

AURSKOG - HØLAND FRIIDRETTSLAG

Klubbrekorder ved sesongslutt 1970

Menn senior:

100 m	Tor Olsen	E laker	1970	11.3 sek
200 m	Tor Olsen	Eidsvoll	1968	23.2 sek
400 m	Tor Olsen	Sarpsborg	1970	51.1 sek
800 m	Stein Lier	Sarpsborg	1970	2.03.6 min
1000 m	Stein Lier	Hasselholm	1968	2.45.9 min
1500 m	Hans Kr. Krog	Eidsvoll	1969	4.13.8 min
3000 m	Hans kr. Krog	Blaker	1969	9.40.6 min
5000 m	Hans Kr. Krog	Eidsvoll	1969	16.06.0 min
10000 m	Hans kr. Krog	Lillestrøm	1970	35.48 min
3000 m hinder	Hans Kr. Krog	Jessheim	1969	10.17.0 min
110 m hekk	Jan Tore Antonisen	Lillestrøm	1970	17.9 sek
400 m hekk	Tor Olsen	Strømmen	1970	61.4 sek
Høyde	Jan Tore Antonisen	Bislet	1968	1.97 m
Lengde	Jan Tore Antonisen	Ski	1969	6.59 m
Treseteg	Øyvind Olsen	Eidsvoll	1970	11.65 m
Stav	Øyvind Olsen	Strømmen	1970	3.10 m
Diskos	Asbjørn Tjernsmo	Strømmen	1969	33.50 m
Kule	Jan Tore Antonisen	Strømmen	1969	11.55 m
Slegge	Øystein Lund	Strømmen	1970	24.54 m
Spyd	Jan Tore Antonisen	Lillestrøm	1970	56.54 m
10-kamp	Jan Tore Antonisen	Lillestrøm	1970	5977 p. (100 m 11.4 sek, lengde 6.27 m, kule 10.92 m, høyde 1.96 m, 400 m 55.5 sek, 110 m hekk 17.9 sek, diskos 32.00 m, stav 2,80 m, spyd 56.54 m, 1500 m 5.10.0 min)
5-kamp	Terje Aarnes	Jessheim	1969	2333 p.
	(lengde 5.52 m, spyd 38,82 m, 200m 25.0 sek, diskos 25.38 m, 1500 m 4.53.5 min)			
4x100 m	J.T.Antonisen, T.Aarnes, Ø.Olsen, T.Olsen	Lillestrøm	1970	45.3 sek
4x 200 m	J.T.Antonisen, T.Aarnes, Ø.Olsen, T.Olsen	Lillestrøm	1970	1.36.2 min
4x400 m	R.Lunner, Ø.Olsen, S.Lier, T.Olsen,	Strømmen	1970	3.32,7 min
4x1500	M.Hasle, S.Sandbakken, S.Lier, H.Kr.Krog	Lillestrøm	1969	
1000 m stafett	J.T.Anthonisen, T.Aarnes, Ø.Olsen, T.Olsen	Lillestrøm	1970	18.30.04 min
				2.05.0 min

Menn junior

100 m	Tor Olsen	Blaker	1970	11.3 sek
200 m	Tor Olsen	Eidsvoll	1968	23.2 sek
400 m	Tor Olsen	Sarpsborg	1970	51.1 sek
800 m	Stein Lier	Sarpsborg	1970	2.03,6 min
1000 m	Stein Lier	Hasselholm	1968	2.45.9 min
1500 m	Hans Kr. Krog	Eidsvoll	1969	4.13.8 min
3000 m	Hans Kr. Krog	Blaker	1969	9.40,6 min
5000 m	Hans Kr. Krog	Eidsvoll	1969	16.06,0 min
300 m hinder	Hans kr. Krog	Jessheim	1969	10.17.0 min
110 m hekk	Jan Tore Anthonisen	Strømmen	1968	19.2 sek.
400 m hekk	Tor Olsen	Strømmen	1970	61.4 sek
Høyde	Jan Tore Anthonisen	Bilset	1968	1.97 m
Lengde	Jan Tore Anthonisen	Ski	1969	6.59 m
Tresteg	Øyvind Olsen	Eidsvoll	1970	11.65 m
Stav	Øyvind Olsen	Strømmen	1970	3.10 m.
Kule	Jan Tore Anthonisen	Strømmen	1969	11.55 m

(2)

## Menn junior forts.

Diskos	Øyvind Olsen	Strømmen	1970	3.10 m
Diskos	Asbjørn Tjernsmo	Strømmen	1969	33.50 m
Slegge	Øystein Lund	Strømmen	1970	24.54 m
Spyd	Jan T. Anthonisen	Strømmen	1969	54.74 m
10-kamp	Jan T. Anthonisen	Strømmen	1968	5369 p.
	(100m 11.9 sek, lengde 6.42 m, kule 10.63 m, høyde 1.91 m, 400m 56.3 sek. 110 m hekk 19,2 sek, diskos 31.26 m, stav 2,01 m, spyd 46,38 m, 1500 m 4.53,3 min)			
5-kamp	Tor Olsen	Jessheim	1969	2315 p.
	(lengde 5.19 m, spyd 43.30 m, 200m 24,0 sek, diskos 22,66 m, 1500 m 4.58,0 min.)			
1000 m stafett	S.Lier, K.Skjermo, Ø.Olsen, TæOlsen	Strømmen	1970	2.07,9 min

## Gutter 18 år

100 m	Tor Olsen	Ski	1969	11.4 sek
200 m	Tor Olsen	Strømmen	1969	23.2 sek
400 m	Tor Olsen	Ski	1969	51.2 sek
600 m	Stein Lier	Eidsvoll	1970	1.28.8 mi:
800 m	Stein Lier	Sarpsborg	1970	2.03,6 mi:
1500 m	Ragnar Darbo	Lillestrøm	1968	4.29.5 mi:
3000 m	Stein Lier	Lillestrøm	1970	9.57.0 mi:
5000 m	Ole P.Hornås	Jessheim	1969	17.17.0 mi:
3000 m hinder	Ole P.Hornås	Jessheim	1969	11.16.2 mi:
400 m hekk	Stein Lier	Strømmen	1970	62.2 se:
Lengde	Tor Olsen	Jessheim	1969	5.19 m.
Høyde	Øyvind Sandaker	Eidsvoll	1968	1.75 m
Tresteg	Tor Olsen	Lillestrøm	1969	10.79 m
Stav	Tor Olsen	Strømmen	1969	2.82 m
Kule 7.1/4 kg.	Tor Olsen	Lillestrøm	1969	8.89 m
Diskos 2 kg.	Tor Olsen	Blaker	1969	24.36 m
Spyd 800 g.	Tor Olsen	Jessheim	1969	43.30 m
Slegge 7.1/4 kg.	Tor Olsen	Lillestrøm	1969	18.76 m
4x100 m	H. Åstad, S.Sandbakken, S.Lier, T.Olsen,	Lillestrøm	1969	48.2 sek.
1000 m stafett	H.Åstad, S.Sandbakken, S.Lier, T. Olsen,	Lillestrøm	1969	2.09,3 min

## Gutter 17 år

60 m	Stein Lier	Blaker	1969	7.7 sel
100 m	Tor Olsen	Lillestrøm	1968	11.5 sel
200 m	Tor Olsen	Eidsvoll	1968	23.2 sel
400 m	Tor Olsen	Eidsvoll	1968	52.0 sel
600 m	Stein Lier	Kongsvinger	1969	1.26,9 mir
800 m	Stein Lier	Hønefoss		2.04,7 mir
1500 m	O.P.Hornås	Lillestrøm	1968	4.43.6 mir
1000 m	Stein Lier	Jordal	1969	2.47.3 mir
3000 m	O.P.Hornås	Eidsvoll	1968	10.09,6 mir
5000 m	Stein Lier	Eidsvoll	1969	18.24.8 mir
Høyde	Øystein Lund	Lillstrøm	1970	1.50 m
Lengde	Harald Bråten	Lillestrøm	1969	5.39 m
Tresteg	Øystein Lund	Eidsvoll	1970	11.46 m
Stav	Tor Olsen	Eidsvoll	1968	2.90 m
Lengde u.t.	Øystein Lund	Blaker	1970	2.74 m
110m hekk	Øystein Lund	Lillestrøm	1970	20.2 sek
400 m hekk	Stein Lier	Eidsvoll	1969	67.8 sek
Kule 7.1/4 kg	Øystein Lund	Strømmen	1970	10.25 m
Kule 5.5 kg	Jan E. Arctander	Strømmen	1970	12.21 m
Spyd 800 g	Øystein Lund	Lillestrøm	1970	48.24 m

(3)

Gutter 17 år forts.

Spyd 600 g	Øystein Lund	1970		
Diskos 2kg.	" "	Strømmen	1970	31,36 m
Diskos 1½ kg.	" "	Eidsvoll	1970	35.42 m
Slegge 7 1/4 kg.	" "	Strømmen	1970	24.54 m
Slegge 6 kg.	" "	Lillestrøm	1970	28.32 m
Trekamp	" "	Lillestrøm	1970	1856,5 p.

Gutter 16 år

100 m	Øyvind Olsen	Lillestrøm	1970	11.8 sek
200 m	" "	Lillestrøm	1970	24.1 sek
400 m	" "	Strømmen	1970	53.0 sek
600 m	" "	Sarpsborg	1970	1.27.6 min
800 m	Stein Lier	Jordal	1968	2.05.0 min
1000 m	" "	Håsleholm	1968	2.45.9 min
1500 m	" "	Lillestrøm	1968	4.24.6 min
80 m hekk	Øystein Lund	Strømmen	1969	14.0 sek
300 m hekk	Øyvind Olsen	Lillestrøm	1970	47.8 sek
Høyde	Odd Lunner	Lillestrøm	1968	1.65 m
Lengde	Øyvind Olsen	Lillestrøm	1970	5.37 m
Tresteg	" "	Eidsvoll	1970	11.65 m
Stav	" "	Strømmen	1970	3.10 m
Lengde u.t.	" "	Blaker	1970	2.54 m
Kule 4 kg.	Jan Erik Arctander	Jordal	1969	13.38 m
Kule 5.5 kg.	" " "	Strømmen	1969	11.67 m
Kule 7 1/4 kg.	" " "	Lillestrøm	1969	9.11 m
Spyd 600 gr.	Øystein Lund	Jordal 1969	1969	54,48 m
Spyd 800 gr.	" "	Strømmen	1969	46,44 m
Diskos 1.5 kg.	Karl Richard Hals	Hakadal	1968	32.14 m
Slegge 6 kg.	Øyvind Olsen	Lillestrøm	1970	21.59 m
Slegge 7 1/4 kg.	" "	Lillestrøm	1970	13,62 m
3-kamp	" "	Lillestrøm	1970	2251,5 p.
((100 m 11.8 sek., Kule 11,17 m., lengde 5,37 m) 4x100 m. (K. Skjermo, B. Ingier, M. Hasle, Ø. Olsen,))		Lillestrøm	1970	48.0 sek.
1000 m stafett: (K. Skjermo, M. Hasle, B. Ingier, Ø. Olsen)		Lillestrøm	1970	2.13.2 min

Gutter 15 år

60 m	Øyvind Olsen	Lillestrøm	1969	7.7 sek
100 m	" "	Håssleholm	1969	12.2 sek
200 m	" "	Strømmen	1969	24.8 sek
400 m	" "	Strømmen	1969	54.8 sek
600 m	" "	Lillestrøm	1969	1.31.6 min
800 m	Morten Hasle	Årnes	1969	2.13.4 min
1500 m	" "	Bruvollen	1969	4.36.5 min
80 m hekk	Øyvind Olsen	Strømmen	1969	14.9 sek
Høyde	Tom Haugen	Eidsvoll	1970	1.35 m
Lengde	Bjørn Toverud	Eidsvoll	1970	5.12 m
Tresteg	" "	Eidsvoll	1970	10.92 m
Kule 5.5 kg	Øystein Lund	Eidsvoll	1968	10.11 m
Kule 4 kg	Bjørn Erik Holmsen	Eidsvoll	1970	12.31 m.
Diskos	" " "	Blaker	1970	32.98 m
Spyd 600 gr	Øystein Lund	Hakadal	1968	50.60 m
spyd 700 gr	" "	Eidsvoll	1968	43.51 m
Spyd 800 gr	" "	Eidsvoll	1968	42.90 m
Slegge 6 kg	Bjørn Erik Holmsen	Lillestrøm	1970	23.20 m
3-kamp	Øyvind Olsen	Blaker	1969	2285 p.
(100 m 12.6 sek, lengde 4.76 m, Kule 10,78 m)				

Gutter 14 år

60 m	Odd Willy Aas	Jordal	1970	7.9 sek
100 m	" " "	Bislet	1970	12.6 sek

(4)

Gutter 14 år forts.

200 m	Morten Hasle	Lillestrøm	1968	7.9 sek
300 m	Odd Willy Aas	Eidsvoll	1970	12.6 sek
400 m	Øyvind Olsen	Lillestrøm	1968	27.9 sek
600 m	Odd Willy Aas	Lillestrøm	1970	1.38.1 min
80 m hekk(84cm/)	Rolf Kr. Kolstad	Eidsvoll	1970	15.4 sek
Høyde	Svend O. Sandem	Eidsvoll	1968	1.45 m
Lengde	Morten Hasle	Blaker	1968	4.63 m
Tresteg	Rolf Kr. Kolstad	Blaker	1970	9.86 m
Kule 4 kg	Bjørn Erik Holmsen	Strømmen	1969	11.35 m
Diskos 1 kg	Odd Willy Aas	Lillestrøm	1970	33.94 m
Spyd 600 gr	Øyvind Arnesen	Eidsvoll	1970	40.76 m
3-kamp	Odd Willy Aas	Lillestrøm	1970	2148 p.
4x100 m (H.A.Tretteberg, J.O.Berg, R.Kr.Kolstad, O.W.Aas)		Lillestrøm	1969	53.3 sek

Gutter 13 år

60 m	Jan Kristiansen	Lillestrøm	1970	9.0 sek
100 m	Odd Willy Aas	Jordal	1969	13.2 sek
200 m	" " "	Lillestrøm	1969	27.0 sek
300 m	Tom Vidar Skæret	Eidsvoll	1970	47.0 sek
400 m	Odd Willy Aas	Jordal	1969	62.5 sek
600 m	" " "	Bruvollen	1969	1.41.8 min
60 m hekk	Arnulf Aanerud	Eidsvoll	1968	12 sek
80 m hekk (84 cm)	Oddvin Lund	Eidsvoll	1970	16.1 sek
110 m hekk (76 cm)	" "	Sørum	1970	21.7 sek
200 m hekk	Bjørn E. Lier	Lillestrøm	1970	38.8 sek
Høyde	Oddvin Lund	Eidsvoll	1970	1.30 m
Lengde	Rolf Kr. Kolstad	Jessheim	1969	4.40 m
Lengde u.t.	Svein E. Olsen	Blaker	1970	2.10 m
Kule 4 kg	Odd Willy Aas	Strømmen	1969	9,85 m
Diskos 4 kg	Oddvin Lund	Høland	1970	30.56 m
Spyd 600 gr	Jan Steinar Kvebekk	Eidsvoll	1970	39.94 m

Gutter 12 år

60 m	Odd Willy Aas	Eidsvoll	1968	8.7 sek
100 m	" " "	Lillestrøm	1968	14.2 sek
200 m	Svein E. Olsen	Bruvollen	1969	30.0 sek
600 m	Pål M. Mjåland	Eidsvoll	1970	1.58.9 min
60 m hekk(76.2cm)	" " "	Eidsvoll	1970	13.6 sek
Lengde	Svein E. Olsen	Bruvollen	1969	4.23 m
Høyde	Sverre Saxegaard	Eidsvoll	1968	1.21 m
	Jostein Aaserud		1969	1.21 m
Kule	Jens Martinsen		1969	1.21 m
Slengball 1 kg.	Odd Willy Aas	Jordal	1968	8.63 m
4x60 m (Rolf Kr. Kolstad, S. Olsen, O.W.Aas, B.Hals)	Oddvin Lund	Blaker	1969	30.60 m
3-kamp	Rolf Kr. Kolstad	Årnes	1968	35.6 sek
Liten ball(150 gr)	Vidar Aarstad	Bruvollen	1968	2140 p.
		Eidsvoll	1970	57.50 m

Gutter 11 år

60 m	Svein E. Olsen	Bruvollen	1968	9.2 sek
100 m	Bjørn Gudmundsen	Bruvollen	1969	9.2 sek
200 m	Svein E. Olsen	Bruvollen	1968	15.0 sek
300 m	" " "	Bruvollen	1968	31.9 sek
600 m	Hugo Olsen	Bruvollen	1968	52.9 sek
60 m hekk(76.2cm)	Ole Vidar Moseby	Eidsvoll	1970	1.55.8 min
Lengde	Barthold Hals	Eidsvoll	1970	15.1 sek
Kule 3 kg	Svein E. Olsen	Eidsvoll	1968	3.79 m
Slengball 1 kg	Oddvin Lund	Jordal	1968	7.72 m
Liten ball 150 g	Barthold Hals	Eidsvoll	1968	25.60 m
		Bruvollen	1968	48.74 m

(5)

Gutter 11 år forts.

Høyde	Pål Mjåland	Strømmen	1969	1.14 m
3-kamp	Barthold Hals	Bruvollen	1968	2264 p.
(60 m. 9.7 sek, lengde 3.57 m, liten ball 48.74 m)				

Gutter 10 år

60 m	Ole Moseby	Strømmen	1969	9.7 sek
Lengde	" "	Bruvollen	1969	3.52 m
Høyde	Alf Kr. Ruud	Høland	1970	1.00 m
3-kamp	Ole Moseby	Bruvollen	1969	2272 p.
(60 m, 9.7 sek. lengde 3,36 m, liten ball 39.20 m)				

KVINNER SENIOR

60 m	Maren Ågot Aamodt	Kristiansand	1970	8,0 sek
100 m	" " "	Blaker	1970	12.8 sek
200 m	" " "	Strømmen	1969	27.3 sek
400 m	Bjørg Slettum	Eidsvoll	1969	62.7 sek
600 m	" "	Kongsvinger	1969	1.41.5 min
800 m	" "	Lillestrøm	1970	2.25.6 min
1500 m	" "	Lillestrøm	1970	5.16.5 min
100 m hekk	" "	Lillestrøm	1970	18.4 sek
Høyde	Maren Ågot Aamodt	Strømmen	1970	18.4 sek
Lengde	Marit Tønsberg	Kongsvinger	1969	1.38 m
Lengde u.t.	Maren Ågot Aamodt	Kr. sand	1970	5.15 m
Høyde u.t.	Randi Ann Rake	Blaker	1970	2.34 m
Kule 4 kg	Marit Tønsberg	Sørumsand	1969	1.05 m
Diskos	Maren Ågot Aamodt	Lillestrøm	1968	8.27 m
Spyd	" " "	Strømmen	1970	28.06 m
5-kamp	Unni Sandbakken	Lillestrøm	1970	22.40 m
(100 m hekk 19.2 sek, kule 7.85 m, høyde 1.32 m, lengde 4.93 m, 200 m 27.7 sek)				
4 x 100 m	Gro Kristiansen, Bjørg Slettum, Anne Marie Holt,	Lillestrøm	1969	55,6 sek
	Maren Ågot Aamodt			
4x60 m	Gro Kristiansen, Bjørg Slettum, Unni Sandbakken,	Nannestad	1969	32.8 sek
	Maren Ågot Aamodt			
4 x 200 m	Gro Kristiansen, Bjørg Slettum, Unni Sandbakken,	Nannestad	1970	2,00,3 min
	Maren Ågot Aamodt			

Kvinner junior

60 m	Maren Ågot Aamodt	Bruvollen	1968	8.2 sek
100 m	" " "	Ski	1969	13.0 sek
200 m	" " "	Strømmen	1969	27.3 sek
400 m	Bjørg Slettum	Eidsvoll	1969	62.7 sek
600 m	" "	Kongsvinger	1969	1.41.5 min
800 m	" "	Lillestrøm	1970	2.25.6 min
1500 m	" "	Lillestrøm	1970	5.16,5 min
100 m hekk	" "	Lillestrøm	1970	18.4 sek
Lengde	Maren Ågot Aamodt	Bruvollen	1968	5.00 m
Høyde	Marit Tønsberg	Kongsvinger	1969	1.38 m
Lengde u.t.	" "	Sørumsand	1969	2.33 m
Høyde u.t.	" "	Sørumsand	1969	1.05 m
Kule 4 kg	Maren Ågot Aamodt	Lillestrøm	1968	8.27 m
Diskos	Bjørg Slettum	Strømmen	1970	21.60 m
Spyd 600 gr	Unni Sandbakken	Lillestrøm	1970	22.40 m
5-kamp	Maren Ågot Aamodt	Kongsvinger	1969	3115 P.
(100 m hekk 19.2 sek, kule 7.85 m, høyde 1.32 m, lengde 4.93 m, 200 m 27.7 sek)				
4x100 m	Gro Kristiansen, Bjørg Slettum, Anne Marie Holt,	Lillestrøm	1969	55.6 sek
	Maren Ågot Aamodt			
4x60 m	Gro Kristiansen, Bjørg Slettum, Unni Sandbakken,	Nannestad	1969	32.8 sek
	Maren Ågot Aamodt			

(6)

JENTER 16 ÅR

100 m	Bjørg Slettum	Kongsvinger	1969	13.3 sek
200 m	" "	Eidsvoll	1969	28.2 sek
400 m	" "	Eidsvoll	1969	62.7 sek
600 m	" "	Kongsvinger	1969	1.41.5 min
800 m	" "	Eidsvoll	1969	2.29.7 min
Lengde	" "	Strømmen	1969	4.72 m
Høyde	" "	Strømmen	1969	1.31 m
Kule 4 kg	Astrid Aamodt	Lillestrøm	1968	7.17 m
Diskos 1 kg	Bjørg Slettum	Jessheim	1969	18.90 m
Slengball 1 kg	Astri Aamodt	Lillestrøm	1968	27.25 m
4x100 m	Marit Tønsberg, Bjørg Brit Helen Nadden,	Slettum, Evy Lillstrøm	Holt, 1969	56.8 sek

Jenter 15 år

60 m	Bjørg Slettum	Blaker	1968	8.6 sek
100 m	Gro Kristiansen	Ås	1970	13.5 sek
200 m	Bjørg Slettum	Strømmen	1968	28.6 sek
300 m	Gro Kristiansen	Lillestrøm	1970	56.8 sek
400 m	Bjørg Slettum	Lillestrøm	1968	65.9 sek
600 m	" "	Kongsvinger	1968	1.43.5 min
80 m hekk	" "	Strømmen	1968	16.1 sek
Lengde	" "	Strømmen	1968	4.84 m
Høyde	Marit Tønsberg	Kongsvinger	1969	1.38 m
Lengde u.t.	" "	Sørumsand	1969	2.33 m
Høyde u.t.	" "	Sørumsand	1969	1.05 m
Spyd 600 gr	Gro Kristiansen	Lillestrøm	1970	16.10 m
Kule 4 kg.	Marit Tønsberg	Strømmen	1969	6.86 m
Slengball 1 kg	Evy Holt	Lillestrøm	1968	29.94 m
3-kamp	Bjørg Slettum	Bruvollen	1968	2283 p.
4x100 m	Evy Holt, Bjørg Slettum, Gro Kristiansen,	Unni Danielsen, Lillestrøm	1968	56.5 sek

Jenter 14 år

60 m	Unni Danielsen	Nadderud	1968	8.6 sek
80 m	Gro Kristiansen	Strømmen	1969	11.1 sek
100 m	" "	Lørenskog	1969	13.6 sek
400 m	" "	Ski	1969	69.0 sek
Lengde	Anne Åmodt	Blaker	1968	4.18 m
Høyde	Marit Tønsberg	Kongsvinger	1968	1.35 m
Kule 4 kg	" "	Lillestrøm	1968	6.87 m
Kule 3 kg	Unni Sandbakken	Lillestrøm	1970	7.08 m
Diskos	" "	Lillestrøm	1970	19.06 m
Spyd 600 gr	" "	Lillestrøm	1970	22.40 m
Slengball 700 gr	" "	Lillestrøm	1970	30.00 m
80 m hekk	" "	Lillestrøm	1970	16.8 sek
3-kamp	Marit Tønsberg	Blaker	1968	2306 p.
4x60 m	Gro Kristiansen, Unni Sandbakken, Inger Wenche Ødegård,	Inger Lillestrøm	Anne 1969	Jørgensen, 33.6 sek
4x100 m	Unni Sandbakken, Torun Kolstad, Rigmor Lunner, Wenche Ødegård,	Rigmor Lunner, Lillestrøm	1970	59.4 sek.

Jenter 13 år

60 m	Wenche Ødegård	Jordal	1969	8.6 sek
100 m	Unni Sandbakken	Lørenskog	1969	8.6 sek
200 m	Gro Kristiansen	Strømmen	1968	14.2 sek
400 m	" "	Blaker	1968	31.7 sek
600 m	Torun Kolstad	Lillestrøm	1968	70.4 sek
Høyde	Rigmor Lunner	Lillestrøm	1970	1.53.5 min
Lengde	Gro Kristiansen	Høland	1970	1.05 m

(7)

Jenter 13 år forts.

Kule 4 kg	Unni Sandbakken	Blaker	1969	7,03 m
Spyd 600 gr	" "	Nannestad	1969	18.77 m
Slengball 1 kg	" "	Lillestrøm	1969	29.44 m

Jenter 12 år

60 m	Unni Sandbakken	Strømmen	1968	9.3 sek
100 m	" "	Strømmen	1968	15.0 sek
500 m	Grete Kolstad	Lillestrøm	1970	1.39.5 min
Høyde	Bente Walander	Høland	1970	1,00 m
Lengde	Kari Madsen	Strømmen	1968	3.64 m
Slengball 700 gr	Unni Sandbakken	Strømmen	1968	26.94 m
Liten ball	Mette Haugen	Lillestrøm	1970	36.86 m
Kule 4 kg	Bente Walander	Høland	1970	5.34 m
4x60 m	Grete Kolstad, Torun Kolstad, Eva Nocolaisen, Lisbeth Tønneberg,	Lillestrøm	1969	38.2 sek

Jenter 11 år

60 m	Berit Hagen	Lillestrøm	1970	9.6 sek
100 m	Torunn Kolstad	Blaker	1969	17.2 sek
Lengde	Lisbeth Tønneberg, Blaker		1969	3,52 m

Jenter 10 år

60 m	Hilde Solvang	Lillestrøm	1970	10.0 sek
Høyde	Kari Høgenes	Lillestrøm	1970	1.00 m
Lengde	" "	Lillestrøm	1970	2.71 m
Slengball 0,7 kg	Tove Lund	Lillestrøm	1970	24.20 m