hekk 18,8 sek. Bronse Björg Slettum lengde 4,71 m.

Menn senior: Gull Tor Olsen 400 m 51,3 sek. Jan Tore Anthonisen høyde 1,88 m. Sølv Øyvind Sandaker høyde 1,85 m. Jan Tore Anthonisen spyd 56,90 m. Bronse Tor Olsen 200 m 23,1 sek. Øyvind Olsen 400 m 52,5 sek. Øystein Lund spyd 49,26 m.



Kvinner junior: Gull Bjørg Slettum 800 m 2,23,9 min.  
 Bronse Torunn Kolstad 800 m 2,25,5 min.  
 Menn junior: Gull Tor Olsen 200 m 23,0 sek. Tor Olsen 400 m  
 50,4 sek. Øystein Lund slegge 71/4 kg 26,90 m. Øyvind Olsen  
 stav 3,25 m. Sølv Tor Olsen 100 m 11,3 sek. Øyvind Olsen 400 m  
 51,3 sek. Jon Olav Berg 400 m hekk 64,0 sek. Øystein Lund  
 spyd 50,80 m. Tor Olsen stav 3,25 m. Bronse Øyvind Olsen  
 200 m 23,3 sek. Øystein Lund kule 71/4 kg 10,07 m. Øystein  
 Lund 10-kamp 4465 poeng. Jon Olav Berg stav 2,90 m.  
 Jenter: Gull 15 år Grete Ruud kule 4 kg 8,08 m. 14 år  
 Torunn Kolstad 600 m 1,45,4 min. Sølv 15 år Rita Borgen  
 100 m hekk 18,7 sek. Rita Bogen høyde 1,35 m. Unni Sandbakken  
 spyd 23,60 m. 11 år Hilde Solvang slengball 30,24 og Hilde  
 Solvang i 3-kamp. Bronse 15 år Rita Borgen diskos 1kg 19,96 m.  
 13 år Bente Wallander kule 3 kg 7,74 m.  
 Gutter : Gull 18 år Øystein Lund 110 m hekk 21,6 sek. Øystein  
 Lund spyd 800 g 52,64 m. Øystein Lund diskos 1,5 kg 35,76 m.  
 Øystein Lund slegge 6 kg 29,04 m.  
 Gull 17 år til Øyvind Olsen i 100m 11,7 sek., 200 m 23,3 sek.,  
 400 m 51,9 sek., 110 m hekk 19,9 sek., 400 m hekk 66,3 sek. og  
 stav 3,50 m.  
 Gull 16 år Knut Skjermo i 100 m 12,1 sek., 400 m 54,3 sek. og  
 600 m 1,28,8 min. Jon Olav Berg stav 3,00 m., Bjørn Erik  
 Holmsen i kule 4 kg 12,86 m., diskos 1,5 kg 32,24 m. og  
 slegge 6 kg 20,08 m.  
 Gull 15 år Øyvind Arnesen i diskos 1,5 kg 29,70 m. og slegge  
 6 kg 27,04 m.  
 Gull 14 år Jan Steinar Kvebekk spyd 600 g 43,06 m. og  
 Oddvin Lund i slengball 1 kg 44,92 m og diskos 1 kg 39,84 m.  
 Sølv 18 år til Øystein Lund i lengde 5,42 m., tresteg 11,54 m.  
 og kule 5,5 kg 11,65 m.  
 Sølv 17 år til Øyvind Olsen i lengde 5,85 m., spyd 800 g  
 37,56 m. og 3-kamp 2230,8 poeng.  
 Sølv 16 år Knut Skjermo 200 m 25,0 sek., Jon Olav Berg i  
 300 m hekk 47,5 sek. og høyde 1,55 m. og Bjørn Erik Holmsen  
 i spyd 600 g 38,70 m.  
 Sølv 15 år Øyvind Arnesen i kule 4 kg 11,35 m og spyd 600 g  
 45,34 m.  
 Sølv 14 år Svein Erik Olsen 100m 13,2 sek. , Jens Kr. Martinsen  
 høyde 1,53 m., Jan Steinar Kvebekk i diskos 1 kg 37,32 m.,  
 kule 3 kg 11,46 m. og slengball 1 kg 43,40 m., Oddvin Lund  
 spyd 600 g 33,74 m.  
 Bronse 18 år Øystein Lund 3-kamp med 1809,4 poeng.  
 Bronse 17 år Øyvind Olsen tresteg 11,08 m.  
 Bronse 16 år Jon Olav Berg lengde 5,51 m., Knut Skjermo 3-kamp  
 1807,1 poeng.  
 Bronse 15 år Rolf Chr. Kolstad i 400 m 59,3 sek., 600 m 1,35,5  
 min., 1500 m 4,42,0 min. og Odd Willy Aas diskos 1,5 kg 27,06 m.  
 Bronse 14 år Jostein Aaserud diskos 1 kg 29,16 m., Bjørn Lier  
 spyd 600 g 28,30 m og Jostein Aaserud slengball 1 kg 40,70 m.  
 Bronse 12 år Hugo Olsen 600 m 1,51,8 min.

Stafetter:

Kvinner senior: Bronse, Maren Ågot Aamodt, Gro Kristiansen, Bjørg Slettum, Unni Sandbakken 4x100 m 55,4 sek.  
 Menn senior: Gull, Terje Aarnes, Roar Lunder, Øyvind Olsen, Tor Olsen 4x400 m 3,30,2 min.  
 Terje Aarnes, Roar Lunder, Øyvind Olsen, Tor Olsen 1000 m stafett 2,03,3 min.  
 Menn senior: Sølv, Terje Aarnes, Roar Lunder, Øyvind Olsen, Tor Olsen 4x200 m 1,33,8 min.  
 Menn junior: Gull, Jon Olav Berg, Knut Skjerme, Øyvind Olsen, Tor Olsen 1000 m stafett 2,06,8 min.  
 Gutter: 17-18 år Gull, Øystein Lund, Jon Olav Berg, Knut Skjerme, Øyvind Olsen 1000 m stafett 2,07,4 min.  
 Gutter: 17-18 år Sølv, Øystein Lund, Jon Olav Berg, Knut Skjerme, Øyvind Olsen 4x100 m 47,8 sek.

Romerike Friidrettskrets satte opp Forbundets jubileumspokaler som bestemannspremier ved KM og for gutter tok Oddvin Lund denne med sitt diskoskast på 39,84 m (1kg diskos), dette gir 1169 poeng etter Tyrvingtabellen. For menn junior gikk den til Tor Olsen for 400 m på 50,4 sek.

Tilsammen tok vi ved årets KM 99 medaljer fordelt på 37 gull, 36 sølv og 26 bronse.

I Friidrettsforbundets lagserie avdeling Østlandet Nord ble herrelaget nr. 9 av 17 lag i 1. divisjon. Damene ble nr. 6 av 8 lag også i 1. divisjon og må da ned i 2. divisjon til neste år, et opphold vi håper blir kortvarig.

Tor Olsen (sign.)  
 Formann

Idrettsmerkeutvalgets beretning.

Det ble en pen økning i antallet som oppfylte kravet til idrettsmerket i 1970. Mens tallet i 1969 var 31 stk. 12 kvinner og 19 menn, øket det i 1970 til 41 stk. 14 kvinner og 27 menn. Med dette sikret vi oss også idrettskretsens innsatspokal med flest merker prosentvis.

For hele landet ble vi nr. 3.

I år er det ingen som oppfylt kravene til statuetten men det er mange som er på god tur. Hvis disse som nå avlegger prøven fortsetter hvert år vil det bli et skred av nye statuetteiere om 4 - 5 år. Det har vist seg i disse årene som vi har holdt på med prøver at det er svært få som faller fra.

1971 er snart avsluttet og det vil også i år bli en pen økning i antall avlagte prøver.

Egil Lier (sign.)

Årsberetning fra ungdomsgruppa i AHF.

På årsmøtet i fjor fikk gruppa denne sammensetning:

Formann	: Stein Lier
Nestformann/sekretær	: Bjørg Slettum
Kasserer	: Tor Olsen
PR-formann	: Øystein Lund
Styremedlem	: Øyvind Olsen
1. varamann	: Astrid Aamodt
2. varamann	: Knut Skjerme.

På det første styremøtet ble det besluttet at vi skulle innskrenke virksomheten en del. En følge av dette er at vi i hele perioden siden siste årsmøte har hatt bare 4 styremøter. Dette lave tallet skyldes ikke bare det nevnte vedtaket. Etter som det led på året, ble styret ganske amputert. Først dro Stein til Australia, og da mistet vi altså formannen. Dermed rykket nestformannen opp, og vedkommende var ikke moden for et slikt ansvar. I høst dro så Astrid Aamodt til Hamar for å gå på skole, og styret ble altså redusert med to.

Noe har vi likevel foretatt oss. Det begynte med tur til Oslo 5. juledag. Målet var Colosseum og filmen "Song of Norway". Det var leid buss til turen som for øvrig fikk ganske stor oppslutning.

Ellers har vi hatt noen hyggelige sammenkomster på Fjeldhammer Brug og en tur til speiderhytta på Langebrekke. Den siste turen ble ganske dramatisk, da en del av selskapet forvillet seg i de mørke skoger.

Hovedoppgavene våre har utvilsomt vært arbeidet med de yngste. Det startet med terrengløpet på Haneborg skole 1. pinsedag. Også i år var det stor deltakelse, og vi fikk oppleve mange spennende dueller. Blant alle disse unge løpere kunne vi skimte flere talenter som vi må forsøke å ta vare på. Arrangementet gikk etter vår mening greit unna, men en strek i regningen var det dårlige været.

I begynnelsen av august arrangerte vi treningsstevner for de unge rundt om i kommunen. Deltakelsen var noe varierende, men vi hadde inntrykk av at de satte pris på tiltaket. Disse stevnene ble avsluttet med et klubbmøte med Blaker på Bråtevangen. Opprinnelig var det lagt opp som klubbkamp, men da Blaker hadde vanskeligheter med å stille folk, ble det et stevne i vanlige former. Også her fikk vi se flere talenter.

Med dette ebbet sesongen ut og det var klart for et nytt årsmøte.

Det ble holdt på Fjeldhammer Brug lørdag 27/11-71 og valgene fikk dette resultatet:

Formann	: Øyvind Olsen
Nestformann/sekretær	: Knut Skjerme
Kasserer	: Jan T. Antonissen
Styremedlem	: Tor Olsen
1. varamann	: Jon Olav Berg
2. varamann	: Bjørg Slettum.

Det er altså blitt en del ommøblering, og vi har fått inn nye navn. Det gjenstår bare å ytre håp om at dette styret vil gå inn for arbeidet og prøve å gjøre sitt beste.

Bjørg Slettum (sign.)  
sekretær.

REGNSKAPSSAMMENDRAG 1971.

	Inntekter:	Utgifter:
Kakelotteri	kr. 8.321,85	
Bingo	" 700,00	
Andre arrangement	" 1.015,00	kr. 2.469,37
Kommunalt bidrag	" 5.950,00	
Medlemskontingent	" 690,00	
Andre inntekter	" 1.355,25	
Startkontingent	" 1.033,00	" 2.770,00
Materiell, utstyr	" 695,50	" 5.009,65
Asministrasjon		" 1.949,47
Leie av kokaler		" 1.190,50
Reiseutgifter		" 2.496,00
Andre utgifter		" 110,50
Beholdning giro 6/12-70	" 961,25	
"-  "-  14/12-71		" 1.492,75
Beholdning bank 6/12-70	" 2.651,87	
"-  "-  14/12-71		" 5.079,47
Kassabeholdning 6/12-70	" 290,74	
"-  14/12-71		" 1.096,75
	<hr/>	<hr/>
	<u>Kr. 23.664,46</u>	<u>Kr. 23.664,46</u>

Thorstein Kolstad (sign.)

kasserer.