

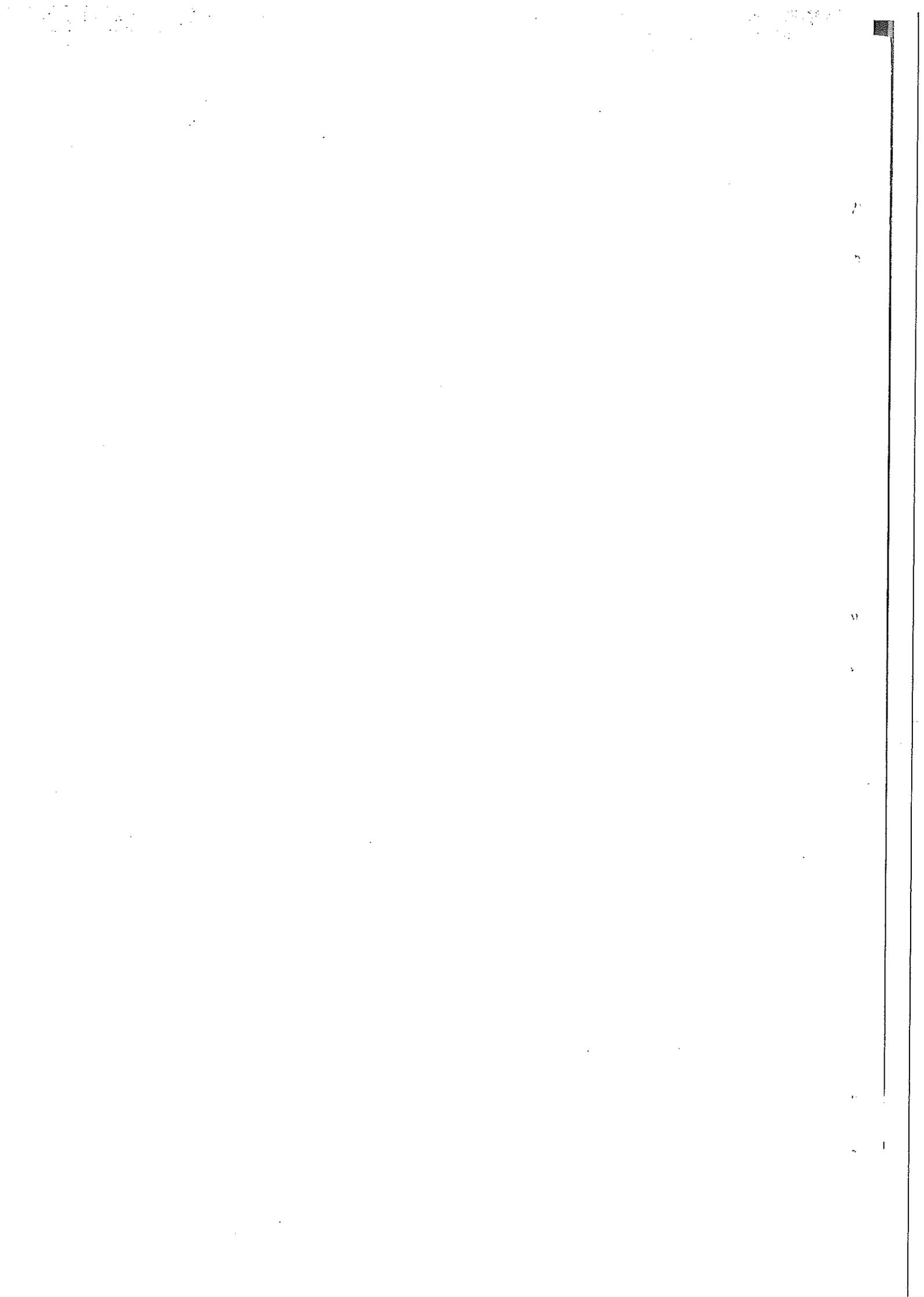
Freelock Solberg

AURSKOG-HØLAND FRIDRETTSLAG



ÅRSBERETNING

1986



FRA FORMANNEN

1986 er snart historie, og AHF-folket kan puste ut etter årets strabaser. Det har vært stor aktivitet på alle plan med interesserte og positive tillitsvalgte som har fått det hele til å fungere på en utmerket måte. Jeg tror det er grunn til å si at vi nå høster frukter av et godt idrettsmiljø mellom barn, ungdom, aktive, veteraner og tillitsvalgte.

Gjennom et aktivt og godt miljø med treningsleire og sosiale tiltak, viser det seg at vi rekrutterer tillitsvalgte og lederemner som er livsviktige for at en klubb skal fungere. Vi skal i januar arrangere dommerkurs på Bjørkelangen med 15 deltakere. Rekrutteringen av tillitsvalgte er et stort problem for de fleste idrettsklubber, her har AHF en stor ressurs.

AHF er en klubb som har store muligheter dersom vi med ansvarsbevisst tøffhet klarer å ta vare på klubbens totale ressurser pr. 1986. AHF's målsetting må aldri gi avkall på de grunnleggende verdier ved at alle aktiviteter skal foregå i sunne former hvor idrettsglede og kameratskap er hovedfaktorene.

For tiden diskuteres det framtidig klubbstruktur på Romerike, hvor eliteklubber og paraplyklubber er et sentralt tema. AHF's plass må være en klubb som representerer en helhet fra grunnplanet til topputøvere. Vi ønsker positivt samarbeide med kretsen på følgende områder: kretstreninger, treningsleire og arrangementer. Krets og klubb bør utfyllé hverandre på en måte som styrker tilbudet til topputøvere.

AHF har et år bak seg med slit og svette. Tenker spesielt på friidrettsbanen, men det har nok styrket oss å se at det nytter å løse oppgaver i fellesskap.

Jeg vil til slutt takke alle i AHF fro året 1986. Alle er med på å gjøre det mulig å drive klubben. Vår lønn blir idrettsglede og vennskap i sunne former.

GEORG

TILLITSVALGTE 1986

Styret

Formann: Georg Øvrehus Nestformann: Roar Lunder
 Sekretar: Finn Welde Kasserer: Astrid Aamodt
 Styremedlemmer: Ann Helen Utgårdsløkken
 Anne-Lise Røisheim
 Kai Høntorp

Revisorer

Thorstein Kolstad Arne Øversveen

Banekommitte.
Høland

Arve Høgne Håvard Lund
 Odd Tore Bjerkheim Julian Jonassen

Instruksjons-
og trenings-
utvalg

Øivind Olsen Finn Lie
 Finn Welde Jan Tore Anthonissen
 Håvard Lund Harry Utgårdsløkken
 Arve Høgne Toril Heskestad
 Richard Peel

Stafetter
menn sen/jun.

John Swanstrøm Ronnie Nordli

Stafetter kvinner

Kåre Thoresen Ingrid Olsen

Stafetter jenter

Willy Linnerud Bjørn Delingsby
 Florence Lunder

Stafetter gutter

Harry Utgårdsløkken Kai Høntorp

Oppmenn

Roar Lunder Jan Erik Jørgensen
 Kjell Ness

Rekrutterings-
utvalg

Stein Lier Terje Aarnes
 Theodor Hauger Harald Braathen
 Marit Delingsby

Statistikk- og
serieutvalg

Tor Olsen Carl Fredrik Havnaas
 Mona Øversveen Ronnie Nordli

Veteranutvalg

Håvard Lund

Stafetter veteran

Per B. Jacobsen Arve Høgne

Idrettsmerke-
utvalg

Egil Lier Håvard Lund
 Odd Tore Bjerkheim Kåre Thoresen
 Ingrid Olsen

Mediautvalg

Richard Peel Roar Lunder
 Mona Øversveen

Byggekommitte.
friidrettsbanen

Finn Welde Per B. Jacobsen
 Egil Lier Johan Ottershagen
 Kåre Thoresen Per Røisheim
 Jan Aas

ARBEIDET I STYRET

Styret har i 1986 hatt 7 møter og behandlet 18 saker.

De viktigste sakene gjelder:

- Bygging av friidrettsbane med fast dekke.

I forbindelse med forberedelsene til bygging ble det avholdt en rekke møter med Bjørkelangen Sportsforening (BSF) og Aurskog-Høland Kommune. For å komme i gang med byggingen var det hensiktsmessig å inngå en samarbeidsavtale mellom AHF og BSF. Dette gjelder en intensjonsavtale om samarbeid for å få til en god utnyttelse av området som banen inngår i. Avtalen inneholder også forhold/betingelser rundt plassering/bygging av friidrettsbanen. Det forutsettes nærmere avtaler på spesielle områder som bruk av grassbanen. Samarbeidsavtalen tas opp sammen med andre forhold vedr. friidrettsbanen på årsmøtet.

- Krets- og klubbstruktur

Det har vært en del uro i kretsen omkring krets- og klubbstruktur i 1986.

Dette har vært diskutert i styret og på forespørsel fra kretsen er det sendt en uttalelse. Uttalelsen gir en forholdsvis grundig gjennomgang av vår målsetning slik den også har nedfelt seg i praktisk arbeid gjennom lengre tid. Dette spørsmålet tas opp på årsmøtet.

- Arbeid med gjennomtenkning av arrangementer

Her vil den nye banen gi oss muligheter som gjør det naturlig å ta opp hele arrangementspolitikken til ny vurdering.

MEDLEMMER

AHF har i 1986 hatt 235 registrerte/betalende medlemmer.

105 av disse er under 17 år.

ARRANGEMENTER

Stevner på terminliste RFIK

Hølandsstafetten	Løken	9.april
Lagserie nr.1 g/j 11-14	Høland st.	31.mai
Langfossrunden	Løken	8.juni
KM g/j 11-14	Høland st.	17.juni
Kastkarusell nr.3	Høland st.	20.august

Treningsstevner

Banestevne	Høland st.	21.mai
------------	------------	--------

Andre arrangementer

AHF har arrangert et løp i vinterkarusellen (Løken).

Det vises ellers til rapporter fra utvalgene.

ØKONOMI

Fra kommunen ved kulturstyret har AHF i år fått kr. 8.232,-. Fra trimutvalget i Romerike Idrettskrets har vi etter søknad fått dekket underskudd på trimarrangementene i 1985 med kr. 1.000,-. Fra Norges Friidrettsforbund har vi fått kr. 1.100,- til anskaffelse av materiell. Fra Høland Sparebank har vi fått kr. 5.000,- i tilskudd i henhold til reklameavtale og fra Aurskog Sparebank har vi fått kr. 9.000,-. AHF's nettofortjeneste av loddsalg for Friidrettsforbundets jubileumslotteri utgjorde kr. 5.700,-. I tillegg har AHF fått gave fra Aurskog Bygningsarbeiderforening på kr. 2.000,-.

På bakgrunn av det fremlagte regnskap, kan vi betegne økonomien i laget som god.

AURSKOG-HØLAND FRIIDRETTSLAG

Siftet 23. februar 1988

Resultatregnskap for 1986

UTGIFTER

Administrasjon	27.829,80
Materiell	2.586,-
Premier	10.899,10
Reiser	17.581,-
Startkontingent	19.385,-
Trening, kursutgifter	9.586,96

INNTEKTER

Kommunalt bidrag	8.232,-
Støtte til trimtiltak	1.000,-
Andre bidrag, tilskudd og inntekter	58.860,-
Loddsalg og salg av drakter	22.074,23
Startkontingent	15.564,10
Medlemskontingent	6.450,-
Renteinntekt	1.638,-

	87.867,86	113.818,33
Overskudd 1986	25.950,47	
	113.818,33	113.818,33
	=====	=====

Balanse pr. 25.11.1986

AKTIVA

Kasse	70,10
Postgiro	5.097,31
Bank	55.067,85

PASSIVA

Kapital pr. 3/12-85	34.284,79	
+ overskudd 1986	25.950,47	60.235,26
	60.235,26	60.235,26
	=====	=====

Bjørkelangen, 27. november 1986

Arvid Clausen
kasserer

Janne Gundersen
revisor

Torstein Kvaloy
revisor

ARBEIDET I UTVALGENE

TRENINGSUTVALGET

REKRUTTERINGSUTVALGET

OPPMANNSUTVALGET

TRIMUTVALGET

MEDIAUTVALGET

BYGGEKOMMITTE - FRIIDRETTSBANE MED FAST DEKKE

TRENINGsutVALGET

Trenings sesongen 86 har vært preget av en stor stamme med faste utøvere. Hele vinteren igjennom og utover vår og sommer har disse vært med på å skape et godt treningsmiljø. Dette er en forutsetning for at en klubb skal fungere. Vi står i hard konkurranse med andre idretter, men det viser seg at vi så absolutt er å regne med når det gjelder den idretten utøverne velger. Det er hovedsaklig 3 ting som gjør dette. Det første er godt arbeid på rekruttsiden, nr 2 er at det er et godt treningsmessig miljø og nr 3 er at de på et høyt nivå får den hjelpen de trenger.

Som tidligere har vi til 86 sesongen hatt 2 fellestreninger i uka, og de som ønska det hadde også 1 dag med kretstrening i Skedsmohallen. Videre har det vært 1 treningsdag på HG senteret for en del over 15 år. Som før følger vi også nå prinsippet med at klubbtreningene er basis for all trening. Det vil si at de som møter jevnlig på klubbtrening er de som kommer inn i bildet når det gjelder støtte til annen trening. Klubben satser på de som satser på klubben.

Vi har også i år arrangert treningsleir. Stedet var som kjent Kil i Sverige, og det ble en meget vellykket leir. Treningsmessig og sosialt gikk det bedre enn noensinne, og vi fikk god kontakt med Kil's AIK. Det var ca 60 faste deltagere på leiren, men ialt var vi oppe i 80stk. Et meget høyt tall, noe som viser at behovet for en slik leir så absolutt er til stede. Den bringer hele klubben fremover på flere måter: Treningsmessig har vi så gode forhold som det går an å ha i Kil, og resten gjør seg sjøl med så mange positive deltagere.

Treninga er nå i full gang for en ny sesong med mange trenere som ofrer mye tid til utøverenes beste. Men med den gode oppslutningen vi har tror jeg ikke noen ser på det som noe offer. Til sommeren ser vi fram til å forflytte oss fra koksgrus på Løken til spurtan på Bjørkelangen. Det får vi komme tilbake til seinere.

Øyvind Olsen
Formann i treningsutvalget

REKRUTTERINGSUTVALGET

Rekrutteringsutvalget har i 1986 bestått av følgende fem medlemmer: May Delingsby, Theodor Hauger, Terje Arnes, Harald Bråthen og Stein Lier. Som de senere år har aktiviteten utgjort 4 terrengløp og 2 banestevner for barn f. 1973-1979(7-13 år).

ARRANGEMENTENE:

6/5 - Bråte	92 deltagere
15/5 - Aursmoen	91 deltagere
21/5 - Momoen	97 deltagere
26/5 - Setskog	105 deltagere
7/6 - Høland stadion	59 deltagere
3/9 - Høland stadion	40 deltagere

Utvalget er godt fornøyd med oppmøte og engasjement fra såvel utøvere og foreldre. Særlig gjelder dette terrengløpene hvor vi i år hadde en gjennomsnittlig økning i deltagelsen på over 25% pr. stevne. Tilsammen 140 utøvere deltok, og til tross for mye dårlig vær var deltagersnittet pr konkurranse 99 stk. Det eneste "tilbakeslag" var noe lav deltagelse på banestevnene.

Nytt av året var skolekonkurransen. På hvert klassetrinn premierte vi den skoleklasse som hadde flest starter totalt. "Lønnen" var en bløtkake fra "Calles". Kanskje kan denne "vrien" være noe av forklaringen på den store deltagelsen.

VEKTLEGGING:

Det er et beklagelig faktum at mange av deltagerne i rekruttløpene slutter når de blir 10-11 år. Vi tror viktigste årsak er følelsen av ikke å strekke til. For å motvirke overdrevet konkurransevekt, har vi lagt vekt på kampen mot seg selv. Denne konkurransen bør alle kunne vinne. Som før blir alle premiert. Vi gikk gradvis over fra fellesstart til enkelstart. Resultatlistene ble i pressen og på stevnene slått opp alfabetisk eller etter startlisten. Det gjenstår å se om flere får lyst til å fortsette etter dette?

FRAMTIDSUTSIKTER:

Med ny bane og bra deltagelse de siste årene ser framtiden lys ut. Men tilbudene er mange, og konkurransen om de yngre utøverne er stor. Derfor er det viktig at vi opprettholder tilbudene, og nøye gjennomtenker innholdet av disse.

Vi vil avslutningsvis peke på et par momenter som vi tror er av betydning. Det første er aktivitetstilbud for nevnte aldersgruppe. På dette området er nå klubben i ferd med å gjøre noe. Fra høsten 86 er det blitt opprettet "treningsgruppe" i alderen 7-11 år på lørdager. Tidsrammen er 1 time, og vi forsøker å gi et alsidig tilbud hvor typisk friidrettsøvelser inngår.

Det andre momentet er nær knyttet til det første. Det går på innholdet av det tilbudet vi gir. Det er avgjørende at vi driver "profesjonelt". Med dette mener vi at vi gir et pedagogisk, metodisk og sosialt tilrettelagt miljø hvor utøverne føler seg hjemme, trives og utvikler seg.

Vi tror AHF gjennom flere års bra drift med yngre utøvere har lagt et godt grunnlag for videre drift. På denne bakgrunnen ser vi positivt på framtiden.

Lierfoss 13/11 - 86.

For rekrutteringsutvalget,

Stein Lier

Stein Lier(Leder)

OPPMANNSUTVALGET

Stevneaktiviteten i 86-sesongen har vært større enn de siste årene. Antall starter har vært vel 500 fordelt på ca.70 stevner. I tillegg kommer deltakelse i stafetter, karuseller og mosjonsløp. Antall forfall har vært ca. 12% av antall starter.

Konkurransenaktiviteten har vært størst blant mellomdistanseløperne på herresiden og blant de yngre. Fra klubbens side har vi også i år satset på store tropper til spesielle stevner som Frank Shorter Games, Tyrvinglekene, Totenlekene og Milk Run.

Blant en rekke gode prestasjoner i år bør spesielt nevnes:

- Damelagets 16.plass i Holmenkollstafettens eliteklasse.
- Jan Ake Jørgensens seier på 800m i 15-årsklassen i Vesta Hygea lekene.
- 4.plass på 4x1500m i Norgesmesteskabet i stafetter for junior ved Odd Bjarkum, Frode Borgersrud, Jan Ake Jørgensen og Ronny Nordli.

For øvrige resultater henvises til årsrapportens resultatdel.

TRIMUTVALGET

I år er det registrert ca. 3.730 turer til trimbøkene, som var lagt ut på 9 ulike steder i kommunen. Det er en økning på ca. 730 besøk på bøkene i forhold til fjoråret.

I år, som ifjor, har den største aktiviteten vært på Fosser, som med knapp margin stakk av med årets trim-mester. Ivar Magne Tangen besøkte boka 114 ganger, som vil si at han tok trimløypa hver eneste dag i registreringsperioden. Magne Melby fulgte tett etter med 113 besøk på boka på Momoen.

Her følger resultatene over registreringen på de 9 ulike stedene:

<u>Sted</u>	<u>Totalt reg. turer</u>	<u>Beste trimmer v/hvert sted</u>	<u>Antall turer</u>
Aurskog	400	Torbjørn Grunnan	40
Momoen	221	Magne Melby	113
Fosser	735	Ivar Magne Tangen	114
Finstadbrø	460	Arne Olsen	73
Bjørkelangen (Burholsetra)	71	Lars Tallhaug	5
Bjørkelangen (Bukkåsen)	252	Øle Andresen	32
Hemnes	435	Åge Fjeld	59
Setskog	575	Julie Ørjasæter	93
Løken	580	Leif Dalen	75

Etter loddtrekning ble det trukket ut premier til følgende:

Hans Skari, Momoen, Terje Dunvold, Nina Dunvold, Fosser, Karin Strand, Finstadbru, Liv Aune, Bjørkelangen, Trygve H. Simonsen, Hemnes, Gunlaug Myrvold, Setskog, Nina Johansen, Setskog, Ingrid Hagen, Marit Bjerkrheim, Løken, Svein Lien, Aurskog.

MEDIAUTVALGET

1. Mediautvalget ble opprettet ved årsmøte i AHF i desember 1985 med de undertegnede som medlemmer.
2. Ett møte er blitt holdt. Vår virksomhet ble drøftet og planlagt. Det vises til vårt innlegg i AHF-Posten, våren 1986.
3. Indre Akershus Blad: Det er selvsagt i denne avisen at AHF-stoff hører hjemme, og vi registrerer med glede at fri-idrett generelt og AHF-omtale i særdeleshet har i det siste fått bedre plass. Til dels må dette skyldes våre bestrebelser til å forsyne Indre med resultater, stevne-rapporter og artikler. Et lite problem vi opplever er jo at det kan gå mye tid mellom et stevne eller konkurranse og avisens dekning - dette gjelder såvel AA/RB som Indre. Visse andre idrettsgrener kommer raskere inn i avisene.
4. Radio Skauen: Dette var et nytt område for oss. Radio Skauen har sendt en del AHF-stoff: resultater, stevne- og løpsrapporter, og "live" rapporter og intervjuer. Disse "live" opptakene har vi laget selv.
5. AHF-Nytt: Utvalget har vært behjelpelig med utgivelsen av klubb-bladet.
6. Vi har opplevd meget godt samarbeid med de lokale "media-folk" i lokalavisen og nærradioen.
7. Alt i alt er vi rimelig godt fornøyd med årets innsats.

Roar Lunder Mona Øversveen Richard Peel

BYGGEKOMITE - FRIIDRETTSBANE MED FAST DEKKE

De store grunnarbeidene er gjennomført som planlagt i 1986.

Arbeidet kan deles inn som under slik at vi får et inntrykk av hva som er gjort i 1986 og hva som gjenstår i 1987.

1986

Hogging
 Rydding/brenning
 Stubberensk
 Transport av stubber
 Oppmåling/nivellering
 Planering/uttrauing
 Drenering
 Avretting av traubunn
 Isolering
 Transp./utlegging av grus
 Diverse trekkør/kummer
 Avretting og komprimering

1987

Finavretting
 Asfaltarbeider
 Kunststoffdekke
 Inst.til div. tekn. øvelser
 Indre og ytre grassområder
 Gjerde

Banen planlegges fullført så tidlig som mulig i 1987. Apningsstevnet er fastsatt til 30. august.

Det foreligger ikke ennå et fullstendig regnskap for arbeidet som er gjennomført i 1986, men vi er innenfor planlagte rammer her.

Dette gir et godt grunnlag for videre arbeid.

Det er sendt søknad om midler fra STUI i 1987. Det totale kostnadsoverslaget der er 3.645 mill. kr. Det hadde vært ønskelig å kunne gjennomføre tribuner, sekretariatsbygg, materialbygg og lysanlegg innenfor byggeperioden. Muligheter for finansiering og prioriteringer tas opp på årsmøtet.

I arbeidet med banen har vi lagt opp til en stor dugnadsandel. Byggekomiteen er meget godt fornøyd med innsatsviljen hos alle i klubben når det gjelder dugnad.

RESULTATER 1986

MESTERSKAP

KM-MEDALJER

NORGES FRIIDRETTSFORBUNDS LAGSERIER

STAFETTER

ÅRSBESTESTATISTIKKER

MESTERSKAP

EUROPAMESTERSKAP I MALMØ

Bronse	60-64	Håvard Lund	Høyde	1.45 m.
"	"	Håvard Lund	Spyd	42.44 m.
6.pl.	"	Håvard Lund	100 m/h	19.11 sek.

NORDISK MESTERSKAP I TRONDHEIM

Sølv	60-64	Håvard Lund	10-kamp	6533 p.
------	-------	-------------	---------	---------

NORGESMESTERSKAP

Gull	35-39	Jan Tore Anthonisen	Lengde	6.58 m.
Sølv	"	Jan Tore Anthonisen	Høyde	1.95 m.
Sølv	"	Jan Amund Ydersbønd	5-kamp	3221 p.
Bronse	"	Jan Amund Ydersbønd	Tresteg	13.06 m.
Gull	60-64	Håvard Lund	100 m/h	18.74 sek.
"	"	Håvard Lund	Høyde	1.45 m.
"	"	Håvard Lund	10-kamp	6409 p.
Sølv	"	Håvard Lund	Spyd	41.88 m.
"	"	Håvard Lund	400 m/h	81.43 sek.
Bronse	"	Håvard Lund	Stav	2.10 m.
"	"	"	"	"
Gull	65-69	Aksel Lunner	Høyde u/t	1.11 m.
5.pl.	35-39	AHF (stafett)	1000 m.	2.14.3 mi.

(Arne Wergeland, Haldor Kjærsvik, Finn Lie, Jan A Ydersbønd)

B-NORGESMESTERSKAP

5 pl	Sen	Turid Sundsrud	1500 m.	4.55.65 mi
9 pl	"	Turid Sundsrud	3000 m.	10.34.67 "

JUNIOR NORGESMESTERSKAP I STAFETT

4 pl.	Jr	AHF	4x1500 m	16.30.09
-------	----	-----	----------	----------

(Jan Ake Jørgensen, Ronny Nordli, Frode Borgersrud, Odd Bjarkum)

KM MEDALJER

Gull	Sen	Jan Thore Anthonisen	Høyde	2.00 m.
"	"	Turid Sundsrud	3000 m.	
"	"	Turid Sundsrud	1500 m.	4.52.9 min.
"	"	Torild Heskestad	400 m.	69.3 sek.
"	68	Odd Bjarkum	1500 m.	4.13.5 min.
"	"	Odd Bjarkum	800 m.	2.07.2 min.
"	"	Odd Bjarkum	3000 m.	9.42.9 min.
"	"	Odd Bjarkum	tr.løp	
"	69	Karl Johan Haarberg	100 m.	12.4 sek.
"	"	Fredrik Solberg	tr.løp	
"	71	Jan Ake Jørgensen	1500 m.	4.22.9 min.
"	"	Jan Ake Jørgensen	Høyde	1.71 m.
"	"	Jan Ake Jørgensen	100 m/h	17.4 sek.
"	"	Jan Ake Jørgensen	800 m.	2.06.3 min.
"	"	Jan Ake Jørgensen	tr.løp	
"	"	Jan Ake Jørgensen	400 m.	55.3 sek.
Gull	72	Mona Delingsby	4 kamp.	2470 p.
"	"	Henriette Høntorp	60 m.	8.5 sek.
"	"	Vegard Lunder	60 m.	8.3 sek.
"	"	Mona Delingsby	Høyde	1.25 m.
"	"	Vegard Lunder	80 m/h	15.0 sek.
"	73	Jon Sigurd Utgårdsløkken	80 m/h	14.4 sek.
"	"	Jon Sigurd Utgårdsløkken	Høyde	1.40 m.
"	74	Heidi Berger	800 m.	2.40.0 min.
"	"	Irja Nordheim	4 kamp	3282 p.
"	"	Irja Nordheim	Høyde	1.35 m.
"	"	Heidi Berger	tr.løp	
"	"	Hanna Lier	Lengde	3.90 m.
Gull	75	Malin Delingsby	4 kamp	3199 p.
"	"	Thomas Olsen	1t.ball	41.00 m.
"	"	Thomas Peel	800 m.	2.49.9 min.
"	"	Ole Johan Arnes	Høyde	1.15 m.
"	Jr	AHF (gutter)	4x1500 m.	17.06.8 min.
"	17/18	AHF (gutter)	1000 m.	2.16.0 min.
"	75/74	AHF (gutter)	4x60 m.	34.6 sek.
"	75/74	AHF (jenter)	4x60 m.	34.3 sek.
Sølv	sen	Ole Martin Røssholt	Høyde	1.95 m.
"	"	Jan Thore Anthonisen	Lengde	6.77 m.
"	70	Nils Håvard Mærli	1500 m.	4.24.2 min.
"	"	Nils Håvard Mærli	800 m.	2.11.3 min.
"	71	Stine Røisheim	100 m.	13.6 sek.
"	72	Henriette Høntorp	60 m/h	12.2 sek.
"	"	Mona Delingsby	Lengde	4.06 m.
"	75	Rita Nilsen	4 kamp	3171 p.
"	"	Ole Johan Arnes	60 m.	9.1 sek.
"	17/18	AHF (gutter)	4x100 m.	48.8 sek.
"	15/16	AHF (jenter)	1000 m.	2.24.0 min.

Bronse	Sen	Carl Fredrik Havnås	400 m.	53.8 sek.
"	Jr	Mona Øversveen	400 m.	66.0 sek.
"	"	Mona Øversveen	800 m.	
"	70	Nils Håvard Mærli	tr.løp	
"	72	Torunn Sauersaunet	tr.løp	
"	"	Mona Delingsby	800 m.	2.36.0 min.
Bronse	72	Jørn Kjørsvik	800 m.	2.28.2 min.
"	73	Jon Sigurd Utgårdløyken	Lengde	5.02 m.
"	"	Jon Sigurd Utgårdløyken	60 m.	8.3 sek.
"	"	Jon Sigurd Utgårdløyken	800 m.	2.29.4 min.
"	74	Irja Nordheim	tr.løp	
"	"	Geir Pedersen	tr.løp	
"	"	Irja Nordheim	800 m.	2.43.7 min.
"	"	Malin Delingsby	800 m.	2.51.0 min.
"	"	Thomas Peel	4 kamp	2845 p.
"	"	Malin Delingsby	Kule	5.69 m.
"	75	Terje Lie	800 m.	3.04.6 min.
"	Jr	AHF (gutter)	4x1500 m.	18.13.4 min.
"	Jr	AHF (gutter)	1000 m.	2.18.2 min.

VETERANER

Gull	65-69	Aksel Lunner	Lende u/t	2.33 m.
"	"	Aksel Lunner	Høyde u/t	1.04 m.
"	60-64	Håvard Lund	Spyd 800g.	38.22 m.
"	"	Håvard Lund	Spyd 600g.	41.12 m.
"	"	Håvard Lund	Slegge 6 kg.	23.50 m.
"	"	Håvard Lund	Lengde	3.82 m.
"	"	Håvard Lund	Kule 4 kg.	11.73 m.
"	"	Håvard Lund	100 m.	14.9 sek.
"	"	Håvard Lund	60 m.	9.2 sek.
"	"	Håvard Lund	400 m.	76.0 sek.
"	"	Håvard Lund	Diskos 1 kg.	35.58 m.
"	"	Håvard Lund	Tresteg	8.25 m.
"	"	Håvard Lund	Høyde u/t	1.16 m.
"	"	Håvard Lund	Lengde u/t	2.49 m.
"	55-59	Roald Strand	100 m.	12.9 sek.
Gull	45-49	Jarle Elvemo	Høyde u/t	1.24 m.
"	"	Jarle Elvemo	Lengde u/t	2.55 m.
"	"	Jarle Elvemo	60 m.	9.0 sek.
"	"	Jarle Elvemo	Diskos 2 kg.	21.90 m.
"	"	Jarle Elvemo	Tresteg	9.30 m.
"	40-44	Haldor Kjørsvik	100 m.	12.6 sek.
"	35-39	Jan Tore Anthonisen	Lengde	6.45 m.
"	"	Jan Tore Anthonisen	Kule 7.25 kg.	10.38 m.
"	"	Jan Tore Anthonisen	100 m.	11.6 sek.
Sølv	45-49	Jarle Elvemo	400 m.	77.2 sek.
"	40-44	Kjell Nilsen	Lengde	5.16 m.
"	"	Arne Wergeland	60 m.	7.6 sek.
"	"	Finn Velde	Høyde u/t	1.32 m.
"	"	Finn Velde	Lende u/t	2.67 m.
Bronse	40-44	Haldor Kjørsvik	Kule 7.25 kg.	8.75 m.
"	"	Kjell Nilsen	100 m.	12.9 sek.
"	"	Arne Wergeland	400 m.	58.3 sek.


NORGES FRIIDRETTSFORBUNDS LAGSERIER FOR MENN

Rapport pr.:

Fra: Aurskog-Høland friidrettslag v/Georg Øvrehus

Adr.: 1963 fossen i Høland

1. div.

2. div.

3. div.

(Stryk det som ikke passer.)

1. div.: 18 obligatoriske + 12 valgfrie. Max 5 res. pr. aktiv

2. div.: 15 obligatoriske + 10 valgfrie. Max 5 res. pr. aktiv

3. div.: 12 obligatoriske + 8 valgfrie. Max 5 res. pr. aktiv

OBLIGATORISKE ØVELSER:

	Navn	Resultat	Poeng	Sted	Dato
100 m	Jan Thore Anthonisen	11.6	665	gørum	19/6
200 m	Karl Johan Haarberg	24.6	591	stovner	18/8
400 m	Carl Fredrik Havnås	51.3	749	Kr.sand	13/6
800 m	Carl Fredrik Havnås	1.54.8	842	stovner	14/5
1500 m	Carl Fredrik Havnås	3.58.4	830	Lambersether	1/7
5000 m	Ronny Nordli	15.27.0	782	Lambersether	18/9
10.000 m					
110 m hekk					
400 m hekk					
3000 m hinder	Vidar Myrvold	10.52.2	598	Jessheim	21/8
Høyde	Jan Thore Anthonisen	2.00	857	Jessheim	3/8
Lengde	Jan Thore Anthonisen	6.77	772	Jessheim	3/8
Trésteg	Jan A. Ydersbond	13.06	682	Bislett	10/8
Stav					
Kule					
Diskos	Jan A. Ydersbond	31.12	499	Tjølling	14/6
Spyd	Jan A. Ydersbond	49.78	630	Bislett	10/8
Slegge					

VALGFRIE ØVELSER:

	Navn	Resultat	Poeng	Sted	Dato
1. 1500m	Ronny Nordli	4.00.25	814	Lambersether	1/7
2. 1500m	Odd Bjarkum	4.02.32	798	Bislett	20/9
3. 800m	Ronny Nordli	1.57.3	796	Nadderud	25/8
4. 800m	Jan Åke Jørgensen	1.57.5	792	Kr.sand	13/6
5. 3000m	Ronny Nordli	8.53.4	784	stovner	13/8
6. 800m	Odd Bjarkum	1.58.5	774	Jessheim	1/8
7. 1500m	Jan Åke Jørgensen	4.08.0	751	Jessheim	29/5
8. 800m	Frode Borgersrud	1.59.9	750	Kr.sand	13/6
10. 400m	Jan Åke Jørgensen	52.5	699	Lambersether	7/9
11.					
12.					

Sum poeng



Norges Fri-idrettsforbunds lagserier for veteraner ~~kvinner/menn~~ HOVEDSERIEN

21

1986 (år)

Fra Aurskog-Høland Friidrettslag

Adr. Postboks 56, 1960 Løken i Høland

Tlf. 02 75 12 33

Menn:								
1. divisjon	20 res.	4 løp I	4 løp II	4 hopp	4 kast	4 valgfri	Max 3 resultater pr. øvelse	
2. divisjon	15 res.	3 løp I	3 løp II	3 hopp	3 kast	3 valgfri	Max 3 resultater pr. øvelse	
Øvrige	10 res.	2 løp I	2 løp II	2 hopp	2 kast	2 valgfri	Max 2 resultater pr. øvelse	
Kvinner:								
1. divisjon	15 res.	3 løp I	3 løp II	3 hopp	3 kast	3 valgfri	Max 3 resultater pr. øvelse	
Øvrige	10 res.	2 løp I	2 løp II	2 hopp	2 kast	2 valgfri	Max 2 resultater pr. øvelse	

Kun ett resultat pr. øvelse av samme utøver.

1. divisjon
2. divisjon
3. divisjon
4. divisjon
5. divisjon
(Stryk det som ikke passer)

Div.	Deltakere	Klasso	F.år	Sted/Bane	Dato	Øvelse	Resultat	Poeng
LØP I	Roald Strand	55	30	Sørum	19.6.	100m	12,9	1020
	Håvard Lund	60	24	Bislett	9.8.	100m h84	18,74	1000
	Jan Tore Anthonisen	35	49	Sørum	19.6	100m	11,6	880
	Arne Wergeland	40	46	Bislett	10.8	100m	12,38	840
LØP II	Odd Tore Bjerkrheim	45	38	Jessheim	12.8	3000m	10.14,9	900
	Odd Tore Bjerkrheim	45	38	Jessheim	21.8	3000m H.	11.17,0	852
	Odd Tore Bjerkrheim	45	38	Jessheim	16.6	1500 m	4.47,0	848
	Arve Høgne	40	43	Jessheim	16.6.	1500 m	4.32,0	864
HOPP	Jan Tore Anthonisen	35	49	Jessheim	3.8	Høyde	2,00	1130
	Håvard Lund	60	24	Malmø	31,7	Høyde	1,45	1065
	Håvard Lund	60	24	Bjørkelangen	4.3	Lengdeu/t	2,54	1032
	Aksel Lunner	65	20	Fossum	15.3	Høydeu/t	1.11	1016
KAST	Håvard Lund	60	24	Kadettangen	26.4	Spyd 600	43,76	1388
	Håvard Lund	60	24	Kadettangen	26.4	Kule 4kg	12,97	995
	Håvard Lund	60	24	Kadettangen	26.4	Diskos 1kg	38,75	949
	Håvard Lund	60	24	Kadettangen	3.5	Slegge 6kg	26,40	720
VALGFRI	Aksel Lunner	65	20	Fossum	15.3	Lengdeu/t	2,34	992
	Jan Tore Anthonisen	35	49	Jessheim	3.8	Lengde	6,77	961
	Håvard Lund	60	24	Fossum	15.3	Høydeu/t	1,17	952
	Håvard Lund	60	24	Lerkendal	5.7	Stav	2,10	880

Antall deltakere

7

Antall noteringer

20

Samlet poengsum

19.284

Resultatene er oppnådd på approberte stevner. Redskapene som er brukt er i samsvar med konkurransereglene. Husk å oppgi vekt på kastredskap og hekkhøyder. Resultater som er oppnådd i øvelser som ikke kan godkjennes på grunn av medvind er ikke medtatt. Samtlige deltakere på vårt lag er startberettigede medlemmer. Nyinnmeldte medlemmer fra andre lag som er oppført har fått starttillatelse fra forbundet. Skjema må fylles ut i samsvar med statuttene (se Oppslagsboken).

Dato 17.10.86.

Formann/oppmann

Kryss av: Kopi sendt friidrettskretsen.

STAFETTER.

JENTER

Hølandstafetten: 1.lag 1.plass tid: 10,57

2.lag 2.plass tid: 11,05

Lagene besto av: Heidi Berger, Henriette Høntorp, Irja Norheim, Hanne Runa Ler, Mona Delingsby, Solveig Ottesen, Anne M. Mærli, Siw Elin Ness, Tove Gløtta, Hanne Berger, Torunn Saursaunet, Vivi Lier.

Strømmen stafetten 3. plass tid 3,45,5

Laget besto av: Camilla Lunder, Kjersti Olberg, Marlen Eng, Henriette Høntorp, Stine Røisheim, Eva Limmerud, Irja Norheim.

Festivalstafetten Sarpsborg 4. plass tid 11,12

Laget besto av: Heidi Berger, Camilla Lunder, Henriette Høntorp, Stine Røishei, Hanne Runa Lier, Moan Delingsby, Siw Elin Ness, Anne M. Mærli

Kløftastafetten

Denne stafetten er en blandet stafett med 4 gutter og 4 jenter på laget, hvor alderen tilsammen ikke må overstige 100 år.

1. lag 1. plass tid 8.25

2. lag 17.plass tid 9.09

3. lag 20.plass tid 9.11

Lagene besto av: Heidi Berger, Jon S. Utgårdsløkken, Ole J. Årnes, Jan Å. Jørgensen, Rita Nilsen, Jørn Kjærsvik, Henriette Høntorp, Malin Delingsby.

Hanne Runa Lier, Anne M. Mærli, Andre Glommen Håkon Kongtorp, Anne M. Brekke, Jarle Nordli, Stine Røisheim, Karl Olaf Høntorp.

Hanne Berger, Kjersti Olberg, Terje Lie, Mona Delingsby, Irja Norheim, Vegard Lunder, Jon Ivar Brekke, Thomas Peel.

Stomperudstafetten: 1. plass tid 4.35,4

Laget besto av: Malin Delingsby, Anne M. Mærli, Tove Gløtta, Torunn Saursaunet, Stine Røisheim.

Bruvollstafetten: 1. lag 3. plass tid 6,16

2. lag 6. plass tid 6,32

Lagene besto av: Torunn Saursaunet, Heidi Berger, Camilla Lunder,
Mona Delingsby, Henriette Høntorp, Irja Norheim,
Siw Elin Ness, Hanne Runa Lier, Kristin Paulsen,
Tove Gløtta, Kjersti Olberg, Rita Nilsen.

Lunnerstafetten: 5. plass tid 12,50

Laget besto av: Irja Norheim, Tove Gløtta, Heidi Berger, Mona.
Delingsby, Torunn Saursaunet, Malin Delingsby.

Slottsstafetten: 27. plass tid 33.02,79

Laget besto av: Heidi Berger, Henriette Høntorp, Marlen Eng, Therese
Jacobsen, Camilla Lunder, Torunn Saursaune, Hanne
Runa Lier, Tove Gløtta, Irja Norheim, Lene Olsen,
Eva Linnerud, Mona Delingsby, Kjersti Olberg, Siw
Elin Ness, Malin Delingsby.

STAFETTRESULTATER 1986
GUTTER

HØLANDSTAFETTEN :

5. plass, tid : 10,26

Geir Pedersen, Jon Sig. Utgårdsløkken, Håkon Kongtorp, Terje Lie, Jørn Kjorsvik og Thomas Peel.

10. plass, tid : 11,09

Håvard Glende, Vegard Lunder, John Ivar Brekke, Dag Ringsbu, Jarle Nordli og Andre Glåmen.

KLØFTASTAFETTEN :

1. plass, tid : 8,25 (rekord)

Jon Sig. Utgårdsløkken, Ole Johan Aarnes, Jan Åke Jørgensen og Jørn Kjorsvik. (+ 4 jenter, se stafettresultater, jenter.)

17. plass, tid : 9,09

Andre Glåmen, Håkon Kongtorp, Jarle Nordli og Karl-Olaf Høntorp.
(+ 4 jenter)

20. plass, tid : 9,11

Terje Lie, Vegard Lunder, John Ivar Brekke og Thomas Peel. (+ 4 jenter)

STRØMMENSTAFETTEN :

2. plass, tid 4,33,4

Karl Johan Haarberg, Karl-Olaf Høntorp, Nils Håvard Mærli, Jon Sig. Utgårdsløkken, Kai Tore Næss og Hogne Røisheim

7. plass, tid 4,54,3

Fredrik Solberg, John Ivar Brekke, Roger Solberg, Vegard Lunder, Jørn Kjorsvik, Jarle Nordli og Are Justad.

FESTIVALSTAFETTEN, SARPSBORG :

2. plass, tid : 10,07,1

Geir Pedersen, Nils Håvard Mærli, John Ivar Brekke, Jan Åke Jørgensen, Hogne Røisheim, Jørn Kjorsvik, Jon Sig. Utgårdsløkken og Ole Johan Aarnes.

STOMPERUDSTAFETTEN

1. plass, tid : 5,46,3

Thomas Peel, Hogne Røisheim, Jon Sigurd Utgårdsløkken, Vegard Lunder, Jan Åke Jørgensen, Nils Håvard Mærli og Karl Johan Haarberg.

BRUVOLLSTAFETTEN :

6. plass, tid : 5,54

Roger Solberg, Geir Pedersen, Vegard Lunder, Håkon Kongtorp, John Ivar Brekke og Knut Døhlen.

LUNNERSTAFETTEN :

1. plass, tid : 10,43

Jon Sig. Utgårdsløkken, Jan Åke Jørgensen, Hogne Røisheim, Nils Håvard Mørli, Jørn Kjørsvik og Ole Johan Aarnes.

13. plass, tid : 12,11

Karl-Olaf Høntorp, Vegard Lunder, Geir Pedersen, Roger Solberg, Jarle Nordli og Thomas Peel.

SLOTTIS-STAFETTEN

35. plass, tid : 29,38,24

Hogne Røisheim, Vegard Lunder, John Ivar Brekke, Odd Bjarkum, Karl Johan Haerberg, Roger Solberg, Ole Johan Aarnes, Jon Sig. Utgårdsløkken, Jarle Nordli, Kai Tore Næss, Frode Borgersrud, Håkon Kongtorp, Karl-Olaf Høntorp, Jørn Kjørsvik og Thomas Peel.

STAFETTRESULTATER FOR DAMER 1986.HØLANDSTAFETTEN 9/4-86.

Ble nr. 1 i kl. kvinner senior med følgende på laget:
Mona Øversveen, Eva Linnerud, Turid Sundsrud, Torild Heskestad,
Lene Olsen, Siri Paulsen, Stine Røisheim og Marlen Eng.

KLØFTA STAFETTEN 13/4-86.

Ble nr. 3 i kl. kvinner senior med følgende lag:
Hanne Kolstad, Marlen Eng, Turid Sundsrud, Kristin Lunner,
Camilla Lunder, Siri Paulsen, Torild Heskestad og Mona Øversveen.

FJELLHAMAR STAFETTEN 23/4-86.

Damelaget ble nr. 9 av 25 lag. Vi hadde følgende på laget:
Turid Sundsrud, Kristin Lunner, Merete Ødegaard, Siri Paulsen,
Mona Øversveen, Torild Heskestad, Hanne Kolstad, og
Camilla Lunder.

BRUVULLEN STAFETTEN 1/5-86.

1. plass på damelaget med følgende:
Mona Øversveen, Eva Linnerud, Torild Heskestad, Hanne Kolstad,
Kristin Lunner og Stine Røisheim.

LUNNER STAFETTEN 4/5-86.

Denne stafetten har damelaget gott tak på, og vant også i år etter
hard kamp med KFUM. Laget hadde følgende sammensetting:
Kristin Lunner, Mona Øversveen, Stine Røisheim, Hanne Kolstad,
Turid Sundsrud og Camilla Lunder.
Dette var seier nr.2 i vandrepokal, altså må denne tas til neste år.

H.K. STAFETTEN 11/5-86.

Damelaget startet for første gang i eliteklassen. Målet var å ikke bli
dårligere enn nr. 16, men vi håpet vel på en 14 - 15 plass. Nå ble
vi nr. 16 og stiller også neste år i eliteklassen. Årets lag var følgende:
Hanne Kolstad, Mona Øversveen, Marlen Eng, Siri Paulsen, Anne-Triine Hoel,
Kristine Ødegaard, Therese Jacobsen, Camille Lunder, Turid Sundsrud,
Hilde Thorslund, Tanja Øvrehus, Merete Ødegaard, Torild Heskestad,
Kristin Lunner og Stine Røisheim.

Vi må vel stort sett si oss fornøyd med stafettseasonen 1986.
Fjellhamar stafetten har en 3. etappe som vi ikke har noe tak på.
I H.K. stafetten greide vi å berge sisteplassen før nedrykking.
Neste år blir dette adskillig vanskeligere. Resten av stafettene greide

vi meget bra. Det har i år vært litt vanskeligere å stille lag enn i 85. Dette må vi på en eller annen måte rette på til neste år. Med tanke på å holle seg i H.K. stafettens eliteklasse, nytter det ikke her å stille med et lag som er rasket sammen i siste øyeblikk.

ATLSÅ MÅ VI SKJERPE OSS!!!!!!!

[Faint, mostly illegible text, possibly bleed-through from the reverse side of the page]

STAFETTRESULTATER - MENNHolmenkollstafetten

Tid: 52.30

Plassering: 60

Jan Ake Jørgensen
 Odd Bjarkum
 Henning Fagersand
 Ronnie Nordli
 Knut Øivind Alfarrustad
 Erlend Råheim
 Jon Swanstrøm
 Kai Tore Næss
 Carl Fredrik Havnaas
 Nils Håvard Mørli
 Karl Johan Haarberg
 Patrik Solberg
 Fredrik Solberg
 Frode Borgersrud
 Roger Solberg

Hølandsstafetten

Plassering: 4

Carl Fredrik Havnaas
 Nils H. Mørli
 Ronnie Nordli
 Henning Fagersand
 Jan Ake Jørgensen
 Odd Bjarkum
 Jon Swanstrøm
 Karl Johan Haarberg

Lunnerstafetten

Plassering: 6

Carl Fredrik Havnaas
 Kai Tore Næss
 Ronnie Nordli
 Jon Swanstrøm
 Odd Bjarkum
 Fredrik Solberg
 Patrik Solberg
 Karl Johan Haarberg

Bruvollstafetten

Plassering: 1.lag nr.1

Lag 1:

Jon Swanstrøm
 Nils H. Mørli
 Odd Bjarkum
 Finn Herlovsen
 Carl Fredrik Havnaas
 Jan Ake Jørgensen
 Ronnie Nordli

Lag 2:

Patrik Solberg
 Fredrik Solberg
 Øystein Kristiansen
 Rune Stokkebekk
 Kai Tore Næss
 Tor Arnt Johnsen
 Roger Solberg

**ÅRSBESTESTATISTIKK FOR MENN/GUTTER
1986 AHF 1986**

	RES	STED	DATO
Aksel Lunner 1920			

lengde u/tilløp	2.34 m	Fossum	15/3
høyde u/tilløp	1.11 m	Fossum	15/3
Håvard Lund 1924			

60 m	9.2 sek	Årnes	27/8
100 m	14.8 sek	Lerkendal	5/7
200 m	31.0 sek	Jessheim	14/8
400 m	70.31 sek	Bislett	11/9
1500 m	6.54.2 min	Lerkendal	6/7
100 m hekk 84.0 cm	18.74 sek	Bislettna	9/87
110 m hekk 84.2 cm	21.0 sek	Lerkendal	6/7
400 m hekk 76.2 cm	81.43 sek	Bislett	10/8
høyde	1.45 m	Malmø	31/7
lengde	4.10 m	Lerkendal	5/7
trestep	8.25 m	Årnes	27/8
stav	2.10 m	Lerkendal	6/7
kule 4 kg	12.97 m	Kadettangen	26/4
diskos 1 kg	38.74 m	Kadettangen	26/4
spyd 800 gr	43.76 m	Kadettangen	26/4
spyd 800 gr	38.22 m	Lørenskog	18/9
slegge 6 kg	27.30 m	Lillestrøm	11/10
høyde u/tilløp	1.17 m	Fossum	15/3
lengde u/tilløp	2.54 m	Bjørkelangen	4/3
10-kamp	6533 p	Trondheim	5-6/7
(14.8-4.10-11.78-1.44-72.5-21.0-37.00-2.10-41.84-6.54.2)			
Roald Strand 1930			

100 m	12.9 sek	Sørum	19/6
Åge Krogstad 1932			

800 m	2.57.0 min	Sørum	3/6
3000 m	14.25.5 min	Sørum	12/8
Tønnes Skaug 1935			

800 m	2.42.8 min	Sørum	3/6
3000 m	11.33.7 min	Sørum	12/8
Odd Tore Bjerkrheim 1938			

800 m	2.28.0 min	Sørum	3/6
1500 m	4.47.0 min	Jessheim	16/6
3000 m	10.14.9 min	Jessheim	12/8
3000 m hinder	11.17.0 min	Jessheim	21/8
maraton	3.04.35 timer	Oslo	13/9
1/2 maraton	1.21.39 timer	Sørum	25/9

Sven Olberg 1942

1500 m	4.47.5 min	Jessheim	16/6
--------	------------	----------	------

Arve Høgne 1943

1500 m	4.32.0	Jessheim	16/6
--------	--------	----------	------

Julian Jonassen 1943

3000 m	10.54.0 min	Sørum	12/8
--------	-------------	-------	------

Richard Peel 1944

800 m	2.18.3 min	Sørum	3/6
1/2 maraton	1.21.44 timer	Sørum	25/9

Per Jacobsen 1945

800 m	2.12.0 min	Sørum	19/6
-------	------------	-------	------

Arne Wergeland 1946

60 m	7.6 sek	Årnes	27/8
100 m	12.38 sek	Bislett	10/8
400 m	58.3 sek	Årnes	27/8

Kjell Nilsen 1946

100 m	12.9 sek	Sørum	19/6
Lengde	5.16 m	Sørum	19/6

Finn Lie 1947

1500 m	4.43.5 min	Jessheim	16/6
3000 m hinder	11.07.2 min.	Jessheim	21/8
1/2 maraton	1.24.44 timer	Jessheim	????

Per Jahre

800 m	2.59.7 min	Sørum	3/6
3000 m	12.56.6 min	Sørum	12/8

Jan Amund Ydersbond 1948

200 m	26.64 sek.	Tjølling	14/6
1500 m	4.51.62 min.	Tjølling	14/6
lengde	5.68 m	Tjølling	14/6
Tresteg	13.06 m	Bislett	10/8
Spyd	49.78 m	Bislett	10/8
diskos	31.12 m	Tjølling	14/6
5 kamp	3221 p	Tjølling	14/6
(5.68-46.82-26.64-31.12-4.51.62)			

Widar Hellerud 1949

800 m	2.22.5 min	Sørum	3/6
3000 m	10.04.4 min	Sørum	12/8
3000 m hinder	11.25.3 min	Jessheim	21/8
Maraton	3.04 ??????	New York	

Kåre Lien

3000 m	10.56.3 min	Sørum	12/8
--------	-------------	-------	------

Jan Tore Anthonissen 1949

100 m	11.6 sek	Sørum	19/6
høyde	2.00 m	Jessheim	3/8
lengde	6.77 m	Jessheim	3/86
kule	10.38 m	Sørum	19/6

Vidar Myrvold 1949

1500 m	4.32.0 min	Jessheim	16/6
3000 m hinder	10.52.2 min.	Jessheim	21/8

Tor Simonsen

800 m	3.16.6 min	Sørum	12/8
3000 m	14.01.5 min	Sørum	3/6

Jon Svanstrøm 1955

3000 m	9.50.3 min	Sørum	12/8
--------	------------	-------	------

Jon Svanstrøm 1955

3000 m	9.50.3 min	Sørum	12/8
--------	------------	-------	------

Ole Martin Røsholm

Høyde	1.95 m	Jessheim	2/8
-------	--------	----------	-----

Carl Fredrik Havnaas 1965

100 m	12.2 sek	Jessheim	2/8
400 m	51.3 sek	Kristiansand	14/6
800 m	1.54.8 min	Stovner	4/6
1000 m	2.34.61 min	Lambertseter	28/8
1500 m	3.58.42 min	Lambertseter	1/7

Ronny Nordli 1966

100 m	12.6 sek	Jessheim	2/8
200 m	25.2 sek	Grimstad	13/6 (+)
400 m	53.8 sek	Stovner	4/6
800 m	1.57.3 min	Nadderud	26/8
1000 m	2.37.02 min	Lambertseter	28/8
1500 m	4.00.25 min	Lambertseter	1/7
3000 m	8.53.4 min	Stovner	13/8
5000 M	15.27.0 min	Lambertseter	18/9
Høyde	1.73 m	Bislett	20/9

Patrik Solberg 1967

800 m	2.13.? min	Jessheim	1/8
3000 m	9.55.1 min	Stovner	18/8

Odd Bjarkum 1968

800 m	1.58.5 min	Jessheim	1/8
1000 m	2.40.4 min	Kongsvinger	15/6
1500 m	4.02.32 min	Bislett	20/9
3000 m	9.06.7 min	Nadderud	20/6

Frode Borgersrud 1968

800 m	1.59.9 min	Kristjansand	14/6
1500 m	4.17.5 min	Stovner	18/8

Karl Johan Haarberg 1969

60 m	7.6 sek	Høland	?
100 m	11.7 sekk	Stovner	3/9
200 m	24.6 sek	Stovner	18/8
400 m	56.08 sek	Nadderud	9/8

Fredrik Solberg 1969

100 m	13.04 sek	Raufoss	16/8
800 m	2.03.95 min	Raufoss	17/8
1500 m	4.27.6 min	Jessheim	2/8

Nils H. Mærli 1970

100 m	13.3 sek	Raufoss	16/8
400 m	57.4 sek	Lambertseter	7/9
800 m	2.05.70 min	Raufoss	17/8
1500 m	4.24.2 min	Lørenskog	24/6
3000 m	9.35.9 min	Bislett	3/6

Jan Åke Jørgensen 1971

100 m	12.0 sek	Jessheim	2/8
400 m	52.5 sek	Lambertseter	7/9
800 m	1.57.5 min	Kristiansand	13/6
1500 m	4.08.0 min	Jessheim	29/5
100 m hekk	17.4 sek	Lillestrøm	1/9
Høyde	1.71 m	Lillesrøm	1/9
kule	9.98 m	Sørum	5/6

Vegar Lunder 1972

40 m	6.0 sek	Løken	31/5
60 m	8.3 sek	Årnes	3/9
100 m	14.23 sek	Nadderud	20/6
80 m hekk	15.0 sek	Høland	18/6

Jørn Kjørsvik 1972

40 m	5.7 sek	Høland	31/5
100 m	13.14 sek	Lambertseter	14/6
800 m	2.24.1 min	Lambertseter	14/6
1000 m	3.13.6 min	Fet	9/6
Liten ball	41.80 m	Fet	9/65

Jon Sigurd Utgårdsløkken 1973

60 m	8.1 sek	Lillehammer	29/6
100 m	13.2 sek	Lambertseter	13/6
800 m	2.29.4 min	Haga	5/6
lengde	5.22 m	Lambertseter	14/6
80 m hekk	14.4 sek	Høland	18/6
høyde	1.50 m	Lillehammer	29/6
Liten ball	40.70 m	Fet	9/6

Jon Ivar Brække 1973

100 m	15.5 sek	Fet	9/6
lengde	4.53 m	Lambertseter	14/6
Liten ball	48.80 m	Fet	9/6
kule 3 kg	5.74 m	Høland	22/5

Karl Olav Høntorp 1973

60 m	8.8 sek	Raufoss	16/8
100 m	14.3 sek	Høland	22/5

Ole Ivar Berg 1973

60 m	10.0 sek	Høland	31/5
------	----------	--------	------

Geir Pedersen 1974

60 m	9.0 sek	Strømmen	11/6
100 m.	15.2 sek	Fet	9/6
800 m	2.38.4 min	Høland	18/6
1000 m	3.35.7 min	Fet	9/6
Høyde	1.25 m	Strømmen	11/6
Lengde	3.92 m	Lambertseter	14/6
Liten ball	35.01 m	Fet	9/6

Ole Johan Aarnes 1975

40 m	6.2 sek	Høland	31/5
60 m	9.1 sek	Årnes	3/9
Høyde	1.15 m	Høland	31/5
Lengde	3.97 m	Strømmen	11/6

Thomas Olsen 1975

40 m	7.0 sek	Høland	31/5
800 m	2.58.6 min	Høland	31/5
Liten ball	41.0 m	Haga	5/6

Thomas Peel 1975

60 m	9.3 sek	Årnes	3/9
800 m	2.46.2 min	Jessheim	29/6
Lengde	3.83 m	Årnes	3/9
Kule	6.40 m	Haga	13/9

Terje Lie 1975

800 m	3.04.6 min	Høland	18/6
Høyde	1.00 m	Høland	18/6

Haldor Kjørsvik

100 m	12.6 sek	Sørum	19/6
800 m	2.29.7 sek	Sørum	19/6
Kule	8.75 m	Sørum	19/6

Finn Velde 1945

Høyde u/t	1.32 m	Årnes	6/3
Lengde u/t	2.67 m	Årnes	6/3

Jarle Elvemo

60 m	9.0 sek	Årnes	27/8
400 m	77.2 sek	Årnes	27/8
Diskos	21.90 m	Årnes	27/8
Tresteg	9.30 m	Årnes	27/8
Høyde u/t	1.24 m	Årnes	6/3
Lende u/t	2.55 m	Årnes	6/3

ARSBESTESTATISTIKK KVINNER/JENTER
1986 AHF 1986

Torild Heskestad 19

100 m	14.5 sek	Jessheim	2/8
400 m	69.3 sek	"	"

Turid Sundsrud 1964

800 m	2.20.61 min	Lambertseter	1/7
1500 m	4.46.9 min	Jessheim	29/5
3000 m	10.16.2 min	Bislett	9/6
5000 m	18.53.6 min	Lambertseter	18/9

Kristin Lunner 1965

spyd	41.84 m	Lillestrøm	25/6
kule	11.30 m	Stovner	14/5

Mona Øversveen 1967

400 m	66.0 sek	Jessheim	2/8
800 m	2.23.90 min	Jessheim	1/8
1500 m	4.57.5 min	Bislett	3/5
3000 m	10.37.50 min	Lambertseter	10/6

Camilla Lunder 1971

60 m	8.5 sek	Løken	31/5
100 m	13.5 sek	Jessheim	29/5
100 m	13.61 sek	Raufoss	17/8
200 m	28.5 sek	Stovner	14/5
400 m	68.7 sek	Lørenskog	24/6

Stine Røysheim 1971

100 m	13.42 sek	Nadderud	22/6
200 m	27.5 sek	Stovner	14/5

Siv Elin Næss 1972

60 m	9.8 sek	Løken	31/5
800 m	2.44.4 min	"	"
høyde	1.25 m	"	"

Henriette Høntorp 1972

60 m	8.3 sek	Bislett	21/5
60 m hekk	12.2 sek	Høland	18/6
100 m	13.5 sek	Lambertseter	14/6

Mona Delingsby 1972

60 m	9.1 sek	Haga	13/9
800 m	2.27.85 min	Nadderud	10/8
høyde	1.35 m	Haga	2/9
lengde	4.06 m	Høland	18/6
kule 3 kg	6.13 m	Haga	13/9

Kjersti Olberg 1973

40 m	6.6 sek	Løken	31/5
høyde	1.30 m	Løken	31/5

Tove Gløtta 1973

40 m	6.7 sek	Løken	31/5
800 m	2.45.5 min	Haga	5/6
høyde	1.35 m	Nadderud	9/8

Nina Hagen 1973

40 m	7.0 sek	Løken	31/5
høyde	1.15 m	Løken	31/5

Irja Norheim 1974

40 m	6.1 sek	Løken	31/5
60 m	8.8 "	Raufoss	17/8
100 m	15.4 "	Fet	9/6
800 m	2.34.78 min	Nadderud	10/8
1000 m	3.38.2 min	Fet	9/6
høyde	1.32 m	Strømmen	11/6
lengde	4.11 m	Haga	13/9
kule	7.49 m	Haga	13/9
1. ball	29.61 m	Fet	9/6

Heidi Berger 1974

40 m	6.7 sek	Løken	31/5
60 m	9.1 sek	Raufoss	17/8
800 m	2.28.5 min	Hønefoss	13/9
1000 m	3.34.6 min	Fet	9/6
1500 m	5.43.8 min		
høyde	1.05 m	Løken	31/5

Hanne Runa Lier 1974

40 m	6.3 sek	Løken	31/5
60 m	8.8 sek	Strømmen	11/6
lengde	3.99 m	Strømmen	11/6
høyde	1.28 m	Strømmen	11/6

Vivi Lier 1974

60 m	9.8 sek	Løken	31/5
høyde	1.05 m	Strømmen	11/6

Anne K Taraldrud 1974

40 m	6.8 sek	Løken	31/5
100 m	16.3 sek	Fet	9/6
800 m	3.07.1 min	Løken	31/5
1000 m	4.19.0 min	Fet	9/6
1. ball	20.10 m	Fet	9/6

Anne M Mærli 1974

60 m	9.4 sek	Hønefoss	14/9
800 m	2.55.57 min	Raufoss	16/8
kule	7.41 m	Hønefoss	14/9

Rita Nilsen 1975

40 m	6.4 sek	Løken	31/5
60 m	8.9 sek	Årnes	3/9
100 m	15.3 sek	Fet	9/6
800 m	3.02.8 min	Årnes	3/9
1000 m	4.17.9 min	Fet	9/6
lengde	3.64 m	Lambertseter	14/6
kule	6.90 m	Raufoss	17/8
1.ball	24.00 m	Haga	5/6

Anne Marie Brekke 1975

40 m	6.7 sek	Løken	31/5
60 m	9/7 sek	Strømmen	11/6
100 m	16.5 sek	Fet	9/6
800 m	3.07.0 min	Løken	31/5
1000 m	4.00.5 min	Fet	9/6
kule 3 kg	6.03 m	Lambertseter	14/6

Malin Delingsby 1975

60 m	9.7 sek	Haga	13/9
800 m	2.48.3 min	Nadderud	10/8
lengde	3.86 m	Haga	13/9
kule 3 kg	5.69 m	Løken	18/6

Elin Taraldrud 1975

40 m	6.7 sek	Løken	31/5
60 m	9.7 sek	Strømmen	11/6
100 m	16.5 sek	Fet	9/6
800 m	3.20.2 min	Strømmen	11/6
1000 m	4.21.4	Fet	9/6
høyde	1.00 m	Løken	31/5
1.ball	15.92 m	Fet	9/6

Line Veiby 1975

40 m	7.1 sek	Løken	31/5
800 m	3.17.8 min	"	"
høyde	1.05 m	"	"

Linda Arnesen 1975

40 m	7.4 sek	Løken	31/5
800 m	3.11.5 min	"	"
1500 m	6.41.2 min	"	"
høyde	1.05 m	"	"

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

1000

STAFETTRESULTATER - VETERANER, 1986.

Hølandstafetten. . Nr. 2. Tid: 31.31.

Laget besto av: Per B. Jacobsen, Kåre Lien, Julian Jonassen,
Kjell Nilsen, Finn Lie, Arve Høgne, Vidar Hellerud
og Jon Ulland.

Bruvollenstafetten. Nr. 2. Tid: 16.38.

Laget besto av: Per B. Jacobsen, Kjell Nilsen, Vidar Myhrvold,
Finn Lie, Kåre Lien, Ole Andresen og Richard Peel.

Holmenkollstafetten. Nr. 31. Tid: 55.36.

Laget besto av: Arve Høgne, Per B. Jacobsen, Finn Welde, Vidar Hellerud,
Odd T. Bjerkrheim, Vidar Myhrvold, Finn Lie, Eigil Soot,
Richard Peel, Kjell E. Bernhus, Jan Tore Anthonisen,
Ole Andresen, Julian Jonassen, Kjell Nilsen og
Roar Lunder.