



HØLAND & SETSKOG
SPAREBANK



ÅRSBERETNING FOR AURSKOG HØLAND FRIIDRETTSLAG 2011



Annika Tollefsen,



allsidig mangekjemper



Innhold

Oppsummering 2011	3
<i>Styrets beretning 2011</i>	3
Utmerkelser	4
Innsatspokal	4
Rekruttpokalen	4
<i>Årsmelding økonomiutvalget</i>	4
Hovedsponsor 2011	4
Høland Sparebank,	4
Sum	4
Skiltreklame 2011	4
Offentlige tilskudd til drift 2011	5
Tillitsvalgte <i>AHF 2010</i>	5
Styret	5
Idrettslig utvalg	5
Barneutvalg	5
Kasserer/ regnskapsfører	5
Økonomiutvalg	5
Banekomite	5
AHF-trimmen	5
Arrangements-utvalg	5
Statistikk	5
Revisorer	5
Valgkomite	5
<i>Årsmelding barneutvalget</i>	6
<i>Årsmelding idrettslig utvalg</i>	6
Hovedmesterskapet:	7
Deltagere i Junior 19:	7
Jr-NM Mangelkamp:	7
Deltagere i UM:	7
Veteranutvalget	7
Nye klubbrekorder 2011	7
Kvinner senior:	7
Kvinner junior:	7

Jenter 16år:	8
Korrigering av feil fra tidligere år	8
Kvinner junior:	8
Utestatistikk 2011	8
Årsmelding fra baneutvalget	11
Årsmelding arrangement	12
AHF-trimmen 2011	12
Regnskap 2011	13
Budsjettforslag 2012	15

Oppsummering 2011

Høsten 2010 forlot to av våre største talenter og beste utøvere noen sinne AHF for å søke utfordringer i ny klubb. Slikt merkes, men heldigvis er det ikke verdens undergang. Som alltid før sto også denne gang nye utøvere klare til å overta.

En deltaker har markert seg på landsplan både i aldersbestemt klasse og endog i seniorsammenheng. Ei ny ungdomsgruppe er i ferd med å ta form. Sportslig sett ser framtida spennende ut.

På arrangementsfronten har et nytt tilbud sett dagens lys. «Mangenfjellet trippel» er et lokalt tiltak som primært er en massemønstring. Men den markerer også samarbeid mellom 3 av idrettslagene i kommunen. Dette igjen viser idrettens viktige sosiale profil.

Barneutvalget har de to siste årene videreutviklet sitt konsept på bane og i terreng med nye ideer og ny giv. Dette har ført til økt oppslutning.

I forhold til utfordringer framover inneholder valgkomiteens forslag

mange nye tillitsvalgte tiltenkt sentrale posisjoner i AHFs tillitsvalgtapparat. En interessant observasjon er at flere av disse er tidligere aktive AHF-ere. Mange av dem har startet sin tilknytning til AHF i barneutvalget og deretter gått gradene. Nå tar de ansvar for å videreføre og videreutvikle AHF som klubb.

Økonomien er fortsatt solid. Ryggraden i klubbens økonomi er samarbeidsavtalen med Høland & Setskog sparebank.

Stein Lier (s)
Leder

Styrets beretning 2011

Styret har hatt følgende sammensetning:

Leder:	Stein Lier
Nestleder:	Bjørnar Tollefsen
Sekretær:	Per B. Jacobsen
Styremedlem:	Haakon Prytz
	Cederkvist
Styremedlem:	Øivind Olsen

Kasserer/regnskapsfører: Lene Rønn Hansen.

Det er avholdt 7 styremøter, og de viktigste sakene for styret har vært:

- Registrering av trenere/ledere med politiattest
- Behandling av handlingsplaner for utvalgene
- Vedlikehold av klubbhus
- Rekruttering til styreverv for 2012
- Utleie av banen/samarbeidsdrøftinger med BSF
- Fornyning av samarbeidsavtalen med Høland & Setskog sparebank
- AHF-trimmen på kort og lang sikt
- Planlegging av nye arrangementer
- Organiseringen for idrettslig satsing framover
- Økonomiutvalgets rolle
- Løpende styresaker

Styrets arbeid har vært preget av gode og konstruktive drøftinger, der den idrettslige satsingen har vært satt i fokus, spesielt med hensyn på styrking av treningsarbeidet og rekruttering.

Per B. Jacobsen
Sekretær

Utmerkelseser

Innsatspokal

Innsatspokalen for 2011 tildeles Annika Tollefsen. Hun har hatt en fin framgang år for år og kjemper nå i toppen av sin klasse i 7 enkeltøvelser.

Annika har hatt mangekamp som sin hovedøvelse de siste årene. Denne sesongen har hun i tillegg prøvd seg på 400m og 400m hekk med flotte resultater. Dette har resultert i nye klubbrekorder på begge distansene. Hun tok sølv i junior-NM mangekamp og 5.plass på 400m hekk i Hoved NM.

Annika er en flott inspirator for de yngste på trening og er med og gir de instruksjon ved ulike anledninger.

AHF ønsker Annika lykke til i den videre satsingen og håper framgangen vil fortsette og inspirere til et langt liv innen idretten.

Rekruttpokalen

Denne deles ikke ut for 2011.

Årsmelding økonomiutvalget

Økonomien har vært god i 2011 som ved tidligere år. Dette takket være kommunalt tilskudd, skiltreklame, og ikke minst betydelige sponsormidler fra Høland og Setskog Sparebank. Laget har også leieinntekter på baneanlegget.

Hovedsponsor 2011

Høland Sparebank, samarbeidsavtale	80.000
Sum	80.000

Skiltreklame 2011

Aurskog Sparebank	1.500
Bjørkelangen Sport	1.500
Shell 7-Eleven Bjørkelangen	1.500
Indre Akershus Blad	1.500
07 Aurskog AS	1.500
Polimoon Cipax AS	1.500

Rema 1000 Bjørkelangen	1.500
Skjermo, Bjørkelangen	1.500
Stangeskovene AS	1.500
Aarstad & Sønner A/S	1.500
Maxbo Skansen Bjørkelangen	1.500
Trento Aurskog	1.500
Høland & Setskog Elverk	1.500
Sum	19.500

Offentlige tilskudd til drift 2011

A-H kommune	32.311,00
Norges Friidrettsforbund	10.007,00
Sum	42.318,00

Noen poster med avvik:

- **Overgangspenger:** Ved Magnus Røsholm Berntsens overgang fra AHF til Vidar mottok klubben kr. 10.000,-.
- **Leieinntekter bane/anlegg:** BSF har ikke mulighet/økonomi til å leie banen på samme premisser som tidligere. De har derfor en midlertidig avtale for 1 år til en pris av kr. 8000,-.
- For 2012 planlegges en liten økning av medlemsskap/treningsavgift.

Aurskog 29.11.2011
Lene Rønn Hansen

Tillitsvalgte AHF 2010

<u>Styret</u>	
Leder	Stein Lier
Nestleder	Bjørnar Tollefsen
Sekretær	Per B. Jacobsen
Styremedlem	Haakon Prytz Cederkvist
Styremedlem	Øyvind Olsen

<u>Idrettslig utvalg</u>	
<u>Barneutvalg</u>	<u>Runo Førreisdahl</u> Knut Kvam Lars Jørgen Skaret. Mona Delingsby Kai Vidar Olufsen
Gruppe 10-14	Camilla Illidi Martin Røsholm
Gruppe 14-19	<u>Bjørnar Tollefsen</u> Kristine Ø. Tollefsen Anne Gro Harby Skjeggenes
Veteranutvalg	<u>Finn Løkeberg</u> Sjur Bakken Asbjørn Oppegaard
<u>Resterende utvalg</u>	
<u>Kasserer/ regnskapsfører</u>	Lene Rønn Hansen
<u>Økonomiutvalg</u>	<u>Øyvind Olsen</u> Lene Rønn Hansen
<u>Banekomite</u>	<u>Finn Løkeberg</u> Anne Gro Harby Skjeggenes Knut Aarnes Roy Veiby Øyvind Olsen
<u>AHF-trimmen</u>	Ellen Fjæren
<u>Arrangements- utvalg</u>	<u>Stein Lier</u> Øyvind Asmyhr Øyvind Olsen
<u>Statistikk</u>	Anne Gro Harby Skjeggenes
<u>Revisorer</u>	John Svanstrøm Finn Welde
<u>Valgkomite</u>	Finn Løkeberg, Haakon Cederkvist og Bjørnar Tollefsen

Årsmelding barneutvalget

Barneutvalget har bestått av Knut Kvam, Lars Jørgen Skaret, Mona Delingsby, Kai Vidar Olufsen. Runo Førriisdahl har vært leder.

Vi har hatt et veldig godt samarbeid, og har alle bidratt til å løfte årets arrangementer enda et par hakk fra i fjor. Vi helt avhengig av annonsering for å nå ut. »Flyers» er et must! Det å jobbe aktivt inn mot Indre for å få publisitet utover egen annonsering i Indre er også viktig. Det ga oss fantastisk oppslutning.

Med gode kontakter til alle våre lokale skoler fikk vi hjelp til å finne nye og bedre terrengløyper å løpe i. Vi har i år som i fjor valgt å dele ut bananer isteden for is under terrengløpene, ved siden av saft. Det er tatt godt i mot av deltakerne. Vi har valgt å dele ut frukt for å ha en mer sunn kost profil På banen har vi holdt oss til is. Til sommer og sol hører isen med.

Terrengkarusellen ble arrangert 3., 11., 19. og 30. mai. Nytt fra i fjor var løpet på Momoen, som hadde en flotte ramme rundt seg ved stadioen. Setskog er karusellens perle og er gir en fantastisk ramme til det siste terrengløpet. 78 kom på til start på Setskog, noe som er ny rekord. For mange av disse var det årets første terrengløp. Aurskog hadde også veldig bra oppmøte med 73 stykker. Totalt sett var det 110 barn med på Terrengkarusellen ett resultat vi er veldig fornøyd med!

Barnestevnene ble i år arrangert 19. juni, 21. august og 4. september. Barnestevnene er godt besøkt mange synes det er ekstra moro og være på AHF-banen. Med godt vær kommer ekstra mange for å oppleve friidrettens gleder og utfordringer. Friidrettens dag

arrangerte vi 21. august og fikk besøk av Astrid Cederkvist. Denne dagen ble årets desiderte høydepunkt! Barna viste stor interesse for å høre og lære. 4. September kom Annika Tollefsen og instruerte barna. Ungdom og barn er en uslåelig kombinasjon!

Bjørkelangen 6.12.2011
Runo Førriisdahl (Leder)

Årsmelding idrettslig utvalg

Nok et flott år for AHF

Klubben har også dette året tatt medaljer i UM og Jr-NM mangelkamp.

Nytt av året har vært at vi arrangerte samling i påsken. Stedet var Skive, Danmark. Dette var nytt for oss og vi fikk gjort noen erfaringer. Vi lærte en del som vi kan gjøre bedre ved neste samling. Det var 16 stk. med smått og stort som deltok. De fleste var der en uke og det ble trent 2 ganger om dagen. Med sommertemperaturer ble det anledning til trening i sommerklær. De tøffeste tok seg årets første bad.

Det har vært et meget godt idrettslig år for AHF. Yngste konkurransegruppe, alder 10 -14 år er blitt trent av Camilla Rønn Illidi og Martin Røsholm. Etter oppstart på Aurskog skole flyttet de seg etter hvert til Bjørkelangen Sportshall og delte den med de største, dette var en suksess og det ble et større miljø i hallen Gruppen har gjennom vinter og sommer vært 8-12 stk. En del av dem har fått prøvd seg i noen stevner og fått satt seg noen perser.

Anne Gro Skjeggnes, Kristine og Bjørnar Tollefsen har vært de som har stått for treningene for gruppen 15-18 år. Det har i år vært kjørt 2 ukentlige

treninger. En dag i uken har hatt prioritet på intervall trening og den andre økten har vært hekk/sprint. Gruppen har blitt mindre med årene, og nå er det 3 aktive og 3 som har vært med i treningsmiljø. Marianne har denne sesongen prioritert kast mer og har fått en flott framgang. Annika har prioritert mangelkamp og prøvd seg på 400m og 400mHK. Evelyn har hatt kort hekk som sitt mål. Utøverne har stått for mange flotte sportslige resultater.

Vi er en liten klubb med mange flinke utøvere, og dette gjør at vi blir lagt merke til på mesterskapene.

Hovedmesterskapet:

Annika Tollefsen, 400mHK 5.plass

Deltagere i Junior 19:

Annika Tollefsen Jr19 (Lengde 8.plass, 400mHK 6.plass)

Jr-NM Mangelkamp:

Annika Tollefsen: Sølv

Deltagere i UM:

Marianne Skjeggenes J16 (Slegge gull, diskos sølv)

Annika Tollefsen J18-19 (høyde nr.4, lengde nr.5, tresteg 6.plass, 400mHK nr.6, 400m nr.6)

Evelyn Saxegaard J16: 80mHK slått ut i forsøk.

Høydepunktet rent idrettslig var Tyrvinglekene, G-sport lekene på Lillehammer, Norway Games, UM og junior NM mangelkamp.

Utfordringene framover blir å skape en stabil og godt miljø, og helst få enda fler til å bli med på friidrett.

Vi vil igjen legge vekt på å få til en miljøskapende samling i forbindelse med Veidekkelekene på Lillehammer.

Prøver i tillegg til å få til en samling i påsken primært for de eldste.

Veteranutvalget

Veteran/trim gruppen har hatt ukentlig trening på tirsdager. Det har vært en del flotte resultater i karuseller og Birkebeinerløpet.

NM veteraner: Marit Berg gull på 200m, 400m og 800m

Menn Superveteraner ble nr. 7 i Holmenkollstafetten.

Det er et godt miljø i gruppen, og den har begynt å vokse i antall igjen. Dette er positivt og håper det vil bidra til å få fler til å holde seg i form i et positivt fellesskap.

Bjørnar Tollefsen
Leder idrettslig utvalg

Nye klubbrekorder 2011

Kvinner senior:

400m: gml. Rekord: Grete Kolstad 58, 3, Tangering
Annika Tollefsen: 58,62 Bislett 29/6 (Elektronisk tid).

400m hekk: gml rekord: Kristin Lunner 65,27, ny rekord:
Annika Tollefsen 64,85
Nadderud 17/6

Slegge 4kg: gml rekord: Gina Nordlie: 34,94, ny rekord:
Marianne Skjeggenes: 37,46
18/8 Bislett

Kvinner junior:

400m: gml rekord: Kristin Lunner 65,27, ny rekord:
Annika Tollefsen: 58,62 Bislett 29/6

400m hekk: gml rekord: ingen,
ny rekord: Annika Tollefsen:
64,85 Nadderud 17/6

Slegge 4kg: gml rekord: Gina
Nordlie: 34,94, ny rekord:
Marianne Skjeggenes: 37,46
18/8 Bislett.

Jenter 16år:

Diskos 1kg: gml rekord: Tove
Lund: 32.10, ny rekord:
Marianne Skjeggenes: 34,69
NIH 3/9

Slegge 4kg: gml rekord:
Ragnhild Nilsen: 26,74, Ny
rekord: Marianne Skjeggenes:
37,46 Bislett 18/8

Korrigering av feil fra tidligere år

Kvinner junior:

200m Gml rekord: Mette
Hanneborg 25,30, ny rekord:
Astrid Mangen Cederkvist
25,21 2010.

Utestatistikk 2011

G10 Victor Kjernsholen	60m 11,31 (-1,3) AHF 15/5 600m: 2,27,8 AHF 5/5 2.29.77 AHF 15/5 Lengde: 2,68 (-0,3) AHF 5/5 2,58 +2,1) AHF 15/5 Liten ball, 150gr: 16,22m Kule 2kg: 3,66 AHF 15/5
G12 Simen Aaserud	60m: 10.48 (-2,6) AHF 15/5 600m: 2.08,40 AHF 15/5

	Lengde: 3,46 (+1,4) AHF 15/5
G13 Marcus Høgne	600m: 1.49,6 AHF 5/5 1.49.52 AHF 15/5 1,40,64 Bislett 10/6 1500m: 4.57.31 Tyrvinglekene 19/6 Liten ball, 150gr: 60.68m AHF 5/5 53.03 Tyrvinglekene 19/6 Kule 3kg: 9,46 Lillestrøm 28/5 9,32 Bislett 10/6 Spyd 400g: 26,91m 29/5 Lillestrøm
G 14 Tellef Slaaen Einertsen	100m: 14.39 (-0,5) AHF 15/5 600m: 1.56,6 AHF 5/5 Lengde: 4,10 (-1,7) AHF 5/5
J9: Carina Tørnby	60m: 11,88 (-2,4) Arvika, Sverige 23/7 Lengde: 2,35 (+1,2) Arvika, Sverige 24/7
J 11: Julie Kjernsholen	60m: 10,56 (vind ?) AHF 15/5 10,37 (+0,1) Lillestrøm 28/5 600m: 2,18,2 AHF 5/5 2.24.50 AHF 15/5 Høyde: 1.05 AHF 5/5 Kule 2kg: 4,35 AHF 15/5 Lengde: 3.18 (+0,4) AHF 15/5 3,32 (+1,7) Lillestrøm 28/5 Liten ball: 13,57 Lillestrøm 28/5
J11: Malin Bergquist	Høyde: 1.05m AHF 5/5 Kule: 4,87m AHF 5/5
J11: Sigrid	60M: 11.04 (vind ?) AHF 15/5

Cederkvist	10,05 (+1,8) Lillestrøm 28/5 Høyde: 1,00m AHF 5/5 0.95 29/5 Lillestrøm Lengde: 2.88 (+0,6) AHF 15/5 2,86 (+5,1) Lillestrøm 28/5 Kule 2kg: 5,09m AHF 5/5 4,68 AHF 15/5 4.78 29/5 Lillestrøm Liten ball; 15,20 Lillestrøm 28/5	J13 Louise Jansson	Lengde: 3.41 (+0,8) AHF 15/5
J12 Signe Nordli	60m: 10,84 (-1,0) AHF 15/5 9,99 (+2,3) Lillestrøm 28/5 9,89 (+3,1) Lillestrøm 28/5 Kule 2kg: 5,04 AHF 15/5 Lengde: 3.06 (+1,6) AHF 15/5 3,20 (+2,6) Lillestrøm 28/5 Liten ball: 19,80 Lillestrøm 28/5 Høyde: 1.00 29/5 Lillestrøm	J14: Guro Tollefsen	600m: 1.57,7 AHF 5/5 2.03.33 AHF 15/5 Høyde: 1.30m AHF 5/5 Kule 3kg 6,63m AHF 5/5
J12: Pauline Tørnby	60m: 9,72 (-1,6) Tyrvinglekene 18/6 80m: 12,64 (-0,2) Arvika, Sverige 23/7 200m: 32,48 (+1,4) Tyrvinglekene 18/6 32,81 (-0,9) Arvika, Sverige 24/7 600m: 2,06,8 AHF 5/5 2,04.20 Tyrvinglekene 17/6 2.01.92 Arvika, Sverige 23/7 Høyde: 1,20 AHF 5/5 Lengde: 3,77 (+0,5) Tyrvinglekene 17/6 3,64 (-0,1) Arvika, Sverige 24/7 Kule 2kg: 6.56m AHF 5/5	j.13-14	4x60m stafett: 39,5 (Pauline Tørnby, Malin Bergquist, Signe Nordli, Guro Tollefsen)
		J16 Evelyn Saxegaard	100m: 14,08 (-1,6) AHF 15/5 13,55 (-0,3) Veidekkelekene 26/6 13,61 (-0,5) (B-finale) Veidekkelekene 26/6 80m hekk: 13,60 (0,0) Tyrvinglekene 18/6 12,84 (-1,8) Veidekkelekene 24/6 13,45 (-0,3) UM 27/8 Fredrikstad Lengde: 4,27 (+1,6) AHF 15/5
		J16 Marianne Skjeggenes	100m: 15.01 (-1,7) Tyrvinglekene 19/6 14,20 (-0,2) Veidekkelekene 26/6 14,27 (+0,3) Bislett 26/7 14,29 (+0,9) Bislett 20/8 200m: 29,83 (+2,3) Tyrvinglekene 18/6 28,80 (+2,3) Veidekkelekene 24/6 29,01 (+1,4) Bislett 14/7 29,11 (0,0) Arvika, Sverige 24/7 29,17 (+0,8) Bislett 26/7 28,86 (+0,5) Bislett 21/20 300m: 48,6 (man tid) 27/7 Brandbu 400m:

	<p>1.08.53 Veidekkelekene 25/6 Lengde: 4,43 (+1,0) Tyrvinglekene 17/6 4,35 (+0,0) Veidekkelekene 25/6 4,51 (+1,6) Bislett 21/8 Diskos 1kg: 30.59m Lillestrøm 6/6 34,00 Tyrvinglekene 17/6 32,19 Veidekkelekene 24/6 31.45 Modum 4/7 33.06 Bislett 26/7 32,90 Brandbu 27/7 31,95 NIH 30/7 33,48 Tønsberg 3/8 22,19 NIH 5/8 28,31 Bislett 20/8 32.68 Lillestrøm 22/8 32,66 Fredrikstad (UM) 26/8 34.69 NIH 3/9 28,02 Lillestrøm 12/9 Slegge 4kg: 35.50 Lillestrøm 6/6 34,78 Tyrvinglekene 19/6 29,83 Modum 4/7 32,80 Arvika, Sverige 24/7 35.60 Bandbu 27/7 36,43 NIH 30/7 36,45 3/8 Tønsberg 35,52 5/8 NIH 37,46m 18/8 Bislett 33.33 22/8 Lillestrøm 36,95 27/8 Fredrikstad (UM) 36,xx 12/11 Lillestrøm Spyd 600gr: 27.03 Tyrvinglekene 18/6 29,10 Veidekkelekene 26/6 27.00 Modum 4/7 26,76 Bislett 14/7 31,10 Arvika, Sverige 24/7 28,49 27/7 Brandbu 30,63 Lillestrøm 1/8 30,xx Bislett 21/8 kule 3kg: 9,21 Veidekkelekene 26/6 8,91 Modum 4/7</p>	<p>Annika Tollefsen</p> <p>13.79 (-1,6) AHF 15/5 12,76 (+5,6) Lillestrøm 28/5 12,87 (+1,9) Bislett 4/6 12,91 (+1,0) Veidekkelekene 26/6 13,05 (+0,4) A-finale Veidekkelekene 26/6 13,10 (+0,1) Bislett 19/8 13,11 (0,0) Bislett 19/8 200m: 27,67 (+1,4) (mangekamp) 21/5 Arna 26,36 (+1.7) Veidekkelekene 24/6 27,72 (0,0) Arvika, Sverige 24/7 27,06 (+3,3) Bislett 20/8 26,81 (0,0) NM mangekamp Trondheim 10/9 400m: 59,32 Bislett 5/6 1.00.70 Veidekkelekene 25/6 58.62 Bislett 29/6 1.00.77 Fredrikstad 26/8 (UM) 800m: 2,37,18 AHF 15/5 2.33.40 22/3 (mangekamp) Arna 2.3.335 mangekamp Trondheim 11/9 100m hekk: 15,83 (+1,5) (mangekamp) 21/5 Arna 15,66 (+3,6) 29/5 Lillestrøm 15,75 (+1,3) Tyrvinglekene 18/6 15.99 (+1,7) Veidekkelekene 25/6 16,19 () Bislett 21/8 15,76 (0,0) NM mangekamp Trondheim 10/9 300m hekk: 47,43 23/7 Arvika, Sverige 400m hekk: 1.04.85 Tyrvinglekene 17/6 1.05.23 Bislett 30/6 1.07.46 (kvalik jr.NM) Kristiansand 5/8</p>
J18-19	100m:	

<p>1.07,34 (finale jr.NM) Kristiansand 6/8 1.06.89 NM Byrkjelo 12/8 1.11.87 Fredrikstad 27/8 (UM) Høyde: 1,60 AHF 15/5 1.57 22/3 (mangekamp) Arna 1.55 29/5 Lillestrøm 1,60 4/6 Bislett 1,55 19/6 Tyrvinglekene 1,56 23/7 Arvika, Sverige 1.55 28/8 Fredrikstad (UM) 1.61 NM mangekamp Trondheim 10/9 Lengde: 5,18m (-2,7) (mangekamp) 22/5 Arna 5,19 (+3,7) Lillestrøm 28/5 5,28 (-1,4) Tyrvinglekene 19/6 5.23 (0.7) Veidekkelekene 25/6 5,37 (+1.4) 23/7 Arvika 5,23 (+2,0) kvalik jr.NM Kristiansand 5/8 5,15 (+0,5) finle jr.NM Kristiansand 5/8 5.02 (+0,0) NM kvalik Byrkjelo 13/8 5,18 (+3,0) Bislett 20/8 5,21 (0.0) Fredrikstad 26/8 (UM) 5.11 (0,0) NM mangekamp Trondheim Tresteg: 10,75 (+0,7) Tyrvinglekene 18/6 10,77 (+3,1) Veidekkelekene 25/6 10,71 () Bislett 21/8 10,53 (+0,3) Fredrikstad 27/8 (UM) Spyd: 23.30 AHF 15/5 22.27 23/5 (mangekamp) Arna 22,85 NM mangekamp Trondheim 11/9</p>

<p>Kule 4kg: 8.58m 21/5 (mangekamp) Arna 8,66 Lillestrøm 28/5 8.75 NM mangekamp Trondheim 10/9 7kamp: 4121poeng: Arna 21-22/5 (100hekk: 15,83, Høyde: 1.57 Kule: 8,58 200m: 27,67 (+1,4) lengde: 5,18m (-2,7) spyd: 22,27 800m: 2,33,40) Poeng: 4223 NM mangekamp Trondheim 10-11/9 (100m hekk: 15,76, høyde: 1,61, kule 4kg: 8.75, 200m: 26,81 Lengde: 5,11, spyd 600gr: 22,85, 800m: 2.35,33)</p>	
<p>J18-19 Gina Nordli</p>	<p>Diskos 1kg: 27,95 29/5 Lillestrøm</p>
<p>KS Siri Skjeggnes</p>	<p>Spyd 600g: 30,70 Modum 4/7 34,50 Arvika, Sverige 24/7 27,28 Lillestrøm 1/8</p>

Bjørkelangen 3/11-2011
Anne Gro Skjeggnes

Årsmelding fra baneutvalget

Sigurd Dahl ble leid inn til å koste banen med traktor før sesongen begynte. Utvalget holdt dugnad på rydding og istandsetting av banen før det første stevnet i mai. Kulesektoren bløe spadd opp og tuer, røtter og gras ble kjørt bort.

Ny shingel innkjøpt i 2010 ble lagt på taket til klubbhuset. I tillegg kom mindre utbedringer.

Det er skiftet ut endel planker og bord på tribunen Avfallet er kjørt til Spillhaug.

Etter løvfallet ble det fortatt en opprensning i søndre sving.

For banekomiteen,

Finn Løkeberg
Leder

Årsmelding arrangement

Foruten barnestevner har AHF arrangert følgende stevner i 2011:

- 8.1: Vinterkarusellen. Ca. 100 utøvere
- 5.05: Lagseriestevne. 81 starter + 6 stafettlag
- 15.05: Nasjonalt stevne. 78 starter
- 12.05: Tinstafetten. 40 lag med 320 deltakere.
- 10.9: Mangenfjelløpet. 80 deltakere.
- 15.09: Sparebanklekene 2010.
- 28.9: Elgheia opp. 28 deltakere.

Kommentar til stevnene: Nytt av året var Mangenfjellet trippel hvor AHF arrangerte 12 km terrengløp ved Store Garsjøen. Dette ble opplevd positivt av både deltakere og lokalmiljø. Alle andre arrangement var gjengangere fra tidligere år og man kan si de ble gjennomført på gammel rutine.

Negativt var nedgang i deltakere på henholdsvis lagserie og Tinstafett.

Stein Lier (s)
Leder i arrangementsutvalget

AHF-trimmen 2011

AHF sine 10 trimbøker har hatt godt besøk også i 2011. Her er en oversikt over antall besøkende og trimmerne med flest besøk på de enkelte bøkene denne sesongen:

Sted	Besøk 2011
Fosser	900
Setskog	305
Hemnes	712
Moe	190
Løken	769
Lierfoss	1097
Bjørkelangen øst	2041
Bjørkelangen vest	197
Finstadbru	437
Aurskog	313

Vinner	Besøk vinner
Ivar Magne Tangen	130
Roy Holmedal	25
Kjell Fjeld	48
Hans R Skari	74
Ingar Solvang	136
Lars Jørgen Skaret	51
Jens Tharaldsen	75
Morten Bergdølmo	24
Helge Olsen	43
Jorunn Fallet	29

Lierfoss, 14.11.2011

Ellen Fjæren
Leder AHF-trimmen

Regnskap 2011

Driftsresultat

Driftsinntekter			
Salgsinntekter			
3010 Medlemskontingent	-12 000,00	0,00	-12 000,00
3020 Treningsavgift	-8 350,00	0,00	-8 350,00
3220 Kommunale tilskudd	-32 311,00	0,00	-32 311,00
3230 Tilskudd NIF	-10 007,00	0,00	-10 007,00
3240 Grasrotandelen/Norsk Tipping	-2 362,62	0,00	-2 362,62
3255 Momskompensasjon	-5 959,00	0,00	-5 959,00
3256 Overgangspenger	-10 000,00	0,00	-10 000,00
3320 Egne Stevner/arrangementer	-12 075,00	0,00	-12 075,00
3420 Leieinntekter bane/anlegg	-24 900,00	0,00	-24 900,00
3540 Salgsinntekter kiosk	-2 150,00	0,00	-2 150,00
SUM Salgsinntekter	-120 114,62	0,00	-120 114,62
Andre inntekter			
3710 Reklame og sponsorinntekter	-99 500,00	0,00	-99 500,00
SUM Andre inntekter	-99 500,00	0,00	-99 500,00
SUM Driftsinntekter	-219 614,62	0,00	-219 614,62
Driftskostnader			
Varekostnad			
4010 Startkontingent	15 190,00	0,00	15 190,00
4110 Tidtakerleie	1 250,00	0,00	1 250,00
4210 Godtgjørelse trenere	40 105,90	0,00	40 105,90
4220 Samlinger og stevner	27 136,00	0,00	27 136,00
4221 Treningsleir DK	24 019,00	0,00	24 019,00
4310 Trenerutdanning	3 160,00	0,00	3 160,00
4500 Barneutvalget	7 128,00	0,00	7 128,00
SUM Varekostnad	117 988,90	0,00	117 988,90
Lønnskostnad			
5000 Treningsstøtte	10 000,00	0,00	10 000,00
5110 Møteutgifter	784,76	0,00	784,76
5120 Registerføring og regnskap	5 487,00	0,00	5 487,00
5200 Rekvisita og trykksaker	2 829,97	0,00	2 829,97
5210 Porto/lif og web	1 592,00	0,00	1 592,00
5400 Annonser/markedsføring	4 542,00	0,00	4 542,00
SUM Lønnskostnad	25 235,73	0,00	25 235,73
Andre driftskostnader			
6200 Hall-leie	7 920,00	0,00	7 920,00
6470 Premier	5 443,00	0,00	5 443,00
6510 Vedl.hold anlegg	11 811,95	0,00	11 811,95
6520 Forsikringer	11 051,00	0,00	11 051,00
6530 Strøm, vann og renovasjon	20 711,51	0,00	20 711,51
6540 Renhold klubbhus	3 000,00	0,00	3 000,00
6840 Aviser, tidsskrifter, bøker og lignende	1 860,00	0,00	1 860,00
7210 Kontingent krets	5 000,00	0,00	5 000,00

Konto	Tekst	Reelt i periode	Budsjett i periode	Avvik i perioden
7510	Drakter/tr.dresser	1 008,00	0,00	1 008,00
7540	Salgsutgifter kiosk	1 640,80	0,00	1 640,80
	SUM Andre driftskostnader	69 446,26	0,00	69 446,26
	SUM Driftskostnader	212 670,89	0,00	212 670,89
	SUM Driftsresultat	-6 943,73	0,00	-6 943,73

Finansinntekt og -kostnad

Finansinntekter				
Renteinntekter				
8010	Renterinntekter	-1 512,75	0,00	-1 512,75
	SUM Renteinntekter	-1 512,75	0,00	-1 512,75
	SUM Finansinntekter	-1 512,75	0,00	-1 512,75
Finanskostnader				
Rentekostnader				
8110	Renteutgifter og gebyrer	81,00	0,00	81,00
	SUM Rentekostnader	81,00	0,00	81,00
	SUM Finanskostnader	81,00	0,00	81,00
	SUM Finansinntekt og -kostnad	-1 431,75	0,00	-1 431,75
	Årsresultat	-8 375,48	0,00	-8 375,48
	Avsetninger	0,00	0,00	0,00
	Årsresultat etter avsetninger	-8 375,48	0,00	-8 375,48

Balanseregnskap

Konto	Tekst	Inngående balanse	Reelt i periode	Utgående balanse
Eiendeler				
Anleggsmidler				
Immaterielle eiendeler				
1030	Høland Sparebank 6034728	154 668,28	105 824,92	260 493,20
1034	Høland Sparebank 6098947	119 266,08	-119 266,08	0,00
	SUM Immaterielle eiendeler	273 934,36	-13 441,16	260 493,20
Varige driftsmidler				
1210	Kundefordringer	21 733,00	10 788,00	32 521,00
	SUM Varige driftsmidler	21 733,00	10 788,00	32 521,00
	SUM Anleggsmidler	295 667,36	-2 653,16	293 014,20
Omløpsmidler				
Bankinnskudd, kontanter o.l.				
1920	AHF-Banen	404 915,63	0,00	404 915,63
	SUM Bankinnskudd, kontanter o.l.	404 915,63	0,00	404 915,63
	SUM Omløpsmidler	404 915,63	0,00	404 915,63
	SUM Eiendeler	700 582,99	-2 653,16	697 929,83

Egenkapital og gjeld

Egenkapital

Over-/underskudd

8800	Udisponert årsresultat (overskudd)	0,00	-8 375,48	-8 375,48
	SUM Over-/underskudd	0,00	-8 375,48	-8 375,48

Innskutt egenkapital

2010	Leverandører	-47 400,00	6 853,64	-40 546,36
	SUM Innskutt egenkapital	-47 400,00	6 853,64	-40 546,36

SUM Egenkapital

-47 400,00 -1 521,84 -48 921,84

Gjeld

Kortsiktig gjeld

2611	Påløpt kostnad	-4 175,00	4 175,00	0,00
2910	EK	-649 007,99	0,00	-649 007,99
	SUM Kortsiktig gjeld	-653 182,99	4 175,00	-649 007,99

SUM Gjeld

-653 182,99 4 175,00 -649 007,99

SUM Egenkapital og gjeld

-700 582,99 2 653,16 -697 929,83

Budsjettforslag 2012

Konto	Kontonavn	Budsjett 2011	Regnskap 2011	Budsjett 2012
3010	Medlemskontingent	13 000,00	12 000,00	13 000,00
3020	Treningsavgift	6 000	8 350,00	8 500,00
3220	Kommunale tilskudd	32 000,00	32 311,00	32 000,00
3230	Tilskudd NIF	10 000	10 007,00	10 000,00
3240	Grasrotandelen/Norsk Tipping	4 000	2 362,62	3 000,00
3255	Momskompensasjon		5 959,00	6 000,00
3256	Overgangspenger/Magnus		10 000,00	
3320	Egen stevner/arrangementer	9 000,00	12 075,00	15 000,00
3370	Barneutvalget	5 000	7 805,50	7 000,00
3420	Leieinntekter bane/anlegg	45 000,00	24 900,00	25 000,00
3540	Salgsinntekter kiosk	3 000,00	2 150,00	2 500,00
3710	Reklame og sponsorinntekter	100 000,00	99 500,00	100 000,00
3810	Salg drakter/tr.dresser	3 000,00		
3910	Gaver og bidrag			
39	Sum	230 000,00	227 420,12	222 000,00
4010	Startkontingent	-20 000,00	-15 190,00	-16 000,00
4110	Tidtakerleie	-4 000,00	-1 250,00	
4120	Startere og dommere	-2 000		
4210	Godtgjørelse trenere	-50 000,00	-40 105,90	-40 000,00
4220	Samlinger og stevner	-30 000,00	-27 136,00	-30 000,00

4221 Treningsleir		-24 019,00	-15 000,00
4310 Trenerutdanning	-3 000,00	-3 160,00	-5 000,00
4500 Barneutvalget	-1 000	-7 128,00	-7 000,00
6470 Premier	-5 000,00	-5 443,00	-5 000,00
49 Sum	-115 000	-123 431,90	-118 000,00
5000 Treningsstøtte	-25 000,00	-10 000,00	-20 000,00
5110 Møteutgifter	-1 500,00	-784,76	-1 500,00
5120 Registerføring og regnskap	-4 000,00	-9 662,00	-6 000,00
5200 Rekvizita og trykksaker	-3 000,00	-2 829,97	-3 000,00
5210 Porto og telefon og web	-2 500,00	-1 592,00	-2 500,00
5350 Gaver og blomster	-1 000,00		-1 000,00
5400 Annonser/markedsføring	-4 500	-4 542,00	-6 000,00
59 Sum	-41 500	-29 410,73	-40 000,00
6200 Hall-leie	-8 000,00	-7 920,00	-8 000,00
6310 Idrettsmateriell	-5 000,00		-5 000,00
6410 Nyanlegg			
6510 Vedl.hold anlegg	-10 000,00	-11 811,95	-10 000,00
6520 Forsikringer	-10 500,00	-11 051,00	-11 200,00
6530 Strøm, vann & renovasjon	-30 000,00	-20 711,51	-25 000,00
6540 Renhold klubbhus	-3 000,00	-3 000,00	-3 000,00
6840 Tidsskrifter, bøker og lign		-1 860,00	-2 000,00
69 Sum	-66 500,00	-56 354,46	-64 200,00
7210 Kontingent krets	-5 000,00	-5 000,00	-5 000,00
7220 Startavgift forbund/krets	-200,00		-500,00
7510 Drakter/ tr.dresser	-2 000,00	-1 008,00	-2 000,00
7540 Salgsutgifter kiosk	-2 000,00	-1 640,80	-2 000,00
72 Sum	-9 200,00	-7 648,80	-9 500,00
75 Sum driftsutgifter	-232 200,00	-216 845,89	-231 700,00
76 Driftsresultat	-2 200,00	10 574,23	-9 700,00
8010 Renteinntekter	1 500,00	1 512,75	1 500,00
8110 Renteutgifter og gebyrer	-150	-81,00	-100,00
89 Sum	1350	1 431,75	1 400,00
90 RESULTAT	-850,00	12 005,98	-8 300,00

1.12.2011
Lene Rønn Hansen
Kasserer