

AURSKOG-HØLAND FRIIDRETTSLAG



ÅRSBERETNING

1982

AURSKOG-HØLAND FRIIDRETTSLAG

Stiftet 23. februar 1968

RESULTATREGNSKAP FOR 1982.

UTGIFTER

Administrasjon	10.904,40
Materiell	14.429,80
Premiekjøp	14.868,20
Reise, oppholdsutgifter	16.325,-
Startkontingent	12.996,-
Kjøp av klubbmerker	5.970,10
Treningsavgift, leie av hall	904,-

INNTEKTER

Kommunalt bidrag		21.800,-
Andre inntekter		38.060,-
Salg av drakter, merker		5.820,-
Startkontingent		16.347,-
Medlemskontingent		4.650,-
Renteinntekt		172,-
	76.397,50	86.849,-
Overskudd i 1982	10.451,50	
	86.849,-	86.849,-

BALANSE PR. 08.12.1982.

AKTIVA

Kasse	9,66
Postgiro	3.575,97
Bank	11.591,62

PASSIVA

Kapital pr.07.12.81	4.725,75	
+ overskudd 1982	10.451,50	15.177,25
	15.177,25	15.177,25

Bjørkelangen, den 08.12.1982

Utkrist Hauvoldt
kasserer

Torstein Røed

Revisor

Arne Lunde

Revisor

Aurskog Høland Friidrettslag

Tillitsmenn/kvinner 1982

Formann	: Tor Olsen
Nestformann	: Stein Lier
Sekretær	: Arne Øversveen
Kasserer	: Astrid Aamodt
Styremedlemmer	: Maren Aamodt Wilberg, Georg Øvrehus, Arve Høgne
Varamenn	: Øyvind Olsen, Bjørn Lier
Revisorer	: Torstein Kolstad, Aksel Lunner
Arrangementsutvalg	: Håvard Lund, Arve Høgne, Knut Skjermo, Kåre Thoresen, Georg Øvrehus, Finn Lie, Aksel Lunner, Odd Thore Bjerkheim
Instruksjons- og treningsutvalg	: Sten Kongtorp, Stein Lier, Jan Tore Anthonisen, Bjørn Lier, Finn Velde, Finn Lie, Tor Olsen, Maren Aamodt Wilberg, Håvard Lund
Banekomite for Høland Stadion	: Finn Lie, Odd Tore Bjerkheim, Sven Olberg, Johan Nadden Julian Jonassen, Kjell Erik Bernhus, Arne Solberg
Utvalg for lagserie jenter/gutter 11-14	: Tor Olsen, Roar Lunder, Øyvind Olsen, Willy Linnerud
Lagserie menn	: Jan Tore Anthonisen, Egil Lier
Stafetter jenter	: Sverre Larssen, Georg Øvrehus, Arne Øversveen, Willy Linnerud
Stafetter gutter	: Finn Bjarkum, Finn Velde, Knut Skjermo, Finn Lie
Utvalg stafetter kvinner senior	: Kåre Thoresen, Ingrid Olsen, Audhild Soot
Stafetter menn senior/junior/vet	: Per B Jacobsen, Arve Høgne, Roar Lunder
Utvalg for veteraner	: Håvard Lund, Audhild Soot
Oppmenn terrengløp og banestevner	: Tor Olsen, Bjørn Lier, Sverre Larssen, Jan Tore Anthonisen, Øyvind Olsen
Rekrutteringsutvalg	: Maren Aamodt Wilberg, Terje Aaserud, Tore Årnes, Terje Årnes, Eigil Soot
Statistikk og serie	: Tor Olsen, Øyvind Olsen, Bjørn Lier
Trimutvalg	: Torkjell Høgenes, Marius Norum, Kåre Thoresen, Kåre Larsen, Arne Øversveen, Odd Tore Bjerkheim, Leif Finholt Finn Lie, Vidar Myrvold, Øyvind Alfarustad, Kjell Arne Falla, Trude Krogh
Idrettsmerkeutvalg	: Egil Lier, Kåre Thoresen, Sigurd Dalby, Håvard Lund
Representant til Idrettens Kontaktutvalg	: Tor Olsen
Valgkommite	: Styret

Økonomi

 Fra kommunen ved kulturstyret fikk AHF i år kr 12.800.- i støtte til driften av laget og kr 9.000.- til innkjøp av konkurransehekker. Fra Trimutvalget i Romerike Idrettskrets har vi etter søknad fått dekket underskudd på trimarrangementene med kr 3.000.-
 Fra STUI har vi fått kr 3.500.- og fra Norges Friidrettsforbund kr 400.- til anskaffet materiell.

Anskaffet friidrettsmateriell

30 stk konkurransehekker	kr 10.300.-
3 " startblokker	" 1.200.-
2 " spyd (600g,800g)	" 1.050.-
2 " stoppeklokker	" 800.-
3 " høydelister	" 700.-
1 " diskos (1kg)	" 388.-
6 " kastballer	" 220.-

	kr 14.658.-

Arrangementer

 Vinterkarusell, Løken : lørdag 19/12
 Innendørs treningsstevne, Bjørkelangen : lørdag 23/1
 Innendørs treningsstevne, Bjørkelangen : lørdag 6/2
 Hølandsstafetten nasj. , Løken : onsdag 14/4
 Nasj. terrengløp, Bjørkelangen : lørdag 17/4
 Kastkarusell nr 1, Høland stadion : onsdag 12/5
 Lagseriestevne g/j 11-14 år, Høland st : lørdag 5/6
 Lagseriestevne menn nr 5, Høland st : onsdag 25/8
 Lagseriestevne kvinner nr 4, Høland st : onsdag 1/9

Karuselløp 7 - 13 år, Bjørkelangen
 Karuselløp 7 - 13 år, Bråtevangen
 Karuselløp 7 - 13 år, Aursmoen
 Karuselløp 7 - 13 år, Høland stadion

Klubbstevne 7-16 år, Høland stadion
 Klubbmesterskap 7-16 år, Høland stadion
 Klubbmesterskap senior, Høland stadion

Trimløp, Bjørkelangen
 Trimløp, Finstadbru
 Trimløp, Setskog
 Trimløp, Hemmes
 Trimløp, Løken

Årets trimløp har hatt ialt 310 startende.
 I tillegg til trimløpene har trimutvalget hatt 8 oppmerkede løyper, varierende fra 5 til 8 km. Disse er benyttet totalt 3.824 ganger som tilsvarer 25.240 km trim. Flittigst benyttet har løypa for Løken/Momoen blitt med hele 780 navn i journalen. Flere enkeltpersoner har brukt løypa over 100 ganger i løpet av sommeren.

Representasjon

 Oppmannsmøte Romerike Friidrettskrets : Tor Olsen, Håvard Lund
 Årsmøte Romerike Friidrettskrets : Tor Olsen, Håvard Lund
 Ekstraordinært årsmøte Romerike FIK : Tor Olsen, Håvard Lund
 Årsmøte Idrettens kontaktutvalg : Tor Olsen
 Formannsmøte hellsaken kontaktutvalget : Tor Olsen, Georg Øvrehus
 Høstarbeidsmøte Romerike Friidrettskrets : Tor Olsen, Håvard Lund

Tillitsverv

Norges friidrettsforbund:

Håvard Lund, formann veteranutvalget

Romerike Idrettskrets:

Håvard Lund, styremedlem

Romerike Friidrettskrets:

Tor Olsen, 2. varamann hovedstyret

Astrid

~~Egil Lier~~, revisor

Håvard Lund, styremedlem veteranutvalget

Roar Lunder, varamann veteranutvalget

Idrettens kontaktutvalg, Aurskog-Høland

Tor Olsen, styremedlem,

komite for Brynes Ærespris

"Trim-mester"

Årets trim-mester i AHF ble Julie Ørjaseter, Setskog.

Med 126 turer til Trimtoppen i Setskog ble 65 år gamle Julie Ørjaseter den i kommunen som har tilbakelagt flest turer i trimløypene. I alt 63 mil har hun tilbakelagt i sommer. Hun har mottatt velfortjent krystallvase.

Pokal for godt resultat

Kjersti Larssen har i år klart kravet til pokalen i gruppen sprint, gitt av Sten Kongtorp i 1974. Kjersti har løpt 100 m hekk på 16.3 sek som er to tideler under kravet. Hun har siden løpt på 15.6 sek

Else Lillian Røsholm har klart kravet til pokalen i gruppen sprang, gitt av Jan Tore Anthonisen i 1980. Hun har hoppet 1.61 m i høyde som også er kravet.

Eksisterende og nye pokaler med krav finnes på sidene 11 og 12.

Pokaler for god framgang

Styret har funnet å kunne utdele 8 pokaler for god framgang.

Disse er :

Jon Svanstrøm (25), Turid Sundsrud (18), Kristin Lunner (17), Kjersti Larssen (16), Ronny Nordli (16), Roar Ness (14), Frode Borgersrud (14) og Kay Thore Næss (13).

Rekruttpokaler

Styret har tildelt rekruttpokaler for 1982 til Marlen Engh (12), Rune Stokkebekk (12), Camilla Lunder (11), Jan Åke Jørgensen (11).

Disse ble utdelt på årsfesten for de yngre.

Ungdomspokal

Kristin Lunner er av styret i Romerike Friidrettskrets tildelt en nyinnstiftet ungdomspokal for beste kvinnelige utøver i årklassene 15 til 18.

Lagseriepokal

Jan Åke Jørgensen er tildelt premie for beste poengscorer fra AHF i lagserien for gutter og jenter 11 til 14 år.

Instruksjon og trening

Innendørstreningen har foregått lørdag og onsdag på Bjørkelangen Videregående skole og hver onsdag på Høland stadion i sommerhalvåret.

Høsten 1981 startet endel klubber treningssamarbeid i Lillestrøm, først i plashallen ("Bobla") og siden i Skedsmohallen. Man har 5-6 forskjellige grupper med betalte trenere. 5-6 av våre utøvere var med der på onsdagstrening fra januar.

Kristin Lunner har deltatt i forbundets rekrutteringsgruppe i mangekamp og var blant annet på treningsleir i Årdal i påsken.

Treningsleir

Årets treningsleir var lagt til KIL utenfor Karlstad i Sverige. Vi lå på Frykenbaden Camping og treningen foregikk dels på KIL's kunststoffannlegg og dels på skogsløyper og veier rundt campingplassen. Stedet var velegnet for både trening og ferie og uken ble meget vellykket. Vi var ca 50 stykker på det meste.

Deltakere i Norgesmesterskap

Senior NM Porsgrunn

Jan Tore Anthonisen	14. pl	høyde	2.00 m
Kristin Lunner	10. "	høyde	1.60 m
Kjersti Larssen utslått forsøk	100 m hekk		16.02 sek

Junior NM Stavanger

Kristin Lunner	10 pl.	høyde	1.65 m
Kjersti Larssen utslått forsøk	100 m hekk		16.09 sek

Junior NM mangekamp Bergen

Kristin Lunner	6 pl.	7-kamp	4547 poeng
(100m hekk 16.54, kule 10.19, høyde 1.68, 200m 29.05, lengde 4.80 m, spyd 30.76, 800m 2.31.68)			

Veteran NM

Roald Strand	gull	200 m	25.72 sek
Håvard Lund	sølv	spyd	37.70 m
	bronse	høyde	1.35 m
	4. pl.	diskos	30.58 m
	4. pl.	slegge	21.86 m

Innendørs veteran NM

Håvard Lund	bronse	høyde ut	1.20 m
	5. pl.	lengde ut	2.41 m

Arco lekene

Kristin Lunner (17)	2 pl.	høyde	1.61 m
Kristin Lunner (17)	5 pl.	100 m hekk	15.8 sek (forsøk 15.84 elektr)
Kristin Lunner (17)	4 pl.	spyd	37.08 m
Kristin Lunner (17)	11 pl.	diskos	29.52 m
Carl Fredrik Havnaas	9 pl.	800 m	2.00.55 min
Else Lillian Røsholm	7 pl.	høyde	1.55 m

Vesta-Hygea

De seks beste utøvere i klassene 15-16 år blir tatt ut til Vesta-Hygea stevnet i Bergen.

I år hadde AHF med en deltaker

Kjersti Larssen tok en sterk bronsemedalje på 100 m hekk (76.2cm) med tiden 15.52 sek

Donald Duck

Også i det landsomfattende stevnet for 13-14 åringene fikk vi i år med en deltaker.

Kay Thore Næss ble tatt ut fra kretsen på 800 m og ble nr 22 med tiden 2.22.1 min

Herlevlegene i Danmark

Vi hadde i år en stor tropp i Herlev-legene utenfor København i Danmark.

Den besto av Kristin Lunner, Else Lillian Røsholm, Kjersti Larssen, Mona Øversveen, Hanne Kolstad, Tanja Øvrehus, Odd Bjarkum, Frode Borgersrud, Eva Linnerud, Kjersti Kongtorp, Mona Solberg, Siv Anita Aastad og Lene Olsen
De beste plasseringene ble:

Kjersti Larssen (16)	1 pl.	høyde	1.60 m
	2 pl.	100 m hekk	15.6 sek
	2 pl.	lengde	5.06 m
Kristin Lunner (17)	1 pl.	høyde	1.65 m
	3 pl.	spyd	35.11 m
	5 pl.	100 m hekk	18.1 sek
Tanja Øvrehus (15)	2 pl.	lengde	4.75 m
	3 pl.	200 m	28.5 sek
	6 pl.	100 m	14.1 sek
Hanne Kolstad (15)	2 pl.	1500 m	4.53.8 min
Lillian Røsholm (17)	3 pl.	kule	9.23 m
	5 pl.	høyde	1.55 m

I klubbkampen for utenlandske lag ble vi nr 7 av 21 lag.

Kretsrekorder satt i 1982

Kvinner senior og junior:

Kristin Lunner	høyde	1.68 m (tangering)
	100 m hekk	15.84 sek
	7-kamp	4752 poeng
Kjersti Larssen	100 m hekk	15.6 sek

Jenter 17 år:

Kristin Lunner	høyde	1.68 m
	100 m hekk	15.84 sek

Jenter 16 år:

Kjersti Larssen	100 m hekk (76 cm)	15.52 sek
	100 m hekk (84 cm)	15.6 sek

Jenter 15 år:

Tanja Øvrehus	100 m hekk (84 cm)	16.2 sek
---------------	--------------------	----------

Romerike Friidrettskrets lagserier 1982

Vi har i år hatt visse vansker med å stille lag i lagserien for herrer og også tildels i lagserien for gutter og jenter 11 - 14 år. Vi har derfor havnet endel ut på lista her. Damene derimot har gjort god innsats og vunnet serien foran Raumes & Årnes.

Sluttstilling:

Kvinner:

1 AHF	339.5	poeng
2 Raumes & Årnes	302.0	"
3 Ull/Kisa	136.5	"
4 Sørums	122.5	"
5 Lørenskog	110.0	"
6 Haga	76.5	"

Menn:

1 Lørenskog	597.5	poeng
2 Raumes & Årnes	546.0	"
3 Ull/Kisa	500.0	"
4 Sørums	425.5	"
5 Fet	394.0	"
6 AHF	301.0	"
7 Åsen	273.0	"
8 Strømmen	169.0	"
9 Haga	32.0	"

Gutter/jenter 11-14 år:

1 Ull/Kisa	588.0	poeng
2 Kløfta	536.5	"
3 Fet	492.5	"
4 AHF	484.0	"
5 Sørums	349.0	"
6 Haga	340.5	"
7 Lørenskog	329.0	"
8 Åsen	108.0	"
9 Leirsund	18.5	"

Norges Friidrettsforbunds lagserier

Også i lagserien for Østland Nord var det damene som hevdet seg best. De forbedret seg med 650 poeng fra i fjor og var bare 95 poeng fra førsteplassen og opprykk til hovedserien for hele landet.

1. divisjon Østland Nord kvinner

1 Lillehammer	14.529	poeng
2 AHF	14.434	"
3 Grue	13.534	"

1. divisjon Østland Nord menn

1 Lillehammer	31.144	poeng
2 Lørenskog	29.963	"

8 AHF	25.349	"
-------	--------	---

Rapporter fra disse serier finnes på sidene 24 til 28.

Stafetter

Våre beste plasseringer ble:

Lunnerstafetten:

Kvinner senior:

1. plass med følgende lag: Hanne Kolstad, Mona Øversveen, Tanja Øvrehus, Turid Sundsrud, Ingrid Olsen og Kjersti Larssen

3. pl. menn B

Sørumstafetten:

1. plass kvinner senior med følgende lag:

Hanne Kolstad, Astrid Aamodt, Mona Øversveen og Turid Sundsrud

3. pl. menn senior

3. pl. jenter

3. pl. gutter

Leirsundstafetten

1. plass rekruttlag

2. og 3. plass gutter

2 pl. jenter

Kløftastafetten

2. plass kvinner senior

Bruvollstafetten

2. pl. menn kl b

2. pl. jenter

3. pl. kvinner senior

4. pl. gutter

Hølandstafetten

4. pl. menn junior

4. pl. menn veteran 35-44

4. pl. kvinner senior

6. pl. menn senior

2. pl. menn veteran 45-54

Holmenkollstafetten

41. pl. damer med tiden 1.09.13 t

93. pl. menn med tiden 55.36 min

Slottsstafetten

46. pl. gutter

Nye klubbrekorder 1982

Kvinner senior og junior

100 m	Kjersti Larssen	Lunner	12.8 sek
200 m	Kjersti Larssen	Lillestrøm	27.2 sek
100 m hekk	Kjersti Larssen	Stovner	15.6 sek
100 m hekk	Kristin Lunner	Raufoss	15.84 sek
høyde	Kristin Lunner	Sørum	1.68 m
lengde	Kjersti Larssen	Lillestrøm	5.24 m
Spyd	Kristin Lunner	Raufoss	37.08 m
Slegge	Kristin Lunner	Strømmen	27.56 m
7-kamp	Kristin Lunner	Larvik	4752 poeng
(100m hekk 16.09, kule 10.14, høyde 1.68, 200m 28.58, lengde 5.00, spyd 33.04, 800m 2.27.47)			

Jenter 17 år

100 m hekk	Kristin Lunner	Raufoss	15.84 sek
høyde	Kristin Lunner	Sørum	1.68 m
kule	Kristin Lunner	Kil	10.23 m
spyd	Kristin Lunner	Raufoss	37.08 m
slegge	Kristin Lunner	Strømmen	27.56 m
høyde ut	Lillian Røsholm	Fet	1.25 m

Jenter 16 år

100 m	Kjersti Larssen	Lunner	12.8 sek
200 m	Kjersti Larssen	Lillestrøm	27.2 sek
100 m hekk(76)	Kjersti Larssen	Fara	15.52 sek
100 m hekk(84)	Kjersti Larssen	Stovner	15.6 sek
høyde ut	Kjersti Larssen	Fet	1.30 m
lengde ut	Kjersti Larssen	Fet	2.40 m
4 x 100 m		Årnes	53.4 sek
Mona Øversveen, Tanja Øvrehus, Hanne Kolstad, Kjersti Larssen			

Jenter 15 år

3000 m	Merete Ødegård	Kil	11.38.0 min
100 m hekk(84)	tanja Øvrehus	Stovner	16.2 sek

Jenter 14 år

liten ball	Anne Haneborg	Blaker	51.24 m
------------	---------------	--------	---------

Jenter 13 år

1500 m	Kjersti Kongtorp	Bislett	5.23.2 min
3000 m	Kjersti Kongtorp	Jessheim	12.01.7 min
liten ball	Unni Røed	Blaker	47.25 m

Menn senior

10000 m	Øystein Dalbakk	Lørenskog	32.57.0 min
maraton	Kjell Erik Bernhus	Drammen	2.51.25 t

Gutter 14 år

60 m	Roar Ness	Bislett	7.7 sek (tang)
1000 m	Odd Bjarkum	Porsgrunn	2.51.4 min
1500 m	Odd Bjarkum	Bislett	4.38.5 min

Gutter 11 år

800 m	Jan Åke Jørgensen	Stovner	2.27.0 min
spyd 400 g	Bjørnar Senstad	Jessheim	24.74 m

S T A T U T T E R

for pokaler gitt av medlemmer i laget for spesielt gode resultater.

1. Det er satt opp pokaler i fem forskjellige øvelsesgrupper:

Sprint: Menn 100m, 110m hekk, 200m, 400m, 400m hekk
Kvinner 100m, 100m hekk, 200m

Mellomdistanse: Menn 800m, 1500m
Kvinner 400m, 800m

Langdistanse: Menn 3000m hinder, 5000m, 10000m
Kvinner 1500m, 3000m

Sprang: Menn lengde, høyde, tresteg, stav
Kvinner høyde, lengde

Kast: Menn kule, diskos, spyd, slegge
Kvinner kule, diskos, spyd

2. Kravene for å vinne pokalene er satt opp etter nivået i laget og er nå følgende:

Øvelse	Menn	Kvinner
100 m	11.0 sek	12.5 sek
100 m hekk		15.5 sek
110 m hekk	16.0 sek	
200 m	22.7 sek	26.0 sek
400 m	49.8 sek	59.5 sek
400 m hekk	55.0 sek	
800 m	1.58.0 min	2.15.0 min
1500 m	3.55.0 min	4.45.0 min
3000 m		10.10.0 min
3000 m hinder	9.40.0 min	
5000 m	15.30.0 min	
10000 m	32.30.0 min	
lengde	6.70 m	5.65 m
høyde	1.95 m	1.61 m
tresteg	13.80 m	
stav	3.70 m	
kule	13.00 m	10.00 m
diskos	40.00 m	37.00 m
spyd	60.00 m	41.00 m
slegge	52.00 m	

For elektriske tider plusses 0.24 sek på sprintkravene.

3. En pokal blir vunnet til odel og eie av den som først oppnår et av resultatene i en øvelsesgruppe.
4. Ingen kan vinne pokalen mer enn en gang i samme øvelse.
5. Kravene gjelder fra og med sesongen 1982 og kan justeres hver gang en pokal går ut i en øvelsesgruppe.

De gjeldende pokaler er satt opp av følgende:

For sprint av Sten Kongtorp i 1983
 For mellomdistanse av Finn Lie i 1982
 For langdistanse av Sigurd Dalby i 1977
 For sprang av Jan Tore Anthonisen i 1983
 For kast av Aksel Lunner i 1980

Vinnere og givere av pokaler:

1975	Øyvind Sandaker	høyde 2.09 m	Torstein Kolstad	1974
1976	Rolf Chr. Kolstad	1500 m 3.50.4 min	Egil Lier	1974
1976	Rolf Chr. Kolstad	5000 m 14.38 min	Sverre Skjermo	1974
1978	Jan Tore Anthonisen	lengde 7.12 m	Kåre Thoresen	1975
1979	Kristin Lunner	høyde 1.63 m	Kåre Thoresen	1978
1980	Kjersti Larssen	høyde 1.61 m	Kåre Thoresen	1979
1980	Kristin Lunner	kule 10.04 m	Håvard Lund	1974
1981	Carl Fredrik Havnaas	800 m 1.58.0 min	Torkjell Høgenes	1977
1982	Kjersti Larssen	100 m hekk 16.3 sek	Sten Kongtorp	1974
1982	Else Lillian Røsholm	høyde 1.61 m	Jan T. Anthonisen	1980

ÅRSBESTESTATISTIKK FOR MENN/GUTTER
1982 AHF 1982

Aksel Lunner 1920	RES	STED	DATO

lengde u/t	2.22 m	Bjørkelangen	6/2
kule 4 kg	10.68 m	Fet	29/9
spyd 600 g	28.60 m	Fet	29/9
diskos 1 kg	28.02 m	Fet	29/9
slegge 6 kg	17.96 m	Fet	29/9
 Egil Lier			

lengde u/t	2.03 m	Bjørkelangen	6/2
 Håvard Lund 1924			

kule 4 kg	11.84 m	Kadettangen	10/10
kule 5 1/2 kg	9.94 m	Fet	6/10
diskos 1 kg	38.16 m	Kadettangen	10/10
diskos 1 1/2 kg	32.50 m	Fet	6/10
spyd 600 g	41.22 m	Kadettangen	10/10
spyd 800 g	37.70 m	Stavanger	28/8
slegge 6 kg	26.94 m	Fet	29/9
slegge 7 1/4 kg	23.56 m	Strømmen	8/9
høyde	1.40 m	Lørenskog	31/8
lengde u/t	2.47 m	Lørenskog	21/3
høyde u/t	1.20 m	Oslo	14/3
 Marius Nørum 1926			

1500 m	6.23.5 min	Jessheim	11/6
3000 m	13.56.2 min	Jessheim	20/8
 Kåre Thoresen 1929			

lengde	4.77 m	Sørum	19/6
høyde u/t	1.10 m	Bjørkelangen	23/1
lengde u/t	2.41 m	Bjørkelangen	23/1
 Roald Strand 1930			

100 m	12.7 sek	Sørum	19/6
200 m	25.72 sek	Stavanger	28/8
 Åge Krogstad 1932			

800 m	2.42.5 min	Sørum	1/6
1500 m	5.42.7 min	Jessheim	11/6
3000 m	12.30.8 min	Jessheim	20/8
 Gunnar Gustavsen 1932			

høyde u/t	1.14 m	Lørenskog	21/3
lengde u/t	2.69 m	Bjørkelangen	23/1
 Erling Molidalen 1934			

800 m	2.27.9 min	Sørum	1/6
1500 m	5.45.1 min	Jessheim	11/6
3000 m	12.35.3 min	Sørum	14/8
3000 m hinder	14.25.6 min	Jessheim	20/8

Knut Aarnes 1934

3000 m hinder	13.06.2 min	Jessheim	20/8
---------------	-------------	----------	------

Reidar Soot 1934

800 m	2.39.1 min	Sørum	1/6
1500 m	5.23.0 min	Jessheim	11/6
3000 m	12.04.1 min	Sørum	14/8

Tønnes Skaug 1935

800 m	2.32.8 min	Sørum	1/6
1500 m	5.15.2 min	Jessheim	11/6
3000 m	11.04.8 min	Sørum	14/8

Egil Fiskerud 1937

800 m	2.26.4 min	Sørum	1/6
-------	------------	-------	-----

Odd Tore Bjerkheim 1938

800 m	2.24.4 min	Sørum	1/6
3000 m	10.06.9 min	Sørum	14/8
3000 m hinder	11.15.0 min	Årnes	8/9
maraton	3.15.44 t	Haga	29/5

Sten Kongtorp 1938

1500 m	5.29.4 min	Jessheim	11/6
3000 m hinder	13.07.3 min	Jessheim	20/8

Egil Soot 1939

800 m	2.10.9 min	Sørum	1/6
1500 m	4.30.6 min	Jessheim	11/6
3000 m	10.09.4 min	Sørum	14/8

Ove Åserud 1941

1500 m	4.39.9 min	Jessheim	11/6
--------	------------	----------	------

Sven Olberg 1942

1500 m	4.37.2 min	Jessheim	11/6
--------	------------	----------	------

Georg Øvrehus 1943

lengde u/t	2.68 m	Lørenskog	21/3
------------	--------	-----------	------

Kåre Larsen 1943

800 m	2.28.4 min	Sørum	1/6
lengde u/t	2.43 m	Bjørkelangen	23/1

Per Jahre 1944

800 m	3.00.4 min	Sørum	1/6
3000 m	13.27.8 min	Sørum	14/8

Per B. Jacobsen 1945

800 m	2.04.1 min	Stovner	7/6
-------	------------	---------	-----

Finn Velde 1945

100 m	12.4 sek	Sørum	19/6
200 m hekk	31.4 sek	Lørenskog	31/8
høyde	1.60 m	Lørenskog	31/8
lengde	4.78 m	Sørum	19/6
tresteg	10.48 m	Lørenskog	31/8
kule	10.61 m	Sørum	19/6
spyd	38.98 m	Lørenskog	31/8
diskos	30.98 m	Lørenskog	31/8
høyde u/t	1.37 m	Lørenskog	21/3
lengde u/t	2.82 m	Lørenskog	21/3
slegge	17.74 m	Sørum	19/6

Arne Wergeland 1946

100 m	12.1 sek	Askim	8/6
-------	----------	-------	-----

Julian Jonassen 19

3000 m	10.39.0 min	Sørum	14/8
--------	-------------	-------	------

Terje Dunvoll 19

3000 m	10.39.3 min	Sørum	14/8
--------	-------------	-------	------

Bjørn Jahre 1946

800 m	2.48.4 min	Sørum	1/6
3000 m	13.45.2 min	Sørum	14/8
3000 m hinder	14.59.0 min	Jessheim	20/8

Terje Borgersrud 1947

100 m	12.4 sek	Nannestad	10/8
-------	----------	-----------	------

Finn Lie 1947

800 m	2.12.3 min	Sørum	19/6
1500 m	4.33.1 min	Jessheim	11/6
3000 m	10.03.5 min	Sørum	14/6
5000 m	18.10.6 min	Høland	25/8
3000 m hinder	10.45.6 min	Årnes	8/9
maraton	3.28.52 t	Haga	29/5

Øystein Dalbakk 1947

1500 m	4.18.2 min	Jessheim	11/6
5000 m	16.30.4 min	Høland	25/8
10000 m	32.57.0 min	Lørenskog	29/6
3000 m hinder	10.18.7 min	Jessheim	20/8

Vidar Myrvold 1949

1500 m	4.27.8 min	Jessheim	11/6
3000 m hinder	10.37.2 min	Jessheim	20/8

Jan Tore Anthonissen 1949

høyde	2.00 m	Moelven	31/7
lengde	6.61 m	Årnes	7/7
kule	10.45 m	Sørum	8/6
spyd	58.26 m	Strømmen	26/5
diskos	27.44 m	Høland	25/8
høyde ut	1.60 m	Bjørkelangen	23/1
lengde ut	3.10 m	Bjørkelangen	23/1
høyde innendørs	2.03 m	Bjørkelangen	6/2

Tor Olsen 1951

100 m	11.6 sek	Lunner	7/8
200 m	24.1 sek	Trøgstad	29/5
400 m	53.0 sek	Bislett	16/8
lengde	5.01 m	Nannestad	10/8
kule	10.44 m	Sørum	8/6
spyd	35.30 m	Strømmen	26/5
slegge	22.66 m	Lørenskog	29/6

Sverre Sandbakken 1952

1500 m	4.48.1 min	Jessheim	11/6
lengde ut	2.48 m	Bjørkelangen	23/1

Ole Andresen 19

800 m	2.33.7 min	Sørum	1/6
3000 m	11.13.5 min	Sørum	14/8

Jon Svanstrøm 1955

800 m	2.03.9 min	Sørum	1/6
1500 m	4.04.4 min	Stovner	14/6
3000 m	8.50.8 min	Stovner	10/8
5000 m	15.34.7 min	Stovner	29/9

Bjørn Lier 1957

diskos	26.66 m	Høland	25/8
--------	---------	--------	------

Tor Arnt Johnsen 1960

1500 m	4.29.0 min	Jessheim	11/6
3000 m hinder	11.17.3 min	Jessheim	20/8
10000 m	36.22.0 min	Lørenskog	29/6

Henning Fagersand 19

100 m	12.4 sek	Nannestad	10/8
-------	----------	-----------	------

Egil Henriksen 1964

800 m	2.10.5 min	Kil	15/7
lengde ut	2.17 m	Bjørkelangen	6/2

Carl Fredrik Havraas 1965

100 m	11.8 sek	Kil	12/7
400 m	53.6 sek	Bislett	16/8
800 m	1.58.1 min	Stovner	28/7
1500 m	4.09.9 min	Bislett	23/8
3000 m	9.30.7 min	Sørum	14/8
høyde innendørs	1.66 m	Bjørkelangen	6/2
lengde ut	2.50 m	Bjørkelangen	6/2

Ronny Nordli 1966

800 m	2.10.3 min	Stovner	25/6
1500 m	4.22.1 min	Bislett	23/8
høyde	1.55 m	Jessheim	1/9

Kenneth Wergeland 1967

100 m	13.4 sek	Kil	12/7
lengde	4.61 m	Kil	12/7

Odd Bjarkum 1968

60 m	8.6 sek	Høland	5/6
100 m	14.1 sek	Bruvollen	26/8
800 m	2.13.0 min	Lambertseter	12/9
1000 m	2.51.4 min	Porsgrunn	22/7
1500 m	4.38.5 min	Bislett	23/8
høyde	1.45 m	Høland	5/6
kule	8.49 m	Høland	5/6
1. ball	52.63 m	Bruvollen	26/8
høyde ut	1.00 m	Bjørkelangen	6/2
lengde ut	2.14 m	Bjørkelangen	6/2

Roar Ness 1968

60 m	7.7 sek	Bislett	
100 m	12.7 sek	Jessheim	15/8
lengde	4.97 m	Strømmen	11/8
kule	9.99 m	Høland	5/6

Frøde Borgersrud 1968

800 m	2.13.0 min	Stovner	25/6
1500 m	4.49.3 min	Herlev	20/6

Bengt Krogstad 1968

høyde	1.55 m	Høland	5/6
-------	--------	--------	-----

Kay Thore Næss 1969

800 m	2.21.2 min	Lambertseter	12/9
-------	------------	--------------	------

Hans Kr Bernhus 1969

100 m	16.4 sek	Kil	12/7
800 m	2.57.5 min	Kil	12/7

Rune Stokkebekk 1970

60 m	9.7 sek	Høland	5/6
100 m	15.9 sek	Bruvollen	26/8
800 m	2.37.4 min	Stovner	25/6
1. ball	36.61 m	Bruvollen	26/8

Jon Kr. Skogholt 1970

60 m	9.7 sek	Høland	5/6
høyde	1.15 m	Høland	5/6
kule	6.65 m	Høland	5/6

Espen Berg 1970

60 m	9.2 sek	Høland	5/6
høyde	1.15 m	Høland	5/6

Jan Åke Jørgensen 1971

60 m	9.2 sek	Hønefoss	11/9
100 m	15.3 sek	Bruvollen	26/8
600 m	1.50.0 min	Hønefoss	11/9
800 m	2.27.0 min	Stovner	25/6
høyde	1.15 m	Årnes	1/9
kule	6.80 m	Høland	5/6
1. ball	39.58 m	Bruvollen	26/8

Bjørnar Senstad 1971

spyd	24.74 m	Jessheim	16/9
------	---------	----------	------

Jan K Gulbrandsen 1971

spyd	24.04 m	Jessheim	16/9
------	---------	----------	------

Sten Åge Åserud 1971

60 m	10.0 sek	Kil	15/7
400 m	79.0 sek	Kil	15/7
lengde	4.52 m	Kil	15/7

STAFETTER

Senior:

4 x 100 m	47.6 sek	Høland	25/8
(Bjørn Lier, Øyvind Olsen, Trygve Anthonisen, Terje Borgersrud)			
4 x 400 m	3.43.3 min	Strømmen	26/5
(Carl Fredrik Havnaas, Tor Olsen, Johan Hveem, Henning Fagersand)			

ÅRSBESTESTATISTIKK KVINNER/JENTER
1981 AHF 1981

Audhild Soot 1940	Res	Sted	Dato

400 m	72.9 sek	Lørenskog	31/8
800 m	2.45.6 min	Sørum	1/6
1500 m	5.32.8 min	Jessheim	11/6
3000 m	11.58.0 min	Sørum	19/6
Unni Lie 1950			

800 m	3.17.6 min	Sørum	1/6
Ingrid Olsen 1950			

800 m	2.37.2 min	Sørum	1/6
1500 m	5.20.5 min	Høland	27/8
3000 m	12.00.8 min	Sørum	14/8
Maren Ågot Aamodt 1951			

lengde	4.22 m	Kil	12/7
slegge	22.14 m	Jessheim	10/8
Astri Aamodt 1952			

800 m	2.46.9 min	Kil	12/7
1500 m	5.37.4 min	Jessheim	11/6
3000 m	12.21.5 min	Sørum	14/8
Siri Skaug 1961			

3000 m	15.57.4 min	Jessheim	20/8
Turid Sundsrud 1964			

100 m	14.6 sek	Kil	12/7
800 m	2.27.0 min	Trøgstad	29/5
1500 m	4.51.6 min	Steinkjer	25/9
3000 m	10.47.0 min	Årnes	26/5
Lene Skaug 1964			

1500 m	6.16.5 min	Jessheim	11/6
3000 m	14.10.7 min	Jessheim	20/8

Kristin Lunner 1965

100 m	13.9 sek	Kil	15/7
200 m	28.1 sek	Raufoss	12/6
400 m	66.5 sek	Strømmen	18/8
800 m	2.27.5 min	Larvik	19/9
100 m hekk (84 cm)	15.84 sek	Raufoss	4/9
100 m hekk (84 cm)	15.8 sek	Raufoss	4/9
400 m hekk	71.3 sek	Sørum	14/9
høyde	1.68 m	Sørum	3/6
lengde	5.00 m	Lillestrøm	27/8
kule	10.23 m	Kil	14/7
diskos	32.04 m	Arvika	17/7
spyd	37.08 m	Raufoss	5/9
slegge	27.56 m	Strømmen	8/9
høyde u/t	1.15 m	Bjørkelangen	6/2
lengde u/t	2.13 m	Bjørkelangen	6/2
høyde innendørs	1.62 m	Bjørkelangen	6/2
lengde innendørs	4.85 m	Drammenshallen	
kule innendørs	9.62 m	Drammenshallen	
800 m innendørs	2.36.5 min	Drammenshallen	
100 m hekk innendørs	16.5 sek	Drammenshallen	
7 - kamp	4752 p	Larvik	18-19/9
(100m hekk 16.09, kule 10.14m, høyde 1.68m, 200 28.58 sek, lengde 5.00m, spyd 33.04m, 800m 2.27.47 min)			

Sigrunn Nilsen 1965

100 m	13.8 sek	Kil	15/7
200 m	28.8 sek	Stovner	21/6
400 m	67.6 sek	Årnes	26/5
kule	8.22 m	Høland	27/8
spyd	24.63 m	Høland	10/9
diskos	23.36 m	Årnes	30/6
slegge	20.10 m	Jessheim	10/8
100 m innendørs	13.9 sek	Drammenshallen	16/1

Else Lillian Røsholm 1965

100 m	14.8 sek	Kil	14/7
200 m	31.3 sek	Årnes	30/6
høyde	1.61 m	Kongsvinger	21/8
kule	9.28 m	Sørum	14/9
spyd	24.85 m	Høland	10/9
diskos	30.10 m	Arvika	17/7
høyde u/t	1.25 m	Fet	26/3
lengde ut	2.14 m	Fet	26/3

Kjersti Larssen 1966

100 m	12.8 sek	Lunner	7/8
200 m	27.2 sek	Lillestrøm	27/8
400 m	65.5 sek	Årnes	26/5
100 m hekk (76 cm)	15.52 sek	Fara	23/8
100 m hekk (84 cm)	15.6 sek	Stovner	28/7
400 m hekk	76.7 sek	Sørum	14/9
høyde	1.61 m	Strømmen	12/6
lengde	5.24 m	Lillestrøm	27/8
høyde u/t	1.30 m	Fet	26/3
lengde u/t	2.40 m	Fet	26/3
100 m innendørs	13.5 sek	Drammenshallen	16/1
lengde innendørs	5.00 m	Drammenshallen	16/1
høyde innendørs	1.50 m	Bjørkelangen	6/2

Hanne Kolstad 1967

100 m	13.7 sek	Kil	12/7
200 m	28.8 sek	Årnes	30/6
400	64.2 sek	Trøgstad	28/8
800 m	2.22.6 min	Stovner	25/6
1500 m	4.53.1 min	Bislett	14/6
lengde	4.24 m	Kil	15/7

Tanja Øvrehus 1967

100 m	13.5 sek	Stovner	29/9
200 m	27.9 sek	Larvik	5/9
400 m	66.9 sek	Årnes	26/5
100 m hekk (76)	16.0 sek	Larvik	5/9
100 m hekk (84)	16.2 sek	Stovner	22/9
lengde	4.75 m	Herlev	20/6
lengde u/t	2.21 m	Fet	26/3
100 m innendørs	13.8 sek	Drammenshallen	16/1

Mona Øversveen 1967

100 m	14.0 sek	Kil	15/7
400 m	66.8 sek	Strømmen	18/8
800 m	2.26.0 min	Stovner	25/6
1500 m	5.03.7 min	Bislett	23/8
lengde	4.31 m	Kil	12/7

Merete Ødegård 1967

3000 m	11.38.0 min	Kil	12/7
--------	-------------	-----	------

Eva Linnerud 1968

60 m	8.8 sek	Kongsvinger	21/8
100 m	14.1 sek	Skotterud	27/6
200 m	29.7 sek	Bislett	23/8
800 m	2.33.0 min	Kongsvinger	21/8
1500 m	5.20.1 min	Bislett	23/8
lengde	4.17 m	Kil	12/7
høyde	1.25 m	Høland	5/6
kule	6.59 m	Høland	5/6
spyd	16.88 m	Jessheim	16/9
liten ball	28.60 m	Bruvollen	26/8

Anne Haneborg 1968

100 m	15.5 sek	Bruvollen	26/8
spyd	20.62 m	Jessheim	16/9
l. ball	51.24 m	Bruvollen	26/8

Kjersti Kongtorp 1969

60 m	9.5 sek	Høland	5/6
100 m	14.5 sek	Kil	15/7
800 m	2.42.9 min	Jessheim	16/9
1000 m	3.28.7 min	Herlev	19/6
1500 m	5.23.2 min	Bislett	23/8
3000 m	12.01.7 min	Jessheim	20/8
høyde	1.30 m	Kil	15/7
lengde	3.71 m	Kil	15/7
kule	7.93 m	Kil	12/7
spyd	14.70 m	Jessheim	16/9

Siv Anita Aastad 1969

60 m	8.6 sek	Høland	5/6
100 m	13.6 sek	Herlev	19/6
lengde ut	2.06 m	Bjørkelangen	6/2

Mona Solberg 1969

100 m	14.9 sek	Herlev	19/6
1000 m	3.22.9 min	Herlev	19/6
1500 m	5.23.3 min	Jessheim	11/6

Unni Røed 1969

100 m	15.7 sek	Bruvollen	26/8
800 m	2.44.7 min	Jessheim	3/6
1. ball	47.25 m	Bruvollen	26/8

Kjersti Jonassen 1969

1500 m	5.48.1 min	Jessheim	11/6
--------	------------	----------	------

Trine Andersen 1969

høyde	1.20 m	Høland	5/6
-------	--------	--------	-----

Lene Olsen 1970

60 m	9.7 sek	Høland	5/6
100 m	16.3 sek	Bruvollen	26/8
800 m	2.40.2 min	Årnes	1/9
1000 m	3.33.3 min	Herlev	19/6
lengde	3.71 m	Lillestrøm	12/9
kule	6.91 m	Lillestrøm	12/9
1. ball	36.51 m	Bruvollen	26/8
4-kamp	3149 p	Lillestrøm	12/9
(60m 9.8, lengde 3.71, kule 6.91, 800m 2.43.1)			

Marlen Eng 1970

60 m	9.3 sek	Høland	5/6
100 m	15.1 sek	Bruvollen	26/8
1. ball	21.58 m	Bruvollen	26/8

Anne Lise Ottesen 1970

60 m	9.3 sek	Høland	5/6
------	---------	--------	-----

Mona Olsen 1970

kule	6.37 m	Høland	5/6
------	--------	--------	-----

Mona Pettersen 1970

kule	7.26 m	Høland	5/6
------	--------	--------	-----

Camilla Lunder 1971

60 m	9.2 sek	Høland	5/6
høyde	1.05 m	Høland	5/6

Bente Olsen 1971

høyde	1.05 m	Høland	5/6
kule	4.09 m	Høland	5/6
1. ball	24.84 m	Bruvollen	26/8

Anne Kari Herrebrøden 1971

60 m	10.6 sek	Høland	5/6
høyde	1.05 m	Høland	5/6
kule	5.27 m	Høland	5/6

Anita Foss 1971

60 m	11.0 sek	Høland	5/6
høyde	0.95 m	Høland	5/6

STAFETTER

Senior:

4 x 100 m	53.1 sek	Høland	10/9
(Tanja Øvrehus, Sigrunn Nilsen, Hanne Kolstad, Kjersti Larssen)			
4 x 400 m	4.24.6 min	Årnes	9/6
(Tanja Øvrehus, Mona Øversveen, Hanne Kolstad, Kjersti Larssen)			
1000 m stafett	2.38.5 min	Jessheim	10/8
(Tanja Øvrehus, Sigrun Nilsen, Kjersti Larssen, Hanne Kolstad)			

Jenter 15-16 år:

4 x 100 m	53.4 sek	Årnes	9/6
(Tanja Øvrehus, Mona Øversveen, Hanne Kolstad, Kjersti Larssen)			
1000 m stafett	2.33.7 min	Nannestad	7/9
(Mona Øversveen, Tanja Øvrehus, Hanne Kolstad, Kjersti Larsen)			



Norges Fri-idrettsforbunds lagserier for kvinner

Fra Aurskog-Høland FIL

Tor Olsen, Tokerudberget 29, Oslo 9

Adr.

10/10-82 Rapport pr.

Hovedserien
~~1. divisjon~~ 24
~~2. divisjon~~
~~3. divisjon~~
4. divisjon
(Stryk det som ikke passer)

Hovedserien	30 res.	6 løp I	6 løp II	6 hopp	6 kast	6 valgfri	Max 5 resultater pr. øvelse
1. divisjon	20 res.	4 løp I	4 løp II	4 hopp	4 kast	4 valgfri	Max 4 resultater pr. øvelse
2. divisjon	15 res.	3 løp I	3 løp II	3 hopp	3 kast	3 valgfri	Max 4 resultater pr. øvelse
3. divisjon	10 res.	2 løp I	2 løp II	2 hopp	2 kast	2 valgfri	Max 3 resultater pr. øvelse
4. divisjon	10 res.	2 løp I	2 løp II	2 hopp	2 kast	2 valgfri	Max 3 resultater pr. øvelse

Kun ett resultat pr. øvelse av samme utøver.

Div.	Deltakere	Fødsels- år	Arrangør	Dato	Øvelse	Resultat	Poeng
LØP I	H-1-2-3-4	Kjersti Larssen	1966	Lunner	7/8	100 m	12.8 709
	H-1-2-3-4	"	"	Fana	23/8	100 m h	15.6 685
	H-1-2	"	"	Minerva	27/8	200 m	27.2 669
	H-1	Kristin Lunner	1965	Raufoss	5/9	100 m h	15.8 665
	H						
	H						
LØP II	H-1-2-3-4	Hanne Kolstad	1967	Stovnerkam	25/6	800 m	2.22.6 758
	H-1-2-3-4	Turid Sundsrud	1964	Steinkjer	25/9	1500 m	4.51.6 744
	H-1-2	Hanne Kolstad	1967	Tjälve	14/6	1500 m	4.53.1 734
	H-1	Mona Øversveen	1967	Stovnerkam	25/6	800 m	2.26.0 717
	H						
	H						
HOPP	H-1-2-3-4	Kristin Lunner	1965	Sørum	3/6	høyde	1.68 915
	H-1-2-3-4	Else L Røsholm	1965	Kongsvinger	21/8	høyde	1.61 844
	H-1-2	Kjersti Larssen	1966	Strømmen	12/6	høyde	1.61 844
	H-1	"	"	Fet	26/3	høyde ut	1.30 817
	H						
	H						
KAST	H-1-2-3-4	Kristin Lunner	1965	Raufoss	5/9	spvd	37.08 720
	H-1-2-3-4	"	"	KIL, Sverige	15/7	kule	10.23 605
	H-1-2	"	"	KFUM, Arvika	17/7	diskos	32.04 585
	H-1	Else L Røsholm	1965	"	17/7	diskos	30.10 546
	H						
	H						
VALGFRI	H-1-2-3-4	Else L Røsholm	1965	Fet	26/3	høyde ut	1.25 737
	H-1-2-3-4	Kjersti Larssen	1966	Minerva	27/8	lengde	5.24 734
	H-1-2	Turid Sundsrud	1964	Trøgstad	29/5	800 m	2.27.0 706
	H-1	Kristin Lunner	1965	Larvik T.	19/9	800 m	2.27.5 700
	H						
	H						
Antall deltakere		6	Antall noteringer		20	Poengsum	14.434

Resultatene er oppnådd på approberte stevner. Redskapene som er brukt er i samsvar med konkurransereglene (seniorredskap). Resultater som er oppnådd i øvelser som ikke kan godkjennes på grunn av medvind er ikke medtatt. Samtlige deltakere på vårt lag er startberettigede medlemmer. Nyinnmeldte medlemmer fra andre lag som er oppført har fått starttillatelse fra forbundet. Resultater i lengde skal være oppnådd med sats fra planke.

Dato 24.10.82

Tor Olsen
Formann/oppmann



Norges Fri-idrettsforbunds lagserier for menn

Fra Aurskog-Høland FIL

Tor Olsen, Tokerudberget 29, Oslo 9 10/10-82

Adr. Rapport pr.

Hovedserien
1. divisjon
(Stryk det som
ikke passer)

Hovedserien 50 res. 10 løp I. 10 løp II 10 hopp 10 kast 10 valgfri
1. divisjon 40 res. 8 løp I 8 løp II 8 hopp 8 kast 8 valgfri
Maks. 5 resultater pr. øvelse. Kun ett resultat pr. øvelse av samme utøver.

	Deltakere	Fødsels- år	Arrangør	Dato	Øvelse	Resultat	Poeng
LØP I	Carl Fr Havnaas	1965	Stovnerkam	28/7	800 m	1.58.1	781
	Jon Svanstrøm	1955	Sørums	1/6	800 m	2.03.9	683
	Per B Jacobsen	1945	Stovnerkam	7/6	800 m	2.04.1	680
	Tor Olsen	1951	Bislett	16/8	400 m	53.0	679
	"	"	Lunner IL	7/8	100 m	11.6	665
	Carl Fr Havnaas	1965	Bislett	16/8	400 m	53.6	655
	Tor Olsen	1951	Trøgstad	29/5	200 m	24.1	635
	Carl Fr Havnaas	1965	KIL, Sverige	12/7	100 m	11.8	622
						Sum	5400
LØP II	Jon Svanstrøm	1955	Stovnerkam	10/8	3000 m	8.50.8	794
	"	"	"	14/6	1500 m	4.04.4	780
	"	"	"	29/9	5000 m	15.34.7	766
	Øystein Dalbakk	1948	Lørenskog	29/6	10000 m	32.57.0	761
	Carl Fr Havnaas	1965	Bislett	23/8	1500 m	4.09.9	736
	Øystein Dalbak	1948	Jessheim	20/8	3000 m h	10.18.7	685
	"	"	"	11/6	1500 m	4.18.2	673
	"	"	Høland	25/8	5000 m	16.30.4	658
						Sum	5853
HOPP	Jan T Anthonisen	1949	Moelven	3/7	høyde	2.00	857
	"	"	Arnes	7/7	lengde	6.61	738
	"	"	AHF	23/1	høyde ut	1.60	722
	Trygve Anthonisen	1961	AHF	25/8	tresteg	13.43	721
	Jan T Anthonisen	1949	AHF	23/1	lengde ut	3.10	657
	Finn Velde	1945	Lørenskog	31/8	høyde	1.60	493
	"	"	"	21/3	lengde ut	2.82	488
	"	"	"	21/3	høyde ut	1.37	442
						Sum	5118

	Deltakere	Fødsels- år	Arrangør	Dato	Øvelse	Resultat	Poeng	
KAST	Jan T Anthonisen	1949	Strømmen	26/5	spyd	58.26	740	
	Finn Velde	1945	Sørum	19/6	kule	10.61	505	
	Jan T Anthonisen	1949	Sørum	8/6	kule	10.45	493	
	Finn Velde	1945	Lørenskog	31/8	diskos	30.98	496	
	Tor Olsen	1951	Sørum	8/6	kule	10.44	492	
	Finn Velde	1945	Lørenskog	31/8	spyd	38.98	475	
	Håvard Lund	1924	Sjalg	28/8	spyd	37.70	456	
	Tor Olsen	1951	Strømmen	26/5	spyd	35.30	418	
					Sum	4075		
VALGFRI	Carl Fr Havnaas	1965	Sørum	14/8	3000 m	9.30.7	652	
	Ronny Nordli	1966	Bislett	23/8	1500 m	4.22.1	644	
	Vidar Myrvold	1949	Ull/Kisa	11/6	3000 m h	10.37.2	636	
	Finn Lie	1947	Ull/Kisa	20/8	3000 m h	10.45.6	615	
	Vidar Myrvold	1949	R&Å	8/9	1500 m	4.27.8	604	
	Tor Arnt Johnsen	1960	Lørenskog	29/6	10000 m	36.22.0	587	
	Ronny Nordli	1966	Stovnerkam	25/6	800 m	2.10.3	584	
	Egil Henriksen	1964	KIL, Sverige	15/7	800 m	2.10.5	581	
					Sum	4903		
Antall deltakere		13	Antall noteringer		40	Samlet poengsum		25.349

Resultatene er oppnådd på approberte stevner. Redskapene som er brukt er i samsvar med konkurransereglene (seniorredskap). Resultater som er oppnådd i øvelser som ikke kan godkjennes på grunn av medvind er ikke medtatt. Samtlige deltakere på vårt lag er startberettigede medlemmer. Nyinnmeldte medlemmer fra andre lag som er oppført har fått starttillatelse fra forbundet. Resultater i lengde og tresteg skal være oppnådd med sats fra planke.

Dato

.....
Formann/oppmann

.....
Kretsens påtegning



Norges Fri-idrettsforbunds lagserier for veteraner kvinner/menn

27

1. divisjon
~~2. divisjon~~
~~3. divisjon~~
~~4. divisjon~~
(Stryk det som ikke passer)

Fra Aurskog-Høland Friidrettslag
Adr. Boks 56, 1960 Løken i Høland Rapport pr. 10.10.82.

Menn:								
1. divisjon	20 res.	4 løp I	4 løp II	4 hopp	4 kast	4 valgfri	Max 3 resultater pr. øvelse	
2. divisjon	15 res.	3 løp I	3 løp II	3 hopp	3 kast	3 valgfri	Max 3 resultater pr. øvelse	
Øvrige	10 res.	2 løp I	2 løp II	2 hopp	2 kast	2 valgfri	Max 2 resultater pr. øvelse	
Kvinner:								
1. divisjon	15 res.	3 løp I	3 løp II	3 hopp	3 kast	3 valgfri	Max 3 resultater pr. øvelse	
Øvrige	10 res.	2 løp I	2 løp II	2 hopp	2 kast	2 valgfri	Max 2 resultater pr. øvelse	

Kun ett resultat pr. øvelse av samme utøver.

Div.	Deltakere	Fødsels- år	Arrangør	Dato	Øvelse	Resultat	Poeng	
LØP I	Roald Strand	30	I.L. Skjalg	28/8	200 m	25,72	1000	
	Roald Strand	30	Sørums I.L.	19/6	100 m	12,7	960	
	Per B. Jacobsen	45	Stovnerkam.	7/6	800 m	2.04,1	858	
	Kåre Thoresen	29	Sørums I.L.	19/6	100 m	13,4	820	
						Sum	3.638	
LØP II	Øystein Dalbakk	47	Lørenskog	29/6	10000 m	32.57,0	963	
	Eigil Soot	39	Ull/Kisa	11/6	1500 m	4.30,6	875	
	Øystein Dalbakk	47	Ull/Kisa	14/6	1500 m	4.18,2	870	
	Øystein Dalbakk	47	Ull/Kisa	23/8	3000 m	11.10.18,7	845	
						Sum	3.553	
HOPP	Håvard Lund	24	Lørenskog	31/8	Høyde	1,40	870	
	Håvard Lund	24	Lørenskog	21/3	Lengdeu/t	2,47	856	
	Håvard Lund	24	Oslo Politi	14/3	Høyde u/t	1,20	840	
	Gunnar Gustavsen	32	Lørenskog	21/3	Lengdeu/t	2,69	872	
						Sum	3.438	
KAST	Håvard Lund	24	I.L. Skjalg	28/8	Spyd	37,70	961	
	Håvard Lund	24	Fet F.I.K.	6/10	Diskos	32,50	780	
	Håvard Lund	24	Fet F.I.K.	6/10	Kule	9,94	693	
	Håvard Lund	24	Strømmen	8/9	Slegge	23,56	635	
						Sum	3.069	
VALGFRI	Eigil Soot	39	Sørums I.L.	2/6	800 m	2.10,8	844	
	Øystein Dalbakk	47	A H F	1/9	5000 m	16.30,4	824	
	Sven Olberg	42	Jessheim	11/6	1500 m	4.37,2	822	
	Odd Tore Bjerkrheim	38	Sørums	14/8	3000 m	10.06,9	812	
						Sum	3.302	
Antall deltakere		8	Antall noteringer		20	Samlet poengsum		17.000

Resultatene er oppnådd på approberte stevner. Redskapene som er brukt er i samsvar med konkurransereglene (seniorredskap). Resultater som er oppnådd i øvelser som ikke kan godkjennes på grunn av medvind er ikke medtatt. Samtlige deltagere på vårt lag er startberettigede medlemmer. Nyinnmeldte medlemmer fra andre lag som er oppført har fått starttillatelse fra forbundet. Resultater i lengde skal være oppnådd med sats fra planke.

Dato 19.10.82.

.....
Formann/oppmann

~~1. divisjon~~
~~2. divisjon~~
~~3. divisjon~~
 5. divisjon
 (Stryk det som ikke passer)



Norges Fri-idrettsforbunds lagserier for veteraner kvinner/menn

Fra Aurskog-Høland Friidrettslag

Adr. Boks 56, 1960 Løken i Høland

Rapport pr. 10.10.82.

Menn:
 1. divisjon 20 res. 4 løp I 4 løp II 4 hopp 4 kast 4 valgfri Max 3 resultater pr. øvelse
 2. divisjon 15 res. 3 løp I 3 løp II 3 hopp 3 kast 3 valgfri Max 3 resultater pr. øvelse
 Øvrige 10 res. 2 løp I 2 løp II 2 hopp 2 kast 2 valgfri Max 2 resultater pr. øvelse
 Kvinner:
 1. divisjon 15 res. 3 løp I 3 løp II 3 hopp 3 kast 3 valgfri Max 3 resultater pr. øvelse
 Øvrige 10 res. 2 løp I 2 løp II 2 hopp 2 kast 2 valgfri Max 2 resultater pr. øvelse
 Kun ett resultat pr. øvelse av samme utøver.

Div.	Deltakere	Fødsels- år	Arrangør	Dato	Øvelse	Resultat	Poeng
LØP I	Arne Wergeland	46	Askim I.F.	8/6	100 m	12,1	780
	Finn Velde	45	Sørum	19/6	100 m	12,4	720
						Sum	1500
LØP II	Ove Aaserud	41	Ull/Kisa IL	11/6	1500 m	4.39,9	801
	Finn Lie	47	Ull/Kisa	11/6	1500 m	4.35,2	782
						Sum	1583
HOPP	Aksel Lunner	20	A H F	6/2	Lengde u/t	2,22	776
	Finn Velde	45	Lørenskog	31/8	Høyde	1,60	610
	• " "		" "	21/3	Lengde u/t	2,82	616
	" "		" "	"	Høyde u/t	1,37	632
						Sum	1386
KAST	Aksel Lunner	20	Fet FIK	29/9	Kule	19,68	652
	Aksel Lunner	20	Fet Fik	29/9	Spyd	28,60	630
						Sum	1282
VALGFRI	Finn Lie	47	Sørum	19/6	800 m	2.12,3	694
	Finn Lie	47	Raunnes & Årnes	8/9	3000 M.H.	10.45,6	738
						Sum	1432
Antall deltakere 5		Antall noteringer 10		Samlet poengsum		7183	

Resultatene er oppnådd på approberte stævner. Redskapene som er brukt er i samsvar med konkurransereglene (seniorredskap). Resultater som er oppnådd i øvelser som ikke kan godkjennes på grunn av medvind er ikke medtatt. Samtlige deltakere på vårt lag er startberettigede medlemmer. Nyinnmeldte medlemmer fra andre lag som er oppført har fått starttillatelse fra forbundet. Resultater i lengde skal være oppnådd med sats fra planke.

Dato 19.10.82.

Harald Ammel
 Formann/oppmann

